講座報告

★太極拳★

①8/19(水)太極拳を知る
②8/26(水)型を覚える
③9/ 9(水)おさらい練習

★なとりの魅力発見！(きくらげ編)★

①9/ 3(木)
意外と知らないきくらげの話

②10/ 9(金)移動学習
～きくらげ収穫体験～

★さわやか学級★

③9/17(木)移動学習
～福島方面～

④10/8(木)チーズを知り親しむ

★健康ステップ講座Ⅱ★

③8/28(金)健康体操

★知ってて良かった！(腸活編)★

①9月2日(水)糖床と腸活の話！
(ぬか漬け実習)

★運動で健康管理★

③9/ 4(金)無理なく続ける
健康エクササイズダンス③

★手作りを楽しもう！★

①9/ 9(水)
縫わない
ポーチ作り

★野菜講座～季節の常備菜～★

②9/11(金)
秋の味覚の常備菜

★大人の睡眠講座★

①9/25(金)
より深く眠れる睡眠のメカニズム

★～暮らしを彩る～女性Club★

①9/18(金)野菜をおいしく食べる減塩の工夫

②10/2(金)骨・カルシウムセミナー

下増田公民館だより

令和8年11月1日号

名取市美田園七丁目23-1　電話:022-382-2335

地区人口(9月末現在)

	人　数	前月比
男	4,278	＋ 3
女	4,269	＋ 7
計	8,547	＋10
世帯数	3,581	＋ 7

第４２回下増田公民館まつり

当日は、館内外でさまざまな展示や発表、販売などの催しが行われ、多くの方にご来場いただきました。ありがとうございました。
詳細は来月号に掲載します。どうぞ、お楽しみに！

インスタグラムで「まつり」や「講座」など、日々の公民館の様子が見れます♪

受講生募集

わくわくひろば　【対象】小学生または未就学児の親子

日にち	内容【材料費】	申込み(電子申請のみ)
11月12日(木) ①15:00～15:45 ②15:45～16:30	スプーンキーホルダー 【300円】	11月 1日(日)12:00～ (各回7名ずつ先着順)
12月 8日(火) ①14:00～14:45 ②14:45～15:30	クラフトパンチDEデコカード 【300円】 ♥クリスマスカードor推しフォトフレーム	11月15日(日)12:00～ (各回7名ずつ先着順)

※作品見本はインスタグラムにアップしてます♪

はじめてのモルック講座　【対象】どなたでも無料で参加できます

木を投げてぴったり50点を目指す、誰でも大逆転できる大人気スポーツ！
運動神経関係なし！脳トレにも！！公民館ホールで行います。

日にち	内容	申込み
12月 7日(月) 13:30～15:00	モルックを知って、やってみよう!	11月4日(水)9:00～ 窓口または電話(382-2335)にて受付。先着12名。
12月14日(月) 13:30～15:00	みんなで楽しむモルック!	

ワッショイDEN×3

10月4日(日)　公民館駐車場での「ワッショイ！ DEN×3」資源回収で、多くの資源が集まりました。
　皆さまのご協力、心より感謝申し上げます。

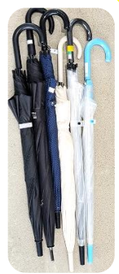
さつまいも掘り体験

　10月9日（金） 地域学校協働本部・児童センター・公民館の共催で、さつまいもを収穫しました！！地域の皆さんと子ども達で、大きく育ったさつまいもを収穫しました。
　手で土を掘っての収穫は貴重な体験となりました！！ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

わすれもの

11/1～11/30展示保管していますので、お心当たりのある方は事務室まで。

傘、履物、ハンカチ、シュシュ、サポーター、マーカーなど



お帰りの際は忘れ物が無いか確認をお願いします。

まだまだ募集中！

実践！防災備品チェック＆テント設営①

◇日程:11月6日(金)10:00～11:30
◇内容:「避難所設営・防災備品の使い方」
◇講師:防災安全課
◇対象:一般
参加費は無料です!!
防災食のお土産もあります♪
申込みは電話または電子申請にて

下増田児童センター　みたすかだより　11月号

令和8年11月1日発行
下増田児童センター／ぴよぴよハウスinしもますだ
TEL　022-382-1345　／070-6953-7424

秋も深まり、木々の色づきに季節の移ろいを感じる頃となりました。
11月の児童センターは、楽しい行事や遊びが盛りだくさん！
元気いっぱいの笑顔で、ぜひたくさん遊びに来てくださいね。

乳幼児親子

☆たまごタイム☆
体操やふれあいあそび、読み聞かせ等を楽しみます。
●日時：4日(水)、18日(水)、25日(水)　11:00～11:15
●対象：乳幼児親子
●申込：自由参加

☆ペンギンちゃんクラブ（1歳児親子）☆
親子での体遊びを通してお友達との交流を楽しみます。
●日時：5日(木)　11:00～11:30
●対象：1歳のお子さんと保護者
●申込：随時受け付けています。

☆めだかちゃんクラブ☆（0歳児親子）
親子でのふれあいあそびを通して友だちづくりをします。
●日時：17日(火)、24日(火)　11:00～11:30
●対象：0歳のお子さんと保護者
●申込：随時受け付けています。

☆下小たんぽぽの会「おはなし会」☆
名取市内で活動されている「よみきかせボランティア下小たんぽぽの会」さんをお招きし、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行います。親子でゆっくり楽しみましょう！
●日時：10日(火)　11:00～11:15
●対象：乳幼児親子
●申込：自由参加

☆たけださんの手あそび会☆
下増田地域にお住まいのたけださんによる手あそび会です。
素敵なアコーディオンの音色にあわせて楽しみましょう。
●日時：11日(水)　11:00～11:15
●対象：乳幼児親子
●申込：自由参加

☆手形足形工作☆
手形(足形)をとり、季節の飾り付けをします。
●日時：26日(木)、27日(金)　10:30～11:30
●対象：乳幼児親子
●申込：当日11時までに直接職員にお声がけください。

☆「おしゃべりSalon de 児童館」☆
ほっと一息つきながら、ざっくばらんにお話しませんか？子育ての悩みやちょっとした喜びなど、話題は自由。また、児童センターのおもちゃを作ったり直したり、ちょっとしたサポート作業も同時進行で行います。
プレパパ、プレママも大歓迎！気軽におしゃべりしませんか？
●日時：19日(木)10:00～12:00　　●場所：児童センター　共有ロビー

小学生以上

●チャレンジタイム●
今月は「ボール運び」を行います。
●日時：9日(月)15:00～15:30
●場所　：下増田児童センター　　集会室
●対象　：小学生(申込不要)

●お　話　会●
今月はどんなお話が聞けるかな？
●日時：10日(火)15:00～15:15
●場所：下増田児童センター　クラブ室3
●対象：小学生(申込不要)

●けん玉タイム●
けん玉の技に挑戦してみよう！
●日時：11日(水)
15:15～15:45
●場所：下増田児童センター
館庭
●対象：小学生(申込不要)

●おはなし笑和さんの　おはなし会●
新しいお話会が始まります！
お楽しみに！
●日時：20日(金)
15:00～15:30
●場所：下増田公民館　和室
●対象：小学生(申込不要)

●スポーツタイム●
今月は「ダンス」を行います。
●日時：12日(木)
15:15～15:45
●場所：下増田児童センター
ホール
●対象：小学生(申込不要)

●工作タイム●
今月は
「キラキラケーキ＆ブーケマグネット」を作ります。
●日時：18日(水)　14:45～15:45
●場所：下増田児童センター　クラブ室3
●対象：小学生　40名(申込不要)

●からだあそびのじかん●
体をたくさん使っていろいろな動きを体験する時間です。
●日時：24日(火)14:15～15:15
●場所：下増田児童センター　　ホール
●対象：小学生　(申込不要)

乳幼児親子	日	曜日	小学生
	1	日	
小学校　振替休日	2	月	小学校　振替休日 R9年度児童クラブ 申込開始日
文化の日	3	火	文化の日
たまごタイム	4	水	冬休み長期利用 申込開始日
ペンギンちゃんクラブ	5	木	
	6	金	
	7	土	
	8	日	
	9	月	チャレンジタイム
下小たんぽぽの会	10	火	お話会
たけださんの手あそび会	11	水	けん玉タイム
	12	木	スポーツタイム
	13	金	
	14	土	プレーパーク
	15	日	
	16	月	
めだかちゃんクラブ	17	火	
たまごタイム	18	水	小学校　就学時健診 工作タイム
おしゃべりSalon	19	木	
	20	金	R9年度児童クラブ 申込面談事前予約終了 おはなし笑和さんの おはなし会
	21	土	
	22	日	
勤労感謝の日	23	月	勤労感謝の日
めだかちゃんクラブ	24	火	からだあそびのじかん
たまごタイム	25	水	
手形・足形工作	26	木	
手形・足形工作	27	金	冬休み長期利用 申込終了
	28	土	
	29	日	
	30	月	

11月からの自由来館利用時刻変更について
11月から自由来館の利用時刻は下校後から
16時までに変更になります。
11月からの放課後の過ごし方についてご家庭でご確認ください。
16時以降利用を希望する場合は、一時利用でご利用可能です(有料)。
ご検討の際は児童センターにお問い合わせください。

令和9年度放課後児童クラブ　申し込みが始まります
放課後児童クラブは放課後に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的とした事業です。利用を希望する場合は申請が必要です(求職中の人も申請することができます)
申請には面談が必要です。面談日は事前予約となります。必要書類のご準備とともに、
面談日の予約をお願いします(詳細は広報なとり
10月号に掲載されています)。

1. 申請用紙配布開始日
令和8年10月19日(月)～
2. 配布先
各児童センター、名取市こども支援課
3. 事前予約期間
10月19日(月)～11月20日(金)
9:00～17:30【先着順】
4. 受付(面接)期間
11月2日(月)～12月18日(金)
9:00～17:30

※詳細は、広報なとり10月号に掲載されております。ご覧ください。
※申込期間厳守です。必要書類はお早めにご準備ください。

冬休み長期休業利用申込について
就労等で保護者が家庭にいない小学生を対象に、児童センターで児童の受け入れを行います。
利用したい場合は必要書類を揃え、下記期間中に申し込み(有料)をしてください。

1. 利用期間　12/24（木)～1/7（木）
2. 利用時間　8:00～18:00
3. 料　金　【1000円】

4. 申込用紙配布日　11/4(水)～
5. 申込期間　11/4(水)～11/27(金)
（土･日、祝日除く）

【下増田児童センターへ申込】
＊1：今回初めて利用される場合は、就労証明書の提出が必要です。お早めにご準備ください。
＊2：春休み、夏休み、秋休みに利用された方で、就労証明書を提出している場合は、提出不要です。
長期休業利用申請書のみの提出となります。
※上記の場合でも再提出が必要な場合があります。

プレーパーク
日時：11月14日(土)10:00～15:00
※小雨決行・荒天中止
場所：下増田児童センター
参加申込：不要(出入り自由)
内容：木、竹工作、火おこしなど、当日は様々な道具を用意
しています。
お昼を持ってきて、一日遊んで
みてはいかがですか？

子ども実行委員会「閖上復興まつり」に参加！
10月4日(日)閖上復興まつりにて子ども実行委員会が「なとり遊んで健康プロジェクト」を実施しました。
「こどもの遊びを大人がすれば、大人が健康になり、まちが元気になる」をコンセプトに、子どもたちが先生役となって大人へ卓球や縄跳び、玉入れなどの遊びを紹介。世代を超えて一緒に汗を流しました。
参加した大人からは「運動を始めるきっかけになった」「生活を見直したい」といった声が聞かれ、こどもたちのパワーが地域の元気を引き出す素晴らしい一日となりました。