

～一人ひとりの「こころ」に寄り添い、「いのち」をつなぐ～

<ゲートキーパーの役割>

- ①気づき、声をかける（家族や仲間の変化に気づき、声をかける）
- ②傾聴（本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける）
- ③見守り、つなぐ（専門家の相談につなぎ、温かく寄り添い見守る）

相談窓口一覧（もしも、あなたや周りの人が困ったら・・・）

子ども・若者

こども支援課（名取市役所）	022-724-7119	平日 8:30～17:15
保健センター（名取市役所）	022-382-2456	平日 8:30～17:15
子供の相談ダイヤル（宮城県総合教育センター）	022-784-3568	月～金 9:00～16:00（祝休日・年末年始休み） （子供や家族からの相談）
24時間子どもSOSダイヤル （宮城県教育委員会）	0120-0-78310 IP 電話での相談は 022-797-0820（通話料有料）	年中無休、24時間対応 （いじめ等子供からのSOS）
NPO法人わたげの会 （宮城県ひきこもり地域支援センター南支所）	022-393-5226	月～金 10:00～17:00

就労（勤労者向け）

宮城県労働局総合労働相談コーナー	022-299-8834	平日 9:00～17:00
せんだい若者サポートステーション （15～39歳）	022-385-5284	平日 10:00～17:00

高齢者の福祉について

介護長寿課（名取市役所）	022-724-7111	平日 8:30～17:15
名取東地域包括支援センター	022-784-0850	増田、関上、下増田
名取南地域包括支援センター	022-399-7570	名取が丘、館腰
名取西地域包括支援センター	022-386-7225	高館、ゆりが丘、相互台、那智が丘、みどり台
名取中部地域包括支援センター	022-796-1503	増田西、愛島

障がい者の福祉について

社会福祉課（名取市役所）	022-724-7107	平日 8:30～17:15
なとりソーシャルサポートセンターぽこあぽこ	022-384-8889	平日 9:00～16:00
なとり生活支援センター 窓	022-382-9855	平日 9:00～16:00
相談支援センターサポートケア名取ありのまま舎	022-796-6231	平日 9:00～16:00

消費生活、経済について

法テラス宮城 （日本司法支援センター宮城地方事務所）	050-3383-5537	平日 9:00～17:00
消費生活相談（名取市役所市民協働課）	022-724-7165	平日 9:00～16:00
生活困窮者総合相談（名取市役所社会福祉課）	022-724-7108	平日 8:30～17:15

心と体の健康について

こころの相談（名取市役所保健センター）※予約制	022-382-2456	平日 8:30～17:15
こころの相談（塩釜保健所岩沼支所）	0223-22-2189	平日 8:30～17:15
みやぎほっとするセンター （宮城県自死対策推進センター）	0229-23-0028	平日 9:00～16:00
仙台いのちの電話	022-718-4343	24時間

女性相談・性別や性自認、性的指向などについて

女性相談（ハーティ仙台電話相談）	022-274-1885	平日 13:30～16:30
みやぎ男女共同参画相談室	022-211-2570	平日 8:30～16:45（女性相談） 第2・4火曜 12:00～16:00 （LGBT性的マイノリティ相談）