

① 1日の主な介護（看護）スケジュール

| | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 10時 | 11時 |
| | | | | | |
| 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 |
| | | | | | |
| 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 23時 |
| | | | | | |

② 1週間の主な介護（看護）スケジュール

| | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | |

<記入例>

① 1日の主な介護（看護）スケジュール

| | | | | | |
|------|---------|---------|--------|-----|-----|
| 6時 | 7時 | 8時 | 9時 | 10時 | 11時 |
| 起床 | 洗面、食事介助 | 衣服の着脱介助 | 病院への付添 | | |
| | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ | ←→ |
| 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 |
| 食事介助 | | 散歩の付添 | | | |
| ←→ | | ←→ | ←→ | | |
| 18時 | 19時 | 20時 | 21時 | 22時 | 23時 |
| 食事介助 | 入浴介助 | マッサージ | | 就寝 | |
| ←→ | ←→ | ←→ | | | |

③ 1週間の主な介護（看護）スケジュール

| | | | | | | |
|----|------|---|--------|------|---|--------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| 午前 | 通院付添 | | デイサービス | 通院付添 | | デイサービス |
| 午後 | | | デイサービス | | | デイサービス |