

## ◇増田西公民館 (Tel384-0055)

No.	愛好会名	活動内容	活動日時	会費等	備考
1	NBR愛好会	社交ダンス	日曜日 13:00~17:00	月3,000円	
2	ダンススポーツ佳	社交ダンス	火曜日 19:00~21:00	月2,000円	
3	増田西フラダンス愛好会	フラダンス	第2・4月曜日 9:30~12:00	月3,300円	
4	コスモスサークル	レクダンス	火曜日 10:00~12:00	月1,000円	
5	歌う会 グリーン	童謡・唱歌他	第2・4木曜日 10:00~12:00	月1,000円	
6	大正琴はなもも会	大正琴	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
7	ギターアンサンブル ライラ	ギター	第2・4水曜日 19:00~21:00	月3,000円	
8	名取ピアノサークルびあるて	生きがいづくり	月2回 土曜日13:30~20:00、 日曜日10:00~18:00 のうち90分	月5,000円	
9	書道愛好会	書道	第2・4火曜日 9:00~12:00	月3,000円	
10	手倉田枅取り舞保存会	地域活動	第2・4土曜日 9:00~13:30	年3,000円	
11	茶道愛好会	茶道	隔週金・日曜日 13:00~16:00	月1,500円	
12	増田西盆栽愛好会	盆栽の基礎を学び観賞を 楽しみ親睦を深める	第2火曜日 9:30~12:00	年1,000円	
13	おもちゃ図書館ドロップス	生きがいづくり	不定期	3,000円	
14	読み聞かせサークル てんとう虫	読み聞かせ	随時年2回	なし	
15	名取少年少女剣士会	剣道	水・土曜日 18:30~20:30	年13,000円	
16	月英会	剣道	水・金曜日 18:30~21:00	月500円	
17	ヨーガ・シャーンティ	ヨーガ	火曜日 19:15~20:45	月2,500円	
18	増田西軽スポーツ愛好会	ストレッチ・ボール 運動、リズム体操	第1・3木曜日 10:00~12:00	月1,500円	
19	にこにこダンベル	ダンベル体操	第2・4水曜日 14:00~16:00	なし	
20	ヨーガサークル「エフ」	ヨーガ	第1・3木曜日 13:00~15:00	月1,000円	
21	ルーシーダットンサークル (タイの健康体操)	体操	月2回(土・日曜日) 10:15~11:30	1,000円(中・高校 生)/1,500円(18歳 以上)	
22	ヨーガ蓮の花	ヨーガ	月3回 13:00~15:00	1,500円	
23	増田西卓球愛好会	卓球	第1・3土曜日 13:00~15:30	年2,400円	
24	年金名取卓球クラブ	卓球	月1回火曜日 13:00~16:00	年1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動日時	会費等	備考
25	増田西バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	水曜日 13:00~16:00	月500円	
26	名取スポーツクラブ	卓球	第4火曜日 9:00~12:00	年1,200円	
27	OBC	バドミントン	1ヶ月に3回 19:00~21:00		
28	名取コンドルズ	野球	月2回 18:30~21:00	月2,000円	
29	モルック愛好会	モルック	土・日曜日 9:30~11:30		
30	増田西ロイヤルズ	野球	月1回 9:00~18:00	3ヶ月に1回	
31	楊名時健康太極拳しなやか愛好会	太極拳	第1・3火曜日 13:00~17:00		
32	キラキラパーク増田西 (KPM)	地域活動	第2・4金曜日 9:30~11:30	年2,000円	
33	手話ソングサークル 「さくら」	手話ソング	第2・4水曜日 10:00~12:00	なし	