

## ◇下増田公民館 (Tel382-2335)

No.	愛好会名	活動内容	活動日時	会費等	備考
1	コスモス	レクダンス	隔週木曜日 13:30~16:00	毎月750円	
2	アロハクラブ	フラダンス練習	隔週水曜日 15:00~17:00	月2,500円	
3	雅園流 みやび会	日本舞踊	隔週水曜日 9:30~12:00	月4,000円	
4	名取雀蓮&すずめっ子	すずめ踊り	火曜日 19:00~21:00	月1,000円	
5	ダンススポーツ佳	社交ダンス	火曜日 18:00~20:00	月2,000円	
6	パンダナスフラクラブ名取	フラダンス	第2・3水曜日 19:00~21:00	月1,000円	
7	ダンススポーツ名取	社交ダンス	不定期	月2,000円	
8	リトルスターバトン	バトントワリング	第1・4土曜日 9:00~11:00		
9	サルサ	ダンス	第1・2・3水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
10	下増田民謡サークル	民謡練習	隔週月曜日 13:00~16:00	1回500円	
11	プリリアンメイト (JA美田園女性部)	ボイストレーニング	第1・3土曜日 14:00~	月1,500円	
12	ライリッシュ・オカリナ 美田園会	オカリナ練習	第1・3木曜日 14:00~16:00	月3,000円	
13	ピアノサークル クローバー	ピアノ	第1・3火曜日 13:00~17:00	月2,000円	
14	大正琴「花の会」	大正琴	第1・3土曜日 10:00~11:30	月2,000円	
15	アコーディオンサークル Ne! 風琴	アコーディオン演奏・練習	土曜日 9:30~12:00	年1,000円	
16	絵手紙サークル	絵手紙練習・作成	第1・3火曜日 10:00~11:30	月1,000円	
17	筆文字サークル	小筆でかな練習 百人一首・万葉集	第3金曜日 10:00~11:30	月1,000円	
18	桜小町	吊るし雛、パッチワーク 他作成	隔週水曜日 13:00~16:00	月2,000円	
19	3Bラベンダース	3B体操	水曜日 10:00~12:00	月2,000円	
20	ほっこりヨガサークル	ヨガ	隔週月3回水曜日 19:00~20:30	月1,500円	
21	下増田ヨガサークル	ヨガ	隔週月3回木曜日 10:00~11:30	月1,500円	
22	骨盤エクササイズ	骨盤きたえ・体カアップ	隔週月曜日 10:00~11:30	月2,500円	
23	名取市卓球バレー愛好会	卓球バレー	第2・4金曜日 10:00~12:00	月200円	
24	バランスボール 美田園	バランスボールを通じて の健康活動	不定期	1回500円	
25	筋トレ&ウォーキング	筋力トレーニング	第1・3金曜日 13:30~14:45	1回1,000円	

No.	愛好会名	活動内容	活動日時	会費等	備考
26	ワッショイ! DEN×3	地域資源（人・物・史跡・産物他）を活かし、次世代や地域住民の人的交流を図り一体感を深めていく	不定期	なし	
27	男の学び舎	公民館や地域団体の活動に支援するとともに、趣味嗜好を楽しむ行事を企画し人生を楽しんでいく	不定期	月500円	
28	サークル MARURU（マルルー）	フットケアの練習・小物作りなどの物作り	不定期	なし	