

◇高館公民館 (TEL382-2328)

No.	愛好会名	活動内容	活動日時	会費等	備考
1	長生大学カラオケクラブ	カラオケ	第4 火曜日 13:00~15:00	年3,000円	
2	PAN倶楽部	パン・お菓子作り	第3木曜日 9:00~14:00	月1,500円	
3	絵画サークル	絵画	第2・4月曜日 10:00~12:00	月1,000円	
4	書道サークル	書道	第2または第4木曜日 9:30~11:30	月1,000円	
5	パッチワーク・ 手芸愛好会	パッチワーク・手芸など	第2・4木曜日 13:30~15:30	年1,000円	
6	ヨーガサークル	ヨーガ	金曜日 3回/月 9:30~11:00	月1,500円	
7	高館ストレッチ愛好会	ストレッチ体操 ソフトバレーボール	毎週水曜日 10:00~12:00	入会時1,000円(必 要に応じて徴収)	高館体育館
8	高館げんき会	ダンベル体操	第1または第2水曜日 9:30~11:00	年1,000円	
9	元気もりもり体操	健康体操	第1・3水曜日 10:00~11:30	月2,000円	
10	はなもも	バドミントン	毎週月・木曜日 10:00~12:00	1回100円 +年1,000円	高館体育館
11	高館バウンドテニス愛好会	バウンドテニス	毎週水・土曜日 13:00~16:00	月1,000円	高館体育館
12	高館卓球クラブ	卓球	毎週月曜日 13:00~15:00 毎週金曜日 10:00~12:00	無料	高館体育館
13	奈止里写歩会	里山散策	毎週月曜日 (第2を除く) 9:00~12:00	無料	