

◇ 料理

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 活動場所 又は問合せ先 | 活動日時 | 会費等 | 備考 |
|-----|---------------------|----------|----------------|----------------------|---------|----|
| 1 | PAN倶楽部 | パン・お菓子作り | 高館 公民館 | 第3木曜日 9:00~14:00 | 月1,500円 | |
| 2 | イタリア料理サークル クッチーナ | 調理実習 | ゆりが丘 公民館 | 第4火曜日 9:00~13:00 | 月700円 | |
| 3 | スマートクッキング | 調理実習 | 那智が丘 公民館 | 月1回月曜日 9:00~12:00 | 月1,200円 | |
| 4 | なちぱん | パン教室 | 那智が丘 公民館 | 第2月曜日 9:30~16:00 | 月1,500円 | |



◇ かく（書く・描く）

| No. | 愛好会名 | 活動内容 | 活動場所 又は問合せ先 | 活動日時 | 会費等 | 備考 |
|-----|-----------------|---------------------|----------------|--------------------------------|-----------|----|
| 1 | 蒼穹 | 書道 | 増田 公民館 | 第1・3火曜日、第2・4木曜日 10:00~12:00 | 月3,000円 | |
| 2 | 増田書道愛好会 | 書道 | 増田 公民館 | 第2・4水曜日 10:00~11:30 | 月2,000円 | |
| 3 | 絵画愛好会 | 水彩画 | 増田 公民館 | 第2・4月曜日 10:00~15:00 | 2ヶ月1,000円 | |
| 4 | はなもも絵手紙クラブ | 絵手紙 | 増田 公民館 | 第2・4金曜日 9:00~12:00 | 月500円 | |
| 5 | とっておきの絵手紙講座 | 絵手紙 | 増田 公民館 | 第1木曜日 10:00~12:00 | なし | |
| 6 | 水墨画愛好会 | 水墨画 | 増田 公民館 | 第2土曜日 10:00~12:00 | 月300円 | |
| 7 | キララ | 万華鏡のぬり絵 | 増田 公民館 | 第1金曜日 13:30~15:00 | 月200円 | |
| 8 | うつしの会 | 写経 | 増田 公民館 | 第2又は第3火曜日 13:00~15:00 | なし | |
| 9 | 書道愛好会 | 書道 | 増田西 公民館 | 第2・4火曜日 9:00~12:00 | 月3,000円 | |
| 10 | 絵画愛好会 | 水彩画（クレパス、アクリル、パステル） | 名取が丘 公民館 | 毎週木曜日 9:30~12:00 | 年1,000円 | |
| 11 | 絵手紙サークル | 絵手紙練習・作成 | 下増田 公民館 | 第1・3火曜日 10:00~11:30 | 月1,000円 | |
| 12 | 筆文字サークル | 小筆でかな練習 百人一首・万葉集 | 下増田 公民館 | 第3金曜日 10:00~11:30 | 月1,000円 | |
| 13 | 閑上水墨画会 | 水墨画 | 館腰 公民館 | 第1・3火曜日 9:30~16:00 | 月2,000円 | |
| 14 | 墨遊会 | 書道 | 愛島 公民館 | 第2・4月曜日 9:30~12:00 | 月1,000円 | |
| 15 | 絵画サークル | 絵画 | 高館 公民館 | 第2・4月曜日 10:00~12:00 | 月1,000円 | |
| 16 | 書道サークル | 書道 | 高館 公民館 | 第2または第4木曜日 9:30~11:30 | 月1,000円 | |
| 17 | 書くなら今で書! | 書道 | 相互台 公民館 | 金曜日/月3回 13:00~16:00 | 月1,500円 | |
| 18 | 華絵の会 | 絵手紙 | 那智が丘 公民館 | 第1木曜日 13:30~16:00 | なし | |
| 19 | ペイントクラブ「シュナーベル」 | トールペイント | 那智が丘 公民館 | 毎週水曜日 9:30~12:30 | 随時1,200円 | |