

増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 4 年

12 月号

増田の人口・世帯数
地区人口 15,943(前月-34)
世帯数 7,017(前月-14)
(令和 4 年 10 月末時点)

今年度の講座
はこちら⇒

増田公民館



令和 5 年増田地区新春祝賀会中止のおしらせ

各町内会及び実行委員の皆様のご意見を伺った結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和 5 年 1 月 7 日(土)に開催を予定しておりました増田地区新春祝賀会は中止とさせていただきます。

事業 報告

増田地区レクリエーション あるけあるけ大会



増田公民館主催の「増田地区レクリエーション あるけあるけ大会」を 10 月 30 日(日)に開催しました。3 年ぶりの開催となりましたが 146 名の方に参加いただき、名取市役所と十三塚公園の往復を気持ちよく歩くことができました。大会の運営や開催に協力をしてくださった皆様、本当にありがとうございました。

広域連携 講座報告

増田公民館・下増田公民館・増田中学校協働事業 命のバトンふれあい講座

増田中学校 1 年生を対象に、命の大切や自分がかげがえのない大切な存在であることを、地域の方々と交流しながら学習しました。



風船をお腹に入れたり、スクールバックを前に抱えて妊婦体験。感想をグループで話し合いました。



地域の方から沐浴人形を受取り、みんなで交互に抱っこ。重さと質感は赤ちゃんそのものでした。



グループワークの結果はその場で先生が撮影。スクリーンに映し出すことで、情報共有することができました。



講座
報告

免疫機能を整える講座 「腸を元気にする運動」



無理なく継続して
いけるような腸活運動を笑いを交えながら
わかりやすく指導していただきました。

親子3講座合同講話

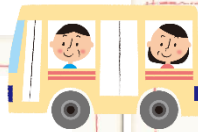
「子育てに役立つ！」

お母さんのためのコミュニケーション術



お母さん自身の心と
思考のバランスを見直し
つつ、子どもとのコミュニケーションの
コツを学びました。

防災講座 「移動学習」 震災遺構 大川小学校



ガイドの方から当時の様子
等をお聞きしながら、震災
の教訓を学んできました。



増田螢雪学級 「移動学習」 岩手県花巻市 昭和の学校

「昭和」をテーマにした貴重な商店街がリアル
に再現され、昭和の元気に出逢いました。
レトロな品々が20万点も展示してあり
昭和にタイムスリップしたような
貴重な時間となりました。



12月の
講座

期 日	講 座 名
4日(日)	情報化社会の窓を開けよう!
6日(火)	女性セミナー「麴に学ぶ健康調味料」
9日(金)	増田螢雪学級「増田小学校1年生との交流会」
14日(水)	免疫機能を整える講座「セロトニン分泌運動」
15日(木)	男の家庭料理「旬の料理」
21日(水)	増田防災講座「心肺蘇生法とAEDの使用方法を学ぶ」

11月号に記載した内容に誤りがありました。正しくは下記のとおりです。すみませんでした。
*グランドゴルフ大会優勝 → 吉田正勝さん *ゲートボール大会優勝 → 杜せきのした