

# 増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30  
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 4 年

5 月号

増田の人口・世帯数  
地区人口 15,821(前月+58)  
世帯数 6,901(前月+66)  
(令和 4 年 3 月末時点)

今年度の  
講座はこちら

増田公民館



## 令和 4 年度事業予定

9 月 10 日 (土)	増田地区大運動会
10 月 30 日 (日)	レクリエーション大会
1 月 7 日 (土)	令和 5 年度新春祝賀会
3 月 5 日 (日)	増田地区文化祭

開催時期が  
近づきましたら、  
増田公民館  
だよりで詳しく  
お伝えいた  
します。



## 6 月開講講座受講生募集

下記講座申込期間：5 月 9 日(月)～27 日(金)定員に達し次第締め切ります。  
増田公民館ホームページからも各講座の募集要項がご覧いただけます。  
申込みの際は、増田公民館窓口またはお電話でお申込みください。

☎ 022-384-2432 (平日 8:30～17:00)

◎ みやぎ電子申請サービスは 5 月 9 日 (月) より下記を読み取りの上、  
各講座のお申込みができます。

### 講座 申込み 方法

新米ママを  
楽しもう  
(0 歳児)



親子で  
あそぼう  
(1 歳児)



親子で学ぼう  
(2・3 歳児)



## 免疫機能を整える講座

5 月 6 日 (金) 8 時 30 分より募集開始

ウイルスに負けない健康な身体づくりに必要な免疫力を整えるための  
自分に合った正しい知識と継続のコツを学びましょう！

第 1 回	6/24 (金)	体を温めるハーブ
第 2 回	7/29 (金)	ヨガで体を整えよう
第 3 回	9/27 (火)	麹と発酵食品で腸内環境を整えよう
第 4 回	10/18 (火)	腸を元気にする運動
第 5 回	11/22 (火)	スパイスで免疫機能を整えよう
第 6 回	12/14 (水)	セロトニン分泌運動

対 象：名取市在住在勤の成人 15 名

場 所：増田公民館

時 間：10:00～11:30

10:00～12:30(3・5回)

参加費：3,000 円

(第 1・3・5 回学習会の材料費)

## ❀ 新米ママを楽しもう（0歳児） ❀

初めての育児に役立つ「楽しむ知恵」についてお友達を作りながらたくさん学びましょう♪

第1回	6/15(水)	たのしくおはなしベビーサイン
第2回	6/29(水)	月齢にあわせた絵本の選び方
第3回	7/13(水)	モグモグ嬉しい離乳食
第4回	7/27(水)	愛を伝えるフォトスタンド作成
第5回	9/14(水)	ベビーマッサージでスキンシップを楽しもう
第6回	9/28(水)	育児に役立つ精油の活用法 アロマジェル
第7回	10/12(水)	思い出に残そう ハロウィンパーティー
第8回	10/25(水)	お母さんのためのコミュニケーション講座

対 象：0歳児とその保護者 10組  
（令和4年6月時点で生後3か月以上かつ第1子）

場 所：増田公民館

時 間：10:00～11:00

参加費：1,500円

（第4・6・7回学習会の材料費）



## ♡ 親子であそぼう ♡（1歳児）

どんどん世界が広がる1歳児の心身の発達に合わせた子育ての楽しさを体感してみませんか？

第1回	6/28(火)	成長に合わせた絵本の選び方
第2回	7/5(火)	親子で楽しむふれあい体操
第3回	7/26(火)	音楽で育能♪リトミック体験
第4回	9/20(火)	愛を伝えるフォトスタンド作成
第5回	10/4(火)	表現力を育もう♡親子ミニ運動会
第6回	10/25(火)	お母さんのためのコミュニケーション講座
第7回	11/15(火)	楽しく食育・歯みがき教室

対 象：1歳児とその保護者 10組  
（令和4年6月時点で1歳のお子さん）

場 所：増田公民館

時 間：10:00～11:30

参加費：800円

（第4・5回学習会の材料費）

## ♡ 親子で学ぼう ♡（2・3歳児）

楽しく交流しながら、運動機能と心身の発達に合わせた子育てに役立つ知識を学習しましょう。

第1回	6/16(木)	成長に合わせた絵本の選び方
第2回	7/7(木)	のびのび发育かけっこ教室
第3回	7/21(木)	音楽で育能♪リトミック体験
第4回	9/29(木)	親子でピラティス
第5回	10/13(木)	表現力を育もう♡ミニ運動会
第6回	10/25(火)	お母さんのための コミュニケーション講座

対 象：2歳・3歳児とその保護者 10組  
（令和4年6月時点で2～3歳のお子さん）

場 所：増田公民館

時 間：10:00～11:30

参加費：800円

（第5回学習会の材料費）



◎ 10/25（火）は上記の親子3講座合同となります。

※今後の、新型コロナウイルス感染拡大の状況によりましては、講座の開催回数や内容変更等または延期となる場合もございます。ご了承ください

