

増田公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 4 年

4

 月号

増田の人口・世帯数
地区人口 15,763(前月+36)
世帯数 6,835(前月+29)
(令和 4 年 2 月末時点)

今年度の講座
はこちら⇒

増田公民館



令和4年度増田公民館主催講座受講生募集

※ 講座のお申し込みは、名取市在住
または、在勤の方に限ります。

増田螢雪学級

日々をより楽しく豊かにする知恵を学級生と
一緒に学びましょう♪



対 象 : 60歳以上
場 所 : 増田公民館 ホール
時 間 : 9:40~11:30
申込期間 : 4月4日(月)から
5月6日(金)
申込方法 : 増田公民館窓口または
電話(384-2432)にて受付。
◎ 新入生大歓迎です♪
※ 移動学習費あり

	日 程	内 容
1	6/10(金)	開講式 スローエアロビクスで健康寿命を延ばそう
2	7/ 8(金)	無敵の耳もみ健康法
3	9/16(金)	交通安全教室
4	10/14(金)	映画鑑賞会
5	11/11(金)	移動学習
6	12/ 9(金)	増田小学校1年生との交流会
7	1/13(金)	幸せを呼ぶ片付け術
8	2/ 3(金)	おたのしみ音楽会♪トーンチャイムで素敵な音色を奏でよう・閉講式



女性セミナー

女性同士、体験学習を通じて生活に役立つ知識、
教養を体験しながら楽しく学習してみませんか？

	日 程	内 容
1	5/31(火)	ピラティスで身体ケア
2	6/21(火)	発酵食品で免疫力を整えよう おからみそづくり
3	7/19(火)	バランスボールでらくらく血行促進
4	9/20(火)	ハーブの活用法 蒸留水で作る美肌ジェル
5	10/11(火)	移動学習
6	11/15(火)	女性に嬉しいほうじ茶の秘密
7	12/ 6(火)	麴に学ぶ健康調味料

対 象 : 一般女性 16名
場 所 : 増田公民館
時 間 : 10:00~11:30
申込期間 : 4月4日(月)~28日(木)
※ 材料費・移動学習費あり
申込方法 : 増田公民館窓口または
電話(384-2432)にて受付。

※ 新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては、感染予防のため、講座の回数、内容等
が変更となる場合もございます。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

3月「愛好会作品常設展示会」の様子



パソコン勉強会

活動日：第1・3水曜日
 時間：13:30~15:00
 内容：年賀状作成・文書作成（ワード）、
 表作成（エクセル）写真整理 等
 ※ パソコンは、ご持参ください。

パソコンが苦手という方、家にあるけど
 使い方が分からないという方、私たちと
 一緒に楽しく活動してみませんか♪

初めての方
 大歓迎



公民館の廊下展示スペース
 に作品を展示しています♪