

名取が丘公民館だより

令和5年11月1日 名取市名取が丘公民館発行 第563号

〒981-1235 名取市名取が丘三丁目5番3号 ☎384-2709

	人口	前月比
男	2,523	+ 4
女	2,732	+12
計	5,255	+16
世帯数	2,333	+ 9

奇跡の青空! グラウンドは笑顔でいっぱい!

10/10
(火)

第26回家族ふれあいグラウンドゴルフ大会が終了しました!

数日前からの心配を吹き飛ばす爽やかな青空! 小学生35名、大人9名の参加者が8グループに分かれて熱戦を繰り広げました。グラウンドゴルフは今回が初めてという小学生も、グラウンドゴルフクラブの皆さんにルールや打ち方を教えてもらい、楽しそうにプレーしていました。各グループとも全8ホールを回るうち、励まし合ったり、喜び合ったり! ナイスプレーに歓声が起こるほど盛り上がり、名取が丘グラウンドは笑顔でいっぱいになりました。

準備や後片付けなどご協力いただきましたスタッフの皆さん、ご参加いただきました選手の皆さん、ありがとうございました。



↑地域の交流を誓う堂々とした選手宣誓!



↑上学年、大人、下学年の部優勝おめでとうございます!



↑教えてもらった通り...えいっ! 上手に打てました!



↑審判長からスタッフへ細かい確認もしっかり!

まだ間に合う!
10/31まで
申込受付中!!

次は...『モルック』で盛り上がりよう!

なかよし
モルック
大会!!

11月3日(金・祝) 9:30~12:10
名取が丘グラウンド(小雨決行・雨天時ホール)
※お申し込み済みのチームのみの参加となります。
地域の皆さん、応援よろしくお願いたします!



見て! 聞いて!
素敵発見! オッ!
名取が丘!

第16回 名取が丘の新たな魅力!?
モルック愛好会「カーナモルック名取が丘」
メンバーの皆さんにお話を聞きました!

「カーナモルック名取が丘」は、公民館主催モルック講座から発足した愛好会です。日差しが心地よいグラウンドで練習中の皆さんに、モルックの魅力について聞きました。「道具も軽くて使いやすく老若男女誰でも楽しめる!」「なんとなく流れてやり始めちゃったけど、狙ったところに当たると気持ちいいんだよね!」「体も頭も使うから運動と認知症予防になるね!」「みんなで集まって笑うこと! 下手でも楽しいの!」お話を聞いている間も、皆さん笑いが絶えません。競技としての魅力、仲間と集う魅力。どちらも健康の秘訣になりそうです!



モルック
体験会

申し込み
不要!



12月1日(金)
10:00~11:30
(雨天中止)

名取が丘グラウンド
※興味があればどなたでも! 初めての方もお気軽に。寒くない服装でご参加下さい。



教室・講座報告…公民館で学び合い!秋とともに深まる学び!



女性魅力学 9/13(水) 「ヨーグルトセミナー」

雪印メグミルクさんを講師にヨーグルトの効能について学びました。水切りヨーグルトの試食、ガセリ飲むヨーグルトの試飲をしました。身体にとって大切な乳酸菌を上手に取り入れたいですね。



しあわせ料理講座 9/27(水)、28(木)



「かわいい!マフィン♪」

チョコバナナ、カボチャクリームチーズ、プレーンの3種のマフィンを作りました。アイシングにも挑戦し、色とりどりの個性的なマフィンが並びました。



男UP倶楽部 10/4(水) 「一味違う男のカレー」

うえまつ調剤薬局の轡さんを講師に、ふだん食べている「カレーライス」とは一味違う本格的なスパイスカレーを作りました!減塩、減油で健康的、芳醇なスパイス、ゴロっとした鶏肉、インド米のご飯、皆さん大満足の男のカレーとなりました。



スマホサロン

申込不要!
11/22(水)
14:00~

スマホをご持参ください!専門の講師はいません。公民館職員も皆さんといっしょに学びます♪



寒くなってきた今こそ!!

《ラジオ体操》

毎週木曜日
(祝日はお休み)
8:40~8:50
名取が丘公民館
正面玄関前 ※雨天時はホールで行います。



空き地活用プロジェクト ~NCDファーム日記~

大根はなんとか大きくなり安心。でも白菜はまだ少し心配です。プロジェクトメンバーが、いつも気にかけて見に来てくれています。



お知らせ



公民館花壇のエンジェルストランペット。昨年よりも少し遅めですがきれいに咲きました。花言葉は「愛敬」「愛嬌」。



名取が丘保育所「にこにこタイム」

日時 令和5年11月1日(水)
10:00~11:00
場所 名取が丘保育所 ホール・庭
内容 乳幼児の食事と栄養のお話
・保育所の管理栄養士による食事についてのお話
・おもちゃ、身体測定コーナー
対象 未就学児とその保護者
定員 7組(電話で事前申し込み制)
名取が丘保育所 ☎384-1853



名取が丘児童センター「このゆびとまれ!」

親子で楽しい時間を過ごしませんか?
日時 令和5年11月14日(火)
10:30~11:00
場所 名取が丘児童センター
内容 うんどうあそび②
対象 乳幼児とその保護者
定員 10組(電話で事前申し込み制)
名取が丘児童センター ☎382-1256



スマホ教室(デマンド交通等のアプリ利用)を開催します!

開催日等:11月21日(火)10時~11時30分
開催場所:名取が丘公民館 会議室
定員:8名(先着順)
参加費:無料
申込期間:開催日前日まで可
申込方法:下記事業者に直接お申し込みください。
ドコモショップ富沢西店
☎0120-396-012又は393-5461
(営業時間:10時~19時)



※詳細は「広報なとり11月号」をご確認ください。