

閑上公民館だより

【531号】令和4年10月1日発行 編集発行：閑上公民館

名取市閑上中央一丁目34番地

TEL 385-0005/FAX 385-8083

開館時間：8:30～17:15(土日祝を除く) ホームページ で検索

地区人口(8月末現在)

	人数	前月比
男	1,515	+7
女	1,552	+14
計	3,067	+21
世帯数	1,389	+8

閑上公民館 Festival

(第38回 閑上公民館祭)



◆ 日時：令和4年11月12日(土) 13:00～20:00

◆ 場所：閑上公民館・体育館

◆ みどころ&テーマ：

#1 「3年ぶりのステージ発表」

コロナ禍で2年間自粛していたステージ発表が縮小傾向ながら復活します。閑上勤務の男性によるオペラ独唱ステージも予定しています。

#2 「Night Café 公民館」

7月に開催して好評だった「Café 公民館」の第2弾。今回は「夜」の開催とし、地元企業様にも協賛を頂きながらの運営を予定。新型コロナウイルス感染症対策のため先着30名様限定。申込方法や会費については別途お知らせします。

#3 「多様な人たちが集まり共につくりあげる Festival」



性別、年齢、障がい、国籍等、すべて分け隔てなく、誰もが相互に人格と個性を尊重し支え合い、人々の多様なあり方を相互に認め合える全員参加型の Festival を目指します。

上記の他に「体験ブース」「販売コーナー(野菜、手芸品、菓子類等)」「小中学生向け講座」を予定。詳しい内容は公民館だより11月号又は別刷りのチラシでお知らせします。(抽選会の予定はありません。)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況等により、中止又は内容を変更・縮小等して実施する場合があります。

出展・出演者募集!

◆ 募集内容

- ・ 作品展示 サークル・愛好会・個人
- ・ ステージ発表 当館利用中のサークル・愛好会のみ

◆ 申込み方法

公民館に備え付けの申込用紙に必要事項をご記入の上、窓口にご提出ください。

◆ 締切り10月11日(火) 厳守

※応募者多数の場合は調整させていただく場合がございますのでご了承ください。(展示場所や発表順は事務局に一任願います。)

閑上「この人」橋浦美一さん



この個性的なファッションに身を包んだ彼。愛称は「ハッシー」！

震災でご両親と奥様を亡くされてからは、次に歩き出す光も見えず、ただただ毎日無心で生きてきたという。そんな彼が、ファッションに目覚めたのは4、5年前。それまではファッションには全く興味がなかったのだけれど、なんだかその日は妙に、お店に並ぶエスニックファッションに目を奪われたそうだ。

最初は身に付けるまでちょっと緊張したけれど、いざ着てみるとなんだか違う人になれた感じがして、気持ちまで明るくなったと語る。また、同じような趣味を持つファッション仲間とSNSで繋がることも出来、ネットワークも活動の幅も広がったんだとか。

最近始めたことは「料理」。公民館でお茶っこサロンを主催しているCapriceさんの影響で、食べ物の大切さを感じ、自分で作るようになったという。

「昔の閑上って、鍵を閉めないのが当たり前だったんだよね。それだけ、地域全体が家族みたいな感じだったんだよ。今は、同じ棟にいてもわからない人もいるんだよね…。」ちょっと寂しそうな表情を見せるハッシー。昔の良さを残しながら、みんなでこれからの閑上を作っていこう！ハッシー！

一緒にお茶っこ飲みすっぺえ～

コーヒーを飲みながら、楽しい時間を過ごしましょう。是非きてください。

【日時】10月5日(水)、21日(水)

持込歓迎♪

両日とも9:30～15:00

【場所】閑上公民館1F ロビー 【参加費】無料

【問合せ】閑上公民館

022-385-0005

※新型コロナ感染拡大状況により、中止となる場合があります。

ちょっとしたお悩みを
持ち寄る広場

「むつみ会」

依存症や発達障害など、他の人には理解されにくい悩みを安全に語れる場。自分のことを話してみたい、誰かの話を聴いていたい、なんとなく興味がある…どなたでもお気軽にお好きな時間に覗いてみてください。

【日時】10月5日(水)10:00～12:00

【場所】閑上公民館1F ロビー 【参加費】無料

【問合せ】代表 齋藤睦実

mutsumi62301967@gmail.com (齋藤)

volun.labo@gmail.com (西本)

※申し込み無しでもいらしてください。

「ごみゼロプロジェクト」(第3日曜日が定例です！)

【日時】10月16日(日)7:00～8:00(受付6:40～)※雨天中止

【持ち物】軍手、トング(あれば) 【集合場所】閑上公民館

【主催】チームごみゼロプロジェクト(2022年なとりこどもファンド採択事業)



こどもメンバーも募集中です！
一度参加してみてくださいね～
対象：閑上小中1～9年生



「閑上食堂」10/22(土)オープン♡

7月にお試し開催した「閑上食堂」が、たくさんの方のご協力と好評をいただいたおかげで、いよいよオープンします！

“食”を通じて、ここから色々な交流が生まれたりいいなあ…。そんな願いのこもった企画。大人も子どもも、ぜひ食べに来てくださいね♪

*12時から整理券を配布！（なくなり次第終了）

*アレルギー対応はできませんのでご了承ください。

【主催】 閑上食堂 【協力】 チーム閑上大作戦



「子育て HOT ステーション」も同日 10/22(土)開催♡♡

住民企画講座として8月まで開講した「閑上 HOT ステーション」(下の記事↙)が、「これからも地域で子どもを見守る場を作りたい」と、住民の皆さん主催で10月も開催することとなりました♪

小さいお子さんを持つ保護者の皆さん、お悩みがあれば共有しつつ、ヨガ体験でリラックスしませんか？

見守りもあるので安心ですよ～。そのあとはぜひ、「閑上食堂」にお立ち寄りください(^_^)

【日時】 10月22日(土)11:00~12:00 【場所】 閑上公民館2階ホール

【内容】 リラックス ヨガ 【参加費】 500円 【対象/定員】 未就学児親子/7組

【申込先】 閑上公民館 022-385-0005

【主催】 閑上 HOT ステーション(子育てサロン) 【共催】 チーム閑上大作戦・閑上公民館

「閑上 HOT ステーション」第3回(8/28)



最終回のテーマは「コーチング」。講師のドリームフィールド代表阿部侑生さんから、お子さんへの声かけのポイントやイライラした時の気持ちの切り替え方などを教えていただきました。

その後は「頑張った話のワーク」を体験。子育てについて自分の頑張った話を話し、自分を知り、みんなを知る。とてもステキな時間でした。受講生からは「自分の時間を過ごすことができリフレッシュできた。」「他の方の子育ての話聞いて私も頑張ろうと思った。」といった感想がありました。

お子さんの見守りをお手伝いいただいた地区民生委員及び主任児童委員の皆様並びに地域ボランティアの方々に深く感謝申し上げます。

「豊齢大学」第4回(8/19)

「睡眠と健康の知恵袋」をテーマに、講師の明治安田生命のスタッフの方々から、分かりやすい睡眠のポイントについて教えていただきました。

受講生からは「睡眠について理解が深まり、睡眠がとても重要な事が分かった。」との感想がありました。

ところで質問です。ヒツジが一匹、ヒツジが二匹…～眠れないときに、ヒツジを数えると眠れるようになる？～答えは×です。実はヒツジを数えても眠れません。ヒツジは英語で「sheep(シープ)」。この「一」の伸ばす発音が深呼吸に繋がり、睡眠を誘うらしいです。なので、数える時は日本語ではなく、「One sheep…

Two sheep

…Three

Sheep…」

と英語で数えてみましょう！

【今月の予定】

第6回(最終回) 10月21日(金)10:00~11:30

「チョコレートの世界へようこそ」



令和4年度閑上公民館後期講座「手話ソング講座」

手話ソングを通して楽しい場作りを体感しませんか？興味のある方はぜひお申し込みください。

【講師】手話ソングサークル「さくら」代表 伊藤清子氏 ほか

【対象】市内在住、在勤又は在学の方 【定員】20名

【日時】①10月26日(水) ②11月16日(水) ③11月30日(水)

④12月21日(水) ⑤1月25日(水) 全5回 時間はいずれも13:30~15:00

【申込み・問合せ】閑上公民館 022-385-0005 (平日8:30~17:15)



フラワーアレンジメントサークル 「なでしこ」

～秋の花を活けて季節を感じてみませんか♪～

【日時】10月20日(木)10:00~12:00

【会場】閑上公民館1F ロビー

【参加費】1,800円(花代、花器代)

【定員】10名(先着順)

【問合せ】閑上公民館 022-385-0005

ペーパーフラワー愛好会

毎月第2木曜日に開催しています。

手作りのお花を大切な方にプレゼントしてはいかがでしょう。優しく指導しますので、初めての方でもご安心ください。

【日時】10月13日(木)10:00~11:30

【場所】閑上公民館 会議室

【参加費】500円(1つ分の材料費)

【持ち物】ハサミ

【定員】10名(先着順)

【問合せ】閑上公民館

022-385-0005



名取市閑上公民館 令和4年度 レクリエーション大会

ゆりあげ Yuriage ディスカバー Discover

再発見!

～閑上の魅力 さがしに行こう～



謎のスポット
発見!



これ、
何なるう?



大会イメージキャラクター
「うーさんぽ」



自分だけの「ワクワクする閑上」を見つけに出発しよう!!
あなたの「これ何?」が、新しい閑上の魅力スポットになるかも!

令和4年

10/15(土) 13:00 ~17:00

- 集合:閑上公民館
- 参加費無料
- 定員50名
- 要事前申し込み
- 共催

前半:ウォーキング

1時間程度、ゆるやかに散歩しながら閑上の気になるスポットを探します♪

後半:見つけた宝物なんだろう?

どんな新発見があったかな? 謎や不思議は、皆から情報を集めて調べましょう!

閑上を再発見する絶好のイベントですよ~! 定員にまだまだ余裕あり! 参加賞もあるので皆で参加しよう♪

ネット申し込みはこちら→

(小学生以下は保護者同伴要)



閑上公民館 情報発信中~

日頃の何気ない話題からお知らせまで是非のぞいてみてくださいね~♪

