

閑上公民館だより

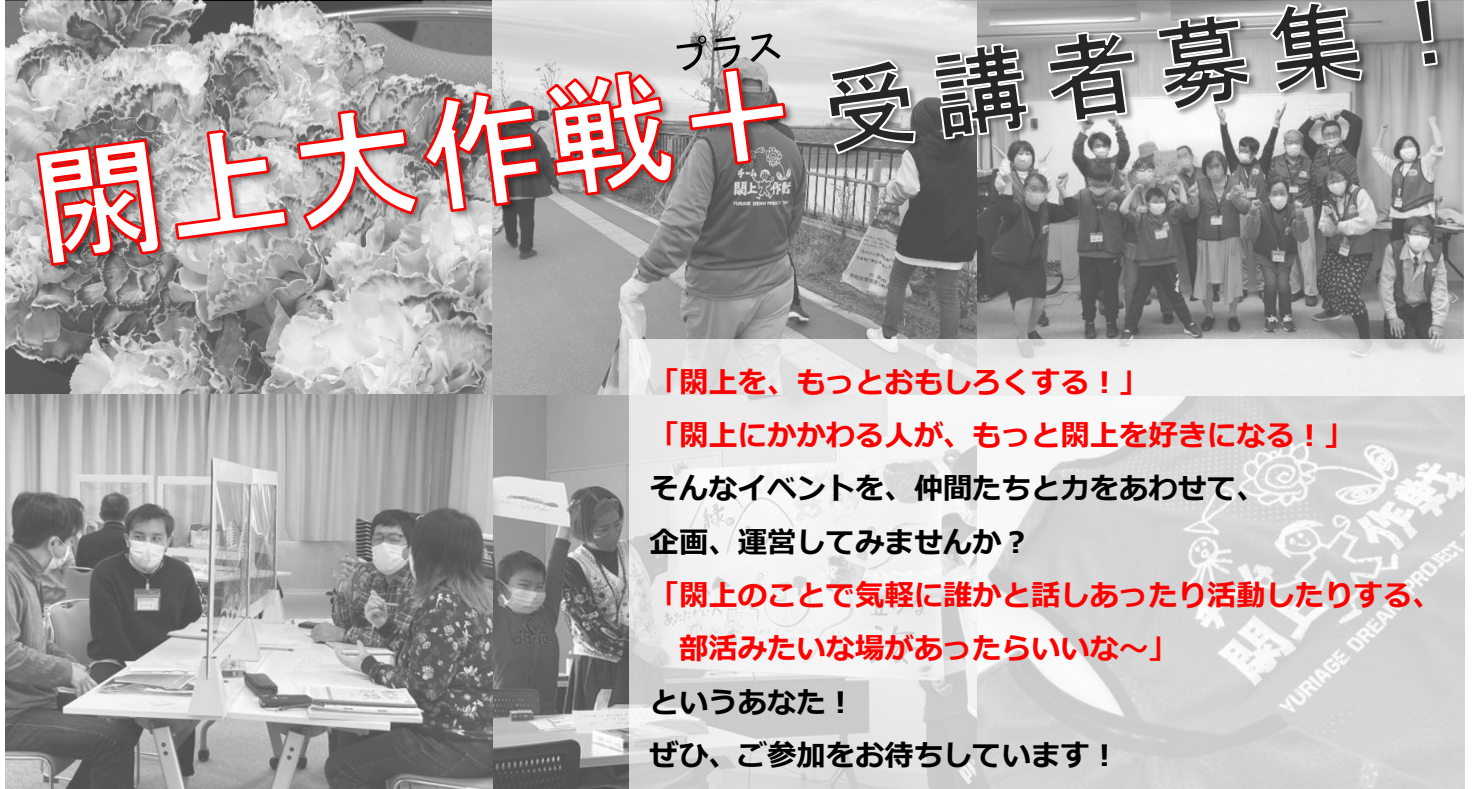
【527号】令和4年6月1日発行 編集発行:閑上公民館
名取市閑上中央一丁目34番地
TEL 385-0005/FAX 385-8083

開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く) ホームページ [閑上公民館](#) で検索

地区人口(4月末現在)

	人数	前月比
男	1,513	+3
女	1,526	-5
計	3,039	-2
世帯数	1,374	+1

閑上公民館 令和4年度 地域力向上講座



閑上大作戦+ 受講者募集!

「閑上を、もっとおもしろくする!」
「閑上にかかわる人が、もっと閑上を好きになる!」
そんなイベントを、仲間たちと力をあわせて、
企画、運営してみませんか?
「閑上のことで気軽に誰かと話しあったり活動したりする、
部活みたいな場があったらいいな~」
というあなた!
ぜひ、ご参加をお待ちしています!

●日程・内容 (全5回・参加費無料)

	日時	内容	会場
1	令和4年6月18日(土) 13:30~15:30	イベント企画についての話し合い	名取トレイルセンター 会議室
2	令和4年8月20日(土) 9:30~11:30	イベント実施に向けた準備	閑上公民館 ホール
3	令和4年10月15日(土) 9:00~15:00 (予定)	フィールドワークイベント当日	閑上公民館 ホール
4	令和4年12月17日(土) 9:30~11:30	イベントのふりかえり	閑上公民館 ホール
5	令和5年2月18日(土) 9:30~11:30	報告会・交流会	閑上公民館 ホール

※新型コロナウイルス感染症の影響で変更になる場合がございます。

●講師

特定非営利活動法人まなびのたねネットワーク

代表理事 伊勢みゆき 氏

●対象・定員

興味のある方ならどなたでも 20名

●申込・問合せ

名取市閑上公民館 (平日 8:30~17:15)

☎022-385-0005

インターネットでのお申込みはこちらから! ⇒



チーム閉上大作戦企画 ～参加しませんか？

子育てサロン 「ゆりあげ HOT ステーション」

閉上大作戦受講者、遠藤幸さんのプランを実行します！！

子育ての疲れや悩みを癒すことと、世代間の交流を目的とした講座です。

ここが大きな家族みたいな空間になるといいな～という、幸さんの思いが詰まった講座です。

【対象】未就学児親子10組

【参加費】無料

【日時・学習内容】

・1回:6月26日(日)

「骨盤ケア」産後の身体の歪み改善

・2回:7月24日(日)

「ヨガ」身体と心を整える

・3回:8月28日(日)

「コーチング」私のこれからを考える

時間はいずれも 10:00～12:00

【申込み】閉上公民館(電話または右記のコードから)

022-385-0005

地域の方大募集～

・学習後の交流会に参加いただける方。

・学習中に、お子様と一緒に遊んでくださる方。

ぜひお待ちしております！



「SDGs講座」第1弾

～SDGsカードゲームから学ぶ～

「SDGsってよく聞くけれど…実はよくわからない。つまりはどういうことなの？」

そんな皆さんも、「SDGsについて、新たな気づきが欲しい」そんな皆さんも…

是非参加しませんか？

SDGsカードゲームを通して、

SDGsについて学びましょう～♪

日時:6月30日(木)13:30～15:30

会場:閉上公民館ホール 参加費:無料

定員:21名

講師:三浦隆一氏

(ウィル・サポート/みやぎ子ども教育支援ネットワーク協議会みずとわ

SDGs de 地方創生カードゲーム認定ファシリテーター)

申込み・問合せ:閉上公民館

電話:022-385-0005

右上の二次元コードからも申込みできます。



豊齡大学第 1 回開催「健康体操」



今年度も無事開講。簡単な自己紹介から始まり、じょじょに、頭の運動や体操を楽しんでいきました。

高齢者になると一人での時間が多くなり、人と会うのが面倒になり鬱などになってしまうこともあるとか。少しでもいいから外に出て人と話し、身体を動かすことが予防になるのだそうです。

タオルを使って身体を伸ばす体操や、誰もが知っている“川の流れのように”に合わせて体を動かす運動は終始笑いが絶えません。

脳トレでは、簡単な図形でも、「視覚ではなく言葉」で伝えることの難しさを体験し、帰る時には脳も活性化し、いらした時よりも、皆さんシャキッとされたような気がしました。

この楽しい場を作ってくださったのは、「健康体操の匠」に認証された阿部美代子さん。↓工夫を凝らした指導は、大人気♪

次回の予定

6月17日(金)10:00~11:30
「かしこい消費者になるために」

※受講者は常時募集中ですよ〜♪
(022)385-0005(公民館)



ちょっとしたお悩みを
持ち寄る広場

むつみ会

公民館講座「共生社会を考える講座受講者有志で開催しています。依存症や発達障害など、他の人には理解されにくい悩み事を安全に語れる場を求めて、当事者と理解者とで立ち上げた談話会です。自分のことを話してみたい、誰かの話を聴いていたい、なんとなく興味がある…どなたでも気軽に…お好きな時間に覗いてみてください。

日 時: 6月1日(水)10:00~12:00

場 所: 閑上公民館ロビー

参加費: 無料

問合せ: 代表 齋藤睦実

mail: mutsumi62301967@gmail.com (齋藤)

volun.labo@gmail.com (西本)

※申し込み無しでもいらしてください。

一緒に

お茶っこ飲みすっぺえ〜

コーヒーを飲みながら、楽しい時間を
過ごしましょ。是非きて下さい。

【日時】6月10日(金)9:30~14:30

21日(水)10:00~14:30

【場所】閑上公民館 1階ロビー

【参加費】無料、持込歓迎

【問合せ】022-385-0005

閑上公民館

※新型コロナ感染拡大状況により、
開催中止となる場合があります。

参加者募集

韓国語無料体験会

日時：6月25日（土）11:00～12:00

場所：閑上公民館研修室

対象：どなたでも（入門から）
韓国ドラマ、韓国料理好きな方は是非！

申込み・問合せ
022-385-0005 閑上公民館
宮城めぐみ韓日文化交流クラブ
soho2003@naver.com

「チカラモチ」ワークショップ

高校生と一緒に防災食のワークショップを体験しませんか？
ちょっとのお水を入れてもみもみするだけであっという間に美味しいお餅が！美味しいアレンジの方法を、石巻の女子高生が考えてくれました♪

防災について学びあいながら一緒に体験してみませんか？

日時：2022年6月4日（土）14:00～16:00
対象：閑上在住、閑上に関わる方どなたでも24名
場所：閑上公民館
参加費：無料
共催：NPO法人まなびのたねネットワーク
石巻市立桜坂高等学校
申込方法：閑上公民館まで 022-385-0005

閑上「この人」相澤庄八さん

庄八さんが乗っていた船は第三永運丸という漁船（底引き）。
金華山沖でタラバガニやボタンエビなども獲っていたそうです。

昭和28年の閑上の漁船数は約106隻（うち10～30tの船37隻）
とか。

「閑上では二そうびきという底引き網漁業だったんだよね。
雨戸で運ばなくちゃいけないほどの大きなひらめも獲れたし
脚長蟹とかウニも網にたくさん入ってね。それが入ると魚が
入らなくなるから海に帰したりもしていたんだ。今思うと
もったいないよね。」

庄八さんの口から飛び出す、昔の閑上の漁の話は時間が経つのも
忘れてしまうほど面白い。昭和28～40年が最盛期で、吉次やめぬけが5000匹
くらい獲っていたとか。その魚がかまぼこの原料となったから、閑上は笹かま
ぼこが名物になっていったとのこと。

庄八さんは御年92歳。「持っている杖は、お守りのようなもので、ホント
は必要ないんだよ」と、漁師で鍛えた足は92歳の今でも、しっかりとした足
取り。

小学高学年～中学生対象の講座『プロジェクトN』では、子供たちから
大人気の庄八さんでした。



閑上公民館 情報発信中～



つれづれ日記

日頃の何気ない話題からお知らせまで
是非のぞいてみてくださいね～♪

