

# 閑上公民館だより

【525号】令和4年4月1日発行 編集発行:閑上公民館  
名取市閑上中央一丁目34番地  
TEL 385-0005/FAX 385-8083

開館時間:8:30~17:15(土日祝を除く) ホームページ [閑上公民館](#) で検索

地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	1,520	-2
女	1,536	0
計	3,056	-2
世帯数	1,373	0

なるほど!そういうことか!

## わかりやすい憲法講座

■日時:6月2日(木)13:30~16:30

■場所:名取市閑上公民館

■定員:50名

■申込方法:公民館に直接来館、電話  
右記二次元コードからどうぞ



中学生の公民の教科書にも採用された「檻の中のライオン」の著者から、憲法をわかりやすくお話していただきます。

「憲法ってなに?」「私たちどう関わっているの?」  
憲法の基本のキをわかりやすく学べる講座です



講師:椋 大樹 (はんどう たいき)  
ひろしま市民法律事務所 所長  
弁護士業務の傍ら、「檻の中のライオン」をもとにした憲法の講演活動を行っている。  
そのわかりやすい内容から、講演依頼が殺到している人気講師。(今回はリモート)

チーム閑上大作戦企画③ ～参加しませんか？～  
子育てサロン

# 「ゆりあげ HOT ステーション」

閑上大作戦受講者遠藤幸さんのプランを実行します！！  
子育ての疲れや悩みを癒し、世代間の交流を目的とした講座です。  
ここが大きな家族みたいな空間になるといいな～という、幸さんの想いがつまった講座です。

【対象】未就学児親子10組

【参加費】無料

【日時・学習内容】

- ・1回:6月26日(日)  
「骨盤ケア」産後の身体の歪み改善
- ・2回:7月24日(日)  
「ヨガ」身体と心を整える
- ・3回:8月28日(日)  
「コーチング」私のこれからを考える  
時間はいずれも 10:00～12:00

【申込み】閑上公民館(電話または右記のコードから)  
022-385-0005



地域の方大募集～

- ・学習後の交流会に参加いただける方。
- ・学習中に、お子様と一緒に遊んでくださる方。

ぜひお待ちしております！

## 豊齡大学

さあ、今年度も開催しますよ～！

これまで参加したことのない方も大歓迎！新しい仲間づくりをしませんか？

参加を迷っている方も...とにかくまずお電話ください♪

【対象】60歳以上の方 20名

【参加費】無料(ただし、移動学習の時は実費の徴収あり)

【日時・内容】

- ・1回: 5月13日(金)「体操で健康長寿！」
- ・2回: 6月17日(金)「私は騙されない？詐欺被害の話」
- ・3回: 7月22日(金)「しょつつぶ大会～みんなでやっペー！～」
- ・4回: 8月19日(金)「睡眠と健康の知恵袋」
- ・5回: 9月16日(金) 移動学習
- ・6回: 10月21日(金)「チョコレートの世界へようこそ」

【申込み】閑上公民館(電話または直接来館)

022-385-0005

## ペーパーフラワー教室 参加者募集

手作りのコサージュを大切な方にプレゼントしてはいかがでしょうか。優しく指導しますので、初めての方でもご安心ください。

【日時】4月14日(木)10:00~11:30

【場所】閑上公民館会議室

【参加費】500円(コサージュ1つ分の材料費)

【持ち物】ハサミ

【定員】10名(先着順)

【主催】阿部美代子(フラワー講師)

【申込み】閑上公民館

022-385-0005

【申込開始】4月4日(月)9:00から

## 一緒に お茶っこ飲みすっぺえ

コーヒーを飲みながら、楽しい時間を過ごしましょ。是非きてけさいん。

【日時】4月6日(水)、20日(水)  
9:30~15:00

【場所】閑上公民館1階ロビー

【参加費】無料、持込歓迎

【主催】Caprice 代表:高橋

【問合せ】閑上公民館

022-385-0005

※新型コロナ感染拡大状況により、開催中止となる場合があります。

ちょっとしたお悩みを  
持ち寄る広場

## むつみ会

公民館講座「共生社会を考える講座受講者有志で開催しています。依存症や発達障害など、他の人には理解されにくい悩み事を安心して語れる場を求めて、当事者と理解者とで立ち上げた談話会です。自分のことを話してみたい、誰かの話を聴いてみたい、なんとなく興味がある…どなたでも気軽に…お好きな時間に覗いてみてください。

日時:4月6日(水)10:00~12:00

場所:閑上公民館ロビー

参加費:無料

問合せ:閑上公民館 022-385-0005

保健センターからのお知らせ

### 【4・5月に大腸がん検診を実施します】

対象者:40歳以上の方(※令和5年4月1日時点での年齢)

検査方法:2日間便を採ります。 料金:無料

#### ■提出場所:提出日時

・閑上公民館:4月26日(火)8:30~12:00

・市民体育館:4月18日(月)~19日(火)、4月25日(月)~26日(火)、5月2日(月)  
7:30~10:00(胃がん検診と同時実施)

※申し込みをされた方に検査容器を郵送します。 ※受付時間外は検査容器の受け取りは出来ません。

※胃がん検診を受ける方は、胃がん検診受診前の便を採ってください。胃がん検診受診後一週間位は、下剤の影響で正確な検査ができない可能性がありますのでご注意ください。

【問合せ先】保健センター 022-382-2456

# チーム閑上大作戦企画 実施報告

遠藤晴稀さん(小学4年)プロデュース

## ごみゼロプロジェクト



小学生の人は保護者の方と一緒にご参加ください

今回は閑上大作戦メンバーで試験実施。

日曜日の早朝 6:45 に公民館に集合し、晴稀リーダーを中心にごみプロジェクトを実施しました。今回は、公民館をスタートし、あんどん松付近のゴミ拾い。

子供たちの参加も多く嬉しい反面、その子供たちが多くの吸殻を拾う様子には、大人のマナー違反を恥ずかしく感じずにはいられませんでした。

さて次回からは本格始動！皆様のご参加をお待ちしております。

日時：3月27日(日)7時～8時(受付6:40～)

集合場所：閑上公民館

持ち物：軍手、トング(あれば)

※申し込み不要です。是非一緒に♪

※雨天中止。当日連絡先(6:30～)公民館 022-385-0005

菅井啓貴さんプロデュース

## 虹色カーネーションワークショップ

「名取の新しい特産品にするためには…」 「障がいのある方の就労支援につなげるには…」

福祉施設スタッフにも多く参加いただき、それぞれの視点で、アイデアをもらいました。

白いカーネーションが虹色に染まっていく様子を眺めながら、虹色カーネーションの活用法や価格の設定、そして名前！面白いアイデアがいっぱい集まりました。福祉施設の皆さんからも、まずはやってみようという非常に前向きな言葉をいただき…さあて！これから大忙し。皆さんのお手元に、この虹色カーネーションが届くようになるのも、まもなく…になりそうですよ。



閑上公民館 情報発信中～

日頃の何気ない話題からお知らせまで  
是非のぞいてみてくださいね～♪



つれづれ日記

