

下増田公民館だより

編集・発行 名取市下増田公民館
〒981-1217 名取市美田園七丁目22番地3
TEL022-382-2335・FAX022-382-2342



こちらからご覧下さい



地区人口(2月末現在)

	人数	前月比
男	4,062	+16
女	4,088	-9
計	8,150	+7
世帯数	3,238	+8



春です！！何かはじめてみませんか？



令和5年度がスタートしました。下増田公民館講座の受講生を募集します。
下増田公民館と一緒に学び、集い、交流を広げましょう。



65歳以上の方の楽しい学びの場です。心豊かな生活を送るため、健康や生活に役立つ知識など一緒に学習します。お友達も誘って参加してみませんか。

さわやか学級 (高齢者教室)



【日程・内容】 (現時点での予定)

- | | | |
|---------------------------------------|------------|-----------------------|
| 【対象】65歳以上の方 | ① 6/15 (木) | 開講式 「チョコレートの世界へようこそ」 |
| 【場所】下増田公民館 ホール | ② 7/13 (木) | 健康講座 |
| 【時間】10:00~11:30 | ③ 9/7 (木) | 移動学習(気仙沼・南三陸方面) |
| 【申込期間】4月3日(月)から
4月28日(金) | ④ 11/9 (木) | 新しい公民館・児童センターってどんなところ |
| 【申込方法】下増田公民館窓口または
電話(382-2335)にて受付 | ⑤ 12/7 (木) | 折り紙でポチ袋 閉講式 |



素敵な一閑張り

自分だけの素敵な一閑張り籠バックを作ってみませんか・・・？

- 【対象】一般 【時間】10:00~12:00
【定員】12名
【日程】全3回

- ① 6/7 (水)
② 6/21 (水)
③ 7/5 (水)



発酵お手軽ごはん&かわいいパンたち

麹はからだにイイことがいっぱい！
美容、健康どちらからみても優れています。
こねない！トースターやフライパンで焼けるかんたん・美味しい手作りパンです。

- 【対象】一般 【時間】9:30~11:30
【定員】12名
【日程】全5回

- ①6/8 (木) 麹調味料
②6/22 (木) 麹調味料レシピ
カルボナーラ&ミネストローネ
③7/6 (木) 麹調味料レシピ
豚しゃぶしゃぶ&炊き込みご飯
④10/19 (木) かぼちゃロール
⑤11/16 (木) あんパン



暮らしを彩る折り紙

海外でも人気の「ORIGAMI」
折り紙で季節を表現してみましょ♪

- 【対象】一般 【時間】10:00~11:30
【定員】12名
【日程】全3回

- ① 7/24 (月) 夏の風物詩
② 12/11 (月) お正月を彩る折り紙
③ 1/29 (月) 春を彩るひな人形



女性 Club ~私だけの自分磨き~

自分の可能性を発見して、新しい一歩を踏み出しましょう！ステキなわたしに・・・

- 【対象】女性 【時間】10:00~11:30
【定員】12名
【日程】全4回

- ①7/28 (金) 今日から始める
健康的なダイエット
②9/15 (金) 移動学習
③10/27 (金) 多肉植物
④11/17 (金) タイルアート



講座・教室の申し込み方法

- 電話または公民館窓口で5/8(月)より受付します。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 受講料は無料ですが、材料費等の実費をご負担していただく場合があります。
- 講座の日程・内容等は、都合により変更になる場合もありますので、ご了承願います。

ご不明な点等は下増田公民館まで

☎ 382-2335

第5回 下増田公民館長杯 ゴルフコンペの開催について

今年度も参加者同士のコミュニケーションを図り、健康志向を目的に下記の通り実施することといたしました。つきましては、参加を希望される方は、**5月8日(月)**までに公民館にお電話くださいますようお願いいたします。

日 時 : 5月19日(金) 開会式 8:45 競技開始 9:15~INスタート(6組予約)
 会 場 : 仙台カントリークラブ名取コース 愛島笠島字南北沢 1-8(☎022-383-3636)
 プレイ料 : ¥10,000 程度 1ラウンドセルフ方式 昼食代・消費税込み (各自払い)
 会 費 : ¥2,000 (賞品代充当) 当日クラブハウスで受付時集金します。
 参加者 : 下増田地区内住民の方(**先着24名**)
 競 技 : 18ホール ローカルルール(新ペリア方式)
 問 合 せ : 下増田公民館 ☎382-2335



昨年の様子 →



一緒にゲートボールを始めてみませんか?

名取市ゲートボール協会では、現在会員を募集しています。下増田地区のチーム・練習日・連絡先は下記の通りです。どうぞ練習に参加して、体験してみてください。

チーム名	代表者名	電話	練習場所	練習日時
本村クラブ	武田 昭夫	連絡先 下増田公民館 382-2335	本村下集会所前	月・水・金 9:00~11:30
耕谷長生会	渡辺 至男		耕谷集会所前	



昨年のゲートボール大会の様子



練習開始は3月下旬から4月です。



名取市ゲートボール協会

交通指導隊員募集

街頭や交通安全教室、各種催し物などで交通安全指導を行う「交通指導隊員」を募集します。特に下増田地区の隊員が不足しておりますので、下増田地区にお住まいの方で、熱意を持って取り組んでいただける方のご応募をお待ちしています。

【応募資格】下増田地区に在住する20歳から概ね60歳くらいの方で、長期間に渡って活動できる方(男女問いません)

【主な活動内容】 ①小学校通学路での月5回程度 7時15分頃から~8時30分頃までの街頭指導
 ②春・秋の交通安全運動期間など ※①~②で年間90回程度の出勤がありました。
 ③地域の祭りや全市的行事への出勤など

【報酬等】 条例に基づき年額の職務報酬と出勤に対する手当があります。また、公務災害補償や制服の貸与があります。

職務報酬 33,800円 (年額)
 出勤手当 2,500円 (一回につき)

申込み・問合せ
 防災安全課交通防犯係
 (4階・724-7164)

児童センターからのお知らせ

子育てひろば

「びよびよハウス in しもますだ」
 木のぬくもりが感じられる、親子でゆったり過ごせるところです。

日時: 平日の9:00~17:00



【春の手形工作】

春をモチーフに手形の工作を行います。
 ・日時: 令和5年4月26日(水)・27日(木)
 10:30~11:30
 ・場所: びよびよ館
 ・対象: 未就学児親子
 ・定員: 各日5組程度(当日申込み先着順)

【お知らせ】

・3月24日(金)~4月10日(月) 小学校の春休み対応のため、利用できるスペースが限られます。
 ・4月中は1年生の下校が早くなるため、スペース変更の時間が早まります。コドモンや、お便りでご確認ください。



下増田児童センター
 電話382-1345