

館腰公民館だより

【令和5年11月1日号 No.435】

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 382-2006 FAX 382-2153

ホームページ：[館腰公民館](#)で検索



館腰公民館ホームページ



Facebook



館腰公民館 LINE 公式アカウント



《館腰地区人口・世帯数》

人口	世帯数	男性	女性
7,968	3,599	4,013	3,955

【令和5年月9末現在】

第40回館腰公民館祭 盛況裏に終了！

去る令和5年10月15日(日)館腰公民館祭を開催しました。あいにくの天気ではありましたが、約350名の方にご来場いただきました。演技発表の部では、14組が出演し、日頃の成果を披露しました。午後の部では「商工会館腰地区」による館腰寄席も行われ会場は笑い声で溢れました。作品展示の部では、愛好会や地域団体、個人による作品が華やかに並び、屋外では、「みのり園」や「名取市友愛作業所」の菓子類等の販売や「館腰食と生活を考える会」による豚汁、「商工会館腰地区」によるやきそば、「萩の会」による野点など4年ぶりに飲食の出店が復活しました。毎年恒例のお楽しみ抽選会も盛り上がりを見せ活気ある公民館祭となりました。

開催にあたりご協力いただきました皆様、ご来場いただいた地域の皆様に厚く御礼申し上げます。

～演技発表の部～



～館腰寄席～



～作品展示の部～



～屋外の部～



～お楽しみ抽選会～

Hiphop ダンス教室 9/20 (水)

ダンスのステップや立ち位置など確認をし、総仕上げのダンス練習を行いました。受講生も10月4日の成果発表に向けて家で自主練習したとの意見もあり、意欲的にダンスに取り組む姿勢が見られました。



Hiphop ダンス教室 10/4 (水)

講座の最終日は、ステージに上がり今までの練習の成果発表を行いました。先生のお手本を見なくてもステップが踏めるようになっただけでなく、動きにもキレが生まれ一体感のあるダンスを披露しました。10/15(日)に開催した公民館祭にも7名参加し、地域の方々に息の合ったダンスを披露することができました。

スマートフォン講座【使いこなし編】9/22 (金)

「スマートフォンでインターネットを使おう」

インターネットの基礎知識や注意点を学び、実践を行いました。改めてインターネットとは何かを学び、使う上での注意点やリスク、利便性を学習しました。受講生たちはスマートフォンに対する理解を深められた様子でした。



スマートフォン講座【使いこなし編】10/6 (金)

「スマートフォンでアプリを使おう」

前回学んだインターネットの知識を応用してアプリの取り込み方や注意点等を学びました。アプリを使うにあたり、有料なものがあったり、使っていく中でアップデートと呼ばれる更新が必要であったりとな不慣れな単語に苦戦しつつも、積極的に学ぶ姿が見られました。

雷神大学 9/25 (月)

「糸トレ体験」

糸トレは「指先を使う脳トレ」と言われており、板に打ち込んだ釘(ピン)に規則的に輪ゴムをかけて幾何学模様を作ります。同じ図柄でも選んだピンや輪ゴムの色により雰囲気が変わります。受講生は何種類か見本通り作った後、それぞれが自由に考えた作品を作りました。周りの受講生と相談しつつ集中して取り組む姿が見られました。





ストリングアート体験教室 9/30 (土)

糸かけアートとも呼ばれ、板に打ち付けた釘に糸をかけて作品をつくる体験をしました。はじめは細やかな作業に参加者も不安気な様子でしたが、慣れてくるとお互いに教え合ったり、会話したりと和やかな雰囲気で行われました。糸の色選びも十人十色、それぞれの個性が出て素晴らしい作品に仕上がりました。



～11月の講座予定～



講座名	日程	内容
つくってみよう！こどもキッチン	18日(土)	郷土料理の芋煮を作ろう！
巡って学ぶ館腰の歴史講座	16日(木)	館腰地区歴史スポット巡り(移動研修)
カラダに良い！飲み物講座	17日(金)	レモンの効能・ラッシーづくり
ピラティス講座	26日(日)	ピラティス体験
雷神大学	27日(月)	フレイル予防 栄養編



～講座受講生募集のお知らせ～

小学生対象講座

「身体を鍛えるコツ【体感編】ピラティス講座」

免疫力向上やストレス解消といった健康的習慣を身につけたい方必見！ぜひ奮ってご参加ください。

時間：10：00～11：00

日程	参加費：無料
11/26(日)	定員：10名
12/10(日)	内容：ピラティス体験
12/24(日)	

「わんぱく体験実験教室」

サイエンス・アンバサダーと一緒に楽しく科学を体験します。

時間：10：00～11：30

日程	参加費：無料
12/2(土)	定員：15名
	内容「東北大学サイエンス・アンバサダーと科学を楽しもう！」

上記講座申込開始日：11月2日(木)8：30～ 館腰公民館窓口または電話にてお申込み下さい。

総務省によるスマホ講習会(デマンド交通等のアプリ利用など)を開催いたします！

日程	時間	内容	詳細
11/17 (金)	10：00～	デマンド交通についてのアプリの利用	定員：8名(先着順) 参加費：無料
	14：00～	SNSの使い方(LINE)、全国版救急受診アプリ(Q助)の利用方法	
12/12 (火)	10：00～	デマンド交通などのアプリ利用	申込期間：開催日前日 まで可
	14：00～	電話のかけ方・カメラの使い方、SNSの使い方(LINE)	

◆申込方法：下記事業者に直接お申し込みください。

11月開催分：ドコモショップ 富沢西店 ☎0120-396-012 又は 393-5461 (営業時間：10時～19時)

12月開催分：コネクシオ㈱ ☎050-1807-8591(営業時間：10時～17時)

◆お問合せ先：DX推進室 ☎748-6816



～館腰小学校 地域学校協同本部からの活動報告～



10月3日(火)さわやかな秋晴れの下、5年生が稲刈りを体験しました。

農事組合法人UMASIの皆様、JA名取岩沼の皆様のご協力をいただき、子供たちは大変貴重な経験をさせていただきました。



1・2年生では、毎週木曜日の朝に、地域の読み聞かせボランティアの皆様による読み聞かせ活動が行われています。紙芝居や大型絵本など、毎週工夫を凝らしながら子供たちを楽しませていただいております。木曜日はしっとりとした雰囲気の中で1日をスタートすることができます。

館腰公民館の移転改築について (市からのお知らせ)

令和8年度中の開館を目指し、老朽化が進み狭小化が課題となっている館腰公民館の移転改築を行います。移転先は、館腰児童センターの東側です。

市では、館腰公民館の施設内容等を検討するため、公民館運営協力委員会を中心に懇話会を設置しました。

懇話会は、これまで5回開催し、新公民館整備の方針として次の項目を掲げ、諸室に関する検討を行い、意見や要望を取り纏め、新公民館のコンセプトを定めました。

(1) 新公民館整備の方針

- ① なるべく広い駐車場を確保すること。
- ② 災害時の避難場所、防災機能の充実
- ③ 舞台を備えた広いホール
- ④ 調理室の充実
- ⑤ 交流スペース(ロビー)の設置



(2) 新公民館のコンセプト

「あふれる笑顔 明るく仲良く元気よく
館腰コミュニティ 全世代の交流」

※ 今後も情報提供を行ってまいりますので、よろしくお願いいたします。

お問い合わせ：生涯学習課 公民館係 (022-724-7174)