

館腰公民館だより

ホームページ: [館腰公民館](#)で検索

【令和5年4月1日号 No.428】

編集発行: 館腰公民館 名取市植松三丁目9-5

TEL 382-2006/FAX 382-2153

《館腰地区人口・世帯数》人口/7,959 世帯数/3,554

【令和5年2月末現在】

館腰公民館 LINE 公式アカウントを
始めました。

公民館だより、講座等のお知らせや臨時
休館情報などを配信!

「友だち追加」の登録はこちら! ↓



ホームページ



Facebook



令和5年度公民館行事のご案内

令和5年度もよろしくお願いいたします。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

事業名	実施年月日(予定)
館腰地区球技大会	令和5年 6月25日(日)
第58回館腰地区民コミュニティ大運動会	令和5年 9月10日(日)雨天中止
第40回館腰公民館祭	令和5年10月15日(日)
令和6年館腰地区新春祝賀会	令和6年 1月6日(土)

※日程、内容等は、実行委員会にて検討し変更になる場合がございます。

～令和5年度館腰公民館講座予定～

5月以降随時募集を開始します。公民館だよりで詳しい内容や日時などを
お知らせしますのでお気軽にお問い合わせください。

新しいこと、
はじめてみませんか?

講座名	内容	対象・開催時期
雷神大学	食事や運動などフレイルの予防につながるお話や物づくり体験など心豊かな人生を過ごすための知識を深める講座です。	65歳以上 6月～11月
日常生活でできる高血圧予防の コツ<運動編>健康体操講座	健康運動指導士から高血圧などの生活習慣病を予防するための運動方法を学びます。	一般 6月～7月
日常生活でできる高血圧予防の コツ<食事編>減塩料理講座	病院に勤めている現役管理栄養士から高血圧を予防するための減塩方法について学びます。	一般 6月～7月
身体を鍛えるコツ<筋力編> ボディメイク講座	適度な筋力を増やし、健康的な体型を維持するコツや体質を改善する方法を学びます。	一般 6月～7月
身体を鍛えるコツ<体幹編> ピラティス講座	体幹トレーニングで注目のピラティスを体験し、身体の歪みや不調を改善する方法を学びます。	一般 11月～12月
わが町の防災講座	防災士から災害時に対応できるよう日頃からの備えや心構えについて学びます。	一般 5月
ホッと。スマイル育児講座 <幼児コース>	親子体操や子どもの食事、乳児コースと合同で子育て座談会など、親子で楽しく育児に役立つ知識を学びます。	1歳児以上親子 6月～7月
ホッと。スマイル育児講座 <乳児コース>	ベビーダンスや離乳食セミナー、幼児コースと合同でマナー講座など、親子で楽しく育児に役立つ知識を学びます。	0歳児親子 6月～7月
Hiphop ダンス教室	ダンスの基本的ステップを学び、全5回の講座を通して一曲踊れるように練習します。	小・中学生 7月～9月

裏面に続きます

～令和5年度館腰公民館講座予定～

講座名	内容	対象・開催時期
ストリングアート体験講座	板に打ち込んだ釘に糸をかけ、美しい幾何学模様を作る最近注目のアートを体験します。	子どもから大人まで 9月
わんぱく体験 実験教室・工作教室	子どもたちの知的好奇心を高めるような実験や工作といった体験学習を行います。	小学生 夏休み・秋休み
つくってみよう！ こどもキッチン	地元の食材を使用した調理実習を行い「食」に対する関心を高めます。	小学生 12月
スマートフォン講座	スマートフォンの基本操作やアプリの使い方など、より快適にスマートフォンを活用する方法を学びます。	一般 8月～12月
初心者LINE講座	LINEアプリを安心・安全に活用するための方法を学びます。	一般 12月
巡って学ぶ館腰の歴史講座	歴史スポットを巡る移動研修や歴史民俗資料館を見学し、館腰の歴史や文化について学びます。	一般 10月～12月
知ることからはじめる依存症講座	アルコール、ギャンブル、買い物など、様々な依存症に関する正しい知識を学びます。	一般 10月
カラダに良い！飲み物講座	コーヒーや紅茶など身近な飲み物の意外と知らない健康効果や美味しい淹れ方などを学びます。	一般 11月～1月

名取市消防団館腰分団消防団員募集中

地域に密着した活動に参加することにより、交流が広がります。

あなたも、消防団になりませんか！！

お問い合わせ先は、お近くの消防団員又は名取市消防本部総務課（382-0242）へ！

館腰分団は、消防団員を対象に救命講習を2月12日（日）館腰神社社務所で消防職員4名の指導のもと団員28名が受講しました。心肺蘇生の手順、AEDの使用手順、止血処置、三角巾使用方法について実技をしながら学びました。いざという場合には、行動を起こし、救命に役立てていきたいと思えます。（記：分団長）



名取市消防団館腰分団研修の様子

図書コーナーのご案内

公民館には図書コーナーがあり、本の貸し出しを行っております。探している本がない時は、名取市図書館に予約・リクエストもできます。利用者カードは公民館にて作成できますのでお気軽にお越しください。

絵本もあります

胃がん検診を実施します

4/17（月）	館腰公民館	7：30～ 10：00
4/18（火）		
4/13（木）	堀内集会所	

福祉バス乗車券・

福祉タクシー利用券を交付します

・実施日：4/12（水）・会場：館腰公民館

9：30～11：00	13：30～15：00
植松地区の方	飯野坂・本郷・堀内地区の方