

館腰公民館だより

ホームページ: [館腰公民館](#)で検索

【令和5年2月1日号 No.426】

編集発行: 館腰公民館 名取市植松三丁目9-5

TEL 382-2006/FAX 382-2153

《館腰地区人口・世帯数》人口/7,946 世帯数/3,530

【令和4年12月末現在】

館腰公民館 LINE 公式アカウントを
始めました。

公民館だより、講座等のお知らせや臨時
休館情報などを配信!

「友だち追加」の登録はこちら! ↓



ホームページ



Facebook



講座報告

はじめてみようピラティス体験講座 ④12月18日(日)

最終日のこの日は、始めに足もとのケアを行いました。足指の可動域を広げ、日頃の姿勢の癖をリセットさせてからピラティスを行うと、効率良くトレーニングすることができます。その後、肩甲骨を広げるトレーニングや股関節の歪みを治すトレーニング等を行いました。受講生からは「日曜の朝に身体を動かすことで一日気持ち良く過ごすことができた」との感想をいただきました。



～館腰地域学校協働本部からの活動報告～



のこぎりの使い方教室 (3年生) 1月12日(木)

図画工作の授業で扱うのこぎりの使い方について、名取市建設職組合(事務所:飯野坂)の大工さん7名から教えてもらいました。

のこぎりの取り扱い方、作業する上での注意点、切り方のコツ(①優しく②ゆっくり③押すのではなく、引いて切る)について、何度も繰り返し教えてもらいました。

最初は、のこぎりを怖がっていた子供たちでしたが、正しい使い方について、大工さん方から優しく教えていただくうちにのこぎりの使い方にも慣れていきました。授業の終わりには、切断した断面を友達と見せ合いながら、成果を楽しんでいました。

印刷機の利用について

2月と3月は、総会資料などの印刷で印刷機の利用が大変混み合います。印刷機の利用を希望される際は、必ず事前に館腰公民館へ電話で予約していただきますようお願いいたします。



使用済み天ぷら油回収日

日時: 2月20日(月)

場所: 館腰公民館前

時間: 10:20~11:00

※天ぷら油の入っていた容器、またはペットボトルに入れお持ちください。



第3弾！！スマホ体験会「スマホの基本とLINE体験」

今回の体験会ではスマホの基礎講座に加えてLINE体験ができます。LINEをお使いの方や興味がある方、スマホをお持ちでない方でも体験可能となっておりますのでご友人等お誘いのうえお気軽にご参加ください。

※LINE(ライン)とは…スマホやパソコンなどで利用できる機能。LINEの利用者同士でメッセージのやり取り、音声通話、ビデオ通話ができます。

○開催場所：館腰公民館 ホール

○日 時：**令和5年3月8日(水) 13:30~15:30**

(各公民館で開催しておりますので、詳細はご連絡ください。)

○定 員：**15名**(先着順)※最小催行人数5名(人数に達しない場合は中止となります。)

○申込期日：各開催日の2日前まで(土日祝日を除く)

○対 象：スマートフォンを持っていない人、利用している人 どなたでも参加可能。

※当日は市で用意したスマートフォンを使用します。

申込み・問合せ：DX推進室 ☎022-748-6816



お買い物バスを利用してみませんか？

市では買い物が難しい地区・方々に対して、買い物手段の確保と高齢者等の外出促進を目的に(株)伊藤チェーンが運営するスーパーを結ぶお買い物バスを支援しております。お出かけ気分を楽しみながら新鮮な野菜や肉魚などを買いに行きませんか？

館腰駅前発→飯野坂→植松コースの時刻表については、公民館にあります。

お買い物バスの詳細については、(株)伊藤チェーン(電話 0224-58-7171)にお問合せください。 問合せ：政策企画課 政策係 ☎022-724-7144



青少年健全育成名取市民会議からのお知らせ

各地区青少年健全育成会の活動状況等を掲載した広報紙「けんぜんいくせい」を作成しました。名取市ホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

名取市ホームページ
「けんぜんいくせい」の
ページはコチラから→



なとりまなびフェスティバル'22 後編を開催します！

佐藤 弘道 氏(ひろみちお兄さん)による講演「子どもたちのために～10年先の健康と今日からの運動～」をはじめ、市内各公民館利用者によるステージ発表、マナビィ市民講師による体験コーナー、市内就労支援施設による物品販売などのイベントを予定しております。詳しくは名取市ホームページをご覧ください♪

○日 時：**令和5年3月18日(土) 12:00~16:30**(開場 12:00)

○場 所：名取市文化会館 大ホール、ホワイエ

○主 催：名取市生涯学習推進本部

○後 援：名取市父母教師会連合会

○参加費：**無料**(大ホールへの入場は整理券が必要です)

※整理券は2月1日(水)より市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。

※定員になり次第、配布を終了します。

問合せ：名取市教育委員会生涯学習課 ☎022-724-7173

