

館腰公民館だより

ホームページ: [館腰公民館](#)で検索

【令和4年8月1日号 No.420】

編集発行: 館腰公民館 名取市植松三丁目9-5

TEL 382-2006/FAX 382-2153

《館腰地区人口・世帯数》人口/7,898 世帯数/3,505

【令和4年6月末現在】

館腰公民館 LINE 公式アカウントを
始めました。

公民館だより、講座等のお知らせや臨時
休館情報などを配信!

「友だち追加」の登録はこちら! ↓



ホームページ



Facebook



第57回館腰地区民運動会開催について

7月4日(月)に館腰地区民コミュニティ大運動会実行委員会を開催し、館腰公民館、館腰地区コミュニティ運営協議会の共催により、皆様の健康と地域の融和を図るため、3年ぶりに大運動会を開催することとしておりました。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を受け、参加者や観客の皆様の健康と安全を第一に考慮した結果、大変残念な決断ではございますが、今年度も「中止」とさせていただきます。

楽しみにされていた皆様には残念な結果となりましたが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

館腰地区球技大会盛況の中終了!

6月26日(日)に館腰地区球技大会を開催致しました。天候にも恵まれ、どのチームも仲間にアドバイスと声援を送りあい、最後まで白熱したものとなりました。30分間で繰り広げられる試合は、チームごとに戦略があり、テクニックだけでなく知力を必要とし、「ゲートボールは高齢者のスポーツ」というイメージがありますが、老若男女楽しめるスポーツであることを目の当たりにしました。結果は以下のとおりです。

<第41回公民館長杯争奪

ゲートボール大会>

優勝: 植松クラブAチーム

準優勝: 飯野坂チーム



植松地区青少年健全育成会からのお知らせ



七夕飾り3年ぶりに展示します!



館腰駅東口・西口、うえまつ調剤薬局隣、JA名取岩沼館腰支店に、植松地区の子供たちが願いを込めて制作した七夕飾りを7月31日(日)から8月8日(月)まで飾っていますので是非ご覧ください。

使用済み天ぷら油回収日

日時: 8月15日(月)

場所: 館腰公民館玄関前

時間: 10:20~11:00

※天ぷら油の入っていた容器、またはペットボトルに入れお持ちください。

～日常生活でできる高血圧予防のコツ(食事編②)減塩講座受講生募集!

塩分摂取を控える方法を学び、高血圧を予防、改善する知識を身につけます。

日時	内容	時間	対象
9月28日(水)	出汁を活用した減塩	10:00~12:00	対象：市内在住・在勤者 定員：10名 費用：各回1,500円 申込開始：8月8日(月)8:30~ 申込方法：公民館窓口または、電話にてお申込み下さい
10月26日(水)	お酢を活用した減塩		

講座チラシはコチラから→



みやぎ電子申請サービス
からの申込みはコチラ→



雷神大学

① 6/27(月)

「熱中症対策～脱水症状にならないために～」

大塚製薬の大島氏を講師に迎え熱中症予防についてお話を伺いました。夏が来る前に暑熱順化(運動を行い体を慣らす)をする事や、体の深部体温を冷却する事の大切さや熱中症になってしまった時の応急処置などについて学びました。



癒やしのまめ盆栽講座

① 6/24(金)「まめ盆栽のお話と盆栽作成」

直径4cmほどの小さな鉢にマサキとギボウシをそれぞれ植え、苗木に針金を巻き付け成形する方法を学びました。近年はヨーロッパやアメリカで盆栽を愛好する若者が増えており、注目を集めています。



ホッと!スマイル育児講座

① 6/28(火)「親子ふれあいベビーダンス」

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこしながら踊るエクササイズ。親子同時にリズムを合わせ、楽しい時間を過ごしました。



② 7/12(火)「初めての食育『離乳食講座』」

月齢や発育に合わせた離乳食の進め方や味付けなどのお話を聴きました。実際に、3・5・7・10倍のおかゆの試食を行いました。



わが町の防災講座

7/2(土)

「私たちの生活を守る気象観測」

「土砂災害・浸水害・洪水害から身を守るために」

気象予報士を講師に迎え防災についてお話を伺いました。普段から防災意識を持ち、気象庁が発表する大雨や洪水警報**キキクル**(危険度分布)に注目し、警戒レベル4の時は、全員避難することを学びました。

【キキクルとは】

大雨や洪水による災害の危険が、どこで、どのレベルで迫っているかを、地図上で知ることが出来る情報で、気象庁のホームページで公開されています。危険度は5段階に区分されています。



～館腰地域学校協働本部からの活動報告～<令和3年度>

昨年10月に発行した地域学校協働だよりをご覧いただいた植松在住の齋藤重子さんより大沼コーディネーターに申し出があり、12月9日(木)、総合的な学習の時間に福祉を学んでいる4学年児童58名を対象に、齋藤さんによる手話唱教室を開催しました。齋藤さんから「名取市民歌」を手話で披露していただき、最後に全員で「手のひらを太陽に」を手話で合唱しました。



～活動に賛同して協力して下さる方を募集しています～

- 特技や経験を活かしたい。 ●子供たちのために何かできることをしたい。
- ボランティアをしてみたい など、関心のある方は、お気軽にお問合せください。

<お問合せ>

地域コーディネーター : 大沼宗彦(植松南) 相澤美恵(飯野坂北) 佐藤馨子(植松北)
協働本部事務局(館腰小学校): 丸谷 TEL 022-382-2425

「地域学校協働」とは？

地域住民や民間企業等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えると共に、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動です。

なとりまなびフェスティバル'22 前編を開催します!

地震の影響で中止となりました「令和3年度なとりまなびフェスティバル」の振替開催が決定しました!

当日は、辻井 いつ子 氏(ピアニスト辻井伸行氏の母)による講演「子どもの才能を伸ばす子育て法～子どもの才能のを見つけ方、伸ばし方～」をはじめ、市内各公民館利用者によるステージ発表、マナビ宅配便の講師による実演やワークショップ、市内就労支援施設による物品販売などのイベントを予定しております。

○日 時 令和4年9月3日(土) 12:00～16:00
(ホワイエ開場12:00、大ホール開場12:15)

○場 所 名取市文化会館 大ホール、ホワイエ

○主 催 名取市生涯学習推進本部

○後 援 名取市父母教師会連合会

○参 加 費 無料(整理券が必要です)

※整理券は8月1日(月)より市内各公民館、図書館、生涯学習課にて配布します。

※定員(600名)になり次第、配布を終了します。

※なお、前回配布の整理券は使用できませんので、予めご了承ください。

○お問い合わせ 名取市教育委員会生涯学習課 TEL 022-724-7173