

館腰公民館だより

館腰公民館 LINE 公式アカウントを
始めました。公民館だより、講座等のお知らせ
や臨時休館情報などを配信！

「友だち追加」の登録はこちら！ ↓

【令和4年4月1日号 No416】

編集発行：館腰公民館 名取市植松三丁目9-5
TEL 382-2006/FAX 382-2153
館腰地区人口・世帯数：人口/7,883 世帯数/3,470
【令和4年2月末現在】

ホームページ Facebook



～令和4年度館腰公民館講座予定～

来月以降随時募集を開始します。公民館だよりで詳しい内容や日時などをお知らせします。

講座名	内容	対象・開催時期
雷神大学	健康で豊かな人生を過ごすための知識や教養を高める講座です。	65歳以上 6月～11月
日常生活でできる高血圧予防のコツ<運動編>健康体操講座	高血圧などの生活習慣病を予防するために体を動かすきっかけをつくりましょう。	一般 6月～7月
日常生活でできる高血圧予防のコツ<食事編①>季節の薬膳講座	季節にあった薬膳の種類や効能を学び、高血圧予防、改善について学びます。	一般 6月・10月
日常生活でできる高血圧予防のコツ<食事編②>減塩講座	塩分摂取を控える方法、工夫を学び高血圧の予防改善に繋げましょう。	一般 9月・10月
わが町の防災講座	地域の特性や自然災害に対する理解を深め、非常時に備えた正しい知識を学びます。	一般 7月
“傘”にお絵かきオリジナルアート	ビニール傘に自由な発想で絵を描き、オリジナルの傘を作ります。	小学生 5月
Hiphop ダンス教室	ダンスの基本的ステップを学び、表現力や柔軟性を身につけましょう。	小中学生 7月～9月
わんぱく体験教室	夏休みを利用し学年の壁を超えた体験学習を行います。	小学生 8月
つくってみよう！こどもキッチン	子どもたちの自主性を生かし、調理実習を通して「食」に対する関心を高めます。	小学生 10月
ホッと。スマイル育児講座	親子のふれあいを深めながら、育児に役立つ知識を学びます。	未就園児親子 6月～8月
使いこなそうスマートフォン講座	スマートフォンの基本的操作方法に加え、インターネットやアプリの使い方を学びます。 ※申込詳細は裏面をご確認ください。	一般 5月～6月
スマートフォンフォト講座	スマートフォンのカメラを使用して写真の上手な撮り方や構図を学びます。	一般 6月
はじめてみようピラティス体験講座	免疫力向上やストレス解消といった健康的習慣を身につけます。	一般 11月～12月
癒しのまめ盆栽講座	まめ盆栽についての知識を学び、植物に触れ、心を癒しましょう！	一般 6月～10月
知ることからはじめよう！メンタルヘルス	こころの病は誰もがかかる病気です。メンタルヘルスについて学び、理解を深めましょう。	一般 1月

～令和4年度 講座募集のお知らせ～

●申込み開始日：令和4年4月11日(月) 8時30分～（※先着順・定員になり次第締め切ります。）

「使いこなそうスマートフォン講座」 電話やメール以外にも使いこなしてみたい!という方へ。

日程	場所	内容	講師	時間
5/20(金)	ホール	インターネットについて	ドコモショップなど	10:30～ 11:45
5/27(金)		アプリについて		
6/10(金)		写真や地図について		

- ・対象：市内在住。在勤者（スマートフォンをお持ちで、電話やメールの操作が可能な方）
- ・定員：10名
- ・費用：無料



※新型コロナウイルス感染症の流行状況により講座内容の変更、または開催の延期・中止の可能性がございます。

忘れ物をお預かりしています

傘やベスト、ハンカチ等の忘れ物に心当たりのある方は公民館窓口までお越しください。

4月末まで保管しておりますが期限が過ぎた場合処分いたします。ご了承下さい。



福祉バス乗車券・福祉タクシー利用券等を配布します

- ・実施日：4/13(水)
- ・会場：館腰公民館
- ・時間：

9:30～11:00	13:30～15:00
植松地区の方	飯野坂・本郷・堀内地区の方

●お問い合わせ

介護長寿課長寿健康係：724-7111

社会福祉課障がい者手帳係：724-7107

館腰小学校絵画作品展を行いました！

令和4年2月21日(月)から3月10日(木)の間、館腰公民館調理室にて絵画作品展示を行いました。桜の木をはじめとした春を感じさせる作品が数多く並びました。ご来場いただいた皆様ありがとうございました。



『みまもりボランティア』募集！！

この度、子ども達を広域で見守る活動として、『みまもりボランティア』を募集することとなりました。学区全体での子供たちの見守りにぜひご参加ください。

○時間 7:30頃～8:00頃

○場所 自宅付近

○対象 一中学区の地域のみなさま

登録の方にはベストをお渡しします。お気軽にお問い合わせください。

自分のペースで、できる場所での見守りと、子ども達との朝のあいさつをぜひ一緒に！



【問い合わせ】名取市立第一中学校 022-382-3321

名取市立第一中学校区地域学校協働本部