



令和6年1月1日発行 445号

高館公民館だより

〒981-1242 名取市高館吉田字東真坂38 TEL 382-2328 FAX 382-2341

ライン公式アカウント



ホームページ



Facebook



高館地区人口・世帯数	
男	1,929(-3)
女	1,963(-2)
計	3,892(-5)
世帯数	1,512(+2)

[令和5年11月末現在]

新春のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
 皆様には希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 去年は、地区民体育大会や球技大会などの事業を数年ぶりに開催することができましたこと、また、各種公民館活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

本年も高館公民館が地域の皆様の学びや交流の拠点となりますよう職員一同努めてまいりますので、なお一層のご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

皆様のご健勝とご多幸を祈念いたしまして新年の挨拶といたします。

令和6年元旦
高館公民館職員一同

講座報告

もっと輝く女性講座

11/17「手作り葛根茶で温まろう」

体質別風邪薬（漢方薬）の選び方など、色々学びました。



ブーケ～花あそび～11/28「スワッグ作り」

今回も素敵な作品が出来上がりました♡



高館防災学校 12/5「風水害編」

風水害の学びの後、樽水ダムと建設中の川内沢ダムを見学しました。



男の料理

12/1「食べる漢方・七味作り」

効能を学び、好みの割合でブレンドしました！



12/8「名取のせりづくし料理」

天ぷらもサクサクに仕上がりました！



せり鍋・せりご飯・せりのかき揚げ

高館大学

12/12「健康講話」福祉委員会共催

手話ソングや脳トレ体操、楽しい健康講話で盛りまりました！



ひじゃかば

講座報告は裏に続くよ！



講座報告(続き)



わくわくチャレンジ⑤

12/9「親子で作ろう～かんたんクリスマスケーキ～」

卵を割ったり、ハンドミキサーで泡立てたり、最後は飾りつけも☆子どもたちの「自分でやるって楽しい～！」が伝わってきました(^^)



高館地域学校協働活動報告

ガーデニングボランティア

11/20昇降口

12/11校舎南側花壇



樹木をチップにする機械が登場！作業がとてものはかどりました。

自由来館日

※公民館指定の日に、予約なしで利用できる日です。利用日は公民館だよりでお知らせします。利用時間は10:00～16:00です。

第5回「モルック体験会」

沢山の方にモルックの魅力が伝わって、大成功の体験会となりました！！

11月22日(水)



くるみボタンで Xmasツリー
可愛い作品が完成☆



次回の自由来館日は**1月16日(火)**

モルック大会チーム戦 10:00～11:30(ホール)

毛糸でコースター作り 13:30～15:30(研修室)参加費100円
(段ボールを使って織ります) ※毛糸(太目)をお持ちの方は無料です。

どちらも
要申込!

「高館かるた」のご紹介



け

名取を一望に
登れば
険しい参道

け
険しい参道

高館体育館の使用中止について

高館体育館の耐震診断の結果「大規模な地震(震度6強～7)で倒壊、又は崩壊する危険性が高い。」という中間報告がありました。これを踏まえ、利用者の安全確保を第一に、当面の間、使用中止としております。地区民の皆様には、大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

教育委員会文化・スポーツ課 電話724-7177

あおぞら保育園からのお知らせ

<おやつ試食会>

保育園で人気のおやつを試食してみませんか？園の管理栄養士も参加するので、食についての相談や質問もお気軽にお話しください。

日時: 15:00～16:00
1月11日(木)しょうゆラーメン
1月24日(水)りんごケーキ

持ち物: おしぼり・エプロン・水分補給の飲み物
対象: 未就学児と保護者の方 ※まだ離乳食時期のお子さんでも、今後の参考に保護者の方が是非ご試食下さい。

定員: 6組

☎381-2031(平日10:00～16:00)

DX推進室主催「eスポーツ体験会」と「スマホ教室(デマンド交通等のアプリ利用)」

2月22日(木)開催!!

内容	eスポーツ体験会	デマンド交通等のアプリ利用
時間	9:00～10:00 (ホール)	10:30～12:00 (研修室)
申込先	DX推進室 748-6816 高館公民館 382-2328	ドコモショップ 多賀城店 (スマホ教室受託事業者) 0120-573-012 又は367-2891

参加費無料、開催日の前日まで申込受付です。詳細は「広報なとり1月号」をご覧ください。