



子ども放課後みまわり隊が拍子木を打ち鳴らし、地域を練り歩いています！

相互台 368号 公民館だより



人口明細
世帯数 1,685
男 2,268
女 2,294
合計 4,562
令和5年8月末現在

令和5年10月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875

ホームページ [相互台公民館](#) で検索

メールアドレス sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp

第29回

相互台公民館まつり

出展者
出演者
募集！

開催日時：11月5日(日) 9時30分～

日頃の活動の成果を発表する絶好の機会です！
ふるってご応募ください！



作品展示の部

手芸・絵画・俳句等の手作り作品

(サークル、地域の方に限らせていただきます)



※写真は令和元年度のものです。

※展示作品の飾りつけは11月2日(木)午後2時より行います。

芸能発表の部

歌謡・民謡・舞踊・コーラス他



申込方法 ▼

10月16日(月)までに裏面の
申込書にご記入のうえ、公民
館窓口までお持ちください。

4年ぶりの球技大会 盛り上がりました！

9月3日(日)に開催しました「第28回相互台公民館長杯球技大会」には、多数のご参加をいただき誠にありがとうございました。4年ぶりの開催は聖火台リレーからのオープニング。当日は天候にも恵まれ、どの競技においても熱戦が繰り広げられました。またチームの中での交流を深めるよい機会となったようです。

選手の皆様、応援の皆様には、大いに大会を盛り上げていただきましたこと、心より感謝いたします。

開催にあたり、実行委員や係員として運営を支えてくださいました皆様にも、心より御礼申し上げます。結果は下のとおりです。



	優勝	準優勝	3位	4位
ドッチビー低学年	13・14区 2・3丁目	桜坂		
ドッチビー高学年	13・14区 2・3丁目	1丁目・4丁目	桜坂	
バレーボール男子	1丁目・4丁目	13区・14区	2丁目・3丁目	桜坂
バレーボール女子	1丁目・4丁目	桜坂	13区・14区	2丁目・3丁目
ソフトボール	1丁目・4丁目	13区・14区	2丁目・3丁目	
ペタンク	13区・14区B	13区・14区C	1丁目・4丁目	13区・14区A
卓球	1丁目・4丁目	2丁目・3丁目		

ここにこんな木があった！



講座にいらした方から、相互公園で見つけたトチノミをいただきました。公園に行ってみると、公園の南側と西側にトチノキが並んでいました。公園の路地にはたくさんのトチノミが落ちていました。ドングリのように固いトチノミは、縄文時代の遺跡からも出てくる貴重な食糧だったそうです。

地域のこうした変化を教えてくださいました方に感謝します。

10月の講座



過ごしやすいこの時期は、毎日が公民館日和！みなさんと楽しく集い、学びましょう。

新しい講座 カードゲーム de SDGs を知ろう！



カードゲームで楽しみながら、SDGsについて学習しました。

日にち	時間	講座名
3日(火)	9:30~	華麗に加齢を！いきいき教室【移動研修】
4日(水)	10:00~	コツコツためよう「貯筋講座」
10日(火)	10:00~	小学生講座【ミニ運動会】
13日(金)	10:00~	“まごわやさしい”「ピストロ長寿食」
18日(水)	10:00~	カードゲーム de SDGs を知ろう！
19日(木)	10:00~	運動不足を解消！健康づくり教室
23日(月)	10:00~	男子カアップ講座
25日(水)	10:00~	生活向上セミナー
27日(金)	10:30~	のびのび親子教室

※6月の364号でお知らせいたしました小学生講座は10月10日(火)に変更いたします。

お知らせ

スマホ教室（デマンド交通等のアプリ利用）を開催いたします！

日時：10月26日（木）10:00～11:30

定員：20名（先着順）

参加費：無料

申込期間：10月25日まで

（10月17日を除く）

申込方法：ドコモショップ多賀城店（スマホ教室受託事業者）に直接電話でお申し込みください。

T E L:0120-573-012 または 022-367-2891

（営業時間：10時～19時）

※詳細は「広報なとり10月号」をご確認ください。



ミニ野菜市

毎週水曜日 10:30～11:00

場所：公民館正面玄関前

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ！

天候等により実施されない場合があります。



児童センター移動サロン

「さくらっこひろば」

日時：10月19日（木）

10:30～11:30

場所：桜坂集会所

対象：乳幼児親子（定員10名）

持ち物：飲み物、着替え等

申込：10月18日（水）まで

申込先：相互台児童センター

電話 386-5023



図書館巡回日



10月12日、26日（木）10:30～11:15

相互台公民館まつり 作品展示・芸能発表申込書

氏名	住所
電話	団体名
作品名／曲目	【所要時間 分】 （午前・午後）の出演希望 ※○で囲んでください