



相互台公民館自衛消防訓練を行いました。

# 相互台 366号 公民館だより



人口明細  
世帯数 1,681  
男 2,264  
女 2,292  
合計 4,556  
令和5年6月末現在

令和5年8月1日発行 TEL386-2019 FAX386-3875  
ホームページ [相互台公民館](#) で検索  
メールアドレス [sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp](mailto:sougodai-ko@city.natori.miyagi.jp)

第28回  
相互台  
公民館長杯

## 球技大会

競技に！応援に  
熱く楽しく  
盛り上がりましょう♪

### 9月3日（日）午前8時30分～開会式

種目（競技会場）：（開会式会場：相互台小学校 体育館）



ソフトボール（校庭）  
（雨天時はモルック）（児童センター）

バレーボール男子・女子（体育館）

ドッチビー低学年・高学年（体育館）

ペタンク（児童センター館庭）

（雨天時は児童センター）

卓球（相互台公民館ホール）

新しい種目です



### 球技大会練習日

ケガや熱中症に気をつけて練習しましょう！



公民館ホール使用日程表（バレーボール・ドッチビー・卓球）

高館13区・14区	8/18（金）、22（火）、26（土）、30（水）
相互台二丁目・三丁目	8/19（土）、23（水）、27（日）、31（木）
桜坂	8/20（日）、24（木）、28（月）、9/1（金）
相互台一丁目・四丁目	8/21（月）、25（金）、29（火）、9/2（土）

小学校校庭使用日程表  
（ソフトボール・ペタンク）

8/20（日）	午前7時 ～正午
8/27（日）	
9/2（土）	

- 保健体育担当の方は、必ず事前に鍵と使用日誌を受け取りにしてください。
- ホールでの飲食は禁止となっています。休憩はロビーをお願いします。
- 練習時間は、18時から21時30分です。時間厳守をお願いします。

- 地区毎の割り当てはありません。
- 時間厳守をお願いします。

## 田んぼの中に立っているのは？

中沢方面に行くと、田んぼの中に立っている黒い服を着た姿が見えます。これは相互台小学校で6月15日に5年生が作ったかかしです。むすび丸、怪盗グルー、こわい熊、先生の4体、そして地域の協力者のみなさんがつくったものもあり、全部で7体あります。



(遠くから見ると田んぼの中に黒い姿が…)

さらに、すすめが来たら竹やあき缶を鳴らして追い払う「見張り小屋」もあり、米を守るための生活の知恵が分かる所です。

7月5日には5年生の皆さんが再び田んぼを訪れ、かかしを設置しました。最後はハーモニカ演奏に合わせて「案山子（かかし）」を大合唱しました。



(近づいて見ると…それはかかしたち)

この活動は、相互台地区コラボ活動の一つです。

これまで、田植えや稲刈りなどの活動は行って

きましたが、かかしづくりは今年新たに始めた取り組みです。このかかしづくりにかかわった地域の人たちは、どんなかかしが作れるか話し合い、事前に様々なアイデアを出しながら実際に作ってみて、着々と準備をすすめてきました。

今はなかなか見ることがなくなった田んぼの中のかかし。力作をぜひごらんください。



(地域の人と一緒にいったかかしづくり)



(見張り小屋)



(かかしを運ぶ小学生たち)

## 盛り上がりました！ モルック体験会



7月7日、名取市スポーツ協会が主催してモルック体験会が開かれました。モルックは木の棒を投げて、木製のピンを倒すゲームです。

参加した人たちは、ゲームが進むにつれて、だんだん目標となる点数のピンにねらいを定めたり、たくさんのピンを倒そうとしたりなど、作戦を考えるようになり、大いに盛り上がりました。

9月15日（金）に2回目の体験会が開かれます。

申し込みは、電話または相互台公民館窓口で受付しています。

# 8月の講座



今月も楽しく学びましょう！  
熱中症に充分気をつけてお越してください。

日にち	時間	講座名
2日(水)	10:00～	コツコツためよう「貯筋講座」
7日(月)	10:00～	華麗に加齢を！いきいき教室
18日(金)	10:00～	“まごわやさしい”「ビストロ長寿食」
22日(火)	10:00～	知りたい！備えたい！「身近な防災」
28日(月)	10:00～	男子力アップ講座
30日(水)	10:00～	生活向上セミナー

## 新しい講座が始まりました



**運動不足を解消！健康づくり教室**  
初めてのポッチャを楽しみました。



**男子力アップ講座**  
多国籍料理のスタートは  
ビビンバ、チヂミなど韓国料理

6月から始まった公民館講座も全部で8つの講座が開講しました。  
楽しそうな講座の様子をごらんください。



**生活向上セミナー**  
季節の花の寄せ植えに挑戦しました。



**のびのび親子教室**  
図書館の方から、読み聞かせをしていただきました。



さざんか句会

六月の秀作  
あさぎり

朝霧の  
あさぎり

小雨まじりや  
こいあ

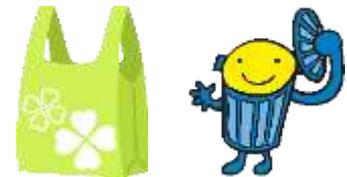
時鳥  
ほととぎす

高橋  
良典

## 募集しています！ カードゲーム de SDGs を知ろう！

364号で募集のお知らせをしました「カードゲーム de SDGs を知ろう！」はまだ定員にあきがある状況です。

SDGs は、よく聞く言葉で「持続可能な開発目標」を英語にしたものの頭文字を略したものとされています。SDGs は健康・エネルギー・気候変動など17の目標が定められています。



カードゲームを通して、SDGs とは何かを知り、これからの生活の中に意識していきましょう。  
申し込みは、電話または公民館窓口で受付しています。

講座名	日にち・内容	時間	対象・定員	
カードゲーム de SDGs を知ろう！ (全3回)	9/ 13(水)	10:00 ～ 11:30	一般 20名	
	10/18(水)			2030SDGs カードゲーム
	11/ 8(水)			地方創生 de SDGs カードゲーム ゲームを振り返りながら SDGs を考えよう

## いよいよお目見えしました！カブトムシたち 今年も元気にお出迎え

364号で紹介しました公民館正面入り口のカブトムシ。幼虫が次第にふ化し、落ち葉の中から元気に顔を出し来館者の皆さんをお出迎えしています。公民館にいらしたときには、ぜひ見てください。カブトムシたちもきっとうれしくなることでしょう。



## 相互台公民館を自習室として開放しています

夏休みに相互台公民館を利用しませんか？  
空いているお部屋を皆さんの自習室として開放します。

期間：8月22日（火）まで（土・日・祝日除く）

午前：9時～12時、午後：13時～16時

（午前午後どちらも空いている日は12時～13時も利用可能ですが、お部屋の移動をお願いする場合がございます。）

対象：みどり台中学校の生徒及びゆりが丘・みどり台・那智が丘・相互台在住の中高校生

※事前申し込みは不要です。 ※館内Wi-Fiあります。

※来館時に事務室にある受付票に氏名等をご記入ください。

※お部屋に冷暖房設備、館内に自動販売機があります。

- （約束事項）
- ①静かに利用しましょう。
  - ②ごみは持ち帰りましょう。
  - ③ゲームは不可とします。音楽を聴くときはイヤホンをしましょう。



## 高齢者向けeスポーツ体験会（ニンテンドー スイッチで太鼓の達人）を開催します。

開催日：9月5日（火）10時～11時30分。

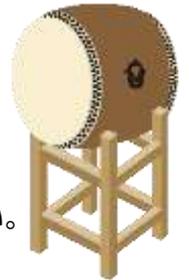
定員：12名（先着順）※最少催行人員6名

参加費：無料

申込方法：名取市DX推進室（748-6816）に直接電話でお申し込みください。

申込期間：8月1日～8月29日（火）まで

※詳細は「広報なとり8月号」をご確認ください。



## お知らせ

### 図書館巡回日

3日（木）、17日（木） 夏休み特別貸し出し  
10:15～11:15

夏休みにおすすめの本、自由研究に役立つような本、過去の読書感想文の課題図書などを持ってきます。

※必要なもの

名取市図書館の貸し出しカード

（ない人は小学校の名札か中学校の学生証）

本を持って帰るバッグや袋



31日（木）10:30～11:15

### 児童センター移動サロン さくらっこひろば

日時：8月24日（木）  
10:30～11:00

場所：桜坂集会所

対象：乳幼児親子（定員10組）

持ち物：飲み物、着替え等

申込：8月23日（水）まで電話にてお申し込みください。

申込先：相互台児童センター

電話：386-5023

### ミニ野菜市 開催しています

日時：毎週水曜日 10:30～11:00 場所：公民館正面玄関前

地元農家さんの新鮮な野菜をどうぞ ※天候等により実施されない場合があります。

