

お知らせ

◇ 1月の図書訪問日

1月4日(木)・18日(木)
15:00~15:45



◇ 野菜市&カフェお茶しませんか ~同時開催~

◎開催日：1月19日(金)

*野菜市：4丁目けやき公園
13:30~15:30

*お茶しませんか：4丁目集会所

14:00~16:00 (お茶代100円)

【問合せ】高橋範幸 ☎090-5830-3864

【公民館からのお願い】

◆公民館職員が不在となる週末は
**曜日ごとにストーブの利用数(ホール用
可動式ストーブ)**を決めております。
ご協力をお願いします。



◎ 金曜日(夜間)
小型ストーブ 1台

◎ 土曜日(終日)
大型ストーブ 2台

◎ 日曜日(終日)
大型ストーブ 2台

※ お帰りの際は、**ストーブの消火確認**をお願いします。

未就学児催し

子育てひろば

「ぴよぴよハウスinなちがおか」那智が丘児童センター

☎090-2849-2051(平日9:00~17:00)

◎「ちょこっと!おにごっこ」

児童センターの職員と楽しく簡単な運動遊び
をしましょう!

◆日時：1月16日(火) 11:00~11:20

◆対象：歩けるお子さんから就学前のお子さん

◆持物：動きやすい服装(裸足で参加となります。)

◎「なんでも相談室」

保健センターの保育師・栄養士、こども支援課
の保育士が訪問します!

◆日時：1月30日(火) 10:00~11:30

◆対象：未就学児親子

◆申込：1月16日(火) 10:00~

子育てサロン [りんご組]

親子でゆったりと自由に遊んで過ご
せるお部屋があります。自然豊かな
園庭や広いホールでのびのびと遊ぶ
ことも出来ますよ♪お子さんの遊び
を見守りながら子育てトークも楽し
みましょう!

平日 10:00~12:00

14:30~16:00

【お問い合わせ】

高館あおぞら保育園

子育て支援センター

☎022-381-2031

*電話受付は平日10:00~16:00迄

展示コーナー

1月のロビー展示は、
ルナ・フローラパンの花様に
よる、パン粘土作品となって
おります。華やかな作品をぜひ
ご覧になってください。



展示期間：1/5(金)~2/13(火) *写真はイメージです。

【年始の窓口業務について】

令和6年1月4日(木)
からです。

※4月貸館受付開始日です。

那智が丘公民館だより

令和6年1月1日発行【第348号】 電話 386-6266

名取市那智が丘三丁目1番地の5



FAX 386-6228

ホームページはこちらから

窓口開館時間(平日) 8:30~17:15

【那智が丘地区人口】

(11月末現在)(前月比)

世帯数:1,414 ±0

男 :1,770 ±0

女 :1,800 -6

合計 :3,570 -6

新春のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様方には、日頃より公民館の運営に対しましてご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、5月の運動会、10月の球技大会、11月の公民館まつりと、地域の親睦と融和を深めるための行事を開催することができました。これもひとえに、計画・準備から片付けまでご尽力くださった地域の皆様方のお力添えによるものと思ひ、この場をお借りして深く感謝申し上げます。また、各種講座にも多くの方々にご参加いただきまして、誠にありがとうございます。

年明け早々ですが、1月6日(土)には、こちら4年振りとなる「新春を祝う会」が予定されております。ぜひ多くの皆様方にお集まりいただき、大いに親睦と交流を深めていただきたいと思います。

地域の皆様の支えがあってこそこの公民館です。これからも地域の皆様に愛される公民館づくりを目指して、職員一同努めて参りたいと考えておりますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

令和六年元旦

那智が丘公民館長 岩淵文彦
職員一同

新年恒例 仙台の伝統的門松

那智が丘公民館
新年恒例となり
ました仙台の
伝統的な門松を
今年も玄関前に
制作、展示いた
します。
荘厳な雰囲気
を醸し出してい
る門松を是非公
民館へ足をお運
び、ご覧になっ
てください。



*写真はイメージです。

年末大掃除

御礼申し上げます

12月3日(日)、公民館の大掃除を行いました。日頃公民館を利用してくださる皆様90名余りがお集まりいただき、公民館を隅々まできれいに清掃してくださいました。ご協力ありがとうございました。



(調理室掃除風景)

(ロビー掃除風景)

講座報告

那智大学
(第6回)

【楽しく健活セミナー】
チョコレートの世界へようこそ

株式会社明治より栄養士である中屋沙希子氏をお迎えし、チョコレートの原料となる「カカオ」の生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家支援など、知られざるチョコレートの世界を、テイスティング体験を含め学習しました。

1粒のチョコレートが出来上がるまでの原料から環境配慮まで、様々な知られざる問題を知ることができました。身近なものを、ちょっとした機会に掘り下げて「知る」ことの面白さを学べたのではないのでしょうか。



(講座の様子)

令和5年度みどり台中学校区広域連携事業講演会

12月2日(土)、みどり台中学校区広域連携事業として、郷土史研究家(元仙台市史編さん室長)菅野正道先生をお招きし、「江戸時代の農村社会—名取市域にみる暮らしと年中行事—」と題し、ご講演いただきました。

菅野先生は江戸時代伊達藩の農民の暮らしなどについて、資料を使ってユーモアも交えつつ、わかりやすくお話いただきました。

参加者の皆さんは、「農民の暮らしは思っていたよりも豊かだったと知ってびっくりした」というこれまで抱いていたイメージと実態の違いに驚きながら、熱心に耳を傾けていました。今回の講演会は地域の歴史や文化について学ぶ良い機会となりました。



(講演会の様子)

「eスポーツ体験会」と「スマホ教室(デマンド交通等のアプリ利用)」を開催します!

開催日: 令和6年2月20日(火)

内容: eスポーツ体験会(太鼓の達人)

場所時間: 那智が丘公民館 ホール
9時~10時

申込先: DX推進室(TEL748-6816)に直接電話でお申し込みください。

内容: スマホ教室(デマンド交通等のアプリ利用)

場所時間: 那智が丘公民館 会議室
10時30分~12時

申込先: ドコモショップ多賀城店(委託事業者TEL0120-573-012 またはTEL022-367-2891)に直接電話でお申し込みください。

【その他共通事項】

- 参加費: 無料
- 申込期間: 開催日の前日(土日祝日や年末年始を除く)まで
- お住いの地域以外の公民館でも受講できます。 ※詳細は「広報なとり1月号」をご覧ください。

那智が丘小学校 地域学校協働ニュース

地域コーディネーター高屋政志様よりご報告いただきました

那智が丘小学校地域学校協働本部 活動報告

9/14,15 5学年野外活動 花山青少年自然の家
今年は沢の水も多く、飛び込みや岩のすべり台の見守り、夜はキャンプファイヤーを安全に楽しめるよう、2名のボランティアがお手伝いしました。

10/17 1学年校外学習 2丁目公園探索
6月に引き続き2回目の訪問です。夏と秋でどんな変化があるか探索する児童の安全確認など、ボランティア3名が協力しました。

10/24 2学年校外学習 名取市図書館
南仙台駅での切符購入、電車の乗車、名取駅周辺の探索、図書館職員による館内案内などに、2名のボランティアが同行しました。

9/18 1学年校外学習 八木山動物園
各班ごとの見守りと園内の案内を2名のボランティアで行いました。

10/19 4学年 防災教育
身の近くにひそむ危険箇所や地域の防災について講話や見学によって学習しました。那智が丘地区自主防災会2名が協力しました。

11/10 3学年校外学習 彫刻の勉強会
福寿会様の協力により、那智が丘地区にある彫刻の数やその素材について学習しました。また、4丁目の彫刻の清掃、公民館脇の彫刻の清掃と花植えを行いました。



公民館サークル & 地域団体紹介

那智が丘バレーボールクラブ

那智が丘バレーボールクラブは、平成5年に8人制ゴムボール形式の男女混合バレーボールクラブとして創設されました。30年にわたり現在に至るまでに沢山の部員の皆様によって引き継がれてきたバレーボールチームです。

現在は男女20代から70代まで、幅広い年齢層の部員にて構成され、那智が丘公民館では不定期に、また毎週金曜日夜に那智が丘小学校体育館にて練習をしております。

毎年秋に開催される名取市の大会への出場(主に女子部)をメインに日々練習に励んでおり、地域に根差した生涯スポーツとして無理なく楽しむ、そんな場となっております。

只今部員募集中!! 経験・未経験、男女年齢問わず、ご興味のある方は是非ご一報いただければ幸いです☆(まずは公民館へ)



ヨーガサークル ゆい

【活動日】第2・4木曜日13:30~15:00

今日、私たちの意識は外へ外へと向きがちです。多くの情報や映像の刺激を受け、日々何かを考えて脳をフル回転させています。ヨーガはその逆で、呼吸を通して意識を内へ内へと集中させます。つまり「今の自分を見つめ自分の状態に気づくこと」自己観察です。

まず、ダイヤモンドのポーズでマントラを唱えたら、さあヨーガの世界へ! 静かな音楽が流れる中、先生の優しく落ち着いた声に癒されながら様々なポーズをとっていきます。前半は基本のプログ



ラム、後半は月ごとのテーマに沿ったヨーガに挑戦しています。難しいことは考えず、今の自分をそのまま受け入れてゆったりとヨーガを楽しめば、心も身体もリラックス。ヨーガはエネルギーの充電なのです。

興味のある方はぜひ体験してみませんか?

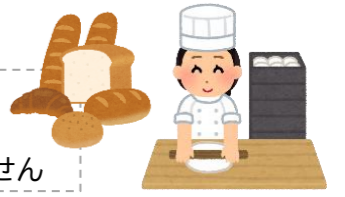
なちぱん 手づくりパンレッスン

『なちぱん』サークルは、那智が丘にお住いの先生を迎え入れ、いつも楽しくワイワイと賑やかにパン作りをしております。一人では難しい手作りパンでも、みんなと協力しながらだと簡単に美味しく、あっ!という間に出来ちゃうのが魅力!



毎月メンバーと話し合っメニューを決めるのも楽しみで、どんどんレパートリーが増えております♪皆さんが焼いてみたいパンは何ですか?

【活動日】第2月曜日(変更あり)9:30~16:00
2~3グループに分かれて活動しています
※現在は定員超過のため会員募集はしていません



那智カタクリの里を育てる会

那智カタクリの里を育てる会を発足して7年になりました。役員・協力者33名(高齢者多し)のメンバーで活動しています。毎年4月にはカタクリまつりの開催、木道210mの維持管理、下刈りなどの環境整備を行っています。



年々、市内外から草花観察・ウォーキングなどで訪れる方が増え、ガイド(案内人)の依頼も多くなっています。会としてガイドができる方を含め、会員の募集を行っておりますので、興味をお持ちの方はご協力ください。特に草花に関心のある女性の参加をお待ちしております。

那智カタクリの里を育てる会 会長 馬場文雄
☎090-6255-4270

