

今月のお知らせ

野菜市 & カフェお茶しませんか

野菜市

◆日時:12月1日(金)、15日(金)
13:30~15:30

◆場所:4丁目けやき公園

お茶しませんか

◆日時:12月1日(金)、15日(金)
14:00~16:00

◆場所:4丁目集会所

◆問い合わせ:高橋範幸 ☎090-5830-3864

12月の「お茶しませんか」はイベントが盛りだくさんです。

12月1日	ストレッチ体操 講師:齋藤幸子先生
12月15日	地域包括支援センターからのおはなし

子育てサロン【りんご組】

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶことも出来ますよ♪お子さんと遊びを見守りながら子育てトークも楽しみましょう!

平日 10:00~12:00 14:30~16:00

【クリスマス会】

みんなでクリスマスを楽しみましょう!
すてきなゲストをお迎えします。

◆日時:12月15日(金) 10:00~11:30

◆定員:6組

◆申込:11月28日(火) 10:00~

【ベビーマッサージ&産後ダンス】

わらべうたに合わせてのマッサージおよびお子さんを抱っこしてのダンスを行います。

◆日時:12月19日(火) 10:00~10:50

◆定員:12組

◆持ち物:水分補給用の飲み物、抱っこ紐、バスタオル、運動できる服装

◆申込:12月4日(月) 10:00~

お問い合わせ

高館あおぞら保育園子育て支援センター

☎ 022-381-2031

*電話受付は平日10:00~16:00です。

第6回 生き生き健康体操

◆日時:12月19日(火) 13:30~15:00

◆場所:那智が丘公民館 研修室 他

◆内容:みんなで楽しくクリスマス会

※事前の申し込み不要です。当日直接おいでください。コロナ感染対策として、当日発熱のある方は出席をご遠慮いただくようお願いいたします。

◆連絡先:那智が丘民生委員 飯田真知子
☎386-1624

子育てひろば

『ぴよぴよハウスinなちがおか』

那智が丘児童センター

☎090-2849-2051(平日9:00~17:00)

「新聞紙遊び」

たくさん新聞紙を使っておもいっきりあそべるよ!

◆日時:12月8日(金) 10:30~11:15

◆場所:那智が丘児童センター・遊戯室

◆対象:未就学児親子(出入り自由)

◆申込:なし

「なちプラDEGOー!」

遊戯室いっぱいプラレールを繋げて遊びましょう。列車を持参することもできます。その際は、必ず記名をお願いします。

◆日時:12月22日(金) 10:00~11:15

◆場所:遊戯室

◆対象:未就学児親子(出入り自由)

◆申込:なし

12月の図書巡回訪問

日にち:7日(木)

21日(木)

時間:15:00~15:45



公民館の年末年始の窓口業務について

年内は**12月28日(木)**まで、
年始は**1月4日(木)**からです。
よろしくお願いいたします。

本年も公民館事業へのご協力ありがとうございました。

お詫び:公民館だより11月号でお知らせしていた「総務省によるスマホ講習会」(デマンド交通等のアプリ利用等)ですが、12月の日程が間違っていました。正しくは以下のとおりです。申し訳ございませんでした。

◆日時:誤 11月8日(金)10時~、14時~ 正 12月8日(金)10時~、14時~

那智が丘公民館だより

令和5年12月1日発行【第347号】

名取市那智が丘三丁目1番地の5

ホームページはこちらから



電話 386-6266

FAX 386-6228

窓口開館時間(平日) 8:30~17:15

那智が丘地区の人口
《10月末現在》(前月比)

世帯数:1,414(+2)

男:1,770(-2)

女:1,806(+6)

合計:3,576(+4)

今月の公民館講座

日にち	講座名	時間
12月13日 (水)	那智大学 第7回講座 健康講話「減塩について」 講師:名取市保健センター 佐藤和枝氏(保健師) 大内秀文氏(栄養士) 閉校式	10:00~11:30

みどり台中学校区広域連携事業 ~「仙台伝承門松」見学移動研修~

「仙台伝承門松」見学移動研修を下記の内容にて開催いたします。

- ◆日時:令和6年1月10日(水) 8時30分集合、8時45分出発
- ◆集合・解散場所:那智が丘公民館(解散予定時刻 16:30分頃)
- ◆申込:公民館窓口または電話
- ◆募集人員:各館先着15名
- ◆参加対象:ゆりが丘・みどり台・相互台・那智が丘地区在住の方
- ◆締切:令和5年12月15日(金)

「令和6年新春を祝う会」を開催します。

本年も師走に入り、皆様方にはお忙しい日々をすごされているかと存じます。令和6年の新春を迎えるにあたり、那智が丘地区住民の親睦と融和をはかるため「新春を祝う会」を下記のとおり開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしておりますので、よろしくお願いいたします。

◆日時:1月6日(土) 12:00開会

◆場所:那智が丘公民館ホール

◆会費:2,500円

◆内容:年頭挨拶、アトラクション、おたのしみ抽選会など

◆申込:下記の申込書に必要事項を記入の上、会費を添えて12月15日(金)までに公民館までお申し込みください。

◆その他:飲酒される方は車、自転車での来場はご遠慮ください。

No. _____ 令和 年 月 日

令和6年新春を祝う会参加申込書

●氏名: _____

●電話番号: _____

●住所: _____

No. _____ 令和 年 月 日

領収書

金 2,500円 也
「令和6年新春を祝う会」会費として

様

那智が丘地区新春を祝う会実行委員会
(事務取扱者) 那智が丘公民館



公民館サークル&地域団体紹介

プライム ストレッチ

年齢と共に身体の働きは弱まってきておりますが、ゆっくりでも回復する機能も備わっていると思います。そこで身体に合った呼吸法、ストレッチ、筋トレを少しやることで機能回復のお手伝いができると思います。笑いながらの45分間、終わった頃にはうっすら汗をかいて心地良い清々しさがあります。



同様の活動メニューで12年継続し頑張っています！プライムの仲間たちは笑顔でいっぱいです♪

【活動日】毎週水曜日
10:00~11:30



スマートクッキング 調理実習

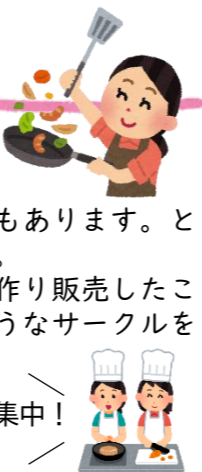
和気あいあい楽しくクッキングをモットーに、月一回調理実習を行い会食しているサークルです。結成し8年目になります。



年に一度おいしいランチを食べに出かける事もあります。とても仲良しの料理愛好家のメンバー13名です。以前公民館まつりでは、手作りジャムを皆で作って販売したこともあります。再び地域の皆様に貢献できるようなサークルを目指し活動していこうと考えております。

【活動日】第4日曜日
9:00~13:00 (時々月曜日)

随時会員募集中！



名取西部地区 民生委員・児童委員(那智が丘地区)

「いつもあなたのそばにこれからも地域のために」平成8年に民生委員80周年記念で決定した標語です。私達は日々この言葉を胸に活動しています。那智が丘1~5丁目それぞれを担当する民生委員・児童委員各1人、5町内会全てを担当する主任児童委員1人、合計6人が、互いに連携を図りながら様々な問題に取り組んでいます。

毎月第3火曜日13時半から公民館で開催している「生き生き健康体操」もその活動の一つです。様々な講話や脳トレ、なとりん体操もしています。今年からは「じゃんけんコロコロ」という新しいゲームも加わり楽しい時間を過ごしています。今年度は12月19日(火)のクリスマス会が最後です。ぜひご参加ください！

毎回盛り上がる「じゃんけんコロコロ」▶



NPO法人 那智が丘えにし会の

行先は仙台圏が過半数

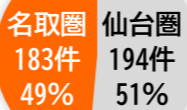
グラフはえにしの会のここ1年半の病院・買い物付き添い支援の行先です。那智が丘という地域が仙台圏に近いこともありその生活スタイルが表れています。車がない、重いものを持ってない、昔からの病院へ…利用いただいている高齢者の悩みです。10月から“なとりんくる”も運転を開始したけれど、名取川以北はノー…こうした生活課題をみんなで考えましょう。



買い物支援



※グラフデータ：R4年度+R5年度上期分 377件(他に庭整備等104件)
名取圏：那智が丘周辺・市役所・がんセンター等
仙台圏：柳生・286号周辺・長町・西多賀・仙台駅周辺等



第25回公民館まつり ご来場ありがとうございます。

11月4日(土)、第25回となる公民館まつりが開催され、多くの方に来場していただき、作品展示やステージ発表をご覧いただきました。出展・出演された皆様、準備・運営にご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

ステージ発表の様子



さざんか名取 ハーモニカ演奏



那智が丘メイプル 女声合唱



ハワイアンフラ OHANA

多数の作品がホールやロビーに展示されました。



公民館サークルの皆さんが作った力作が展示されました。



ライトアップされた吊るし雛



みのり園のクッキー、キャラメル、ブラウニーなどの手作りスイーツや工芸品が販売されました。



宮城県農業高等学校の生徒が作った手作りジャムや、白菜、ねぎ、だいこんなどの新鮮野菜が販売されました。



抽選コーナーには、ゆりが丘郵便局、野菜市プロジェクト、田端幸男様 他多数の方から景品を提供いただきました。

講座レポート

那智大学(第5回) 健康体操



「フィットネスで健やかな幸せを創る」を理念に、様々なフィットネス事業を展開しているNOBU高橋氏をお迎えし、とても朗らかで、面白おかしく健康体操をご指導していただきました。日常生活において、少し意識して気軽に体を動かす大切さ、無理なくエクササイズを続けることの意義などを丁寧に説明をしながら、1時間30分たっぷり体を動かしました。講座終了後、受講生の皆様は疲労感ではなく笑顔の表情が浮かべていました。