

発行編集 愛島公民館  
愛島笠島字上平27  
TEL 382-2422  
FAX 382-2434

No.491  
2023年  
8月号

# 愛島

公民館だより



HPはこちらから

第2回

## 名取市仮装コンテスト in めでしま

参加者  
募集

お子さんから大人まで幅広い年代層が参加し、愛島公民館まつりを盛り上げたコンテストを今年も開催します!!

日時 令和5年11月11日(土) 午後開催  
★愛島公民館まつりの企画の一つとして開催します(詳細は後日お知らせします)。  
会場 愛島公民館  
参加 誰でも結構です(年齢・居住地等は不問)  
募集数 10組(1組の人数に制限なし)  
応募方法 左の二次元コードから  
または、公民館窓口の申込用紙で  
応募締切 令和5年10月2日(月)

テーマは  
自由

先着10組  
締切10/2

グランプリ、準グランプリを  
はじめ、複数の賞を準備

Follow me

愛島公民館



Instagram

始めました



@MEDESHIMA\_KO

レクリエーション大会のニュー・スポーツに密着！

# モ道とボ道

10月14日(土)開催予定の愛島地区レクリエーション大会では  
名取市で大流行中の2大スポーツ「モルック」か「ボッチャ」のいずれかの大会を実施!!  
開催までの3か月間、公民館だよりにて特集記事を掲載します!!

## 第1回 モルック、ボッチャってなに？

### 晴れの場合 **モルック** を実施！

- ・フィンランド発祥のチーム戦スポーツ！
- ・モルックをスキttlに向けて投げろ！  
倒したスキttlの内容に応じた点数を獲得！  
先に50点に到達したチームの勝ち！



### 雨の場合 **ボッチャ** を実施！

- ・パラリンピックの競技にもなっているヨーロッパ生まれのニュースポーツ！
- ・赤チームと青チームに分かれて、白いボール(ジャックボール)目掛けてボールを投げろ！
- ・それぞれ6個ずつボールを投げ終わった時にジャックボールに最も近かった個数を競う！

ジャックボールに近づけるための戦術は多彩！  
自分のボールをジャックボール自体にぶつけて弾き飛ばすのもありだ！



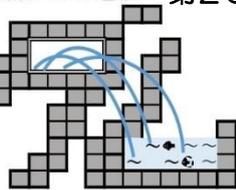
どちらも老若男女、身体能力を問わず楽しめるスポーツです！次号もお楽しみに！

宮城県仙台地方ダム総合事務所コラボ連載 第20回

川内さんとメーテ君の

# 愛

LOVE



仙台地方ダム総合事務所認定  
カレー&糎 Dining 空とぶそう  
「川内沢ダムカレー」(増田字柳田)



川内さん…毎日暑くてボク夏バテ気味なんだ…。

それはたいへんね…。ところでみんな忘れていたかもしれないけど、わたし「カレー好き」という設定なのよね。

そうだったね！あー、カレー食べたいなあ！

じゃあメーテ君、「川内沢ダムカレー」を食べて元気出して！！

(今回は川内さんのおごりかな…)ありがとう！川内さん！！

★ダムに関するお問い合わせ 宮城県仙台地方ダム総合事務所 TEL 022-372-2927

**おことわり** 講座「愛島報道局」の一環で8/28までの間、愛島地区内で受講生が取材活動を行いますのでご理解とご協力をよろしくお願いたします。ご不明な点があれば、愛島公民館にお問い合わせください。

## 「愛島地区二十歳の主張」に想いを寄せてください



↑エントリーは  
こちらから

二十歳を迎えたみなさん、おめでとうございます。  
大人になった皆さんの想いを、愛島公民館だより令和6年1月号に掲載します。  
将来の夢や親への感謝、抱負など、今のあなたの言葉で綴ってみませんか？  
まずはエントリーを9月30日(土)まで、左の二次元コードからお願いします。  
後日、原稿執筆依頼を送ります。皆さんの想いを聞かせてください。

★2003年4月2日～2004年4月1日生まれの方で、  
愛島に縁のある人なら、誰でも！

★テーマは自由！原稿は200～300文字程度で。



### 愛島公民館部が行く

#### 公民館部の活動開始！

①10/14(土)レクリエーション大会の日に「クイズラリー」を私たちが企画・運営します！  
魅力的な企画にするためみんなで内容を話し合ってます。  
楽しみに待っていてくださいね♪

②8/3(木)女子高生部員発案の「紙すき体験」を開催します！  
部員全員でサポートするために、7/9(日)に歴史民俗資料館で事前レクチャーを受けてきました。  
今度は私たちが教える側へ！頑張るぞ！！

会議はいつも、にぎやかで楽しく♪  
みんなで意見を出し合います。

会議の資料作りも  
自分たちで



教えるために、  
教えられ



## 公民館に自習を しに行こう

先月の公民館だよりでもご案内したとおり、今年も中学生、高校生を対象に、公民館の部屋を自習室として開放し、勉強を応援させていただきます。あまりの暑さに何も手がつかないような、猛暑の日が続いていますがエアコン全開の公民館で、夏休みの宿題を進めてみたり新学期に向けた勉強をしたりしませんか？

期間：7月21日(金)～8月22日(火)(土・日・祝日除く)  
9時～16時  
対象：中学生・高校生  
定員：10名(先着順、事前予約不要)  
備考：飲食などのルールは利用時に提示します。  
施設内に自販機あり。近隣に売店もあります。



太陽が今にも落ちてきそうな空の下では暑くて頭がヒートして、勉強なんかできるわけがないッ！  
ヒートするのはハートのビートだけにしよう

←イメージキャラクター 不二腰あいこ は永遠の15歳、つまり永遠に宿題に悩まされる宿命 ただ静かに暮らしたいだけなのに…

## 真剣ゼミー中講座開講 宮沢賢治の世界を描く



イメージが固まり、どんどん筆が進んでいく生徒たち。  
できた挿絵は公民館が集めて、冊子を作ります。  
夏休み明けに参加者に配布予定です。

地域の方々を講師とし、名取市立第一中学校の生徒たちに様々なことを学んでもらう「真剣ゼミー中講座」が今年も開講。第1弾「みんなで挿絵品評会」は6月26日(月)と30日(金)に愛島地区青少年健全育成会と共催され、延べ26人の美術部員が参加し、宮沢賢治の短編童話『オツベルと象』を読んで抱いたイメージを挿絵として描きました。

講師は伊藤ちさと氏(右写真・愛島地区在住)。デザインスクールをご卒業され、愛島公民館にもイラストをご寄贈いただいています。



どの場面をどう描くか友達と相談。イメージを共有・交換し、世界が広がります。



～愛島ドリーム～スポーツ吹矢の巻～



「あまり力が要らないし精神統一して、的の真ん中に当たると快感。仲間と会えるのも楽しみだね。」とスポーツ吹矢（以下、吹矢）の魅力を語った優しいメンバーさん。ところが、練習が始まると表情が一変。呼吸を整え、鋭い眼差しで狙いを定めて矢を射る姿から、真剣さが伝わってきました。

早速、私もチャレンジ。何回やっても、矢が山なりに飛んで的に届かない!!メンバーさんから指導を受け、5回目で、ようやく的に当たりました。0点だけど（的に当たると）楽し〜い!!!

吹矢は、肺活量や腹筋力・集中力UPなどの他、呼吸法が病後の肺機能回復に役立ったという実例があるそうですよ。

「愛島ドリーム」メンバー募集中!!



スポーツ吹矢は、性別・年齢を問わないスポーツです。皆さんも仲間になって、一緒に楽しみましょう!

活動日：毎週火曜日  
時間：夜6時～ 年会費：有  
問合せ：愛島公民館まで

～STUDIO BRIGHT (スタジオブライght) の巻～



開講特別企画

「DANCE ダンス だんす」で11月に指導をいただく「STUDIO BRIGHT」を直撃取材!

スタジオの中は、先生と生徒さん（小中学生）の笑顔とキレッキレのダンスで熱気に溢れていました。「みんなステキ☆」と、見とれる私。

生徒さんたちと一緒に、いざ、体験開始!先生の分かりやすい説明と動き方を見様見真似でするも、曲に合わせてると、速くて追いつかない(笑)。でも、ダンスって楽しい!!

楽しく踊って、健康になれるのは「DANCE ダンス だんす」だけ!!申込みはお早めに!

愛島公民館の DANCE ダンス だんす 受講生募集中!!

9月「3B体操」|10月「レクダンス」|11月「カッココドリダ」



9月開講  
第1・3水曜  
午後開催  
申込は公民館または  
二次元コードで



開催  
報告



令和5年度 愛島公民館事業

愛島地区  
地域ふれ愛講座

開催日  
第1回 5/27  
第2回 6/17  
第3回 7/1

様々な問題を、地域のつながり・ふれあいで解決することを目指すこの講座。今年度は、子どもたちの「ひきこもり」「愛着障害」「発達障害」について、3名の専門家の方々からお話をいただきました。「どんな障害を持っているのかという分類はあくまで便宜上のもの、一人一人が抱えている問題や悩みにそれぞれ寄り添うことが大事」ということを学びました。



参加者同士で意見交換し、地域でできる支援について考えました。

高齢者向け e スポーツ体験会を開催 詳細は広報なとり8月号で

ニンテンドースイッチ「太鼓の達人」を体験して、デジタルへの抵抗感を無くしてみませんか。運営スタッフの尚絅学院大生と一緒にeスポーツを楽しみましょう。参加費は無料です。

愛島公民館では9月7日(木)14時～15時30分に開催!!

定員：12名(先着順) ※最少催行人数6名  
申込期間：8月1日～開催日の1週間前(土日祝除く)  
申込み：市DX推進室(748-6816)に直接お電話で!

～使用済み天ぷら油回収日のお知らせ～

愛島公民館で8月21日(月)10:20から11:00まで回収します。



名取一中の2階ホールに愛島の竹を使った七夕飾りが登場。みんなの願いが叶いますように。