



大・大・大募集!!!

# 愛島公民館部

愛島公民館では、地域で活躍したい中高生に向けて「愛島公民館部」を立ち上げます。

キミのパワーで地域を元気にしてほしい!  
名取一中生をはじめ愛島を愛する愛島地区の  
中高生ならだれでも参加OK!

## 【活動内容】

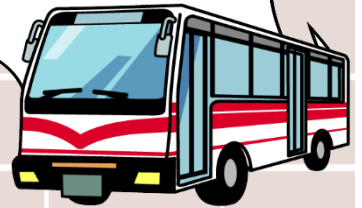
- ★公民館事業のサポート(公民館まつりなど)
- ★地域イベントのサポート(愛島もりあげ隊など)
- ★愛島の「まちあるき」 ★定例会 など

そして「地域でやってみたいこと」をみんなで企画・運営してみよう!

開催決定!

5/29(月)移動研修

市内施設のディープなトコを見学!  
詳しくはたより5月号で!



## さあ、一緒に活動しませんか?

勉強や部活動のスキマに、「できるときに、できる人が、できることを」お手伝い。  
「愛島公民館部」への登録は右の二次元コードから、または公民館窓口か電話で。  
登録後、活動や集まりの時にお知らせします。  
学校では教えてくれないコトを学べるチャンス!みんなの参加、待ってます!!  
1期生メンバーの締め切りは5/15(月)です。



↑登録は  
こちらから

## 中高生と公民館のこれまでのあゆみ

〔R4〕10/30・12/10の公民館まつりで  
ボランティアとして活躍してくれた中高  
生♡



観客を前に  
司会も!



受付で  
キュートに  
お出迎え♡

〔R5〕3/2「公民館部」の立ち上げに先立ち、  
名取一中生徒会と交流会を開催。  
「公民館部」でできる、あんなことやこんなこと  
に興味津々。地域とのつながりが創り出す可能性  
に生徒だけでなく、先生方もワクワク♡



# 公民館教室・講座 受講生募集

**受付** 4/3(月)  
午前9時から

## 申し込み方法は4種類

- 右ページ下の申込書を ①公民館窓口を持参  
または ②FAX で送信してください。
- ③下の二次元コードや、
- ④公民館ホームページからも申し込みます。

\*お名前などを確実に把握するため  
電話での受付はいたしません。

\*都合により日程・内容等が変更になる場合がありますのでご了承ください。

\*受講決定は公民館で行い、後日通知します。

### 申込用二次元コード

「みやぎ電子申請サービス」を活用しています。



## 《寿教室》

今年も始まります♪心豊かに、生きがいのある毎日のために。健康長寿を目指しましょう！

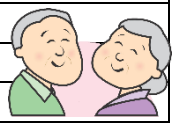
【対象】60歳以上(地区の運営委員の取りまとめまたは個人で申し込んでください)

【時間】10:00~11:30

【費用】運営費として1,500円(申し込み時)

\*移動研修は別途集金します

日程	内容
5/17(水)	元気もりもり健康体操
6/14(水)	かしこい消費者になろう
7/19(水)	夏は熱中症にご用心!
9/20(水)	熊野三社と名取老女
10/18(水)	移動研修
11/15(水)	ニュースポーツ体験
12/20(水)	年忘れお楽しみ会



おとこ活活クラブが進化しました!

## 《おとこ楽楽クラブ》

おとこ楽楽(らくらく)クラブは、受講生による受講生のための男性だけの講座です。男性の皆さん、公民館で楽しく学び、楽しく遊び、仲間を作ろうではありませんか!

【対象】一般男性 20名

【時間】10:00~12:00

【費用】材料費が別途かかります。

内容によって  
時間が異なります。

日程	内容
6/29(木)	モルックを楽しもう
7月(未定)	サマースクール(小学生への指導)
9/28(木)	写真の撮り方
10月(未定)	愛島台の工場見学
11/30(木)	税金の話
12/7(木)	そば打ち体験



共催 愛島地区福祉委員会

## 《親子遊び教室》

子育てに役立つ知識と遊びが毎回楽しく学べて、友だちもできる!と毎年評判の講座です。愛島地区福祉委員会と公民館があなたの子育てを全力応援!

【対象】1歳半~4歳の未就学児親子 20組

【時間】10:00~11:30

【費用】参加費 親子で1,000円

2人目のお子さんは600円

\*集金は毎回ではありません。



日程	内容
6/9(金)	児童センターの先生と遊ぼう
7/7(金)	七夕飾りを作ろう
8/4(金)	親子で夏のお楽しみ会
9/19(火)	バスでおでかけ♪(移動研修)
10/6(金)	親子で運動!チャレンジ・プレーニング
11/2(木)	未定(どんな楽しいことをしようか考え中!)
12/8(金)	お楽しみクリスマス会

「女性きらきら倶楽部」がリニューアル

## 《はっぴいらボラトリー》

~Happyは作れる♪~

毎日の生活に役立つ情報を楽しく、かしこく学びませんか?

【対象】一般女性 20名

【時間】10:00~11:30

【費用】材料費 別途



日程	内容
6/8(木)	脳の疲れを取りましょう
7/13(木)	女性のためのマネーセミナー
9/14(木)	着こなし術
10/12(木)	女性のための防災
11/9(木)	麴を使った調理法

## 《親子で作って食べて味噌》

伝統食の「味噌」を親子で作ってみませんか?

とってもおいしい家族だけの味噌ができますよ。

【対象】小学生親子 8組

【時間】9:00~12:00

【費用】第1回目 一家族@2,000円

第2回目 一家族@1,000円

学習日当日に集金します。



日程	内容
6/18(日)	味噌仕込み体験
12/2(土)	みんなの味噌を比べてみよう 味噌を使った調理実習

## 《エンジョイライフ in 愛島》 ～身近な自然を楽しもう～

皆さんは、愛島での生活を楽しんでますか？  
自然あふれる愛島ならではの楽しみ方をご紹介します。  
初夏を迎えた山と一緒に出かけませんか？

【対象】一般 10名

【時間】9:30～12:00 参加費無料

【会場】愛島公民館・五社山・愛島台中央公園

日程	内容
5/12(金)	新緑まばゆい 五社山の麓へ出かけよう！ ～植物観察～
5/19(金)	小鳥があなたを呼んでいる。 愛島台に行かなくちゃ！ ～バードウォッチング～

\*公民館で座学を行った後、観察場所へ移動します。

\*雨天・荒天の際は公民館で座学のみとなります。

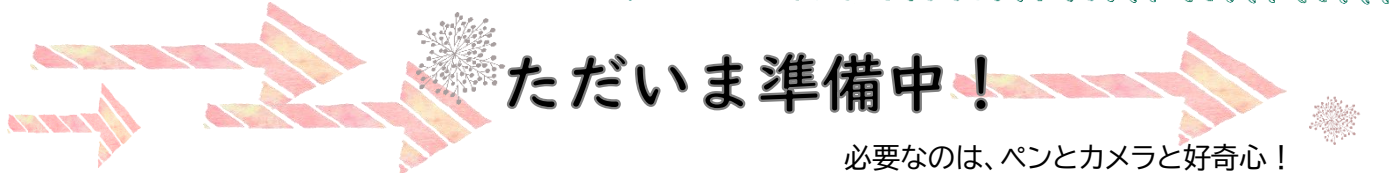
## 《地域ふれ愛講座》 ～不登校、虐待、発達障がいを学ぶ～

子育て中の方、これから親になる方、地域の子どもたちを見守る方向け。不登校、虐待、発達障がいをテーマに子どもと子育てについて理解を深め、より良い社会の在り方を考えましょう。

【対象】一般 30名

【時間】10:00～12:00 参加費無料

日程	内容
5/27(土)	子どもたちの不登校・ひきこもりを理解する
6/17(土)	虐待の背景 愛着障がい
7/1(土)	疑似体験を通して発達障がいを知ろう！



### 《初心者のためのスマホ講座》

昨年度、市 DX 推進室が開催し、大好評だったスマホ教室。今年度は公民館主催で行う予定です。持っているけど使い慣れていない方や、スマホの購入を考えている方、一緒にワイワイ楽しみながら学びましょう。愛島公民館だより 5月号で改めてお知らせします。



こちらの2講座の詳細・募集は  
たより5月号で！



### 《ニュースをねらえ！愛島報道局》

情報発信サポーター「書きたい」人を大募集！

あなたが「ニュース」だと思う愛島のアレコレ。記事とショート動画で地区の皆さんに伝えてもらえませんか？記事は公民館だよりに載せて地域の全世帯に届きます！ノウハウは専門講師が丁寧に指導します。

.....✂️.....講座申込書(窓口・FAX用).....✂️.....

窓口へは✂️から切り取ってお持ち下さい。FAXの方はこのページごと送信して下さい。

教室・講座 希望する講座 に○をつけて 下さい。	寿教室	おとこ楽楽クラブ	親子遊び教室	はっぴいらボラトリー
	作って食べて味噌	エンジョイライフ in 愛島		地域ふれ愛講座
氏名	(ふりがな )		住所	〒 名取市
※親子遊びは お子さんの名前 (生年月日)	(ふりがな ) (20 / / )	(ふりがな ) (20 / / )	電話番号	

\*窓口にも申込書をご用意しております。用紙が足りない場合はご利用下さい。

\*所定の用紙以外での申し込みも受け付けます。その際は上記の内容を明記してお申し込みください。





# 春のサークル体験まつり



愛島公民館で活動しているサークルの体験会♪参加したいサークルがあれば公民館窓口またはお電話で申込みください。詳細は右の二次元コードからご覧いただけます。また、3/27(月)～4/7(金) (土日除く) は14時から15時までモルックの体験会(申込不要)も開催します。



3/28 (火)		3/29 (水)		3/30 (木)	
名取卓球クラブ	13:00 ～14:00	童謡を歌う会	10:00 ～12:00	ペイントクラブ・ア ナベル(トルペイント)	10:00 ～12:00
韓国文化を知る会 (ハングル文字名刺作り)	15:00 ～17:00	3B体操	13:00 ～14:00	バド28 (バドミントン)	13:00 ～16:00
愛島小町の会 (つまみ細工作り)	13:30 ～14:30	卓球愛好会	13:00 ～15:30	雨の日はモルックの代わりに 屋内でポッチャ！	

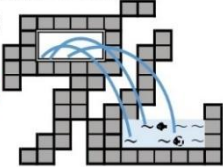
4/4 (火)		4/5 (水)		4/7 (金)	
愛島ドリーム (吹矢)	10:00 ～12:00	3B体操	13:00 ～14:00	愛島レクダンス 愛好会	13:45 ～15:15
将友会(将棋)	14:00 ～17:00			ギターアンサンブル・ライラ	15:00 ～16:00

宮城県仙台地方ダム総合事務所コラボ連載

第16回

メーテ君は川内さんと3月7日のダム見学会に参加しました。ダム工事に伴い付け替わった道路が今回の見どころです。

川内さんとメーテ君の



川内さん！新しい道路は気持ちよかったね！



本当ね！ダム建設現場も見下ろせたわね。今回見学した市道「道祖神愛島台線」は一部が3月13日に供用されてるわよ。

通った橋の「橋銘板(きょうめいばん)」に愛島小学校の子が書いた文字が使われてたね！

橋がある限り、未来までずっと残り続けるのね…ロマンチックでステキ♡



参加者の皆さん



道祖神愛島台線

道路からダムが見えます

橋銘板の前でツーショット



すがめりし

ダムについての問い合わせ 宮城県仙台地方ダム総合事務所 TEL022-372-2927

こんな使い方があったんだ！！  
公民館に竹ぼうき&  
すごい竹ぼうきラック登場！

竹ぼうきと竹ぼうきラックを寄贈していただきました。ありがとうございました。ラックは鹿角製です。



愛島小学校地域学校協働本部より

**給食補助ボランティア募集！**

～子どもたちと一緒に給食を食べてみませんか？～

日時 4/14(金)～21(金) (6日間)  
12:00～13:00

内容 新1年生の各教室に入り給食の補助を行う(詳しくは説明会にて)

説明会 4/12(水) 13:30～

参加申込 愛島小学校会議室(必ずご参加ください)  
所定の申込書にて公民館か小学校(佐藤なおみ教頭)まで(4/7(金)×切)

問合せ 中山



心と体をゆるめて心地よい時間を過ごしませんか？  
**ヨーガサークル「マリカ」メンバー募集のお知らせ**  
活動日 毎週金曜日 10:00～11:30  
場所 愛島公民館会議室1・2  
会費 600円/回  
★いつでも体験できます！ご希望の方は公民館まで。

