



東日本大震災11年 心の復興

令和4年10月26日
市長定例記者会見配布資料
担当:政策企画課

参加費
無料

地域から始まる
新たな絆づくり

心の復興コミュニティ ウォーキングイベント 名取市 開催

同時開催 野球教室(運動向上教室)

協賛

掘りだそう、自然の力。

Calbee

伊藤園

11月26日(土) 9:00~13:00
(受付8:30~)

場所: 関上公民館・体育館

定員: 100名 ※ウォーキング:どなたでも参加可
※野球教室(定員50名)&運動向上教室:小学1年~6年生

申込期限: 11月23日(水)

持ち物: 室内ばき ※運動しやすい服装 ※履きなれた靴(野球教室)
※グローブ(お持ちの方のみ) (参加者のみ)

当日会場でもお申し込みを受付いたしますが、定員に達した場合にはご参加をお断りさせていただく場合があります。
※コロナ感染症対策のため極力事前のお申し込みをお願い致します。
※駐車場には限りがありますので、徒歩や自転車、公共の交通機関にてお越しください。※雨天決行、荒天中止。
荒天中止の場合は、当日午前6時にHP東北復興ページに掲載を致します。



開催内容

東北復興支援運動の一環として「歩こう健康づくり」「こころにエール」のイベントを開催します。

いっしょに歩こう!

心の復興応援隊



元東京ヤクルトスワローズ
矢野 和哉 さん

市民交流イベントも盛りだくさん

1 みんなで歩こう!
ウォーキングラリー



2 野球教室



3 運動向上教室



お申し込みはこちら

- ①申込先について
 - 市役所政策企画課窓口
 - 市役所(法務局)文化・スポーツ課窓口
 - 名取市民体育館 ●関上公民館
 以上に受付箱を設置致しますのでお申込みください。
- ②インターネットでのお申込み
<https://j-walking.jp/tohokufukkou/event>
- ③お電話でのお申込み
 イベント事務局
 03-5816-2175(平日10:00~17:00)
 ※土日祝:休み
 ※詳しくはこちらをご覧ください。



※写真はイメージです。

[主催]東北復興支援運動体実行委員会 [協賛]カルビー、伊藤園

[後援]名取市、復興庁、総務省、国土交通省、環境省、スポーツ庁、観光庁、福島県、宮城県、岩手県、青森県、福島民報社、福島民友新聞社、河北新報社、岩手日報社、東奥日報社、東日本旅客鉄道㈱、(公社)日本プロ野球OB会、(公社)日本プロサッカーリーグ、(公財)日本ラグビーフットボール協会、(特非)みちのくトレイルクラブ

お問い合わせ先
東北復興支援運動体実行委員会
TEL.03-5816-2175(平日10:00~17:00)
【当日のみ】TEL.080-5895-3975
<https://www.walking.or.jp>

地域から始まる新たな絆づくり 心の復興コミュニティ名取市 開催

心の復興
コミュニティづくり!
名取ウォーキング

ウォーキングイベント【内容紹介】

1.ウォーキングラリー

「歩こう健康づくり」をテーマに閉上公民館・体育館周辺を約3~5kmをウォーキング!ウォーキングコース内にある、4カ所のチェックポイントでクイズに答えながら楽しく歩きます。
開始前に「ウォーキング教室」を行ない、靴紐の結び方や美しい姿勢等を学んでいただきます。



いっしょに歩こう!

心の復興応援隊

元東京ヤクルトスワローズ
矢野和哉さん

2.野球教室&運動向上教室

ウォーキングラリーや野球教室&運動向上教室に参加してスタンプを集めます。
会場ではスタンプ数に応じて素敵な賞品が当たる抽選会に参加できます。

1. 野球教室



元プロ野球選手とスポーツについて考え、投球動作を分解して練習する



2. 運動向上教室



考えながら運動し結果に
向き合うことで運動の楽しさを体験



※写真はイメージです。

●タイムスケジュール(当日は、ウォーキングも運動向上教室も自由に参加いただけます)

※雨天決行・荒天中止 ※体育館(野球教室&運動向上教室)のプログラムは室内履き、グループ(お持ちの方のみ)をご持参ください。※スケジュールは変更になる場合がございます。

時間	閉上公民館・体育館	閉上体育館	
	ウォーキング	抽選会	野球教室&運動向上教室
8:30	ウォーキング参加者受付開始(9:30受付終了)		
9:00	開会式&ウォーキング教室		
9:30	・ウォーキング最終スタート(9:30) 閉上公民館をスタート・ゴールとして 周辺約3~5kmを楽しく歩きます(約90分) ・最終ゴール11:30 ※ウォーキング終了		
10:00			
10:30			
11:00		抽選会スタート	※ウォーキングが終わった子 及び野球教室参加の子 ・基本的な運動能力向上プログラム ・投げる、走る等を学ぼう
11:30		・ゴールした方から 抽選会スタート ※抽選で素敵な プレゼントを進呈	
12:00			
12:30			
13:00	抽選会・イベント終了		

キトリ

参加申込用紙 下記の内容を記入の上、●市役所政策企画課窓口 ●市役所(法務局)文化・スポーツ課窓口 ●名取市民体育館 ●閉上公民館に備え付けの受付箱にお申し込みください。

氏名	年齢 (男・女)	同伴者氏名	年齢 (男・女)
住所		同伴者氏名	年齢 (男・女)
連絡先 ()		同伴者氏名	年齢 (男・女)

※個人情報の取り扱いにつきましては、下記のURLの個人情報管理規定に同意したものとさせていただきます。
※当日は「マスク着用・手や指の消毒・検温などの感染拡大予防策」にご協力をお願いいたします。

<https://j-walking.jp/tohokufukkou/>