

名取市協働提案採択事業「やってみよう！地域活動体験 増田川観察会」及び 2022 なとりこどもファンド採択事業「ごみゼロプロジェクト 関上のごみ拾い」 「防災食プロジェクト2 出前講座」を実施します

協働提案採択事業

○ 増田川観察会

実施団体 :キラキラパルク増田西(市民活動団体)

日時・場所:令和4年11月6日(日)

9時30分～11時30分

集合 増田西公民館

事業内容 :地域団体の活動に関心のある名取市内の小・中・高校生が企画・運営に参加することで、まちづくり活動のノウハウを学び、自主的に活動できるよう指導育成する事業の一環で開催するもの。地域を流れる増田川を通じて、水環境と生態系を守りながら地域活動を体験している。今回の「増田川観察会」は、増田川の環境と生態系を知る映像の鑑賞、実施団体が制作した増田川を遡上するサケをテーマにした紙芝居「サケってすごいな」の読み聞かせ、そして実際に増田川で観察会を行う予定。

問い合わせ: キラキラパルク増田西(本同)TEL:090-4880-9959



2022 なとりこどもファンド採択事業

○ ごみゼロプロジェクト 関上のごみ拾い

実施団体 :ごみゼロプロジェクト

日時・場所:令和4年11月20日(日)※雨天中止

7時～8時 関上グラウンド周辺で実施

事業内容 :関上小中学校の小学生4名のグループによる清掃活動。

大人になったときも関上のまちがきれいで住みやすいまちであって欲しい、との思いから活動しているもの。地域での参加も呼び掛けており、地域住民との交流も生まれている。

問い合わせ:ごみゼロプロジェクト(遠藤) TEL:080-1652-6937



○ 防災食プロジェクト2 出前講座

実施団体 : JKの知恵袋2

日時・場所: ①令和4年11月 8日(火) 9時～ 高館小学校 (5・6年生 対象)

②令和4年11月15日(火)15時～ 増田西公民館 (地元婦人会の方 対象)

事業内容: 宮城県農業高等学校の高校生4名のグループによる活動。災害に備えた知識として防災食を使ったアレンジレシピを考案し広く周知することを目的としている。乾パンをアレンジした防災食など、さまざまな防災食レシピを考案し、災害に備えた知識を伝えている。今回は、小学校、公民館を会場に防災食に関する出前講座を実施する。

問い合わせ: JKの知恵袋2(宮城県農業高等学校 堀越) TEL:022-384-2511

おいしく!食べやすく!
災害時用乾パンアレンジレシピ

乾パン入り豚汁 煮炊きができたら、避難所でも家庭でも!

【材料】 5~6人分

<ul style="list-style-type: none"> ・白菜 1/4 ・ねぎ 1本 ・豚肉 1パック ・油揚げ 大1枚 	<ul style="list-style-type: none"> ・にんじん 1本 ・乾パン 適量 ・みそ 適量 ・塩 少々
---	--



【作り方】

- ① 材料を切る。
- ② 鍋に一口大に切った豚肉を入れ、お湯を沸かす。
- ③ にんじんを入れる。
- ④ 白菜、ネギ、油揚げを入れひと煮立ちさせる。
- ⑤ みそ、塩などで味つけ。
- ⑥ 乾パンを入れ、膨らんだら完成!



※ポイント
豚汁のほかにも、様々な汁物でもOK!
汁に入れることで、乾パンは膨らみ、お麩のような食感になります。

【乾パンの吸水実験結果】

<p>冷たい水 なかなか柔らかくならない</p> 	<p>お湯 すぐに柔らかくなった</p> 	<p>温かい牛乳・冷たい牛乳 柔らかくなるが、時間がかかる</p> 	
--	--	---	--

この実験をもとにレシピを考えてみました!

【問い合わせ】

名取市企画部市民協働課 市民協働推進係

TEL:022-724-7183 FAX:022-384-9030