

# 名取市減塩お弁当コンテスト

## 入賞作品の商品化決定!!



令和4年度、名取市で行われた『名取市減塩お弁当コンテスト』で入賞した作品の商品化が決定いたしました。本コンテストは、高校生や大学生などの若い世代を対象に、減塩でバランスの良い食事を実践するきっかけ作りとするとともに、その家族や市民への普及・啓発を目的とし、スマートミール認証基準に準じた野菜たっぷりな減塩お弁当をテーマに、コンテスト形式で開催しました。

### スマートミールとは？

「健康づくりに役立つ栄養バランスの取れた食事」のことです。

1食の中で主食・主菜・副菜が揃い、野菜がたっぷり、食塩のとり過ぎにも配慮した食事です。

栄養バランスを考えて「ちゃんと」食べたい女性や中高年男性の人向けのお弁当です！



※写真はイメージ



#### ▲嬉今日(ききょう)弁当

エネルギー 531kcal

たんぱく質 19.7g/脂質 16.6g/炭水化物 75.9g

食塩相当量 1.6g/野菜の量 105g



#### ▲いろいろ中華弁当

エネルギー 602kcal

たんぱく質 23.4g/脂質 18.9g/炭水化物 76.8g

食塩相当量 2.6g/野菜の量 181g

### 受賞者

宮城県農業大学校生

### 受賞者

名取北高等学校 卒業生

### 販売期間

6月14日(水)～6月27日(火)

★★6月17日(土)は、イオンスタイル名取で  
学生がイベント販売予定★★

### 販売期間

6月1日(木)～2年間販売予定

### 店舗名

宮城県内イオン、イオンスーパーセンター、  
ザ・ビッグの43店舗で販売予定

### 店舗名

イトーチェーンフーズガーデン  
ゆりあげ食彩館  
(宮城県名取市閑上中央2丁目1-1)

※商品化に伴い、材料の分量を一部変更しています。両店舗、無くなり次第販売終了となります。

減塩で野菜を美味しく食べられる工夫が感じられる作品です。この機会にぜひお試しください！

★★★『名取市減塩お弁当コンテスト』の詳細は、名取市ホームページからご覧ください★★★

([https://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kenkou/hokenc/node\\_63084/node\\_92790](https://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kenkou/hokenc/node_63084/node_92790))



【問合】健康福祉部保健センター保健総務係 菅原  
TEL : 022-382-2456 FAX : 022-382-3041