

増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 5 年

6 月号

増田の人口・世帯数
地区人口 15,937(前月-10)
世帯数 7,059(前月+12)
(令和 5 年 4 月末時点)

今年度の
講座はこちら

増田公民館



7/8 (土) 開催

参加無料 要予約

子育て世代の

ライフプラン講座

積立 NISA や iDeCo (個人型確定拠出年金) の仕組みなどを学び、シミュレーションを通して自分にあった貯蓄方法を学びます。これからのお金との付き合い方を考えるきっかけになる講座です。

対象：市内在住または在勤の子育て世代の方 20名
(小・中・高校生のお子様がいらっしゃる方を想定しています)

場所：増田公民館 講義室

時間：7月8日(土) 10:00~12:00

申込期間：6月5日(月)~6月28日(水)

申込方法：みやぎ電子申請サービス(右記二次元コードより)

または増田公民館へお電話(022-384-2432)
にてお申込みください。



↑申込フォーム

会員募集中

愛好会・サークル紹介



今月は、「健康体操」の愛好会・サークルをご紹介します。ご紹介できなかった愛好会・サークルは次月以降の「増田公民館だより」にてご紹介いたします。

お問い合わせ先：増田公民館 ☎ 022-384-2432

© 増田公民館ホームページからもご覧いただけます。

愛好会・サークル名	活動日	時間	内容
健康体操			
リフレッシュクラブ	毎週木曜日	10:00~11:15	健康づくり体操
ひまわり太極拳愛好会	第1、3火曜日	9:30~12:00	太極拳
雅心太極拳同好会増田教室	第1、2、3金曜日	13:30~15:00	太極拳
ヨガサークル ふるーる	毎週月曜日 または水曜日 月4回くらい	10:00~12:00	ヨガ
土曜日ヨガ・フレア	月3回土曜日	10:00~12:00	ヨガ
増田健康教室	月2回水曜日	10:00~12:00	健康体操

❀❀❀ まだ間に合う講座受講生募集 ❀❀❀

下記講座申込期間：定員になり次第締め切りとなります。増田公民館ホームページからも各講座の募集要項がご覧いただけます。受講ご希望の方は、お早めに増田公民館窓口またはお電話で申し込みください。

☎ 022-384-2432（平日8:30~17:00）

はじめてのスマホ体験


スマートフォンを持っていない方、使い方がわからない方などスマホ初心者向けの講座です。講座用にスマートフォンをご用意しますのでお気軽にお申し込みください。

対象：一般 各回15名 場所：増田公民館
 時間：10:30~12:30
 ・7月4日（火）
 ・8月4日（金）
 2日間とも同じ内容になります。ご希望の日をお申し込み下さい。

新米ママを楽しもう（0歳児）

初めての育児に役立つ知恵を学びながらお友達をつくりましょう

↓申込フォーム




第1回	6/ 6(火)	教えて！離乳食
第2回	6/21(水)	フォトアルバム作成
第3回	7/12(水)	産後の骨盤調整ヨガ
第4回	9/ 6(水)	月齢にあわせた絵本の選び方と読み聞かせのコツ
第5回	9/20(水)	ベビーダンス
第6回	10/11(水)	「わらべうた」と「ふれあい遊び」

対象：0歳児とその保護者 10組
 （令和5年6月時点で生後3か月以上かつ第1子）
 場所：増田公民館
 時間：10:00~11:00
 参加費：第2回のみ500円

親子であそぼう（1~3歳児）

1~3歳児の心身の発達に合わせた子育ての楽しさを体感してみませんか？

↓申込フォーム



第1回	6/14(水)	親子ふれあい遊び
第2回	7/ 5(水)	成長に合わせた絵本の選び方
第3回	9/13(水)	親子で楽しむリトミック
第4回	10/18(水)	親子で作ろう 造花フラワーアレンジメント
第5回	11/29(水)	親子でチャレンジ！リズム運動

対象：1~3歳児とその保護者 10組
 （令和5年6月時点で1~3歳のお子さま）
 場所：増田公民館
 時間：10:00~11:30
 参加費：第4回のみ500円