

増田 公民館 だより

名取市増田 4 丁目 7-30
TEL 384-2432 FAX 384-2468

令和 5 年

5 月号

増田の人口・世帯数
地区人口 15,947(前月+25)
世帯数 7,047(前月+38)
(令和 5 年 3 月末時点)

今年度の
講座はこちら

増田公民館



令和 5 年度事業予定

| | |
|---------------|------------------------|
| 6 月 18 日 (日) | レクリエーション大会 (歩け歩け大会) |
| 10 月 14 日 (土) | 増田地区大運動会 |
| 11 月 19 日 (日) | 増田地区文化祭 |
| 1 月 6 日 (土) | 令和 6 年新春祝賀会 |

※開催時期が近づきましたら、増田公民館だよりで詳しくお伝えいたします。

歩け歩け大会

開催日時 令和 5 年 6 月 18 日 (日)
集合場所 名取市役所前 午前 9 時 00 分予定
参加資格 小学生以上の健康な方
(小・中学生は保護者の承諾が必要です)
申込方法 詳しくは 5 月上旬に回覧を予定している町内会回覧をご覧ください。各町内会等で取りまとめます。
その他 参加者にはお弁当とお茶をご用意します。
雨天中止。コースは現在検討中です。

令和 5 年度増田公民館教室講座

| 講座名 | 内容 | 対象・開催時期 |
|-------------------------|--|---------------------------|
| 増田螢雪学級 | 講座を通して生きがいを感じ、いきいきとした生活を送る為に必要な教養を身に付けます。 | 60 歳以上 6 月～12 月 |
| 女性セミナー (募集は終了いたしました) | 女性がいきいきと暮らすために必要な知識や教養を体験学習を通して楽しく学びます。 | 一般女性 定員 32 名 6 月～12 月 |
| 新米ママを楽しもう (0 歳児) | 初めて出産した親を対象に、0 歳児を育てるための知恵を学習します。また、同じ年代の子を持つ者同士の交流を図ります。 | 0 歳児とその保護者 定員 10 名 |
| 親子であそぼう (1～3 歳児) | 子育てに関する学習を通じ、受講生相互の交流を図り、子育ての悩みや不安を解消します。 | 1～3 歳児とその保護者 定員 10 組 |
| 男のチャレンジ料理 | 和食の他、簡単パン作り、簡単ピザ作りなど多様なメニューに挑戦し料理への興味を持ってもらい、受講生同士の交流を図ります。 | 一般男性 定員 10 名 9 月～12 月 |
| はじめてのスマホ体験 | スマートフォンを初めて操作する方や操作に不慣れな方を対象に、スマートフォンの楽しさや便利さを体験してもらいます。 | 一般 定員 15 名 6 月～8 月 |
| スマホの基礎と LINE 体験 | スマートフォンの基礎に加えて、日常生活に役立つ便利な LINE アプリの活用方法を学びます。 | 一般 定員 15 名 9 月～10 月 |
| 子育て世代のライフプラン講座 | 小学生～高校生の子育て世代を対象に、ライフプラン・マネープランを考え、経済的な準備と日常生活を考えるきっかけを作ります。 | 一般 定員 20 名 7 月 8 日 (土) |

*各講座のお申し込み方法等については、増田公民館だより、HP 等により別途お知らせします。



6月開講講座受講生募集



下記講座申込期間：5月8日（月）～26日（金）
定員に達し次第締め切ります。増田公民館ホームページからも各講座の募集要項がご覧いただけます。
申し込みの際は、増田公民館窓口またはお電話で申し込みください。

☎ 022-384-2432（平日8:30～17:00）
★みやぎ電子申請サービスは5月8日より下記の二次元コードを読み取りの上、各講座のお申込みができます。

はじめてのスマホ体験

対象：一般 各回15名
場所：増田公民館
時間：10:30～12:30
・6月2日（金）
・7月4日（火）
・8月4日（金）
3日間とも同じ内容になります。
ご希望の日をお申し込み下さい。

新米ママを
楽しもう
(0歳児)



親子で
あそぼう
(1～3歳児)



新米ママを楽しもう（0歳児）

初めての育児に役立つ知恵を学びながらお友達をつくりましょう

| | | |
|-----|----------|------------------------|
| 第1回 | 6/6(火) | 教えて！離乳食 |
| 第2回 | 6/21(水) | フォトアルバム作成 |
| 第3回 | 7/12(水) | 産後の骨盤調整ヨガ |
| 第4回 | 9/6(水) | 月齢にあわせた絵本の選び方と読み聞かせのコツ |
| 第5回 | 9/20(水) | ベビーダンス |
| 第6回 | 10/11(水) | 「わらべうた」と「ふれあい遊び」 |

対象：0歳児とその保護者
10組
(令和5年6月時点で生後3か月以上かつ第1子)
場所：増田公民館
時間：10:00～11:00
参加費：第2回のみ500円

親子であそぼう（1～3歳児）

1～3歳児の心身の発達に合わせた子育ての楽しさを体感してみませんか？

| | | |
|-----|----------|-------------------------|
| 第1回 | 6/14(水) | 親子ふれあい遊び |
| 第2回 | 7/5(水) | 成長に合わせた絵本の選び方 |
| 第3回 | 9/13(水) | 親子で楽しむリトミック |
| 第4回 | 10/18(水) | 親子で作ろう 造花フラワーアレンジメント |
| 第5回 | 11/29(水) | 親子でチャレンジ！リズム運動 |

対象：1～3歳児とその保護者
10組
(令和5年6月時点で1～3歳のお子さま)
場所：増田公民館
時間：10:00～11:30
参加費：第4回のみ500円

保健センターからのお知らせ 5月に大腸がん検診を実施します

対象者：40歳以上の方（※令和6年4月1日時点の年齢）大腸のことで治療中または経過観察を受けている方は対象外です。 検査方法：2日間便を採ります 料金：無料
提出日時：増田公民館（5月25日（木）8:30～17:00 5月26日（金）8:30～12:00）
保健センター（5月24日（水）、25日（木）7:30～18:30、5月26日（金）7:30～12:30）
【問合せ先】保健センター ☎ 382-2456 申込をされた方に検査容器を郵送いたします。