那智が丘公民館だより

令和　３年　１１月　１日発行　【第　３２２　号】
名取市那智が丘三丁目１番地の５
ホームページ　那智が丘公民館　検索
電話３８６－６２６６
FAX　３８６－６２２８
窓口開館時間（平日）８：３０～１７：１５

那智が丘地区
（９月末現在）（前月比）

世帯数	1,392	+1
男	1,811	−8
女	1,861	−6
人口	3,672	−14

第23回那智が丘公民館まつり開催！

令和３年１１月１３日（土）～１４日（日）場所：那智が丘公民館

今年度の公民館まつりは、新型コロナウイルス感染予防を実施した上で開催します。コロナ禍での開催になりますので、ご来場時、受付名簿へのご記入をお願いします。

公民館まつりプログラムは裏面へ⇒

１１月の講座予定

１（月）10：00～11：30　スマホ講座　入門編
１５（月）10：00～11：30　スマホ講座　応用編
２４（水）10：00～11：30　那智大学（一般公開）高齢者交通安全教室
参加希望の方は公民館にお申込ください！

講座報告

深めよう！那智が丘 11③　9/16（木）
移動研修「東北歴史博物館」

講座の締めくくりは多賀城市にある東北歴史博物館への移動研修でした。館内見学に先立ち、蝦夷研究に 20 年以上携わっている東北歴史博物館・技師の相澤秀太郎氏に「古代の蝦夷について」特別講義を行っていただきました。相澤氏は蝦夷研究に並々ならぬ熱意をお持ちの方で、歴史ロマン、歴史の面白さに引き込まれ、受講生からは「東北人としてのプライドが蘇りました。もっと詳しく知りたい、来年もう一度企画して欲しい」という要望がありました。

充実！お家時間講座②　9/25（土）
お家時間の活用「プチエステのススメ」

２回目はハーブ練り石鹸、デコパージュ石鹸作りにチャレンジしました。
せっけん素地にハーブの抽出液を加え、モミモミ。お好みの型にまとまったら、ドライハーブをトッピングし完成！就寝前のバスタイムはハーブの香りに癒されそうです。デコパージュ石鹸には、川村先生がＨＡＷＡＩＩ!!で購入された紙ナプキンを使用。海外の絵柄は色鮮やかで、受講生にとって“一つとない”素敵なデコパージュ石鹸になりました。

那智大学④　レモン大学　9/29（水）

ポッカサッポロフード＆ビバレッジ株式会社から仙台副工場長飯田氏、浅野氏をお招きし「レモン」について大変興味深い講義を、実験を交えて行っていただきました。レモンの持つ効果効能は想像以上に幅広く、利用目的は多岐にわたるという知識を習得できました。ありがとうございました。
今後、日常生活に「レモンの力」が大活躍するのでは。

那智大学⑤　移動研修　10/6（水）

東日本大震災から１０年を迎えた今年、震災復興をテーマに掲げ、仙台市荒浜地区に焦点をあて、「震災遺構仙台市立荒浜小学校」「ＪＲフルーツパーク仙台あらはま」を訪問しました。震災遺構として当時のまま残された荒浜小学校は１０年の時がたった今でも津波の壮絶さを物語っていました。ＪＲフルーツパークにおいては”なぜＪＲが農業？”といった興味深いお話を伺うことができました。直売所には、味覚の秋とあって、収穫まもないキラキラしたフルーツがところ狭しと並んでいました。

ゆりが丘公民館からのお知らせ

※3 公民館情報交流の一環で掲載しています。

海の見える丘公園を利用して、運動不足を解消しましょう！

身近な場所での運動不足解消の提案です

ゆりが丘にある海の見える丘公園には芝生広場、テニスコートや大人用の健康遊具などが配置されており、さまざまな運動をすることができます。また、「名取市ウォーキングマップ」にはゆりが丘公民館をスタート&ゴール地点にして、海の見える丘公園内を通る「海の見える丘公園コース」が設定されています。名取市ウォーキングマップとは、ＮＰＯ法人名取市体育協会が発行している、市内のウォーキングコースを掲載した冊子で、全部で８コース設定されています。コロナ禍による外出機会の減少などで運動不足ぎみの方は、海の見える丘公園を活用して体を動かしてみてはいかがでしょうか。コース等の詳細はＮＰＯ法人名取市体育協会のＨＰをご覧ください。

©名取市体育協会

体育協会ホームページ URL
https:// natori-taikyou.or.jp
二次元コード

お☆し☆ら☆せ

★11月の図書訪問日

１１日（木）・２５日（木）
15：00～15：45

★使用済み天ぷら油回収日

１１月１日（月）10：20～11：00
場所：那智が丘公民館　玄関前
民生委員とみのり会の方が回収してくださいます。

★展示コーナー
≪なおかつフォトエッセイ≫

＜展示予定期間＞
１１月１２日（金）
～１２月１７日（金）
（写真は作品の一例です）
心がホッと休まる
なおさん、かつさんのフォトエッセイです。

★野菜市　＆　カフェお茶しませんか

＜日　時＞１１月５日（金）・１９日（金）

【野菜市】１３：３０～１５：３０
４丁目けやき公園にて
【お　茶】１４：００～１６：００
４丁目集会所にて（お茶代１００円）
５日は斎藤政昭先生のお楽しみお笑い会
ご参加お待ちしています！
＜問合せ＞高橋範幸　☎090-5830-3864

第５回生き活き体操のご案内

- 開催日：１１月　２日（火）
- 時　間：13 時 30 分～15 時
- 場　所：那智が丘公民館　研修室　他
- 内　容：名取西地域包括支援センター講話
  ☆～教えて！包括支援センターって？～
  ☆脳トレゲーム・健康体操
- 備　考：事前の申し込み不要です。
  当日直接おいで下さい。
  コロナ感染対策として、当日熱のある方は出席をご遠慮いただくようお願い致します。
- 連絡先：那智が丘民生委員　飯田真知子
- 問合せ：那智が丘公民館 022-386-6266

なちぱん

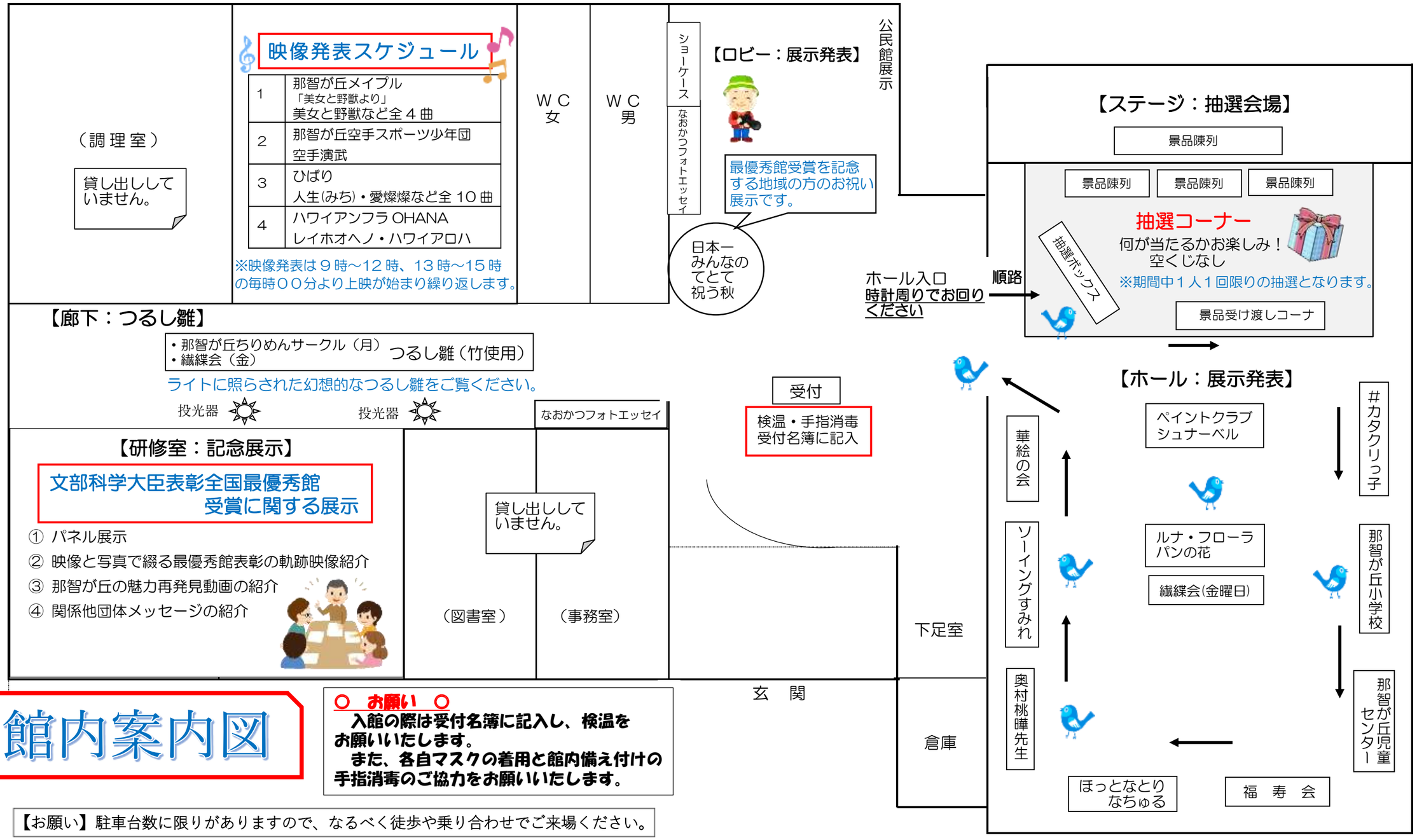
サークルメンバー募集中！！
美味しいパンを作ってみたいな～
という方は一度見学に来てみませんか♪
場　所：那智が丘公民館 調理室
日　時：11/ 8(月)　9:00～13:00
：12/13(月)　12:30～15:30
：1/24(月)　9:00～13:00
代　表：増田ゆかり
問合せ：那智が丘公民館

第23回那智が丘公民館まつりプログラム
～文部科学大臣表彰全国最優秀館受賞記念～

♦と　き　令和３年11月13日（土）９：00～12：00（まつり開催時間）
12：00～13：00（休憩時間）
13：00～15：00（まつり開催時間）
令和３年11月14日（日）９：00～12：00（まつり開催時間）
♦ところ　那智が丘公民館

催しものご案内

☆展示発表☆　ホールにてサークル・愛好会や地域で活動している方の展示があります。力作をご覧ください！
☆映像発表☆　会議室にて日頃のサークル活動の成果を映像発表しています。お楽しみください♪
☆記念展示☆　研修室にて文部科学省優良公民館最優秀館受賞に関する展示をしています。
地域の皆さんといただいた賞の軌跡をご覧ください！
☆抽　　選☆　受付後、抽選券をお渡ししますので、抽選コーナーでくじを引いてください。
空くじなし、その場で景品をお渡しいたします！（期間中１人１回）



館内案内図

○　お願い　○
入館の際は受付名簿に記入し、検温をお願いいたします。
また、各自マスクの着用と館内備え付けの手指消毒のご協力をお願いいたします。

【お願い】駐車台数に限りがありますので、なるべく徒歩や乗り合わせでご来場ください。