# 名取市みんなの「小松菜・チンゲン菜の美味！減塩料理」コンテスト
# 応募用紙

材料は２人分でお願いします。（目安量でも可）

<table>
<tr><td>料　理　名</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>応募料理の<br>おすすめポイント<br>またはエピソード</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>材　料　名</td><td>２人分分量</td><td colspan="2">作　り　方</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td colspan="2" rowspan="12"></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>調理時間</td><td colspan="2">分</td><td>職業･学校名等</td></tr>
<tr><td>ふりがな</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>応募者氏名</td><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>住　所</td><td colspan="3">〒　　－</td></tr>
<tr><td>電話番号</td><td colspan="2">（　　）　　－</td><td>年齢</td><td>歳</td></tr>
</table>

**【注意点】**

① グループ又は親子で応募の場合は、全員の氏名並びに、代表者のご連絡先をお書き下さい。

② 完成品の写真（Ｌ版）をクリップで添付してください。写真の裏には、氏名をお書き下さい。

③ 応募用紙に記載される個人情報については、当料理コンテストにのみ使用します。但し、入賞作品の「元気なとり」減塩フォーラムでのレシピ展示については、氏名等記載させて頂きます（※）。

**【（※）確認事項】**

入賞された場合、広報やフォーラム、ホームページ等でレシピを公開する際に、氏名を公表してもよろしいですか？（いずれかに〇をご記入ください。）

（　はい　・　いいえ　）

ニックネーム（　　）