

ご存知ですか？ ヘルプカード



「手助けが必要な人」と「手助けする人」を結ぶカードです。



ヘルプカードは、援助を必要とする障がいのある人が災害時や発病時等の緊急の時だけでなく、日常的にも手助けをお願いしやすくするものです。心臓やじん臓機能等に障がいがある内部障がいや、発達障がい等、「目に見えにくい障がい」をお持ちの方でも周囲の配慮や援助を得やすくなります。

※「避難行動要支援者名簿」への登録とあわせてヘルプカードをご活用下さい。

「避難行動要支援者名簿」とは、地域の方々の協力を得て避難支援や安否確認を行うために活用します。

● 下記URLが、「名取市避難行動要支援者避難支援計画」のページになります。
http://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kenkou/node_245/node_37390



こんなときに役立ちます

さいがい
災害のとき…

ひなんばしょ
避難場所で過ごすとき



きんきゅう
緊急のとき…



パニックや
発作、
病気のとき

にちじょうてき
日常的に…

ちょっとした
手助けが
ほしいとき



ヘルプカードを提示

必要とする支援が伝わります

カードは切り取って
使用してください。

にがて
苦手なこと・できないこと

ひつよう しえん
必要な支援など

名取市

ヘルプ
カード



名取市のマスコットキャラクター
カーナくん

あなたの支援が必要です。

記入例

めん
【A面】

名取市
ヘルプ
カード

名取市のマスコットキャラクター
カーナくん

あなたの支援が必要です。

めん
【B面】

記入日： 年 月 日

氏名： 名取太郎 血液型： A 型

生年月日： 昭和・大正 45 年 1 月 23 日

住所： 名取市増田 0-0-0

緊急連絡先

氏名： 名取花子 本人との関係： 母

電話番号： 022-724-〇×〇×

めん
【C面】

障害・種別・疾病等

種別： 身体・知的・精神・その他()

障害名・病名： 肢体不自由

症状： 左足が不自由です

かかりつけ医療機関

病院名： 〇〇クリニック 主治医： 〇〇

電話番号： 022-724-0000

めん
【D面】

苦手なこと・できないこと

手すり等の支えがないと立てません。
介助してもらう時に声掛けがないと不安です。

必要な支援など

手すりがないトイレでは介助が必要です。
階段は昇降り出来ないなのでエレベーターを利用
させていただきます。介助の際声掛けがあると安心です。

ポイント

- 必ずしもすべての欄に記入する必要はありません。必要な欄のみ記入します。
- 他人に知られたくない内容は記入しなくてもかまいません。困ったときに伝えたい内容を記入します。

いろいろな ひな形があります

ほかにも様々なパターンの記載項目欄を下記ホームページに掲載しています。

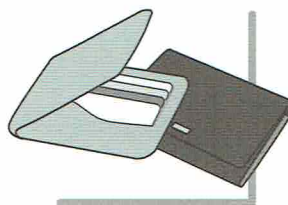
※名取市HP：http://www.city.natori.miyagi.jp/soshiki/kenkou/node_245/node_7107



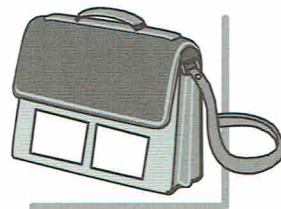
けいたい ほう ほう れい 携帯方法例



カードホルダーに入れて首から下げる。



財布の中に入れる。



バックのポケットに入れる。

な とり し しゃ かい ふく し か
名取市社会福祉課

TEL 022-724-7107

記入日： 年 月 日

氏名： 男 女 血液型： 型

生年月日： 明治・大正 年 月 日

住所：

緊急連絡先

氏名： 本人との関係：

電話番号：

障害・種別・疾病等

種別： 身体・知的・精神・その他()

障害名・病名：

症状：

かかりつけ医療機関

病院名： 主治医：

電話番号：