

# さくらんカフェ

## 認知症家族等交流会

### 2023年度スケジュール

※今年度より開催曜日を月曜日から水曜日に変更します。

(講師)

第1回 5/24(水) 認知症を理解する

看護師・主任介護支援専門員

★第2回 6/21(水) 人生100年時代を生きる健口生活

歯科衛生士

第3回 8/23(水) 認知症とお薬

仙台調剤薬局せきのした店  
薬剤師

★第4回 10/18(水) 認知症と栄養

管理栄養士

第5回 11/22(水) 認知症と成年後見制度

名取東包括支援センター  
社会福祉士

★第6回 1/17(水) 認知症予防～体験型脳トレ

健康運動指導士

★ 6月、10月、1月は  
創作活動実施予定

創作活動はモールを使って、  
季節に合ったお花の飾りを作  
る予定です。



認知症サポーター  
養成講座 (受講無料)

2024年  
2月21日(水)

### タイムテーブル

10:00 ~ 10:45

ミニ講話



10:45 ~ 11:00

アンケート  
休憩



11:00 ~ 11:30

体操



11:30 ~ 12:00

交流会  
創作活動  
(希望者のみ)

## バイタルケア 名取

〒981-1298

名取市下余田字鹿島10

TEL 022-384-1175

<http://www.vitalcare.co.jp/>

ご本人、ご家族、地域の方、どなたでも  
ご参加ください。  
お問い合わせ、お申し込みは左記まで  
お電話下さい。

