



毎日の介護、頑張りが過ぎていませんか？

いっぷく堂で共に語り合える仲間に出会い、こころ優しくなっ
てみませんか？

- 【開催日】 令和5年6月22日（木）より開催
開催月の第3又は第4木曜日（詳しくは裏の予定表をご覧ください）
- 【時間】 14：00～15：00（受付は13：45～行きます）
※開催内容により時間が変更になる場合があります
- 【場所】 名取市社会福祉協議会 会議室
※都合により会場が変更になる場合があります
- 【参加費】 100円（資料・飲み物代）
- 【対象】 市内にお住まいの現在介護をされている方、および介護経験のある方、介護に興味のある方
- 【定員】 10名程度（※会場の広さにより定員が増える場合があります）
- 【申し込み】 事前申し込みになります。定員になり次第締め切らせて頂きます。
詳しく裏面をご覧ください。
移動手段のない方はご相談ください。

社会福祉法人 名取市社会福祉協議会

参加されたことのある方も、初めて参加される方も大歓迎！

新たな出会いや学びから、ヒントが生まれたり元気が出ることも。

	日 程 (案)	場 所	内 容
第1回	6月22日 (木)	社会福祉協議会	健康を保つ秘訣 ～元気な体で過ごすためには～
第2回	7月27日 (木)	社会福祉協議会	わたしはだまされない！ ～消費者被害に関する講話～
第3回	9月21日 (木)	社会福祉協議会	身体を動かしましょう ～心も体もリフレッシュ～
第4回	10月26日 (木)	増田公民館	認知症サポーター養成講座
第5回	11月16日 (木)	社会福祉協議会	認知症に関する講話 ～介護者の思いや認知症本人の付き合い方～
第6回	12月21日 (木)	社会福祉協議会	音楽に触れましょう♪
第7回	2月15日 (木)	社会福祉協議会	おしゃべりリフレッシュ

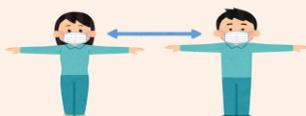
※新型コロナウイルスの感染状況や事業所の都合により、日程・内容が変更になる場合がございます。変更や中止の際は、改めてご連絡させていただきますので、申し込みの際には、連絡先をお知らせください。

※活動の様子を撮影し、ホームページ等に掲載いたします。

新型コロナウイルス感染予防のため、引き続き、以下の取り組みを実施いたします。



定期的な換気



間隔を空けて



手指の消毒



定期的な消毒



マスクを着用

参加者の皆様へは、マスク着用のご協力をお願いいたします。



【 参加申し込み ・ お問い合わせ 】

任意事業 『認知症家族等交流会』

業務受託法人：社会福祉法人 名取市社会福祉協議会 “いっぴく堂” 係まで

名取市増田五丁目13番35号



TEL 022 (399) 8856 FAX 022 (384) 6882