

認知症を学び、語り合う

認知症カフェ

カフェのような自由な雰囲気の中で、支える人と支えられる人という隔てを無くす。そして、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら専門職に相談もできる場です。

全国に広がりを見せていて、介護をする家族や認知症の人への支援の役割を担います。

今回は、田高町東集会所で活動している「ふれあいeカフェ」で話を伺いました。



飲み物を片手に、ゲームに取り組みます。

一緒にお茶を飲む場所が欲しい

ふれあいeカフェ立ち上げのきっかけは、代表の八巻さんと地域包括支援センターの担当者が「地域の人とお茶を飲む場が欲しい」という話をしたこと。約5年前から活動を開始し、毎回20人ほどの利用者が訪れます。年齢層は60代から90代までと幅広く、認知症の人も来店し、楽しい時間を過ごしているそうです。

町内会主体で運営している認知症カフェは珍しいとのことと、地域の人たちが気軽に集まって楽しい時間を過ごしています。



会場は明るく、笑顔が絶えません。

参加する皆さんに



代表の八巻さん。この活動を続けていきたいと想いを語ります。

会の内容はとても自由で、テーブルを囲みながらお茶を片手に談笑します。

企画から当日の運営すべてを地域住民が行っています。日によってはマジックショーや音楽会、認知症に関する講話、脳トレなども行われ、来場した皆さんはその日の催しを楽しみにしています。

八巻さんは「参加者に楽しみに思ってもらえるよう、今のふれあいeカフェを維持していきたい」と今後にかける想いを話します。地域住民同士、顔が見える関係を大切にすることで、災害時などに助け合うことができるかと八巻さんは考えます。

認知症カフェ一覧

名称	会場	開催日時・料金	問い合わせ
ふれあいeカフェ	田高町東集会所	●毎月第一土曜日 10:00～11:30 ●100円	名取東地域包括支援センター ☎784-0850
カフェこまくさ	みやぎ生協 名取が丘集会所	●毎月第2火曜日 13:30～15:00 ●100円	名取南地域包括支援センター ☎399-7570
dメリーカフェ	みやぎ生協 名取西集会所	●毎月第4金曜日 13:30～15:00 ●100円	名取西地域包括支援センター ☎386-7225 名取中部地域包括支援センター ☎796-1503

市内で活動している認知症カフェ。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。