

広報

なとり

2022

3

No.1080

特集

掘れば掘るほど

おもしろい

遺跡発掘調査の裏側

はじき かめ
土師器・甕

遺跡発掘調査の裏側

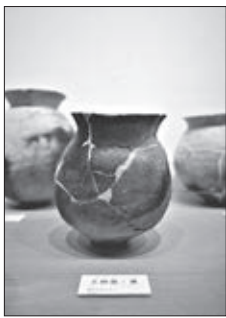
広報なとり

検索

広報なとりバックナンバーは市ホームページで読むことができます。

お知らせは市ホームページからもご覧になれます。





今月の表紙

上余田遺跡での発掘調査で発見された土師器という素焼きの土器で、古墳時代の初めにつくられたものです。こうした土器や竪穴住居跡の特徴から、この時代には関東の人々が移住してきた可能性があるとか。歴史を学び、過去に思いを馳せること。それは、大切に守られてきた地域を次の世代へつなぐ道しるべになると感じました。

市民のひろば

人 口		対前月比
人 口 ……	男 39,014 人	-62
	女 40,402 人	-26
	計 79,416 人	-88
うち外国人 …	429 人	-1
世帯数 ……	32,305 世帯	-43

(令和4年1月31日現在)

名取の最新情報 発信中! fm80.1MHz エフエムなとり『なとらじ801』

「なとらじ801」はみんなを元気にする地元のラジオ! 行政・復興情報のほか、地域の耳より情報をお届けします。インターネットでも放送をお楽しみいただけます。
※番組への情報提供・ご意見はなとらじスタジオ(☎383-7801)へ。



目次

- 03 特集 掘れば掘るほどおもしろい 遺跡発掘調査の裏側
- 06 名取市男女共同参画情報誌 Hand in Hand 21 Plus 第19号
- 10 始めてみませんか? 住民主体の「通いの場」
- 12 令和3年度 地域支え合い報告会を開催しました!
- 13 ごみダイエット通信
- 14 東日本大震災名取市追悼献花について
- 15 Friendship with Canada
- 16 子育て支援コーナー
- 17 さわやか健康
- 22 市民のひろば
- 23 シティアングル
- 24 情報プラザ
- 35 そうだん室
- 37 文化会館の催し

掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止や延期、内容を変更する場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

市長コラム

縦走

「歴史が生んだ宝物」

最近歩きや自転車でも、市内を「探索」する機会が増えていきます。

市内を巡ると、季節の移ろいや自然の美しさを感じると同時に、多くの歴史遺産にたどり着くことに驚きます。改めて名取市は県内屈指の自然と歴史の宝庫であると感じます。

よく歩くのは東北最大の前方後円墳である雷神山古墳や、それに近接して点在する飯野坂古墳群です。これらはいずれも国の史跡に指定されています。愛島の名取大塚山古墳は桜と夕陽が美しい場所です。笠島廃寺跡は、道祖神社参道の青々とした竹林にひっそりと残っています。

また、普段近くを歩くのに、その存在を確認しきれていない歴史遺産に、十三塚遺跡と高館城跡があります。時間を見つけて個人的に「調査」したい場所です。

自転車では、熊野三社や熊野堂横穴墓群、衣笠の松から名取老女の墓を巡るコースや、閉上土手の松並から洞口水家住宅や毘沙門堂古墳を巡るコースな

ど広範囲に移動が可能です。

また、無形民俗文化財として、県指定の熊野堂神楽や道祖神神楽などのほか、花町神楽や下増田麦搗き踊、手倉田枳取り舞など市指定のものも数多くあります。

中には門外不出のものもありますが、多くの皆さんに鑑賞していただきたい歴史が生んだ「宝物」です。

歴史民俗資料館にボランティアの会「れきみんの会」が発足して、25人の皆さんが資料館のイベントなど、歴史の保存・活用に協力をお願いしています。

市民の皆さんの思いと行動が、名取市の歴史を後世につないでいく、そんな気がしています。

「市民力」もまた、名取市の歴史が生んだ宝物として引き継がれていくことを願ってやみません。

名取市長 山田 司郎



名取大塚山古墳



八幡遺跡

特集 掘れば掘るほどおもしろい 遺跡発掘調査の裏側

皆さんは遺跡といえば何を思い浮かべるでしょうか。国内では、世界文化遺産に登録されている三内丸山遺跡や大仙古墳、教科書にも登場する吉野ケ里遺跡などが有名です。また、海外に目を向ければ、ピラミッドやアンコールワットなど、誰もが一度は耳にしたことがある遺跡が世界各地に残されており、多くの人々が訪れる観光スポットにもなっています。

こうした大きな遺跡はそうそうお目にかかることはできませんが、私たちのすぐそばにも遺跡は眠っています。ここ名取には、東北最大の前方後円墳である雷神山古墳をはじめ、大小さまざまな遺跡があり、その数は実に184カ所にもなります。こうした遺跡は、発掘調査を通してその謎が少しずつ解明され、名取の深い歴史を知る手がかりになっています。

今回は遺跡発掘調査の裏側に迫ります。調査で分かることやその醍醐味について、少しだけ掘り起こしていきましょう。

発掘調査はなぜ行われるの？

発掘調査を行う理由。それは、昔の人々が生活していた痕跡を記録し、残していくためです。

私たちが現在暮らしている土地は、長い年月をかけて、砂や粘土、火山灰や小石、生物の死骸などが堆積し、いわゆる地層となっています。

その地層の中に過去に暮らしていた人々の痕跡が残されており、それらを「遺跡」と呼んでいます。

遺跡がある場所で、宅地造成や住宅・施設などの建設、道路工事などが行われると、その土地は掘り起こされ、遺跡は破壊されてしまいます。

一度破壊されてしまうと復元することはできないため、工事が行われる前に、あらかじめ発掘調査を行い、写真や図面で記録をとるほか、土器などの破片を取り上げて保管します。

その他、大学や研究機関などが行う「学術調査」もあります。



上余田遺跡の発掘現場
住宅地で発掘調査が行われることも多い

発掘調査で何が見つかるの？

では、発掘調査を行うと何が見つかるのでしょうか。

一般的にイメージされるのは、土器や土偶、石器、勾玉まがたまなどがありますが、それだけではありません。住居や水田、お墓、井戸、窯などの跡、貝塚といった古来の人々の生活全般に関わる痕跡が発見されます。考古学では前者を「遺物」、後者を「遺構」と呼んでいます。

さらに、過去に起きた大きな災害の爪痕も残されています。例えば、日本の歴史上過去2000年間で最大の噴火といわれている915年の十和田湖火山（青森・秋田

発掘調査の現場に密着！

1 試掘・確認調査

遺跡があるエリアで宅地の造成、建物の建設、道路工事などが行われる場合は、その土地の一部を調査し、重要な遺物や遺構が出土しないか確認します。出土しない場合はここで調査を終了します。

2 本発掘調査

工事による掘削で遺跡を保存できない場合は、本発掘調査を行います。範囲を広げ、さらに遺物や遺構が出土しないか詳しく調査します。出土した際は写真や図面に記録していくほか、測量を行い遺跡の位置や標高などの情報を記録します。また、発見された土器の破片などの遺物は取り上げ、保存します。



東真坂遺跡での発掘調査

3 整理作業

出土した遺物は丁寧に洗浄し、1点ずつ細かい文字で情報を記入。形などの測定、拓本で文様の記録、写真撮影などを行います。また、調査現場で記録した手書きの図面をパソコンでデジタルデータにします。破片で出土した土器などは復元作業を行います。



土器の拓本をとる作業



復元途中の土器



破片1つ1つが記録される



写真撮影の様子

4 報告書作成

図面や写真を整理し、発掘調査の成果すべてをまとめた報告書を作成し、発掘調査は終了します。

その後、歴史民俗資料館で行われる歴史講座や企画展などのイベントを通して、市民の皆さんに調査の成果を公表しています。



1月30日に開催された歴史講座の様子



県の県境)の噴火。このときの火山灰が、ここ名取の地中からも見つけられ、その規模の大きさを物語っています。

こうした災害の痕跡は、遺跡の年代を特定する指標の一つにもなっています。



舞台上遺跡の竪穴住居跡(平安時代)

人々が生活した跡を伝える

発掘調査で発見される遺物や遺構。その一つ一つを詳しく調べること、当時の人々の暮らしや仕事のあり方、災害の有無など、さまざまなことが解明されていきます。

例えば、時代ごとの土器の文様や形状の違いに注目することで、流行や文化の移り変わり、食生活やライフスタイルの変化などを

み解くことができます。

私たちの祖先である人々の生活を知ることで、そして当時の社会の様子を想像すること。それは、地域のことをさらに深く知るための大きな手がかりとなります。

はるか昔、この名取の地で暮らした人々が残した痕跡の数々。それらを記録し後世に残していく遺跡発掘調査は、地域やそこで生きる人々の過去を、現在そして未来へとつなぐ、とても重要な役割を果たしているのではないだろうか。

これからも発掘調査を通して、名取の歴史をひもとく新たな発見が次々に見つかることでしょう。



上余田遺跡から出土した土器(古墳時代)

調査員が語る 発掘調査の実は…

実際に調査に携わっている調査員に、発掘調査のあれこれを聞いてみました。

お話を聞いた人



文化・スポーツ課文化財係
主事 庄子 美祐さん

どのようなところがおもしろいですか？

これまで見つかっていなかったものが出土したときにおもしろさを感じます。調査を行うときは「どんな新しい発見があるのだろう」とワクワクしますね。

大変なことはありますか？

外で行う作業なので自然との戦いが大変ですね。夏は炎天下、冬は凍えるような寒さの中で調査を行います。また、台風シーズンなど大雨が続くときは遺跡が荒れないようにブルーシートを掛けますが、そこに溜まった雨水を手作業で排出する作業がとても大変です。それだけで1日が終わってしまうこともあるんですよ。



市民の皆さんにひとこと

本来遺跡は調査せずにそのままの状態にしておくのが理想です。しかし、現実的には遺跡を避けて生活することはできないので、記録だけでも残すために発掘調査を行っています。まだまだ分からないことも多いですが、調査を通して少しずつ名取の歴史が解明されてきています。皆さんに少しでも興味を持ってもらえたら嬉しいです。

令和2年度発掘調査報告展を開催しています！ /

歴史民俗資料館で3月27日(日)まで開催しています。令和2年度に行った発掘調査の中から上余田遺跡、舞台上遺跡、下増田飯塚古墳群の3つの遺跡の調査成果を紹介しています。出土した遺物や遺構の数々、そこから分かる名取の歴史の神秘をその目で確かめましょう！



歴史民俗資料館のイベント情報は広報なとり(今月はP34)、市ホームページ、資料館ホームページをご覧ください。

Hand in Hand 21 Plus

名取市男女共同参画推進委員 + 名取市議会議員 第19号



意見交換会

「いま」を生きるみんなで築いていく

男女共同参画社会とは？

名取市男女共同参画推進委員会（P7）では、男女共同参画社会の形成へ向けた啓発事業の一環として、名取市議会議員の協力の下、意見交換会を開催しました（令和3年11月17日）。

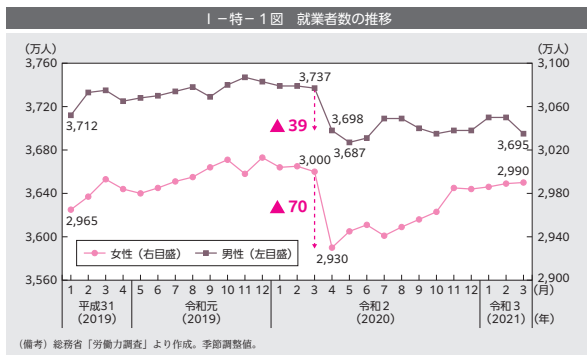
コロナ禍で 顕在化した 男女共同参画の課題

議員 令和2年4月の緊急事態宣言以降、ステイホームや在宅ワークなどのライフスタイルの変化により、外出の機会が減少したことで、心身の健康や人命に関わる影響が出ています。特に女性や子どもへの影響に対する対策に課題を感じています。

委員 心身の健康づくり、病気予防への取り組みが重要なので、今後、市議からも地域の健康づくりに関する情報発信をしてほしいです。

議員 就業面の話では、飲

食店や観光業の分野および非正規雇用の女性の離職が特に顕著だという国のデータがあります。休業補償金等の国の制度を優先しながら、名取市では女性の再就職支援を行う「ママインターシッピング事業」などに取り組んでいます。コロナ禍の次の段階へ向けて、今後の政策を考えていきたいです。



就業者数の推移を見ると、男女ともに、緊急事態宣言が発出された令和2年4月に前の月と比べて大幅に減少。男女で比較すると、女性は70万人の減少、男性は39万人の減少と、女性の減少幅の方が大きい。

委員 休業中、雇用調整助成金を従業員の給料にあって、自身の生活費は借入れで賄う経営者の話を聞きました。経営者に補償がない部分はコロナ禍以前より、働き方改革の観点から問題意識を持っています。「誰か辞めても、すぐ人が入ってくる時代」ではありません。経営者はいかに従業員を守るか、従業員はいかに会社や職場の戦力になるか、意識のシフトを行わないと企業が立ち行かなくなる場面が来ます。高齢者雇用でも、70歳までの雇用を想定した時、本人の能力や心身の状態が業務についていけないなどの問題があります。コロナ禍の課題に限らず、積極的に対応していただきたい。

議員 参考になります。現場で行き届いていない部分や制度を円滑に運用するために工夫できる点など、

今後も共有していただけるとありがたいです。

委員 生活面・就業面ともに、デジタルツール活用で対応できる部分はあると思います。語学堪能な主婦や教諭免許、保育士免許を持つ人が在宅でオンラインの副業をしているケースもありますし、私個人も副業で講師をしています。離職や雇用調整された人などに対する就業支援策および男女共同参画推進としての視点にも対応する施策になり得ると考えます。

委員 デジタルは距離と時間を超えて、コミュニケーションを図りやすくなりますよね。

委員 コロナ禍で職を失ったという住民の声はありましたか？

議員 女性の方が、非正規

雇用者が多く、コロナ禍の生活や収入の変化で転職されている人が多いと感じています。

議員 離職者や転職者、非正規雇用の割合が男性より目立つのは、女性が家庭内で育児や介護などの主な引き受け手であるためではないでしょうか。臨時休校の際、保護者は仕事を休まなくてはなりません。それでも女性の割合が多いのではないかと考えています。

議員 就業規則はありませんが、職務や勤務時間としての責任を果たしています。私の場合は、地域活動の延長上に議員活動があり、男女共同参画の意識を

議員 就業規則はありますが、職務や勤務時間としての責任を果たしています。私の場合は、地域活動の延長上に議員活動があり、男女共同参画の意識を

市議が家庭と仕事のバランスを取るために工夫をしていること

議員 就業規則はありますが、職務や勤務時間としての責任を果たしています。私の場合は、地域活動の延長上に議員活動があり、男女共同参画の意識を

醸成するベースは家庭、その裾野を広げていくのは地域社会であると実感しています。これまでのネットワークを活かしながら、地域コミュニティの輪を広げる活動をしていくつもりです。



【男女共同参画推進委員会】
市では、市民と行政が共に男女共同参画を推進していくため、市民や学校、企業、各種団体の代表者などから構成される「名取市男女共同参画推進委員会」を設置しています。

議員 議員になったことでハードワークになったとは思っていません。家庭での時間も取れています。コロナ禍では仕事で人を訪ねることが減り、自分自身も家庭や家族との関わり方に変化を感じています。

委員 コロナ禍のピンチをチャンスに変えて、男性が家庭に参画する機会となるのではないのでしょうか。

委員 ワーク・ライフ・バランスとは、仕事と私生活がリンクして良い方向へ循環するためのバランスを取っていくものと考えています。例えば、男性の育児休業取得を推進する社会の流れの中、若い世代が子育てへ参画していくとき、会社の上司や制度、職場の環境や雰囲気の中に存在するジェネレーションギャップなどを変えていくため、「夫婦ともに

家庭に参画する」あり方への時代の変化を理解してもらえる取り組みが良いと思います。

議員 時代の変化を感じ、どれくらい若い世代と対話を重ねていくか。社会も時代もですが、家庭内のバランスも変化してきています。これからの男女共同参画について、時代や家庭の変化に対応しながら認知度を上げていく責任が我々にもありますね。

「ジェンダー平等」実現のため「アンコンシヤス・バイアス」(無意識の偏見)への対処方法

議員 私は『多様性の尊重』『機会の平等』という2つのキーワードを元に対応したいと考えています。多様性の尊重では、家庭や地域、職場などの各場面で、性別で

判断・制限をせず、意識的にお互いを尊重する姿勢を持つこと。機会の平等では、地域や団体の方針を決定する場にさまざまな視点からの意見を反映する機会を増やし、それを阻害する文化的、社会的な慣習があれば、取り除けるか検討すること。多様性を大切にすると社会を指し、個別に寄り添うべく努めていきたいです。

議員 ジェンダー平等に関しては、不平等さにも注目したいものです。以前、婦人防火クラブの炊き出し訓練で、「炊き出しは誰でもできる。男性も含めて研修すればいい」と言われ、女性が参加する前提で考えていた自分の偏見に気づきました。偏見は自身の生い立ちや経験からできている部分が大いかにありますが、まず自身のアンコンシヤス・バイアスに気づくことが大切

です。平等・不平等の例を挙げて研修するなど、きっかけづくりをしていければ良いですね。性別に対して、より個人を尊重した対応が社会的に広がってきていると思います。

委員 ジェンダーは、少数派の意見でも積み上げると膨大な意見が集まるのではないかと考えています。地域の状況を洗い出して、どう変えていけるか検討することで男女共同参画の推進力を持たせることができるのではないのでしょうか。

も炊き出しも、男女関係なくやっているところが多いのに。女性前提の声掛けて、参加者全員が女性という場では、男性も手を挙げづらいものです。最近、赤ちゃんを抱っこして散歩する父親たちの姿を見かけるようになってきましたし、男性の家庭参画は進んできています。文化や伝統といった部分からではなく、身近な場面から男女共に活動しやすい雰囲気づくりを行っていくことが重要です。

委員 男女の役割については、一方的に男性がやり玉にあがることも多くありますが、女性側の意識改革も大切です。お茶出しについても「私は簡単なことしかできない」「むしろ気楽」と考える女性もいたかもしれない。女性に対し、意見をもち、責任を負って社会に出る意識を持たせる働きかけが必要です。

議員 かつて海外で仕事をしていたんですが、国によって、当たり前の光景は異なります。国の違いと同様に、名取市でも「男女共同参画」への理解度や認識に差があります。地域差や世代差を考えた時、海外や都市部の先進的な取組を名取市で急実践することは困難です。名取市に合った考え方や方法を徐々に考えていきたいです。

1-特-66表 1日の時間の使い方

夫婦と子供から成る世帯(有業者)(仕事のある1日)	令和2(2020)年度調査	令和元(2019)年度調査	時間の増減
仕事時間	女性 6時間42分	7時間18分	-36分
	男性 9時間09分	9時間34分	-25分
家事時間	女性 2時間29分	2時間31分	-2分
	男性 0時間50分	0時間49分	+1分
育児時間	女性 2時間13分	1時間43分	+30分
	男性 0時間55分	0時間31分	+24分
介護時間	女性 0時間49分	1時間02分	-13分
	男性 0時間41分	1時間06分	-25分

(備考) [令和2年度 男女共同参画の視点からの新型コロナウイルス感染症拡大の影響等に関する調査報告書] (令和2年度内閣府委託調査)より作成。

1日の時間の使い方について、コロナ前と比較すると、男性の仕事時間が減少した分、育児時間が増加し、男性の育児参画が進んだように見える。ただし、女性の育児時間も同様に増加しており、また家事時間については変化が無いことから、女性が男性の2倍以上、家事・育児をしている傾向は、コロナ前後で変わらない。

委員 ジェンダー不平等やアンコンシヤス・バイアスの解消に対しては、社会的なルールより職場や家庭からの意識、風土の変化が重要です。市議会でも取り組み、自らの実感を施策に反映していただきたいです。

委員 海外の話が出ましたが、日本も多様な性を持つ方々が周囲に気兼ねなく生活できるように思いますか？文化や結婚制度など、根深い問題がたくさんありますね。

考え方や方法をそのまま日本に持ち込むことは難しいし、対話して方針を練り上げていくしかないと思います。

委員

経済面の問題でもあります。中国では昨今世帯の収入が増加しており、日本とは逆に、共働きから専業主婦になる女性が増えています。働いても十分な収入を得られない状況があるなら、女性も働きやすい環境を整えていかないといいません。

議員

国ごとの経済的な発展が男女共同参画の背景に影響していることは間違いありません。

議員

『今後、女性議員をいかに増やしていくか』という話題にもつながりますが、こちらから積極的に多様な意見を聴く場を設けていくことが大事だと考えてい

ます。名取市議会でも、せめて3割の女性議員がいると、女性目線の意見を政策により反映していけると思っています。なぜ女性が議員として手を挙げづらいかの原因を考える際、「女性は政治に口出しすべきじゃない」という昔の固定観念からなのか、就労や収入の面の問題からなのか、ソフト面のハードルを考慮し、必要な対応を考えていかねばなりません。なにより、『普段、市議会議員がどんな活動をしているかがわからない』というのがひとつの課題です。

委員

東日本大震災時、女性は避難所で炊き出しに駆り出されたり、育児、授乳、着替えなどのスペースを

議員

確保しにくかったり、大変だったという声が多くありました。女性の視点を各施策に取り入れることについて、速やかに現場の声を反映してほしいと思っています。

議員

コロナ禍での避難訓練でテントを活用するケースが増えました。乳幼児と一緒にのりや女性への配慮も含め、プライバシーを守る形で避難所設営が可能になってきましたが、より多様な人へ配慮した避難所づくりについて、折を見て提案していくつもりです。

が欠席する期間を標準市議会会議規則より長い、『産前産後8週間以内』とする旨を明記しました。これらの理由で欠席した議員はま

議員

社会的な検討課題が多い中、市議会の具体的な取組として、市議会会議規則の改正を行いました。議員が会議や委員会を欠席する際の届出の理由を、『育児、看護、介護、配偶者の出産補助』などと具体的に明記し、出産のために本人

委員長

男女共同参画社の推進は、文化や伝統、旧来の慣習など地域の状況を含めて検討していくことも必要であり、時間がかかる課題だと思えます。この意見交換は、平成22年以来、久しぶりの開催でしたが、その間も男女の格差の是正、性的マイノリティの社会的認知度の向上など、変革が進んでいます。コロナ禍で表面化した男女共同参画に係る諸問題に対し、それ

記事作成

名取市男女共同参画推進委員会
事務局 市民協働課
724-17146

それぞれの立場で解決に向けた行動や心がけを行うことが、本日のテーマ『いま』を生きるみんなで築いていく男女共同参画社会とは?』に繋がるのかもしれない。

記事作成

名取市男女共同参画推進委員会
事務局 市民協働課
724-17146

問い合わせ先

名取市男女共同参画推進委員会
事務局 市民協働課
724-17146

アンケート

P6~9の記事についてのアンケートです。ぜひご意見をお寄せください。
回答期間 3月1日~4月30日



バックナンバー

この情報誌は、平成16年から発行されています。バックナンバーはこちら！



名取市介護予防サポーター養成講座を開催！サポーター23名が誕生しました！

- 介護予防サポーターは、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていくため、自ら健康づくり・介護予防に取り組むとともに、ご当地体操などを通して、住民主体の「通いの場」のサポートを行う介護予防の「担い手」です。
- 介護予防サポーター養成講座は、平成25年度から毎年開催。今年は9期生が誕生しました。
- 講座では、感染予防対策を講じたうえで、宮城県理学療法士会の坪田理学療法士より、運動効果のあるご当地体操「おらほのなとりん体操～いきいきぴんぴんでいるために」の正しい運動方法、地域で運動に取り組むことの大切さなどを楽しく学びました。また、大橋管理栄養士と小齋歯科衛生士から、自分自身と地域の活動につながるフレイル予防のポイントを、熱心に学びました。今後は、介護予防サポーターとして、通いの場などでの活動にご協力いただきます。



名取市介護予防ゴールドサポーターが活躍しています！

介護予防ゴールドサポーターは、「通いの場」参加者の体力測定をサポートしています。平成30年度ゴールドサポーター養成講座修了者が、練習会などを通してスキルを磨き、活躍しています。

練習会の様子
講師の話に
皆さん真剣です

支援を提供する側、
受ける側
どちらも体験します

片足立ちの
測定をしています

通いの場で
体力測定をサポート
実践中！



始めてみませんか?住民主体の「通いの場」

問 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111

「通いの場」とは…?

住民主体の運営による団体で、週1回以上集会所などに集まり、名取のご当地体操「おらほのなとりん体操～いきいきぴんぴんでいるために～」を中心とした介護予防と地域づくり活動を行っています。



Aさん

わたしも地域の仲間とっしょに「通いの場」を立ち上げてみたい!



地域包括支援センター職員

それなら、地域包括支援センターに気軽にご相談ください!

地域包括支援センターの職員が住民主体の「通いの場」の立ち上げをお手伝いします。

まずは グループの会合におじゃまして、介護予防の必要性について説明します。

みんなの機運が高まったら 「通いの場づくり」お試し講座で、実際の活動を体験します。

立ち上げが決まったら 「通いの場づくり立ち上げ支援事業」(全6回の講座)を実施します。

立ち上げ支援事業終了後 グループが自主的に活動できるよう、なとりん体操のDVDなどを進呈します。年1回の理学療法士による体力測定で、身体機能の確認ができます。

市内に21団体の通いの場があります



Bさん

近所に「通いの場」があったら参加してみたいなあ…



地域包括支援センター職員

お近くの通いの場を紹介しますよ!

地区	通いの場の名称	担当
増田	村区地区 ひまわり	名取東地域 包括支援 センター
	本町地区通いの場 さくら	
閑上	大曲地区通いの場あおぞら	名取南地域 包括支援 センター
名取が丘	晩筒・西町内会	
	笑楽動会	
	箱塚つつみ町内会	
館腰	箱塚2丁目小豆島親友会スマイル	
	亨昭会	
	堀内絆の会 飯野坂21	

地区	通いの場の名称	担当
増田西	茜会	名取中部 地域包括 支援 センター
	すわなごみ会	
愛島	元気な小豆島の会	名取西部 地域包括 支援 センター
	万年青会	
	塩手らく楽会	
高館	野来	名取西部 地域包括 支援 センター
	箕輪ふれあいクラブ	
ゆりが丘	いきいきみどりの仲間	
	どんぐりクラブ	
	ゆりが丘一丁目ふれあいサロンバード	
相互台	通いの場元気アップ	

詳しくは、お住いの地区を担当する地域包括支援センターへお問い合わせください。

名取東地域包括支援センター(担当:増田・閑上・下増田) ☎784-0850

名取南地域包括支援センター(担当:名取が丘・館腰) ☎399-7570

名取西部地域包括支援センター(担当:高館・相互台・ゆりが丘・那智が丘) ☎386-7225

名取中部地域包括支援センター(担当:増田西・愛島) ☎796-1503

取り組もう! 介護予防・地域づくり!

広げよう「通いの場」～普通の暮らしを続ける筋力を維持しよう!

令和3年度 地域支え合い報告会を開催しました！

1月27日(木)文化会館中ホール

主催:社会福祉法人 名取市社会福祉協議会

市では、高齢化が進む中、誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるまちづくりを推進しています。そのためには、医療や介護のサービスだけではなく、地域の住民同士のつながりや、支え合いの活動が重要です。

住民の知恵と工夫が詰まった支え合い活動「お宝」についての共有と、活動のさらなる活性化を目的に、コロナ禍での支え合い活動の意義についての講話と取り組み事例の発表を行いました。

講
話

テーマ 『コロナ禍での支え合いの重要性～発表に向けた聞き取りのポイント～』

講師 東北子ども福祉専門学院 副学院長 大坂 純 氏

- 長寿健康のために、コロナウイルスに振り回されることなく、「正しく恐れて自分らしく暮らす」ことが大切。
- 新しい生活様式の中でも、「お互いさまの支え合い」により、自分らしく暮らしたいという願いを叶えることができる。

市内で活動している4団体が、活動内容やきっかけ、思いを発表しました。

コメンテーターの大坂 純 氏と山田市長は、活動のすばらしさや効果について、コメントしました。

下増田地区:ふれあいcafe 洞口 ひろみ 氏、曾我 雪子 氏

- 毎月第3水曜日、子ども食堂として下増田公民館で活動。ごはんをみんなで食べるを通じ、世代を超えた地域のつながりづくりの貴重な場となっている。
- 現在は、テイクアウト用のお弁当で対応するなどの工夫をしながら、コロナ禍でも活動を継続している。スタッフ自身が楽しみながら活動をしている。

☆コメンテーターより

地域へ食事とともに笑顔を届けて「楽しみのお裾分け」をしていることが素晴らしい。



愛島地区:北目原ふれあいサロン 布田 謙藏 氏

- 毎週火曜日に北目原集会所で活動。みんなで行事を決め、みんなで活動していることが会の特徴。「今後の楽しみ」を見つけるための工夫をしている。
- 誕生会や季節ごとの行事を開催するほか、手作りの道具でゲームを行うなどしている。

☆コメンテーターより

このサロンでしかできない「かけがえのない活動」を自然にできていることがすごい。

ゆりが丘地区:ふづき会 加賀谷 繁 氏、尾形 勝 氏

- 会が発足して9年を迎えた。毎週金曜日にゆりが丘ひだまり会館で活動。お茶会を柱に体操や情報交換を行いながら、町内の行事などに取り組んでいる。
- 時代に合った自分たちにできる活動を行っている。「子どもたち孫たちの世代に夢を持たせたい」、「良いまちにしていきたい」という思いがある。

☆コメンテーターより

自然体でありながら、これだけの行事やイベントをこなしていることはすごいこと。



名取が丘地区:晩筒・西町内会 小笠原 透 氏、関根 恵子 氏

- 平成27年に通いの場を立ち上げ、今年で7年を迎えた。毎週木曜日、名取が丘西集会所で体操を中心に活動。アイデアを出し合いながら、小物づくりやオリジナルのゲームをみんなで楽しく行っている。
- 体操やゲームをしていると、元気が出てきてリフレッシュができる。

☆コメンテーターより

自分たちでやりたいことを考えて活動につなげられることが素晴らしい。

参加者からは「コロナ禍だからこそ支え合いが必要だと感じた」、「活動に参加してみたい」などの声がありました。発表者・参加者の皆さま、ありがとうございました。

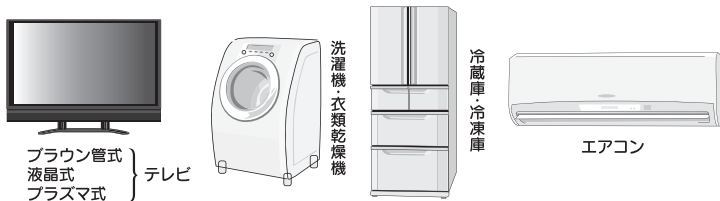
問 介護長寿課長寿健康係 ☎724-7111

家電・小型家電のリサイクルについて

家電リサイクル法とは

特定家庭用機器再商品化法（家電リサイクル法）は、一般家庭や事務所から出るエアコン、テレビ（ブラウン管、液晶・プラズマ）、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機などの特定家庭用機器廃棄物（いわゆる家電4品目）から、有用な部品や材料をリサイクルし、廃棄物を減量しながら、資源の有効利用を推進するための法律です。

家電4品目のリサイクル



販売店に引取りを依頼するか、自分で運ぶ必要があります。

販売店に引取りを依頼する

- ◎買い換えの場合、購入する販売店に引取りを依頼してください。
- ◎買い換えをしない場合、以前購入した販売店に引取りを依頼してください。

自分で運ぶ

以下の手順に従って処分してください。

- ①郵便局に備え付けてある「家電リサイクル券」に必要事項を記入し、リサイクル料金を振り込む（別途、振込み手数料がかかります）。
- ②家電リサイクル券を持ち、処分したい家電を指定引取場所（手数料なし）、もしくは岩沼東部環境センター（要手数料）へ運ぶ。

※販売店が廃業している、遠方にあるなどの理由で引取りを依頼できず、自分で運ぶこともできない場合は、代行運搬（要手数料・申込先：0223-35-3020）に収集を依頼してください。

指定引取場所	受付時間
日立物流ダイレックス(株) 仙台空港南物流センター (岩沼市空港南2丁目3-2) ☎0223-25-5441	月曜日～土曜日 (祝日、年末年始などの休業日を除く) 9:00～17:00

リサイクル料金や対象品目に関するお問い合わせ

一般財団法人 家電製品協会(家電リサイクル券センター)
☎0120-319-640 9:00～18:00(日曜・祝日休み)

小型家電のリサイクル

地区ごとの『複合素材製品類』（月1回リサイクル）の収集日に、集積所に設置されるコンテナへ出してください。

ごみ集積所に出せる小型家電製品の一例

家庭用ビデオカメラ 電気ケトル



※コンテナ(567mm×399mm×306mm)へ入りきらない物は粗大ごみとなります。粗大ごみは岩沼東部環境センターへ自己搬入をお願いします。
※リネットジャパンリサイクル(株)による宅配便回収(下記)も利用できます。

注意 リチウムイオン電池は有害・危険ごみへ!

全国的にリチウムイオン電池を含む電子機器が収集車や処理施設内で発火するトラブルが多発しています。

発火事故防止のため、製品に含まれるリチウムイオン電池は必ず取り外して『有害・危険ごみ』のコンテナへ出すか、一家電販売店の回収ボックスまでお持ちください。

リサイクルマーク



パソコンのリサイクルについて

① パソコンは集積所に出せません。回収方法は以下のとおりです。

メーカー回収について

「資源有効利用促進法」に基づき、使用済みパソコンの回収リサイクルが行われています。

【回収方法】

1. 廃棄するパソコンのメーカーに回収を依頼。
2. メーカーが指定する方法でリサイクル料金を支払う。
3. パソコンを梱包し、メーカーから送付された「ゆうパック」伝票を貼り郵便局に持ち込む、または集荷を依頼する。

※詳しくは各メーカーのホームページをご確認ください。

宅配便による回収について

市の連携・協力事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)が、宅配便による回収を行っています。

- ・回収品目にパソコンが含まれている場合、1箱分の回収料金が無料です。
 - ・プリンターなどの周辺機器のほか、携帯電話やデジカメ、ゲーム機やオーディオ機器などの小型家電も一緒に回収できます。
 - ・無料となる箱のサイズと重量の上限は、3辺合計140センチメートル以内、重量20キログラム以下です。
 - ・個人情報のデータ消去サービスもあります。
- ※詳しくはリネットジャパンリサイクル(株)のホームページを確認ください。



Topics
04

東日本大震災名取市追悼献花について

震災発生から11年を迎えるにあたり、亡くなられた方々の鎮魂とご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々の心の平安を祈り、大震災の経験と教訓を風化させることなく後世に伝えるため、追悼献花を開催します。

これまで文化会館で行ってきた追悼式に代わり、今回は献花台を設置し、自由献花とします。

日時 3月11日(金)9:00～16:00(予定)

場所 ●市役所市民ホール

●名取市メモリアル公園慰霊碑

その他 無宗教形式で実施します。献花用の花は市で用意します(香料、供花、供物などは辞退します)。

問 などの魅力創生課秘書係 ☎724-7140



Topics
05

春季火災予防運動が始まります

名取市統一防火標語 「消したかな? 不安になったら 再確認!!」



3月1日～7日の間、春季火災予防運動が全国一斉に展開されます。

空気が乾燥し火災が発生しやすい気象状況が続いています。火の取り扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. コンロを使うときには火のそばを離れない。
4. コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

5. ストープやコンロなどは安全装置が付いた機器を使用する。
6. 住宅用火災警報器を定期的に点検(10年を目安に交換)。
7. 部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する。
8. 消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
9. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
10. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などで地域ぐるみの防火対策を行う。

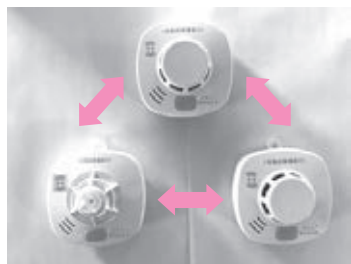
住宅用火災警報器は10年経ったら取り替えましょう！ 設置場所や設置する形式(熱式・煙式)に規定があります。



設置場所	警報器の種類
すべての寝室	煙式
寝室が2階にある場合は階段	煙式
台所	煙式または熱式

※煙式の方が熱式よりも火災を早く感知することができるので、台所などにも煙式の設置を推奨しています。

交換をお考えなら連動型住宅用火災警報器を！



連動型住宅用警報器に
交換しましょう

連動型の住宅用火災警報器は火災を感知すると、他の場所に設置されている警報器も連動して警報音を発します。無人の部屋で出火した場合の早期発見に効果的です。

名取市火災発生状況

(1月1日～12月31日)

	令和2年	令和3年
建物火災	10件	12件
車両火災	2件	2件
林野火災	0件	1件
上記以外の火災	6件	6件
合計	18件	21件

問 消防本部予防課予防係 ☎382-0242(内線310)



名取市中学生海外派遣事業～交流編～



平成3年度から始まった名取市中学生海外派遣事業。カナダ・スーク市にあるジャーニーミドルスクールとは平成11年度の第9回派遣事業から交流が始まり、20年が経過しています。

12月号では、平成30年度中学生海外派遣事業の出発や視察の様子についてお伝えしました。

今月号では、ホストファミリーとの交流の様子をお伝えします。

ホストファミリーとの対面

視察研修を終え、団員はホテルへ。このころになると少しずつ日本とカナダの時差にも慣れてきます。

ホテルを出発後、交流校のジャーニー・ミドルスクールへバスで1時間程移動。いよいよホストファミリーとの対面です。

学校に着くと、先生方やホストファミリーの皆さんにお出迎えをしていただきました。この日からホームステイが始まります。



ホストファミリーとの対面後、牧場へ移動。ここから、ホストスチューデントと一緒に行動となります。ホームステイ初日を過ごし、翌日にはホストスチューデントと登校。

スーク市の消防署や市庁舎を訪問し、テイト市長にも挨拶を行いました。

続く



問 などの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143

子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所に変更がある場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

日時 ①平日10:00～15:00 ②③④⑤平日9:00～17:00 ⑥10:00～17:00 ※水曜日および祝日の翌日は休館日

①高館あおぞら保育園

問 ☎381-2031(10:00～16:00)

子育てサロン「りんご組」

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶこともできますよ!お子さんの遊びを見守りながら、担当と子育てトークも楽しみましょう♪

平日 10:00～12:00、14:30～16:00
(ランチタイムは当面の間お休みします)

お知らせ

りんご組サロンは、3月28日(月)から4月10日(日)までお休みします。

4月11日(月)よりスタートしますので、来年度もご利用をお待ちしています。



②下増田児童センター

問 ☎724-7978(9:00～17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

木のぬくもりが感じられる、親子でゆったり過ごせるところです。

日時 平日の9:00～17:00

お知らせ

小学校春休み期間の3月25日(金)から4月7日(木)は、スペースに変更があります。

ぴよぴよ館…朝から共有スペースと「たまごルーム」に分かれます。ホール…終日お休みです。

ひなまつり会

男の子も女の子も、みんなで楽しいひなまつり会を過ごしましょう!

日時 3月3日(木)11:00～11:30

申込 2月14日(月)10:00～

定員 15組

※状況により、内容や活動場所を変更する場合があります。

③本郷小規模保育所

問 ☎080-9637-8084(9:00～17:00)

子育てひろば「きららルーム」

親子でゆったりと、家にいるような気分できつろげる場所です。

日時 月～土曜日 9:00～12:00
14:30～17:00

子育てイベント「ベビーズ・ピクチャー」

テーマ 「ハッピースプリング」

日時 3月9日(水)10:00～12:00

遊びの広場「きららタイム」

紙コップを使ってかわいい変身ドレスの人形を作ろう!!

日時 3月17日(木)10:00～11:00

受付 3月7日(月)～11日(金)(5組)

子育てイベント「3月生まれ お誕生会」

日時 3月24日(木)10:00～11:00

受付 3月14日(月)～18日(金)(5組)



④増田児童センター

問 ☎381-1305(9:00～17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

お子さんとゆったり過ごせる専用のお部屋「ぴよっとスペース」があります。また、広いホールもありますよ。

日時 平日 9:00～17:00

工作お楽しみDAY♪「ちょうちょを作ろう!」

色画用紙でかわいいちょうちょを作ります。

日時 3月10日(木)10:15～11:15

申込 なし(材料がなくなり次第終了)

対象 未就学児親子

みんなで祝い♪お誕生会

3月生まれさん 集まれ

健やかな成長を願って「すくすくお守り」を、親子で製作します♪小学生のお友だちから、心のこもった素敵なプレゼントも…。

日時 3月17日(木)10:30～11:30

申込 3月7日(月)10:00～

16日(水)17:00

対象 3月生まれのお子さん(5組)

持ち物 手形を取るの、着替えやカバーがあると安心です。

※全開催場所:増田児童センター集會室

※37.5度以上の発熱がある場合、利用をご遠慮いただいています。

⑤那智が丘児童センター

問 ☎090-2849-2051(9:00～17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

ゆったり遊べるお部屋のほか、広い遊戯室で思い切り遊びましょう!

日時 平日の9:00～17:00

3/25～4/7(小学校春休み期間)

について

庭・プレイルームは、終日小学生と共有で過ごします。また、10:00～11:30は、遊戯室にぴよぴよさん向けの遊具も設置します。

親子で楽しく運動遊び

講師を招いて、楽しく遊びながら身体を動かします。

日時 3月16日(水)10:30～11:30

対象 歩けるお子さんとその保護者

場所 遊戯室

申込 3月2日(水)10:00～(10組)

電話が直接来館にて申し込みください。

持ち物 汗拭きタオル、

水分補給用飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

⑥名取市子育て支援拠点施設 cocol'll

問 ☎281-8172(10:00～17:00)

休館日 水曜日、祝日の翌日

(土・日・祝日は開館)

場所 イオンモール名取3階

0歳からの乳幼児親子みんなの交流の場です。飲食スペースや授乳室もあるのでゆっくり過ごせますよ。子どもを遊ばせながら市内の情報を集めたり、子育ての相談もできます。

「ペンギンさんのおはなし会」

主に0～2才向けの読み聞かせや手遊びをします。(当日会場へ)

日時 3月7日(月)10:30～10:45

定員 10組(先着順)

「はじめてのcocol'll」

「一人で利用するのは不安」という方。cocol'llに慣れていない人同士、おしゃべりしましょう!先輩ママがいますよ!

日時 3月15日(火)11:00～11:30

対象 cocol'll初心者のお親子

申込 3月1日(火)～受付開始(4組)

※詳細は「えなとりっこ」でご確認ください。

お子さんの健康診査など

会場・問 保健センター ☎ 382 - 2456

健診名	対象	日程	
3か月児健康診査	R3年11月生	15日(火)	※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容を一部縮小し、感染予防対策を行いながら実施します。 詳細は個別通知しています。
		17日(木)	
1歳8か月児健康診査	R2年7月生	3日(木)	
		10日(木)	
2歳6か月児歯科健康診査	R1年9月生	23日(水)	
		24日(木)	
3歳6か月児健康診査	H30年9月生	9日(水)	
		16日(水)	

3月

BCG(結核)予防接種を受けましょう

対象 生後3～11か月の乳児
受付日時 22日(火)9:30～10:30
場所 保健センター
持ち物 母子健康手帳、予診票
問 保健センター ☎ 382 - 2456

健診名	対象	日程	会場	受付時間	地区	持ち物
4月 7か月児相談	R3年9月生	20日(水)	仙台法務局 名取出張所3階 ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。	13:00～13:15	増田、杜せきのした、増田西、高館 名取が丘、閉上、下増田、美田園、館腰、愛島、愛島台、愛の杜、ゆりが丘、相互台、相互台東、那智が丘、みどり台	母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。
				14:15～14:30		

～乳幼児健康診査および予防接種にお越しの際の注意点～

- ・当日は検温をしてお越しください。受診時に体調確認を行います。お子さんやご家族に以下の症状がある場合は受診を控え、次の日程を案内しますのでご連絡ください。(発熱、咳、鼻水、嘔吐、下痢、体に赤い発疹や水泡ができていないなど)
- ・お子さんやご家族の所属団体(保育所・幼稚園・学校・職場など)で感染症が流行し、学級閉鎖や臨時休園などの措置が取られている場合は、お子さんに症状が出ていなくても受診はご遠慮ください。なお、措置後7日間も受診を控えてください。
- ・保護者の同伴は1人までとします。ごきょうだいの同行は可能な限り控えてください。
- ※延期または中止する場合は、ホームページ・子育てアプリなどでお知らせしますので、ご確認ください。

～令和4年度 乳幼児健康診査及びBCG予防接種会場変更のお知らせ～

4月～9月に保健センターの改修工事を行います。工事に伴い、会場を保健センターから仙台法務局名取出張所3階(増田字柳田570-2)に変更します。対象者には日程の個別通知と併せて会場の案内をしますので、ご確認ください。



子育てアプリ
なとりっこ

休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。

問 下余田字鹿島74-3 ☎ 384-0001

献血にご協力を(3月実施分)

日程 5日(土)、19日(土)、20日(日)、26日(土)
時間 10:00～11:45、13:00～16:30
場所 イオンモール名取

休日歯科当番医

- | | | |
|----------|----------------------|----------------|
| 6日(日) | 島田歯科医院(名取市) | ☎ 383-0763 |
| 13日(日) | 福澤歯科医院(名取市) | ☎ 386-3611 |
| 20日(日) | 遠藤歯科医院(岩沼市) | ☎ 0223-24-2598 |
| 21日(月・祝) | 荘司歯科医院(名取市) | ☎ 384-0101 |
| 27日(日) | 竹の里歯科・矯正歯科クリニック(岩沼市) | ☎ 0223-23-4120 |

554

健康のしおり

アルコールと頭頸部がん

宮城県立がんセンター 頭頸部外科 浅田 行紀
 頭頸部がんは脳の下側から鎖骨までの範囲に含まれる部分にできるがんで、舌がんや咽頭がんなどが含まれています。頭頸部がんの特徴は生活の質に直結するがんだということです。例えば、舌がなくなれば、話す、食べるに障害が起きますし、味覚だって残った舌の大きさによってはなくなってしまいます。また、顔面の形態の維持や表情の形成を行うのも頭頸部であり、整容的な配慮も必要になります。心臓や肝臓みたいになくなれば死ぬというような臓器はありませんが、社会生活を送るうえでとても重要な臓器が多いのです。

頭頸部がんの原因としてアルコール摂取が知られています。アルコール摂取はいろいろながんの

原因と考えられていますが、特に食道および頭頸部がんとの関係が深いと考えられています。アルコールは体内に入ると、アルコール脱水素酵素により分解されますが、アルコール脱水素酵素は遺伝子多型があり、日本人は分解する力が弱いタイプが半数程度占めることが知られています。分解する力が弱い人がお酒をたくさん飲む(一週間に9合以上)と10倍以上頭頸部がんになりやすいという報告もあります。

アルコールを分解する力については専門的な検査を受けなくても簡単に調べる方法があります。一般的にビールコップ1杯程度で顔が赤くなったことがあれば(飲み始めたころなどでも)、残念ながらアルコールを分解する力が弱いと考えられます。どんな人でも、アルコールを適度に飲むことが重要ですが、この体質の人は特にお酒を控えることが重要です。



◇宮城県立がんセンターのホームページ◇

<http://www.miyagi-pho.jp/mcc/>



3月は自殺対策強化月間です

国では自死の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

心身の不調や悩みがあるときは、信頼できる人に相談することや、相談機関の利用をおすすめします。

どこに相談したらいいの？こんな話、ここで相談していいのかな

市では、職員のゲートキーパー研修に取り組んでいます。「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)をすることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

まずは身近な相談窓口へご相談ください。

主な相談先

こころと体の健康について

- **保健センター** ☎382-2456(予約制)
精神科医によるこころの相談、メンタル相談員(臨床心理士、精神保健福祉士)の相談 など
平日8:30~17:15
- **仙台保健福祉事務所岩沼支所** ☎0223-22-2189(予約制)
こころ・アルコール・薬物・ひきこもり・思春期相談など
平日9:00~17:00
- **いのちの電話**(24時間年中無休) ☎718-4343
※毎月10日は8:00から24時間無料 ☎0120-783-556
- **みやぎほっとするーセンター**(宮城県自死対策推進センター)
☎0229-23-0028 平日9:00~16:00
- **夜間こころの相談窓口** ☎0229-23-3703 17:00~26:00
- **SNS相談** LINE、チャットで相談できます。詳細は厚生労働省ホームページへ



SNS相談

依存症に関する相談について

- **宮城県精神保健福祉センター** ☎0229-23-0021
平日(祝日を除く)9:00~12:00、13:00~16:00
※家族教室なども実施しています。
- **東北会病院**(依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関)
平日9:00~16:30 ☎765-6022(新規予約専用)



参考:宮城県ホームページ、厚生労働省 生活習慣病予防のための健康情報サイト

お酒と上手に付き合いましょう

お酒の効果と影響

お酒は私たちの生活に豊かさや潤いを与える一方、不快な気持ちを忘れるための飲酒は、危険な飲み方につながりやすいと言われており、飲酒量や飲酒頻度が少しずつ増加し、やがてはお酒を手放せなくなってしまう可能性が高まります。

不適切な飲酒はアルコール健康障害の原因となります。また、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの様々な問題にも密接に関連します。特にうつ病、パニック障害や社交不安などに代表される不安障害、心的外傷後ストレス障害(PTSD)などを抱えている人は、お酒との付き合い方に気を付ける必要があります。

適度なお酒の量とは？

適量は、2ドリンクまで(1ドリンク＝純アルコール換算で約10g)です。女性や高齢者はこの半分の量です。
※ただし、適量には個人差があります。自分の体の状態に合わせて適度な飲酒を心がけてください。

1ドリンクあたりの酒量



ビール中瓶半分
250ml



日本酒
0.5合



ウイスキー シングル
1杯(30ml)



焼酎 25%
50ml



ワイン グラス1杯
90-100ml

アルコールとうつ、自死の関係

アルコールは習慣化しやすく、飲酒運転での事故や、他者への暴力行為などを起こしやすくなり、他者への有害が大きいという特徴が挙げられます。

アルコール依存症とうつ病は合併の頻度が高いだけでなく、アルコールと自死も強い関係があり、自死した人の3分の1は直前に飲酒しています。また、習慣的な大量飲酒やアルコール依存は自死の危険を高めます。

「依存症」とは

依存症は、日々の生活や健康、大切な人間関係や仕事などに悪影響があるにも関わらず、特定の物質や行動をやめたくてもやめられない(コントロールできない)状態です。アルコール、ニコチン、薬物などの物質依存症とギャンブルなどの行動や習慣に関連する行動嗜癖があります。これらは、特定の物質や行動を続けることで脳に変化が起きることによる病気で、本人のこころの弱さのために起きている現象ではありません。

依存症は孤独と密接な関係にあり、「人づきあいの病気」とも言えます。孤独を紛らわす、人より良く付き合うためと思って酒を飲み始めたのに、いつのまにかその酒が原因で人づきあいが変化し、トラブルを招いた結果、孤立してしまうのです。

アルコール依存症に限らず、全ての依存症治療では仲間と共に回復するために、安心して正直に自分を語る場があること・誰かとつながり続けることが必要です。



受け忘れていた予防接種はありませんか？ ～3月1日～3月7日は 「子ども予防接種週間」です～

母子健康手帳で予防接種の受け忘れなどがいないか確認し、未接種のものがある場合は接種を受けて、入園・入学に備えましょう。

麻しん風しん(2期)、2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種をまだ受けていないお子さんには、2月に通知を送りました。3月末日までに受けてください。

種類と対象年齢を確認し、対象年齢内に接種しましょう。対象年齢を過ぎた場合の接種費用は、全額自己負担となります。

予防接種の種類	回数	対象年齢 (標準的な接種期間)
BCG	1	生後11か月まで(標準: 生後5か月～8か月)
ヒブ、 小児用肺炎球菌	1～4	生後2か月～4歳
B型肝炎	3	生後11か月まで(標準: 生後2か月～8か月)
4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	4	生後3か月～7歳5か月
2種混合(DT:ジフテリア、破傷風)	1	11～12歳
麻しん風しん	1期	1歳
	2期	小学校就学前の1年間
水痘	2	1歳～2歳
日本脳炎 (標準:1期初回は3歳、1期追加は4歳)	1期	生後6か月～7歳5か月
	2期	9歳～12歳

新型コロナウイルス感染症に関する 健康相談窓口

県では、新型コロナウイルス感染症に関する受診・相談センター(コールセンター)を設置しています。

発熱などの症状がある人は、まずはお近くのかかりつけ医療機関に電話で相談してください。かかりつけ医などがいない人や相談先がわからない人は、受診・相談センター(コールセンター)にご連絡ください。

電話 398-9211 **受付時間** 24時間対応

※8:00～10:00までの時間帯は、つながりづらいことがあります。お急ぎでない場合は、少し時間をあけてからおかけ直してください。

詳しくは、県のホームページをご覧ください。

胃がん検診を実施します

実施期間 4月4日(月)～5月2日(月)

検診日	検診場所
4月4日(月)	市民体育館・高館公民館
5日(火)	
6日(水)	名取が丘公民館・ ゆりが丘公民館
7日(木)	
8日(金)	
9日(土)	
11日(月)	市民体育館
12日(火)	市民体育館・関上公民館
13日(水)	那智が丘公民館
14日(木)	那智が丘公民館・館腰公民館
15日(金)	増田西公民館・館腰公民館
16日(土)	増田西公民館
18日(月)	市民体育館
19日(火)	
20日(水)	名取が丘公民館
21日(木)	相互台公民館
22日(金)	
24日(日)	下増田公民館・愛島公民館
25日(月)	市民体育館
26日(火)	
27日(水)	増田西公民館・堀内集会所
28日(木)	下増田公民館・増田西公民館
30日(土)	愛島公民館・増田西公民館
5月2日(月)	市民体育館

受付時間 7:30～10:00 ※全日程共通

対象 40歳以上の人(令和5年4月1日現在の年齢)

検査方法 胃部レントゲン検査(バリウム検査)

検査料 1,600円(国保の人1,100円、70歳以上の人500円) ※生活保護受給者は無料

持ち物 受診通知書、「新型コロナウイルス感染予防対策のお願い」(A4用紙)、検査料、マスク(着用)、スリッパ(市民体育館以外で使用)、国保の人は保険証

※検診申込者に受診票を3月中に送付します。まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードからの申し込み、または保健センターまでご連絡ください。

注意事項 次の項目に該当する人はバリウムによる胃がん検診を受けることができません

- 過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人
 - 妊娠中、または妊娠の可能性がある人(授乳中は可能)
 - 肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない、または、常時酸素吸入をしている人
 - 腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人
- ※感染拡大防止のため、入場の調整を行う場合があります。

二次元コードメ
3月18日(金)



『名取市みんなの「小松菜・チンゲン菜の美味!減塩料理」コンテスト』入賞作品の紹介

今年度開催した“名取市みんなの「小松菜・チンゲン菜の美味!減塩料理」コンテスト”で入賞された宮城県農業高等学校の皆さんを紹介します。

宮城県農業高等学校の皆さん（左から工藤 彪さん、太田 泰智さん、小形 康介さん）



🍴 コンテスト応募への思い

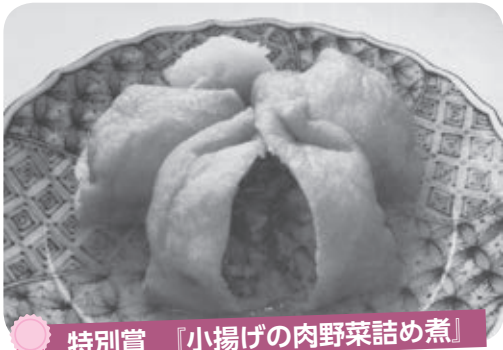
家族と一緒に食べられて、野菜もたくさん摂れて、おいしく食べられるものが作れたらいいなと思って応募しました。

🍴 参加してみたの感想

【小形さん】先生からJSH減塩食品を紹介されて使ってみたら、普通の食品と変わらない味だなと思いました。

【工藤さん】スーパーに行った際に、食品に含まれている調味料や添加物は以前から見ていたのですが、成分表示などもよく見るようになりました。

【太田さん】以前より減塩に意識を向けるようになりました。今は、家で使用する調味料の半分ほどは減塩のものを使っています。家族と一緒に買い物に行く際も、減塩のものと普通のものがあれば、「減塩のものを使おうよ」と言うようにしています。



特別賞 『小揚げの肉野菜詰め煮』

🍴 名取市の減塩の活動を、市民にもっと知ってもらうためにはどうしたら良いと思いますか？

【工藤さん】市とスーパーが連携するのが良いと思います。「減塩の日」を設定することで、主婦の目にも止まりやすくなると思うし、レシピを設置して、それを家庭で作ってくれたら減塩意識が広がるのかなと感じます。

【平塚先生】市役所や病院、スーパーなど、みんなが利用するところに減塩レシピがあると減塩を意識する人も増えるのではないかと思います。



平塚先生



レシピ

市ホームページに詳しいレシピを掲載していますので、ぜひ作って食べてみてください。

第5回



名取市医療・介護連携支援センターは市より委託を受け、名取市医師会が運営しています。在宅医療や介護についての情報をお届けします。



医療・介護連携支援センターだより

病気や認知症などで医療や介護が必要になっても、住み慣れた地域で人生の最期まで安心して過ごせたら良いと思いませんか？

当センターは医療と介護の専門職が連携するサポートを目的に活動しています。専門職向けの相談機関ですが、皆さんの介護生活にも携わっています。具体的な相談事例を紹介します。

総合病院を退院した高齢男性の場合

転倒により筋力が低下し、起き上がりが困難となり市外の総合病院に入院。退院後は通院が難しいため、入院先の主治医に訪問診療を勧められました。ご家族が自宅近隣の医療機関数件に問い合わせましたが訪問診療は断られ、ある医師から当センターを紹介されました。その後、入院先の退院調整相談員から連絡があり、当センターから市内で訪問診療を行っている医療機関に打診したところ、診療を受けられることになりました。この男性は退院後も自宅で生活しながら、起き上がりはもちろん自分で歩けるまで状態回復しました。

これはあくまでも一例ですが、当センターではさまざまな相談に対応できるよう在宅医療・在宅介護の情報を常に収集・把握しています。この例のように良い結果へつなぐためには、専門職の協力が大切です。分からないことや不安なことがあれば、いつでもお住まいの地域の地域包括支援センターか担当のケアマネジャーへご相談ください。当センターもサポートします。

次回も皆さまの役に立つ情報をお届けします。

📧 お便り

★雪が多めの今年の冬

今年には雪が多いので深夜に除雪をしていただいても助かっています。これからも住みやすい市政を期待しています。

こはくさん

★立派です、たくましい!

広報なとり2月号の成人式の記事に興味をもちました。コロナやDX、環境問題など、目まぐるしい変化の中で、若者が希望をもっている姿に勇気をもらいました。

海老主 武尊 さん

★ドッグランがあったらなあ

犬を飼いたいのですが、遊ばせる所がありません。ドッグランがあると嬉しいです。

やすぴん さん



★寒い、寒いと言っても…

寒い日が続きますが、春はそこまで来ています。なとりこさん

★まざら in

うたごえ ソングブーケB

会員募集

童謡、抒情歌、フォークソング、外国の歌を歌います。

日時 毎月第4火曜日

午後1時30分～3時

場所 増田公民館 ホール

教材費 歌詞集「歌声828」

1260円

参加費 1回400円

問 坂部

☎070-5608-10756

まずは健康麻雀サークル

会員募集

「賭けない、飲まない、吸わない麻雀」そして脳の活性化に効果があるとされているのが健康麻雀です。参加して楽しく脳トレしませんか?

日時 4月8日からの毎週

金曜日 午後1時～5時

場所 増田公民館

対象者 60歳以上の男女

※経験の有無は問いません。
参加費 年会費2000円
月会費 500円

申込締切 3月20日(日)まで

申・問 まずは総合スポーツ

クラブ 庄司

☎090-22848-10652

韓国文化を知る会会員募集

楽しくおしゃべりしながら、韓国文化や韓国語の学習をしています。全くの初心者の方でも大丈夫です。一度見学にいらしてみてください。

日時 毎週第2・4火曜日

午後3時30分～5時

場所 愛島公民館

会費 月1500円

問 李

☎090-8786-13219



市民文芸【川柳】

おんぶした孫から白寿祝い酒

増田 今野 八郎

何もかも値上げで主婦の知恵頼み

大手町 渋谷 武男

オミクロン老若男女ばたばたと

田高 木戸 律子

ひとくち鑑賞 問 弦月評

今野さんの句 九十九歳白寿おめでとう御座います。長い人生数々の苦楽を重ねながら健康管理に努められて迎えた白寿、孫さんの祝い酒には感慨無量でさぞや骨身に沁みたる事と拝察します。今後とも健康に注意して長生きし人生百年時代の先達と言われるような長寿を目指しましょう。

渋谷さんの句 新型コロナは三年目、社会も個人生活もコロナの毎日で先ずは感染防止、一切のしわ寄せが家計の全てを圧迫。特に食料品類・ガソリンの高騰は頭痛の種、連日の知恵も情報も種切れで四苦八苦の主婦の皆さんに感謝々々である。

木戸さんの句 敵はオミクロン株と名を変え急激に勢力を強めた感染菌。これも生存競争の一つかも知れず、人類は全員で叡智を結集し整然と戦い一日も早く収束させましょう。

来月の市民文芸は「俳句」です

まざら in について

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。●営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。

●記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

【まざら in】とは? 「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、「(活動などに)参加して…」の意味を持つ「IN」を合成した造語。

市民のひろばに投稿しませんか?

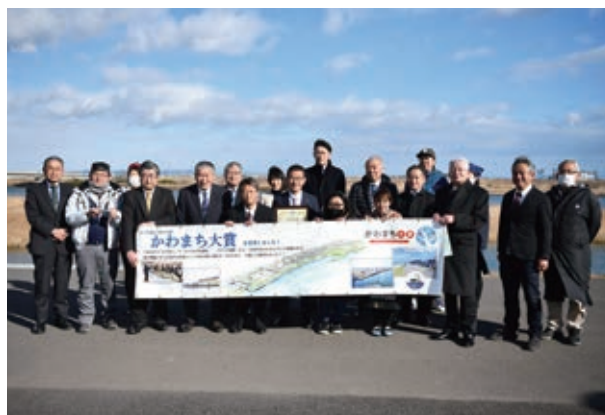
はがきや封書、FAX、メールで受け付けます。

【市民文芸】 投稿部門、住所、氏名、電話番号を書いて送ってください。作品は一人につき三首・三句以内で、漢字にはふりがなをふってください。掲載作品は、寸評をいただいている先生方に選定をお願いしています。

締め切り 3月3日(木) ※当日消印有効

関上の「かわまちづくり」が高評価

1月15日、かわまちてらす関上で『かわまち大賞』受賞お披露目会が開かれました。『かわまち大賞』は、全国で進められている「かわまちづくり」の中から、他の模範となる先進的な取り組みを、国土交通大臣が表彰するもので、名取市の「関上地区かわまちづくり」の取り組みが令和3年度の大賞を受賞しました。当日は、事業に携わった関係者のほか、事業者、住民らが参加し、受賞の喜びを分かち合いました。



違いを受け入れ、認め合おう

1月15日、国際交流イベント「多文化共生について考えませんか？」が文化会館で開催されました。当日は、市内在住の中学生、国際交流ボランティアをはじめ多数の市民が参加。登米市国際交流協会事務局長や仙台高専名取キャンパス、尚絅学院大学に在学中の留学生による講演があったほか、グループセッションで、異なる文化を背景に持つ人たちが共に暮らすにはどうするべきかを考え、交流を深めました。

災害時のやすみ 少しでも快適に

(株)やよいディライト(岩手県盛岡市)からリサイクル羽毛を用いた災害用寝具の寄贈を受け、1月26日、市役所で寄贈式が行われました。これは、復興支援と災害への備えとして、災害用寝具を被災自治体などに提供する同社の取り組みの一環。クラウドファンディングで資金を募り、(株)アップドラフト(仙台市太白区)が資金を提供しました。市では今後、災害時の活用方法を検討していきます。



子どもたちを守るため

1月27日、市内の認可保育所・保育園、認定こども園、児童センターの職員を対象に、不審者対応講習会が文化会館で開かれました。これは、昨年11月に登米市で発生した保育施設への不審者侵入事件を受け開催されたもの。当日は岩沼警察署の警察官による防犯対策についての講話のほか、さすまたの取り扱いについて実技指導が行われました。参加者は万が一の事態に備え、真剣な様子で講習に臨んでいました。



**住居表示地区内への建物など
新築・建て替えについて**

次の住居表示地区内に建物を建てた人は、「建物等新築届出書」が必要です。この届出により、建物に住居番号が付番され、住所および所在地（事務所、事業所など）として表示が可能となります。住居番号を付番されていらない建物への転入や転居の届出はできませんのでご注意ください。

※建物等新築届出書を提出の際は、建物の案内図・配置図・平面図が必要です。また、届出から住所決定までに1週間程度かかります。

住居表示実施地区
●増田一丁目～九丁目

- 小山一丁目～三丁目
- 箱塚一丁目～二丁目
- 名取が丘二丁目～六丁目
- 飯野坂一丁目～七丁目
- 植松一丁目～四丁目

市民課住民記録係
☎72417100



新型コロナウイルス感染症の影響による国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免について

令和3年度分の申請期限は、**3月31日(木)必着**です。期限に余裕をもって申請してください。

対象世帯
①、②のいずれかに該当する世帯

- ① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯
- ② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生

計維持者の収入の減少が見込まれ、次の(1)～(3)すべてに該当する世帯
(1) 令和3年中の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが令和2年中に比べ3割以上減少
(2) 令和2年中の合計所得金額が1000万円以下
(3) 減少することが見込まれる収入に係る所得以外の令和2年中の合計所得金額が400万円以下

必要書類やその他詳細は、市ホームページをご覧ください。保険年金課までお問い合わせください。

- 国民健康保険税について
：保険年金課国民健康保険係
☎72417104
- 後期高齢者医療保険料について
：保険年金課後期高齢者医療・年金係
☎72417105

名取市外国籍市民相談のお知らせ



生活の中で、困っていることがありますか。市役所で知りたいことがありますか。聞きたいことがありましたら、いつでも相談してください。

1. 相談をする前に、市役所へ連絡してください。(電話やメール、市役所に来てもいいです)
2. 相談をする日と時間を決めましょう。
3. 相談をする日に、あなたの国の言葉で話せる人を呼びます。その人といっしょに相談できます。

※相談のお金はかかりません。

※あなたのことはだれにも言いません。部屋で話をしましょう。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



お問い合わせ

名取市役所 3階 名取の魅力創生課国際交流・広報係
☎022-724-7143
✉voice@city.natori.miyagi.jp FAX022-384-9030
㊜https://www.city.natori.miyagi.jp/

「障害者虐待防止法」をご存知ですか？

虐待により障がい者の権利や尊厳がおびやかされることを防ぐ法律です。虐待に気づいた人には通報の義務があります。障がい者の安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。

障害者虐待の例

身体的虐待	殴る、蹴る、縛りつける、閉じ込めるなど
性的虐待	性的行為を強要する、わいせつな話をするなど
心理的虐待	怒鳴る、ののしる、わざと無視するなど
放棄・放任 (ネグレクト)	食事を与えない、必要な医療を受けさせないなど
経済的虐待	勝手に預貯金を使う、必要な金銭を与えないなど

問 名取市障害者虐待防止センター(社会福祉課内) ☎ 724-7185

新設 孤独・孤立対策ホームページが開設!

誰にも頼れず、ひとりで悩みごとを抱えていませんか。

いろいろな悩みを抱えている人が支援を求めやすくなるよう、よくある質問とその回答、専門家からの情報などを掲載しています(<https://notalone-cas.go.jp/>)。市ホームページからもご覧になれます。

いくつかの質問に答えることで、約150の支援制度や窓口の中から、あなたの状況に合った支援をチャットボットで探すことができます。

あなたはひとりじゃない 孤独・孤立対策 **検索** (内閣官房 孤独・孤立対策担当室)

「未来のまちへチャレンジ! 2021なとりこどもファンド」

採択団体活動紹介! ~こどもたちのアイデアが実現しています~

宮城県農業高等学校 JKの知恵袋 「防災食プロジェクト」

災害時の食料を家庭で備蓄することの大切さと備蓄した食料の“ローリングストック”について知ってもらうため、過去の震災で課題となった食に注目し、「おいしく」「食べやすい」防災食のレシピを考案しました。

防災対策と備蓄の知識・考案したレシピをリーフレットにまとめ、学校や公民館へ配布予定です。



☆乾パンをアレンジした「乾パンせんべい青のり味」☆



☆レシピ試作中☆

「未来のまちへチャレンジ! 2021なとりこどもファンド」活動発表会を開催します

なとりこどもファンドは子どもたちが提案するまちづくり活動を子どもたちが審査・採択し、子どもたちが実施する事業です。今年度活動した10団体が活動の成果を発表します。ぜひお越しください♪

日時 3月12日(土)13:30~

場所 文化会館小ホール



問 市民協働課市民協働推進係 ☎ 724-7183



マイナンバーカードの申請は**令和4年9月末**までがお得! — マイナンバーカードの取得はお早めに! —

マイナポイントの第2弾では最大で20,000円分のポイントがもらえます。**令和4年9月末までに**マイナンバーカードを申請した人が対象のキャンペーンです。

①マイナンバーカードの
新規取得等で
5,000円分 ※1,2



②健康保険証としての
利用申し込みで
7,500円分 ※3



③公金受取口座の
登録で
7,500円分 ※3

申込受付中

令和4年6月頃 開始予定

ポイント申請の対象者 **令和4年9月末まで**にマイナンバーカードを申請した人

ポイントの申込終了時期 ①～③いずれも**令和5年2月末**まで

①の対象となるチャージまたは買い物期間 **令和5年2月末**まで

①の手続方法は
こちらから →
[よく分かる!マイナポイント取得ナビ]



※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物が必要です。

※2 マイナポイント第1弾でマイナンバーカードを既に取得した人のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含みます。第1弾に申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない人)は令和4年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与が受けられます。

※3 ②・③の具体的な申込方法は準備ができ次第、別途お知らせする予定です。

お問合せ先

マイナンバー総合フリーダイヤル (無料) ☎ 0120 - 95 - 0178
受付時間: 平日 9:30 ~ 20:00 土日祝 9:30 ~ 17:30

マイナンバーカードの取得について 市民課市民係 ☎ 724 - 7100

マイナポイントの制度について 政策企画課政策係 ☎ 724 - 7144



休日に手続きができます

転入・転出などの手続きを受け付けます。なお、外部機関とのコンピューターネットワークの運用時間の関係で、取り扱いできない場合があります。

開庁日 3月27日(日)、4月3日(日)

受付時間 8:30~17:00

住民異動届など

- 転入・転出・転居などの届け出
 - 印鑑登録関係の申請
 - 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付
- 問 市民課市民係 ☎724-7100 ☎724-7101

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療

- 国民健康保険の加入・喪失の届け出、保険証の回収
 - 国民年金被保険者住所異動の届け出
 - 後期高齢者医療被保険者証の回収
- 問 保険年金課 ☎724-7104

児童手当・医療費助成など

- 児童手当の申請、消滅届け出
- 児童扶養手当の住所変更の届け出

- 子ども医療費、母子・父子家庭医療費の受給申請、変更届け出、受給者証の回収

問 こども支援課 ☎724-7119

身体障害者手帳・障害者医療費助成など

- 身体障害者手帳の住所変更届け出
- 障害者医療費助成の受給申請・受給者証の回収

問 社会福祉課 ☎724-7107

介護保険

- 転入、転出にかかる介護保険の届け出および保険証の回収
- 受給資格証明書の交付

問 介護長寿課 ☎724-7109 ☎724-7110

※水道の使用開始・中止の手続きは、引っ越しの5日前までに、水道事業所に電話もしくはみやぎ電子申請サービスを利用して申し込みください。

問 水道事業所料金係 ☎724-7137

シリーズ

名取市の防災教育!! ～いざという時のために～

第24回 ゆりが丘小学校

ゆりが丘小学校では、総合的な学習の時間の中で防災学習に取り組んでいます。5年生は、「自分の命を守る～より詳しい地区防災マップをつくろう～」という活動を行いました。

はじめに、東日本大震災での被害、名取市のハザードマップ、地区防災マニュアル家庭版を使って、学区内の危険などを学びました。次に、学んだことをもとに実地踏査を行い、踏査で得たことを踏まえ、地区防災マップを作成。最後は、学習発表会で、保護者や地域の人に発表しました。子どもたちは危険箇所を写真で示すなどさまざまな工夫をし、わかりやすい発表をしていました。

子どもたちの感想を紹介します。

「地域の現状を詳しく知り、自分の身を守り、災害に備えていくことが重要だと感じました」

「地区防災マップを作り、分かったことや学んだことを生かして、困っている人や高齢者を助けていこうと思いました」

「安全な生活を続けるには、地区の人との協力、家庭内での協力という方法があることを学びました。身近な人と協力して自分の命とみんなの命を守れる人になりたいと思います」

自分の身を守るだけでなく、地域を守りたいという強い決意を感じました。



問 学校教育課 ☎724-7172

名取市地域学校協働活動 ～学校を核とした地域づくりを目指して～

「地域学校協働活動の一場面」

那智が丘小学校区では、公民館サークルの作品を中心に小学校内への展示に取り組んでいます。今回は「パン粘土」「吊し雛」の作品紹介ですが、小学校では年間を通した展示計画を立てています。子どもたちにとっては伝統文化や芸術作品を感じ取る機会になり、情操教育につながります。地域住民やサークルにとっては作品をたくさんの人に見てもらえる機会になり、やりがいにつながっていると感じました。

みどり台中学校区では、「職業人の話を聞く会」が行われました。講師の選定や会の準備・運営は、みどり台中学校と協働本部で役割分担しました。地域に住む様々な職業に就く講師から、自身の職業についての魅力や苦勞などを生徒に伝えていただきました。生徒たちは積極的に質問し、「進路学習に生かしたい」と話していました。



【那智が丘小：校内作品展示】



【みどり台中：職業人の話を聞く会】

問 生涯学習課 ☎724-7173

18歳からの消費生活

STEP6

4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

成年年齢が18歳に引き下げられると高校在学中に成人となり、親権者の同意がなくても自らの判断で高額な商品購入やお金の借入ができるようになるため、18歳・19歳の若者を狙った消費者被害が増える恐れがあります。

定期購入

マルチ商法

学生ローン

契約は慎重に！ 不安を感じたらご相談を!!

○ 18歳(成年)になったら できるようになること

○親の同意なしに契約できる

携帯電話の契約／クレジットカードをつくる
アパートの部屋を借りる／ローンを組む など

○意思決定

住む場所や進学・就職などを自分の意思で決めること
ができる

○結婚

男女とも自分の意思で結婚できる

○10年有効パスポートの取得

○性同一性障害者の性別変更請求 など

✕ 20歳にならないと できないこと

●飲酒

●喫煙

●公営ギャンブル

競馬／競輪／競艇／
オートレース

●国民年金を納める義務

●中型自動車免許の取得



など

おかしいな・困ったなと思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

●消費者ホットライン ☎188(いやや！)

●消費生活相談窓口

☎724-7165



＼もうすぐ春です／

「ためまっぷなとり」でイベント情報をGETしよう！

「ためまっぷなとり」を使えば、あなたの行きたいイベントがきっと見つかるはず。
さあ、今すぐアクセスして名取の「楽しい」を探してみよう！

「ためまっぷなとり」のイチオシPOINT

- 行きたいイベントのチラシがすぐに探せる！
- 地図上から近くのイベントがすぐに見つかる！
- さくっとデリバリー加盟店舗やお買い得店舗の情報もGETできる！

利用者の声

近くで開催しているイベントを地図で探して、すぐに参加できました！

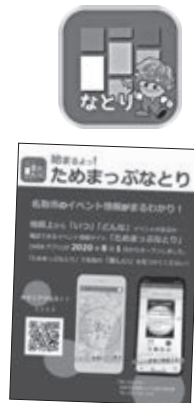
日にちを指定して、休みの日に子どもたちと参加できるイベントを探しています

イベント情報がチラシになっているので、スマホでも見やすいですね

さくっとデリバリーのお店を探して、おうち時間に役立っています



▲アクセスはこちら



「ためまっぷなとり」にイベントやお店の情報を掲載する団体・事業者を募集しています。
詳しくは市ホームページをご覧ください。

「ためまっぷなとり」はこれからも皆さんに役立つ情報を発信していきます。ぜひ利用してみてください！

問 なとりの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143

会社を退職(失業)した人へ

国民年金への変更手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の人は、国民年金に必ず加入することとなります。勤務先を退職(失業)したときは、厚生年金保険から国民年金への変更の届出が必要です。

●勤務先を退職(失業)した人に扶養されていた配偶者も、国民年金への変更の届出が必要です。

●退職(失業)して会社員・公務員など厚生年金保険の被保険者である配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先への届出が必要です。**手続きに必要なもの**

基礎年金番号がわかる書類、退職日が分かる書類

国民年金保険料額(月額)

令和3年度 16,610円

令和4年度 16,590円

申・問 保険年金課後期高齢

者医療・年金係

☎724-7105

警察からのお知らせ

●子どもの犯罪被害を防止しましょう！

新入学や進級を迎える時期です。子どもたちが犯罪被害に遭わないためには、

- 家庭での「話し合い」
- 学校での「注意・指導」
- 地域住民の「見守り活動」が大切です。

地域全体で、子どもたちを見守りましょう。

●**出店荒らしに注意!**

市内で事業所を狙った出店荒らしという手口の犯罪被害が多発しています。

出店荒らしとは、営業時間外(夜間帯)の事業所を狙って店舗に侵入し、金品を盗む手口の犯罪です。

窓や扉に補助錠を取り付ける、センサーライトを設置する対策が有効です。

問 岩沼警察署

☎0223-2214341

わがまちの消防団

閉上分団第2部

閉上分団第2部は現在5人で重要文化財洞口家住宅のある大曲地区を管轄して

います。東日本大震災からまもなく11年になりますが、

地域の安心・安全のために管轄地区内の巡回や水防倉庫の点検、火災・水防の訓練など、さまざまな活動を続けています。地域の防災や消防団活動に興味のある人は連絡をお願いします。

問 消防本部総務課総務係

☎382-3019

(内線110)

人権の大切さを伝える「人権擁護委員」

人権の大切さを伝える啓発活動を行い、人権が侵害されないよう見守り、人権が侵害された場合は相談相手となります。

市内では、法務大臣に委嘱された11人の人権擁護委員が活動しています。

委員名(担当地区)

- 荒井 美穂(増田)
- 伊藤 清子(増田西)
- 高橋 健一(名取が丘)
- 小野 美智也(下増田)
- 及川 政宏(閉上)
- 齋藤 幸造(館腰)
- 板橋 勝典(愛島)
- 井上 幸太郎(高館)

●木村 智子(ゆりが丘)

●岩沼 裕子(相互台)

●森谷 睦(那智が丘)

問 市民協働課

☎724-7146

男女共同・市民生活係

仙台空港アクセス線ダイヤ改正

ダイヤ改正日 3月12日(土)

ダイヤ改正のポイント

- ①午後2時台に上下列車を1本ずつ増発し、運転本数は1日44往復88本になります。
- ②朝・夕夜間帯はおおむね30分間隔、日中時間帯はおおむね20分間隔で運転します。

※快速列車の運転本数と時間帯に変更はありません。

問 仙台空港鉄道株式会社

☎383-10150

総務課

3月11日に防災行政無線、防災ラジオの「試験放送」を実施します

防災行政無線と防災ラジオの「試験放送」を東日本大震災の発災日(3月11日)に

行います。

屋外拡声子局と防災ラジオから放送が流れますので、ご留意ください。

防災ラジオは、自動起動して最大音量で流れます。

試験放送時刻・内容

- ①午後2時5分・②の放送の告知(2分程度)
- ②午後2時46分・追悼のサイレン吹鳴(約1分間)

問 防災安全課防災係

☎724-7166

4月から小学校に入学するお子さまがいる保護者の皆さまへ

現在お使いの子ども医療費助成受給者証は3月31日(木)で有効期限を迎えます。3月下旬に新しい受給者証を郵送します。所得基準額を超え、助成対象とならない人には送付しません。

有効期限の切れた受給者証は、ごとも支援課に返還してください。

問 ごとも支援課家庭児童係

☎724-7119

募集・催し

市営住宅入居者(3月)募集します

募集案内書配布

3月1日(火)～

受付期間

3月1日(火)～12日(土)

詳細は、募集案内書をご覧ください。

※募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、宮城県住宅供給公社入居管理課へ。

※募集案内書は都市計画課窓口でも配布します。

問 宮城県住宅供給公社

入居管理課

☎224-0014

移住支援金の支給対象法人を募集しています

宮城県と名取市では東京圏からの移住者のうち、県が対象として登録した中小企業等に就業した人に対し、移住支援金を支給する事業を行っています。登録する中小企業等を募集しているため、希望する企業は

ご相談ください。

申請対象 名取市に本社・本店があり申請要件を満たす法人

※申請要件は市ホームページ、みやぎ移住ガイドで確認ください。

申請書様式 市ホームページよりダウンロードが可能です。

問 などの魅力創生課

魅力創生係

☎724-7182

て・マルシェ

市内就労系事業所が一同に集まり、菓子類や野菜、手工芸品など自主製品の販売会を毎月第4金曜日に開催しています。障がいをお持ちの人が手づくりした物が皆さまの手へ届きますように。

日時 3月25日(金)午前11時30分～午後1時30分

(※売り切れ次第終了)

場所 市役所1階市民ホール

社会福祉課

障がい者支援係

☎724-7185

ひとり親家庭等就業支援講習会

① パソコン講習会 エクスセル2019 日曜コース

② 介護職員初任者研修 春期

日時 ① 4月17日～7月17日(各日曜日) 全14回(午前9時～午後5時)

② 4月10日～9月25日(各日曜日) 全23回(実習2日含む) 午前9時～午後5時10分

※8月14日は休講

※9月4日～18日は、施設実習のため講習会は無し

会場 宮城県母子・父子福祉センター(仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13)

対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人

定員 ① 10人程度

② 15人程度

費用 受講料無料

教材費・検定料

① 16,000円程度

② 9,000円程度

託児 3歳から小学校3年生まで(託児料 無料)

申込期間 ① 3月11日(金)～31日(木)

② 3月1日(火)～23日(水)

申込方法 官製ハガキまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、申し込みください。

※定員を超えた場合は、選考となります。

申・問

(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)

〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-13

☎: FAX 256-6512

3.11追悼の祈りを込めて、絵灯籠を飾ります

震災から11年、今年も全国からたくさん絵が届けました。

追悼の祈りと伝承の想いを絵灯籠飾りにしました。

会場 震災メモリアル公園・震災復興伝承館

日時 3月11日(金)

詳細は、ホームページ(<http://yuriage.jp/>)をご覧ください。

※会場にお越しの際は、マスクの着用と三密を避けた

行動をお願いします。

問 ひとり復興プロジェクト

名取市観光物産協会内

☎382-6526

里親制度広域説明会

里親制度のお話や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみのも参加もお待ちしています。

日時 3月26日(土)

午後1時30分～4時

場所 文化会館 会議室

問 社会福祉法人仙台キリス

ト教育児院 みやぎ里親支援センター(けやき)

☎718-11031

●宮城県中央児童相談所

☎784-13583

●宮城県東部児童相談所

☎0225-195-1121

**ますぽフットサル
スクール入会者募集**

総合型地域スポーツクラブ
ますぽだ総合スポーツクラブ
(略称・ますぽ)では、4月
7日(木)に令和4年度フッ
トサルスクール開校を予定
しています。

クラス・日時 毎週木曜日

①未就学児 午後3時30分
～4時30分(60分)

②小学1～3年生 午後4
時30分～5時50分(80分)

③小学4～6年生 午後6
時～7時30分(90分)

定員 各クラス20人程度

場所 増田体育館

入会金 2,000円

(スポーツ傷害保険料)

月会費 3,000円

募集期間 3月1日(火)～
22日(火)

※定員に満たない場合は、
随時受け付けます。

申・問 ますぽ総合スポーツ
クラブ 庄司

☎090-12848-0652

※受付時間：午前9時～午
後4時

HP [https://maspo.jp/
contact/](https://maspo.jp/contact/)

市民活動支援センターからのお知らせ

教えて！市民活動会計専門相談会

各団体活動に必要な日々のお金の取り
扱いや仕訳など、会計に関する相談を受
け付けます。

日時 3月24日(木)

- ①13:30～14:30
- ②14:45～15:45
- ③16:00～17:00

場所 市民活動支援センター

対象 市内で活動するNPO や市民活動
団体などのメンバー、市内在住で市民活
動に興味のある人

定員 先着3団体(予約制)

参加費 無料

申込期限 3月10日(木)

市民活動支援センターを拠点に活動しませんか

貸事務室の利用を希望する団体を募集します。詳しく
はお問い合わせください。

【令和4年度貸事務室】

募集期間 3月2日(水)～14日(月)

(使用団体が決まらなければ随時申し込みできます)

使用期間 令和4年6月1日～令和5年4月30日

※事務用机(1台)、事務用いす(1脚)、公共WiFi、冷暖房
完備。使用料に光熱費込み。

応募資格要件

- ①市内で1年以上継続的に市民公益活動を行う見込みの
ある団体
- ②専用の事務所を持たない団体

※そのほか、現在募集中の貸事務室・ロッカー
の詳細は、市民活動支援センターホームペー
ジに掲載しています。



申・問 市民活動支援センター ☎382-0829 FAX382-0841 ✉npo@natori-npocenter.or.jp
受付は、月曜日から日曜日(火曜日を除く)9:30～21:00(日曜・祝日は午後5時まで)

**【名取市家庭教育支援チーム“toco toco(トコトコ)”事業】
小学校入学前の“ココロの準備”一緒にしませんか？**

「先生のお話聞けるかな?」「自分の気持ち言え
るかな?」など、入学してからのお子さんのコミュ
ニケーションの不安はありませんか?

「小学校入学前準備講座」として、コミュニケー
ション力を磨く楽しいトレーニングを実施します。
また、保護者向けに入学前後のさまざまな不安や
悩みを共有する座談会を開催します。

日程 3月26日(土)

時間 10:00～11:30(受付9:45～)

会場 文化会館 会議室

対象 市内在住、令和4年度に小学校入学予定の
親子

定員 親子6組(先着順)

※お子さんの様子をじっくり見て、向き合う時間
を確保するため、お子さんと保護者で来場して
ください。

申込 下記まで電話、または二次元コードから

参加費 無料



申・問 生涯学習課 ☎724-7173

名取市ファミリー・サポート・センター協力会員スキルアップ講習会を開催します

対象 ファミリー・サポート・センター協力会員、両方会員

日時 3月9日(水)
午前10時から正午

会場 増田児童センター

内容 「心の発達と保育者のかかわり」
子どもの心の発達、心の発達と人との関わりがどのようなに関係しているのかなど、援助活動をする際に役立つ知識を学びます。

申・問 名取市ファミリー・サポート・センター

☎070-5328-2518

いろいろなりとり産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 3月16日(水)

午前10時～午後1時30分

会場 市役所1階市民ホール

母子保健推進員を募集します

募集人員 若干名

業務内容 乳幼児健康診査の栄養指導、調理実習の補助など

応募資格 管理栄養士または栄養士の資格を有する人

勤務時間 月3日以上 時間帯は応相談

問 保健センター

☎382-2456

シルバー人材センター入会説明会

日時 3月10日(木)
3月24日(木)

午後1時30分～1時間程度

場所 シルバー人材センター12階会議室

対象 市内在住で60歳以上の人の人

※人数制限の可能性があるので予約が必要です。

問 名取市シルバー人材センター

☎383-8016



なとりまなびフェスティバル(名取市生涯学習推進大会)を開催します

日時 3月19日(土)12:00～16:00

場所 文化会館 大ホール、ホワイエ

内容 辻井 いつ子 氏(ピアニスト辻井 伸行 氏の母)による講演 ほか

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事前収録上映に変更する場合があります。

入場料 無料(整理券が必要)

※整理券の配布状況などは、市ホームページでご確認ください。



市ホームページ

問 生涯学習課生涯学習・青少年係 ☎724-7173

名取市地域包括支援センター運営協議会委員・名取市地域密着型サービス運営委員会委員を募集します

(1) 地域包括支援センター運営協議会

地域包括支援センターの公正・中立性の確保と、円滑かつ適正な運営を図るため、センターの設置、運営および評価に関することなどの協議を行います。

(2) 地域密着型サービス運営委員会

地域密着型サービス事業の適正な運営を確保するため、地域密着型サービスの指定、事業の基準などの協議を行います。

募集対象

①介護保険の被保険者 (1)(2)各2人

A:第1号被保険者(65歳以上の人) 各1人

B:第2号被保険者(40歳から64歳までの人) 各1人

②介護サービスまたは介護予防サービスの利用者

(1)(2)各1人

応募資格 市内在住で、平日の日中に開催する会議に出席できる人(任期は2年間。年3回程度の開催予定)

申込方法 「地域における高齢者の福祉や介護」について考えていることを400字程度(様式は任意)にまとめ、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、募集対象の番号、希望する委員を記入し、郵送してください。

申込期限 3月28日(月)必着

申・問 〒981-1292(住所記入不要)

名取市役所介護長寿課

(1)長寿健康係 ☎724-7111

(2)介護管理係 ☎724-7110

名取ゆりあげ温泉 輪りんの宿からのお知らせ

無料送迎付き！名取ゆりあげ温泉 輪りんの宿 日帰り温泉ツアー

3月29日(火)までの平日限定で日帰り温泉ツアーを実施しています。料金は1人3,000円(税込)で、温泉入浴とお食事が楽しめます。詳しくは広報なとり2月号またはサイクルスポーツセンターのホームページをご覧ください。

名取ゆりあげ温泉「輪りんの宿」季節風呂

3月は「よもぎ湯」を実施します。爽やかな香りを放つよもぎの仲間には邪気を払う植物として古くから世界各地で用いられてきました。抗菌、消炎、鎮痛、止血作用があり、葉の部分は、生薬の「艾葉(がいよう)」として出血の症状や冷え、腰痛、神経痛、かぶれ湿布などのトラブルに用いられます。

開催期間 3月18日(金)～20日(日)

みんな集まれ！わんぱくスプリング キャンプ!!参加者を募集します

場所 サイクルスポーツセンター(輪りんの宿) ※現地集合・現地解散

日程【2泊3日】 3月28日(月)～30日(水)

参加費 29,800円(税込)

参加対象 5歳以上

募集期間 3月1日(火)～18日(金)

新型コロナウイルス感染症対策について

文科省が定める「旅行関連業における新型コロナウイルス対応ガイドラインに基づく国内修学旅行の手引き」に従い、感染症対策に努めて実施します。

詳しくは、サイクルスポーツセンターまで問い合わせください。

申・問 サイクルスポーツセンター ☎385-8027

なとり春まつりフリーマーケット出店者&ステージ出演者を募集します

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止、または一部内容を変更する場合があります。

日時 4月9日(土)9:30～14:00

(雨天時は4月10日(日)に順延)

場所 市役所前広場

【フリーマーケット出店者募集】

出店資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・グループ(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

募集区画 駐車区画3台分

(幅6m×奥行3m=20区画)

※車両での出店のみです。

※区画の割り振りは、当日抽選で決定します。

出店料 1区画 5,000円

申込方法 3月1日(火)9:30から電話で受け付けます(先着順)。受付後、出店料を指定する口座に期限までに振り込んでください。振込先は、申込時にお知らせします。

※受付時間は9:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限 3月15日(火)

申・問

なとり春まつりフリーマーケット事務局
株式会社NETプラス ☎050-3733-1256

【ステージ出演者募集】

発表内容 まつりにふさわしい内容(バンド演奏や踊り、歌、お笑いなど)であれば何でも構いません。公民館の教室やサークル活動の成果発表もできます。

応募資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・団体(18歳未満の人は保護者の承認が必要)

※出演に係る経費は自己負担とします。

募集数 5組程度

出演時間 1組あたり15分程度

申込方法 団体名、責任者の住所・氏名・電話番号を記入し(様式自由)、活動内容の詳細が分かる資料・写真などを添えて、直接持参するか、郵送で申し込んでください。

申込期限 3月15日(火)(当日消印有効)

※出演者は書類選考で決定し、選考結果は応募者全員にお知らせします。

申・問

〒981-1292【住所記入不要】
なとり春まつり実行委員会事務局
(商工観光課内) ☎724-7149

文化会館展示ギャラリー活用事業「3.11ふるさと後刻記 絵画展」

東日本大震災後9年間(2012～2021)閉上の復興変遷を描いた油彩画と水彩画約40点を展示します。作者は名取市生まれの杉崎靖夫さんです。

日時 3月5日(土)～13日(日)
10:00～18:00(最終日は14:00終了)

場所 文化会館2階展示ギャラリー



「あんどん松」油彩

あなたの作品を展示しませんか

【文化会館展示ギャラリー活用事業】

対象 市民または市内に通勤・通学する個人、市内で文化芸術活動を行う団体

使用期間 10日間以内

使用料 無料

問 文化・スポーツ課文化振興係 ☎724-7175

名取市歴史民俗資料館 3月のイベント案内
申・問 歴史民俗資料館(増田一丁目7-37)
☎724-7935

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)、年末年始(12月29日から1月3日まで)
※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

詳しくは、市および資料館HPでご確認ください。

イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。 ※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。

※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。 ※マスク着用、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

資料館HPはこちら⇒

**まが玉づくり体験**

日時 3月6日(日)13:30～15:30

参加料 200円(材料費)

定員 25人

場所 資料館 体験学習室

申込方法 2月26日(土)9:00
から直接または電話で。

**なとり古墳ウォーキング**

内容 国指定史跡である雷神山古墳と飯野坂古墳群を、資料館職員の解説を聞きながら歩いてめぐります。(雨天中止)

【コース】雷神山古墳→山居北古墳→山居古墳→観音塚北2号墳→観音塚北1号墳→観音塚古墳→宮山古墳→薬師堂古墳→雷神山古墳(現地解散)

日時 3月13日(日) 9:00～12:30

参加料 無料 **定員** 15人

集合・解散場所 雷神山古墳西側駐車場

申込方法 3月5日(土)9:00から直接または電話で。

令和3年度 第3回 市内歴史スポットめぐり

内容 「なとり」を代表する魅力的な歴史スポットを、資料館職員の解説を聞きながらバスでめぐります。(雨天決行)

【①コース】熊野那智神社→熊野本宮社→熊野神社(新宮社)→藤原実方の墓→十三塚遺跡・旧中沢家住宅→歴史民俗資料館(昼休憩)→雷神山古墳→衣笠の松→洞口家住宅

【②コース】十三塚遺跡・旧中沢家住宅→雷神山古墳→洞口家住宅(昼休憩)→下増田飯塚古墳群→日和山・貞山運河→震災復興伝承館→閉上土手の松並

①②両日とも資料館展示室の観覧後に歴史スポットへ出発します。

日時 ①3月20日(日) ②3月27日(日)

両日とも9:00～15:00

参加料 無料

※昼食の注文を希望する場合、実費(700円)の負担をお願いします。

定員 両日20人

申し込み 3月12日(土)9:00から直接または電話で。

準備物・服装 必要に応じて雨具、水筒などをお持ちください。

集合・解散場所 資料館 古墳ふれあいひろば



そうだん室

※子育て相談関係の連絡先は16ページに掲載しています

※「身体障がい者相談」および「知的障がい者相談」の「場所」は今年度は全て社会福祉課内相談室(1階)です

行政相談

日時	18日(金)10:00~15:00
場所	市民相談室(1階)
問	市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日時	毎週月~金曜日※祝日を除く 9:00~16:00
場所	市民協働課(3階)
問	市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日時	10日(木)10:00~15:00
場所	市民相談室(1階)
問	市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日時	11日(金)・25日(金)10:00~15:00
場所	市民相談室(1階)
問	電話予約制(相談日の前週月曜日 から受付)定員8人 市民協働課 ☎724-7146

司法書士無料相談

日時	毎週月曜日※祝日を除く 10:00~16:00
場所	市民相談室(1階)
問	宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士無料相談

日時	16日(水)13:00~16:00
場所	市民相談室(1階)
問	宮城県行政書士会 ☎261-6768

週末年金相談

日時	12日(土)9:30~16:00
場所	仙台南年金事務所
問	仙台南年金事務所(仙台市太白区 長町南1-3-1)☎246-5111

市税の「休日納税相談」

日時	6日(日)9:00~15:00 (受付は14:30まで) 27日(日)8:30~17:00 (受付は16:30まで)
場所	税務課(1階) ※6日は北側入口をご利用ください
問	電話予約制 税務課 ☎724-7113

農家相談

日時	10日(木)13:30~16:00
場所	農業委員会事務局(5階)
問	農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日時	毎週火曜日 10:00~15:00
場所	社会福祉協議会(増田)
問	社会福祉協議会 ☎384-6669

身体障がい者相談

日時	17日(木)9:30~12:00
場所	社会福祉課内相談室(1階)
問	社会福祉課 ☎724-7107

知的障がい者相談

日時	15日(火)9:30~12:00
場所	社会福祉課内相談室(1階)
問	社会福祉課 ☎724-7107

定例青少年相談

日時	9日(水)、23日(水)10:00~12:00
場所	仙台法務局名取出張所(3階) 会議室3
問	生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日時	毎週月~金曜日※祝日を除く 10:00~15:00
場所	仙台保健福祉事務所 岩沼支所 (岩沼市中央3-1-18)
問	電話予約制 相談希望日の1週間前の15:30 まで (☎363-5507) こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日時	毎週月~金曜日※祝日を除く 9:00~16:00
場所	家庭児童相談室(1階)
問	家庭児童相談室 ☎724-7120

就職相談

日時	毎週月~金曜日※祝日を除く 9:00~17:00
場所	地域職業相談室
問	地域職業相談室(増田1-1-15) ☎381-4860

内職相談(情報提供)

日時	毎週月~金曜日※祝日を除く 8:30~17:15
場所	情報提供方法:HPもしくは電話
問	県経済商工観光部 産業人材対策課 ☎211-2763 HP http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/sanzin/itiranhyou.html

NPO相談

日時	毎週月~土曜日※火曜日を除く 9:30~21:00
場所	市民活動支援センター
問	市民活動支援センター ☎382-0829

マタニティー相談 母子健康手帳交付

日時	毎週月曜日※祝日を除く 13:15~13:45(受付)
場所	保健センター(3月まで)
問	保健センター ☎382-2456

メンタル相談

日時	1日(火)、8日(火)、22日(火) 13:00~17:00
場所	保健センター
問	電話予約制 保健センター ☎382-2456

こころの相談

日時	17日(木)13:30~16:30
場所	保健センター
問	電話予約制 保健センター ☎382-2456

ひきこもり・思春期こころの相談

日時	15日(火)13:30~16:30
場所	塩釜保健所 岩沼支所
問	事前予約制 塩釜保健所 岩沼支所 ☎0223-22-2189

抗HIV抗体検査

日時	1日(火)、15日(火)9:00~11:00 ※一週間前までに申し込んでください。
場所	塩釜保健所 岩沼支所 (匿名相談可)
問	塩釜保健所 岩沼支所 ☎0223-22-2189

エイズ相談

日時	毎週月~金曜日 9:00~17:00
場所	塩釜保健所 岩沼支所 (匿名相談可)
問	塩釜保健所 岩沼支所 ☎0223-22-2189

差別や誹謗中傷等でお困りの方の人権相談

日時	毎週月~金曜日 9:30~16:30
場所	電話受付
問	みやぎ新型コロナウイルス人権相談ダイヤル ☎090-1552-1477



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
渡辺技工	河北アロー	鹿又工業	青木設備	いこい住設	小野設備工業	小泉建設工業	引地設備工業	ケンナン	吉川設備	相澤設備	大湧工業	渡辺技工	河北アロー	鹿又工業	青木設備	いこい住設	小野設備工業	小泉建設工業	引地設備工業	ケンナン	吉川設備	相澤設備	大湧工業	渡辺技工	河北アロー	鹿又工業	青木設備	いこい住設	小野設備工業	小泉建設工業

業者連絡先
 (株)吉川設備 ☎382-2840 河北アロー設備(株) ☎384-3022 (有)小野設備工業 ☎384-3086
 (株)相澤設備 ☎382-3540 鹿又工業(株) ☎382-0216 (株)小泉建設工業 ☎384-5820
 (株)大湧工業 ☎384-5016 (有)青木設備工業所 ☎384-1330 (有)引地設備工業 ☎385-0737
 (株)渡辺技工 名取支店 ☎384-2676 (株)いこい住設 ☎382-2717 (協)ケンナン ☎384-5697

市税などの納期

納期限は3月31日(木)です。

- ◆介護保険料 10期
- ◆後期高齢者医療保険料 9期



問い合わせ

介護長寿課介護管理係 ☎724-7110
 保険年金課後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、便利で確実な「口座振替」をご利用ください。

消防署からのお知らせ

消防本部 ☎382-0242
 消防署 ☎382-3019
 テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-0119
 HP <http://www.fdn119.jp/>

【普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会】

- 普通救命講習会 3月12日(土)9:30~12:30
- 普通救命e-ラーニング講習会 3月20日(日)9:30~11:30

場所 消防本部講堂

詳細は消防本部ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019(内線430・431)

みんなの図書館

図書館 ☎382-5437

3月の休館日 7日(月)、14日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)

開館日 火~金曜日 9:00~19:00
 土・日曜日・祝日 9:00~18:00
 ※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30~

名取市子ども読書活動推進事業

「末盛千枝子さん講演会~絵本を通して人生を考える~」

日時 3月13日(日)14:00~15:30(13:30開場)

場所 増田公民館ホール

講師 末盛千枝子氏

(「3.11絵本プロジェクトいわて」代表、絵本編集者)

参加費 無料

定員 80人(事前申込による先着順)

※事前申込受付中 電話または直接



ナイトライブラリー

「二・二六の時代の東北を想う

~蹶起将校の兄、妹の物語から」

第30回目となる今回は、名取市在住のローカルジャーナリスト・寺島英弥氏をお迎えし、10月に出版された著書「二・二六事件 引き裂かれた刻を越えて 青年将校・対馬勝雄と妹たま」にまつわるお話を伺います。

日時 3月25日(金)19:30~20:30

場所 カフェコーナー

ゲスト 寺島英弥氏

(尚綱学院大学客員教授)

参加費 なんと会員 無料

非会員 300円

対象 一般 定員 40人

申込方法 3月1日(火)9:00~ 電話または直接



今月のピヨピヨおはなしタイム

日時 3月16日(水)10:00~10:20

対象 0歳児とその家族



ミニミニおはなしタイム

日時 3月3日、10日、17日、24日、31日(いずれも木曜日)10:30~10:50

対象 1歳~3歳くらいまで

土曜日のおはなし会

日時 3月12日(土)14:00~14:30 キラキラの会

3月26日(土)14:00~14:30 みんなでたのしくしよう会

対象 概ね3歳以上

※場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要



子ども映画会

日時 3月6日(日)14:00~

場所 増田公民館講義室

上映作品 「忍たま乱太郎の宇宙大冒険withコズミック

フロント★NEXT 地球の段・はやぶさ2の段」

定員 40人 上映時間 約50分 ※事前申込受付中 電話または直接

シネマ倶楽部(一般向け)

日時 3月20日(日)14:00~

場所 増田公民館講義室

上映作品 「歎異抄をひらくー完全版ー」

古典の名著『歎異抄』初のアニメ映画化。美しい随筆に秘められた出会いと再生の物語。

定員 40人 上映時間 約100分

申込方法 3月1日(火)9:00~ 電話または直接





文化会館の催し

問 文化会館 ☎384-8900 HP <http://bunka.natori.or.jp/>

- 下記内容は2022年2月9日現在のものです。主催者の都合により変更となる場合がありますので、詳しくは各主催者までお問い合わせください。また、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
- 休館日…1日(火)・15日(火) ※保守点検日…8日(火)・22日(火)・29日(火) ● 施設予約抽選会…2日(水)

催事名	開催日時	会場	入場	主催とお問い合わせ
名取市文化会館で語る ふるさとの昔ばなし	5日(土)14:00	小ホール	入場無料 ※直接会場へお越しください	文化会館 ☎384-8900
つながる心 つながる力 みんなで復興コンサート 2022	6日(日) 15:00	大ホール	全席指定 5,000円(税込) ※未就学児入場不可	TBSラジオ/tbc東北放送 ☎217-7788(キョードー東北) ※水・木・金13:00~16:00/ 土10:00~12:00(祝日を除く)
第10回 笑顔まつり	6日(日) 11:00~15:30	小ホール	入場無料	「笑顔まつり」実行委員会 ☎227-5501
東日本大震災 心の復興コンサート 半崎美子with仙台フィル メンバーズfeat.太田裕美	21日(月・祝) 17:00	大ホール	全席指定 前売券/4,500円 当日券/5,000円(各税込) ※未就学児入場不可	エフエムなとり ☎383-7801 (月~金10:00~17:00)
小畑実織&築田ちゆり Duo Concert	26日(土) 14:00	小ホール	全席自由 1,000円	小畑実織&築田ちゆり クラシック演奏会実行委員 ☐obataminori.fl@gmail.com
第11回 東北お遍路フォーラム	28日(月) 13:30	小ホール	入場無料	一般社団法人 東北お遍路プロジェクト ☎090-7066-6014 (理事・大橋)

おすすめ公演

主催事業 名取市文化会館で語る ふるさとの昔ばなし	小ホール 3月5日(土)開演14:00
歴史の深い名取の地に語り継がれてきた数々の民話を題材に、季節に合った語りをお届けします。昔ながらの民話に触れながら、ここで暮らしてきた先祖に想いを馳せてみませんか。【入場無料】	
共催事業 オフ・ブロードウェイ・ミュージカル Forever Plaid (フォーエヴァー・プラッド)	大ホール 6月5日(日)開演13:00
2013年、2016年と上演し、各地で好評を得た名作ミュージカルが帰ってくる!! 「Forever Plaid(フォーエヴァー・プラッド)」はスチュワート・ロス脚本によるオフ・ブロードウェイミュージカル。奇跡のハーモニーグループ“Forever Plaid”を演じるのは…初演から変わらぬゴールデンメンバーが再々集結! 4人の絶妙なハーモニーを心ゆくまで堪能ください!! 出演:川平慈英 長野博 松岡充 鈴木壮麻 チケット:【全席指定】S席/10,000円 A席/7,500円 U-25チケット/5,500円(税込) ※U-25チケットはチケットぴあでのみ取り扱い ※未就学児入場不可 チケット発売日:一般発売/3月6日(日)10:00 プレイガイド:文化会館/チケットぴあ(Pコード:510-936)/ローソンチケット(Lコード:21401)/イープラス 主催・お問い合わせ:仙台放送 事業部 022-268-2174(平日11:00~16:00)	

市民体育館の一般公開

問 市民体育館 ☎384-3161

3月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
競技場	新型コロナウイルスワクチン接種対策室																															
武道場	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後
トレーニング室	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後	前	後
前= 9:00~12:00 後= 13:00~17:00 夜= 18:00~21:00																																

- 卓球・バドミントン ● バウンドテニス・卓球 ● バレーボール ● バasketボール
- 武道場開放 ● トレーニング室開放 ● トレーニング講習 ● 貸切 ● (無料) 市民無料開放日

使用済み天ぷら油 公民館の回収日程

公民館	回収日
相互台・高館	7日(月)

※回収時間 10:20~11:00
公民館で3か月に一度回収します。
(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。これは、地球温暖化対策と、ごみ削減に寄与する取組です。また、市内スーパーマーケットでも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保係 ☎724-7159

わが家の アイドル



3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、封書またはメールで送ってください。メールの場合、480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。

いぶか こうめい
伊深 煌明 くん
(令和元年10月)

これからもこうちゃんの
ペースで成長してこうね♪



きとう つむぎ
佐藤 紬葵 ちゃん
(令和3年9月)

毎日ニコニコ笑顔をありが
とう♡これからの成長がた
のしみ月たくさんの思い出
を作っていこうね!



その2 CITY ANGLE シティアングル

※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。
なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

“家事っていいね!”を広めよう

1月29日、文化会館で「なとり市民のつどい」が開かれました。男の家事教室カジオス代表の尾上元彦さんが講師を務め、男性の家庭への参画をテーマに、リモートで講演しました。訪れた約140人の参加者は、興味津々な様子で熱心に耳を傾けていました。また、展示ギャラリーでは、女性のマルシェと題して、女性個人事業主によるお菓子や雑貨の販売が行われ、訪れた人達が次々に買い求めていました。



伝統芸能を全身で味わう

1月12日、「能・狂言体験ワークショップ」が文化会館で開催されました。国立能楽堂から4人の講師を迎え、「能」「狂言」の解説と鑑賞のほか、謡や所作の体験を行いました。扇を使った所作では、扇ひとつでどのように見せるかを考えて動かすことを教わり、参加者は熱心に練習していました。伝統芸能の中でも最も古い芸能の一つである「能」「狂言」に触れる貴重な機会を存分に楽しんでいました。



オンラインでも“なとり愛”は止まらない

2月3日、オンライントークセッション「市長と語る“なとりの魅力”」が開催されました。これは、山田市長と市内で活躍する3人のゲストが、“なとりのいいところ”についてオンラインで語り合う企画。当日、セッションの様子はライブ配信され、多数の視聴者と“なとりの魅力”を共有し、地域への愛を深めました。この模様を市公式YouTubeで配信中! ぜひご覧ください。



広報クイズ

名取には大小さまざまな遺跡があります。何ヶ所あるでしょうか。

Ⓐ63 Ⓑ122 Ⓒ184

前回の正解は、Ⓑでした。応募総数32人中全員が正解でした。抽選の結果、次の5人が当選しました。おめでとうございます。

◎当選者(敬称略)

相沢敦子、及川美幸、酒井由里、志村舞香、村上直子

◎応募方法 正解者の中から、抽選で5人に500円分の図書カードをプレゼントします。クイズの答え、住所、氏名、年齢、コメント(市や広報への意見・質問や、日常生活で気づいたことなど)を書いて送ってください。コメントは「市民のひろば」で紹介します。掲載時の匿名やペンネームもOKです。(当選発表は本名で掲載となります)

締め切り 3月3日(木)

※当日消印有効

広報なとりへのご意見募集!

より市民の皆さまに愛される広報なとりを目指しています!
「もっと見やすくしてほしい」
「こんな情報も掲載してほしい」
「こんなことを特集してほしい」
など、どんなことでも構いませんので皆様の声をお待ちしております。ご意見はなとりの魅力創生課国際交流・広報係までお寄せください。



なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

☑ bousai1-entry@natori.e-msg.jp

わが家のアイドル・
広報クイズ・
ご意見あて先

〒981-1292[住所記入不要]
名取市役所なとりの魅力創生課国際交流・広報係
FAX384-9030
☑ voice@city.natori.miyagi.jp