

広報なとり

NATORI

11

2022
No.1088



いただきます！

名取市地域応援プレミアム商品券申込書在中

なとりの最新情報や
魅力が満載!!



広報なとりバックナンバーは
市ホームページで読むことが
できます。

広報なとり

検索

いただきますます！

皆さんが「幸せ」だと感じる瞬間はどのようなときでしょうか。そう尋ねると、「おいしいものを食べた時」と答える人は多いのではないのでしょうか。

私たちが生きていくうえで欠かすことができない食事。何を食べるかも大切ですが、誰と食べるかということもとても大切な要素。

近年、核家族化や共働き家庭が増加しており、一人で食事を済ませるといふ人も多くなっています。

名取市には、皆が楽しく、おいしい食事を食べることができるような活動をしている団体があります。その団体のひとつ「いただきますだの会」の取り組みに焦点を当てます。

高橋和代さん いただきますだの会 代表

子育てをしながら通っていた料理教室で手作りの食事や自然食の大切さを学び、「自身が学んだ食に関する知識を他の人に還元し、被災地支援をしたい」という思いから、故郷である石巻市で、カフェの店長としてふるさとの食をサポートしました。

平成29年から「いただきますだの会」を発足し、子ども食堂を運営。名取市で最初の子ども食堂として、子どもたちや地元の人たちに手作りの食事と笑顔を届けます。

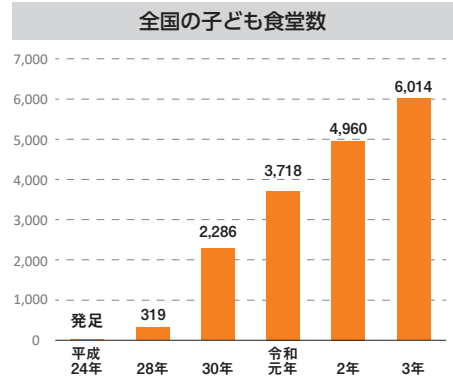


子ども食堂とは

地域住民やNPO法人などが主体となり、無料または低価格で子どもたちに食事を提供するとともに、地域の交流拠点となる場所。子どもだけで食事をすることも可能ですが、家族や近所の人と一緒に食事をすることもでき、あたたかな食事を団らんの中で食べられる食育の場です。

民間で自発的に始まった活動で、その取り組みは全国に広がり、2021年時点で、その数は約6,000箇所にもものぼります。

(NPO法人全国子ども食堂支援センターむすびえおよび地域ネットワーク調べ)



子どもたちに手作りの料理を食べてほしい

平成29年に発足した「いただきますすだの会」。フードパントリー、子ども食堂など、食に関わる活動をしています。

代表の高橋さんが子育てをしていたとき、手作りの離乳食の大切さに興味を持ち、勉強会などに出席して食事に関する知識を深めたとのこと。

特に関心を持ったことは「自然食の良さ」や「食べ物がどれだけ大切か」ということ。自分が学んだことを他の人に還元するため、飲食業に携わるようになりました。

平成26年頃に「子ども食堂」というキーワードをよく耳にするようになってから、友人から「一緒に子ども食堂をやらないか」という誘いを受けました。その友人は遠方に引っ越してしまっただけで、一緒に子ども食堂を開くということには叶いませんでしたが、平成29年に現在のメンバーと子ども食堂をオープンさせました。

「できることを、できる人が、できるだけする」

「子ども食堂やフードパントリーに来る人たちに喜んでほしい」。高橋さんはその思いから活動を始め、活動を支援する人も多く集まりました。

子ども食堂では、料理が得意なお母さんたちが腕を振るい、農家の人たちが野菜などを提供してくれます。

フードパントリーの会場では、ハンドメイドの通園バッグの注文を受けています。「ミシンを持っていない」「子どもの通園バッグを作る時間がない」という家庭に通園バッグを提供したいという思いから、裁縫が得意な人が手を挙げたとのこと。

「できることを、できる人が、できるだけする」という高橋さんの考えから、会の雰囲気はとてもアットホーム。「欠席の連絡はしなくていいんです。行きたいと思った時に来てくれればいい」という話から高橋さんを、たくさんの方々が支えます。

子ども食堂への支援で食品ロス削減に！

世界中で問題になっている食品ロス問題。日本でも問題視されていますが、食品ロス削減に子ども食堂への支援が活用され始めています。

個人でも、フードドライブなどに食品を寄付することで、捨てられてしまう食品が子ども食堂や、フードパントリーに届けられます。

家庭で眠っている食品などは、フードドライブなどに寄付をお願いします。



こころとおなかを
いっぱい

元気カレー食堂



「いただきますだ」

月に1回、第1日曜日に開催している元気カレー食堂。子育て支援、介護支援、孤食防止など、地域の人たちの居場所となっています。

子ども食堂というところ、「子どもたちに栄養のある食事を提供する」という印象が強いが、元気カレー食堂は「地域皆の居場所として、親子や近所の人と一緒に来て、食事をしたい」という想いを一番に運営されています。

店内はアットホームな雰囲気、客層も幅広く、子育て世代の方や、高齢の方などが来店し、食事をしています。

未就学児は無料で、大人も安価な価格設定。野菜がふんだんに使われていて、栄養バランスも良い食事を提供します。



おいしそうにカレーをほおばります。食べ盛りの子どものからは「おかわり」の声が。



高橋さんと一緒に子ども食堂を運営する大友さん。腕によりをかけて調理します。

子ども食堂懇談会で、意見を交換



子ども食堂を実施している団体の状況などを知る機会にするとともに、団体同士の情報交換の場として、10月4日に子ども食堂を実施している5団体と市の懇談会が行われました。

懇談会では、それぞれの団体が目的と活動状況を報告するとともに、工夫していることや困っていることをそれぞれ話し合いました。

コロナ禍の影響で、思うような運営ができない中、食堂からお弁当の配布に切り替えたり、来店客を時間ごとに入れ替えるような案内にしたり、各団体が工夫をこらしながら運営を行っています。

各団体で共通しているのは、手作りの食事を提供したいということ。その想いがかねるため、コロナ禍の中、子ども食堂の運営に力を注ぎます。



5団体が一堂に会し、市長と懇談会を行いました。

子ども食堂の協力の輪



現在5団体ある子ども食堂の実施団体ですが、運営を手伝うボランティアの人たちのサポートが不可欠です。

活動にあたっては「できることをする」という意識が大切。ボランティアの人たちと協力しながら、やる気とやりがいを持って活動に取り組んでいます。

子ども食堂実施団体一覧

子ども食堂名(団体名)	場所	開催日	内容	料金	申込
元気カレー食堂 (いただきますだの会)	元気カレー食堂 増田九丁目7-17	毎月第1日曜日 11:00~13:00	手作りカレーの提供 (要予約)	未就学児:無料 小学生:100円 中・高校生:200円 一般:300円	
	フードパントリー 増田公民館 増田四丁目7-30	毎月第1日曜日 10:30~11:30	フードパントリー (要予約)	無料	
なとり子ども食堂 (なとり子ども食堂)	増田西老人憩の家 大手町五丁目7-2	毎月第3金曜日 17:00~19:00	手作りお弁当の テイクアウト フードパントリー	未就学児:無料 小・中学生:100円 高校生以上:300円	予約不要
ふれあいcafé (下増田ふれあいの会)	下増田公民館 美田園七丁目22-3	毎月第3水曜日 17:00~18:00	手作りお弁当の テイクアウト (要予約)	300円	
名取子どもcafé向日葵 (和ごころコミュニケーションズ)	増田公民館 増田四丁目7-30	毎月第3土曜日 (または第2土曜日)	フードパントリー またはお弁当の テイクアウト (要予約)	フードパントリー 無料 お弁当配布 子ども:100円 大人:300円	
関上食堂 (チーム関上大作戦 関上食堂)	関上公民館 関上中央一丁目34	3か月に1回程度 (次回は12月開催 予定)	手作りの食事を 提供 (当日整理券配布)	高校生まで:無料 一般:300円	当日 整理券 配布

元気カレー食堂で提供されているカレー。野菜がふんだんに使われています。



生きていく上で欠かすことのできない「食」。手作りの料理で、温かい食卓を囲むことは人生を豊かにします。一名取市でいち早く子ども食堂を実施した、いただきますだの会は、地域の「食」を支えています。その活動には、高橋さんの「やればなんとかなる」「なんでも楽しんだ者勝ち」という前向きな考えが原動力となっています。

前向きな思考で
豊かな食事を提供



今月の表紙

いただきますだの会が開催している元気カレー食堂で、カレーを食べる女の子。明るくにぎやかな店内で、穏やかな食事のひとときを過ごします。私たちが生きていく上で欠かすことができない食事を、幸せで楽しい時間にするのが、人生を豊かにしていくと考えます。

CONTENTS	02 特集	13 すべての青少年の健やかな成長を願って
	06 名取人・Friendship with Canada	14 名取市人事行政運営などの状況
	07 シティアングル	15 令和3年度公営企業決算
	08 令和4年 市制施行記念式典を開催	16 子育て支援コーナー
	10 住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金	17 さわやか健康
	11 秋季火災予防運動	18 情報プラザ
	12 児童虐待防止推進月間	34 そうだん室
		36 各施設のイベント案内





特定非営利活動法人 子育て応援団ゆうわ

理事長 齋藤 勇介 さん

「すべての子どもたちの笑顔のために」

「子どもや子育てに関わる方々を支援するため、地域でつながり、子育てをする仕組みづくりを行っています」。

柔らかい笑みでそう話すのは、特定非営利活動法人子育て応援団ゆうわ理事長である齋藤勇介さん。

同法人は、市内にある児童センターや保育所の管理運営、プレーパーク(31頁参照)や子育てイベントなどを行っている。齋藤さん自身は、全体のマネジメントのほか、次世代育成のため子育てをテーマに講演などを行っている。

保育士としても経験が豊富で、子どもと向き合う際は「遊び」を大切にしているとのこと。子どもの主体性や自主性を大事にしたいという思いから、指導をしすぎないように心掛けている。「大きな事故にならないよう配慮はもちろんします。ですが、失敗できる環境も大切にすることで、子ども自身のさまざまな経験をともに、子どもたちの生きる力をはぐくんでいきたいのです」。

「子育てに悩む人たちを地域で支え支援すること。それは子どもたちの笑顔のため。」「将来、私たちのような団体が必要とされなくなる社会がくるといいですね」。そう話す齋藤さんは、今日もすべての子どもたちの幸せを願い、各地を奔走している。

Friendship with Canada



カナダとの作品交流事業

これまで中学生海外派遣・受入事業を実施してきたカナダのスーク市との新たな交流として、今年度は絵画の交流を行っています。

市内中学校美術部の生徒たちがカーネーションやメイプル館など、名取を紹介する絵を思い思いに描き、応募された32点の作品がスーク市に送られました。

作品はスーク市と名取市をつなぐ懸け橋となります。

問 なとりの魅力創生課国際交流・広報係

☎724-7143

応募作品の一部





※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。
なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

名取市サイクルスポーツセンター 利用者30万人達成!

令和2年10月にグランドオープンしたサイクルスポーツセンターの利用者が、9月4日に累計30万人を達成しました。

記念すべき30万人目の利用者には、市長とサイクルスポーツセンター長から花束と記念品が贈呈されました。



墓地公園に東日本大震災慰霊のための彫刻を寄贈いただきました

10月7日、市墓地公園にて彫刻の寄贈式が執り行われました。

寄贈された彫刻「蘇生」は、震災直後に犠牲者を供養してまわった静岡県光長寺の貫首である原井日鳳氏が彫刻家の八木麟太郎氏に作成を依頼し、10年近くの歳月をかけて実現したものです。寄贈にあたり、原井氏は「震災の記憶が残るよう、人々が集う場所になってほしい」と思いを語られました。

閑上復興まつり～絆～が開催されました

地域コミュニティの醸成と復興支援に感謝の意を示すため、10月9日に閑上公民館などで開催されました。

特設ステージには市内で活動する団体のほか、復興への元気をくれた多くの団体が県内外から結集し、会場を盛り上げました。

震災前の閑上を知るイベントも開催され、来場者は懐かしさに目を細めていました。



演劇体験ワークショップ～石川裕人の戯曲の世界～『ゼロ弾きのゴーシュ』

演劇ユニット石川組が提案し、協働提案事業担い手育成型(入門コース)に採択された事業で、計6回のワークショップを受講した参加者による成果発表公演が10月1日に市文化会館で開催されました。

観客と一緒に歌や演奏をする演出で、出演者と観客が一体となり公演を盛り上げました。

名取市元気高齢者表彰

市内に5年以上お住まいの満年齢80、85、90、95、100歳の方で、これまで介護の認定を受けたことがなく、介護保険料の未納がない方で申し出があった方に市長から元気高齢者の表彰を行いました。(敬称略・順不同)

【増田】 今野八郎 阿部はつみ 佐藤きつよ 菊地あき子 上村利枝 原田稔	【増田西】 遠山はつ 小田島一男 多田光子 今野勲 吉川惇 吉川美子	【名取が丘】 大友武 【館腰】 相澤和子 佐藤イサヲ 金岡律子	【愛島】 松浦勝男 【ゆりが丘】 高橋キク子 山下哲郎
---------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------



名取市スポーツ特別功績賞・スポーツ功績賞受賞者

スポーツの振興に功績のあった方に、市長からスポーツ特別功績賞、市教育委員会からスポーツ功績賞の授与がありました。(敬称略・順不同)

スポーツ特別功績賞

【全国高等学校野球選手権大会】

佐藤悠斗
森蔵人

スポーツ功績賞

【国民体育大会】

児玉陽輝

【インターハイ】

菊地智与
小原早葵
高橋柊
菊地ひかり
小野光琉
木川魁理

【小中学生の部】

葛原煌
小倉悠
庄司蔵人

【団体】

名取市立みどり台中学校男子体操部
宮城県名取北高等学校女子弓道部
NSC
仙台高等専門学校名取キャンパス男子バスケットボール部
仙台高等専門学校名取キャンパス女子バスケットボール部
仙台高等専門学校名取キャンパスラグビー部
仙台高等専門学校名取キャンパス剣道部(男子)
仙台高等専門学校名取キャンパス硬式テニス部

尾立翔琉
磐井煌世
小堤慶太
鈴木梨愛
野口妃与里
武田莉々果
株木陽真
井村謙太
秋元優
三田慶希
森口雅大
熊田愛留
渡部友里乃
根立妃菜妙
根立莉苑
佐々木悠夏
佐々木晃紀
佐藤美心
相原琉唯斗
鈴木将真
大友陸

荻野一冨

【高校、大学、一般の部】

五十嵐莉奈
高橋洸成
大友香織
瀧口政子
高橋博子
菊地芽依
神琴美
星明奈
佐藤衣緒理
金子陽葵
及川隆一
佐藤忍
佐瀬眞理
木川太翔
安藤颯太
高橋丈汰
芦澤友太
土井零音

魚住咲季
吉田勝斗
大江穂乃佳
日高達哉
佐郷維一郎
遠藤晴心
黒田大輔
赤松梨子
菊池百花
石森黎士
鈴木淳吾
島田茉侑
板坂紗花
野村透也
佐々木未来

【指導者】

浅川輝彦



Topics
01

令和4年 市制施行記念式典を開催



「令和4年市制施行記念式典」が10月1日、文化会館で開かれました。

これまで市勢の発展に貢献された功労者の方々、介護の認定を受けたことがない元気高齢者の方々、スポーツの振興に功績のあった方々が一堂に会し、皆さんの受賞と本市の誕生をお祝いしました。

名取市功労者表彰

地方自治の発展、教育・文化の振興、市民福祉の向上などに献身的な活動を続けられ、大きな功績をおさめられた方々に対して市の表彰条例に基づいて行われるものです。

多年にわたり市勢発展に寄与された皆さんは次の方々です。(敬称略・順不同)

功労者特別表彰

【交通功労】

大友祐一郎(杉ヶ袋)

功労者表彰

【自治功労】

仙台国際空港株式会社(下増田)

西松建設株式会社北日本支社
(仙台市青葉区)

【教育功労】

岩渕俊子(大手町)
大内隆(名取が丘)
板橋廣志(愛島郷)
本郷久子(愛島笠島)

【産業功労】

小島哲夫(増田)
佐竹佳郎(植松)

【統計功労】

堀籠良子(愛島小豆島)

【衛生功労】

丹野尚昭(仙台市泉区)
鈴木祐平(田高)
佐々木隆二(仙台市青葉区)
曾我陸(杉ヶ袋)
小林芳江(増田)

【消防功労】

阿部賢一(愛島笠島)
菊地繁夫(高館川上)
丹野健一(牛野)
清野喜和恵(高館吉田)
大友幸也(愛島笠島)
郷内剛(愛島小豆島)

【防犯功労】

遠藤正敏(閑上西)

【交通功労】

鈴木裕美子(手倉田)
武田晋(高館吉田)

Topics
02

住民税非課税世帯等に対する電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援給付金

国では、電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、市民の生活・暮らしを支援するため、令和4年度の住民税非課税世帯等を対象に、価格高騰緊急支援給付金(1世帯あたり5万円)を支給します。

支給対象者

- (1)令和4年9月30日現在、名取市に住所があり、令和4年度の市町村民税均等割が非課税(免除を含む)の者のみで構成される世帯および生活保護受給世帯の世帯主
- (2)(1)に該当しない世帯のうち、申請時に名取市に住所があり、予期せず令和4年1月～令和4年12月までの間に家計が急変し、世帯全員のそれぞれの1年間の所得見込み額が、市町村民税均等割が非課税に相当する額以下となる世帯の世帯主

※(1)、(2)とも、世帯全員が市町村民税均等割が課税されている人の扶養親族等となる世帯は対象外です。

(参考)市町村民税均等割非課税相当額

①次のいずれかに該当する人で所得金額が次の金額以下の人

	所得金額	(参考)給与収入または年金収入のみの場合		
		給与収入	年金収入	
			65歳未満の人	65歳以上の人
<ul style="list-style-type: none"> ● 未成年者 (平成14年1月3日以降生まれ) ● 障がい者 ● ひとり親 ● 寡婦 	1,350,000円	2,043,999円	2,166,667円	2,450,000円

②所得金額が次の金額以下の人

同一生計配偶者と扶養親族 (16歳未満の扶養親族を含む) の合計	所得金額	(参考)給与収入または年金収入のみの場合		
		給与収入	年金収入	
			65歳未満の人	65歳以上の人
0人	445,000円	995,000円	1,045,000円	1,545,000円
1人	952,000円	1,502,000円	1,636,001円	2,052,000円
2人	1,297,000円	1,967,999円	2,096,001円	2,397,000円
3人	1,642,000円	2,463,999円	2,556,001円	2,742,000円
4人	1,987,000円	2,955,999円	3,016,001円	3,087,000円
5人	2,332,000円	3,447,999円	3,476,001円	3,476,001円
6人	2,677,000円	3,899,999円	3,936,001円	3,936,001円

申請方法

(1)のうち、世帯全員が令和4年1月1日現在、名取市に住所がある世帯には、11月中旬より確認書を送りますので、必要事項を記入し、返送してください。(1)に該当するが確認書が届かない場合は、申請が必要です。申請書は11月中旬より市ホームページに掲載します。なお、申請書の郵送を希望する場合は、問い合わせください。

(2)に該当する世帯は、申請が必要です。申請書は11月中旬より市ホームページに掲載します。なお、申請書の郵送を希望する場合は、問い合わせください。

申・問 社会福祉課 ☎724-7187(価格高騰緊急支援給付金専用)

Topics
03

秋季火災予防運動

全国统一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

11月9日(水)～15日(火)の間、秋季火災予防運動が全国一斉に展開されます。

名取市防火ポスター・防火標語が決定しました

「あとでより 今が大事 火の始末」
 ※市統一防火標語として使用します。



防火標語の部

- 最優秀賞** 鈴木 美海さん(相互台小5年)
入選 齋藤 佑宇さん(増田小5年)
入選 門間 柚月さん(増田西小6年)

防火ポスターの部

- 鈴木 英奈さん(増田小6年)
 平間 世音さん(増田西小6年)
 高橋すみれさん(増田西小6年)

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1.寝たばこは絶対にしない、させない。
- 2.ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- 3.こんろを使うときには火のそばを離れない。
- 4.コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。

6つの対策

- 5.火災発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置が付いた機器を使用する。
- 6.住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- 7.部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する。
- 8.消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- 9.お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- 10.防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う。

火災予防のために、点検をしましょう！

住宅用火災警報器の点検

本体のボタンを押すか、付属のひもを引いて点検できます。正常な場合、正常を知らせる音声や「ピー・ピー」という警報音が鳴ります。音声や警告音が鳴らない場合は、故障、電池切れ、電池接続不良が考えられます。

火事でもないのに「ピッ・ピッ」という警報音が何回かする場合は、故障または電池切れの可能性があります。



住宅用火災警報器は、
10年経過したら
新しく取り替えましょう。

消火器の維持管理の再確認

消火器の設置場所や使用期限、本体に傷や腐食がないかなど、この機会に確認をお願いします。

問 消防本部予防課予防係 ☎382-0242(内線310)

Topics
04

宝くじ助成で煙体験テントを整備しました

一般財団法人自治総合センターから宝くじコミュニティ助成を受け、名取市婦人防火クラブ連絡協議会で煙体験テントを整備しました。

煙体験テントは、火災が起きたときの煙の様子を再現し、煙の怖さや避難方法を体験できるものです。



問 名取市消防本部予防課予防係 ☎382-0242

Topics
05

児童虐待防止推進月間

しつけどもダメ!
体罰は虐待です

児童相談所虐待対応ダイヤル 189 (いちはやく)

※24時間365日受付

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、子育てに悩んだときはお電話ください。
お住まいの地域の児童相談所につながります。(通話料無料)

児童相談所では、虐待に関する相談以外にも、こどもの福祉に関わるさまざまな相談に応じています。

児童虐待とは

児童虐待は子どもの心身(特に脳)に大変深刻な影響を与えるので、早期発見、早期対応が大切です。児童虐待防止法では、虐待を受けたと思われる児童を発見したものは速やかに、市(名取市家庭児童相談室)や児童相談所に通告しなければならないと定めています。通告についての秘密は守られます。通告した人にもその虐待について立証責任を負わせるものではありません。また、通告が間違いでも責められることはありません。

虐待の種類

身体的虐待	なぐる、ける、激しくゆさぶる、火傷を負わせる、おぼれさせる、意図的に子どもを病気にさせる、戸外に締め出すなど
性的虐待	子どもに性的な行為やいたづらをする、性器や性交をみせる、ポルノグラフィーの被写体になることや性に関するビデオを観ることを強要するなど
心理的虐待	言葉によるおどし、脅迫、兄弟間の差別的扱い、甘えてきても無視するなどの拒否的な態度、子どもの前で配偶者やその他の家族に暴力を振るうなど(面前DV)
ネグレクト (保護の怠惰、拒否)	家に閉じ込める、食事を与えない、衣類や下着などを長時間ひどく不潔なままにする、おむつを替えない、病気やけがをしても病院に連れて行かない、子どもの意思に反して学校に行かせない、自動車内や家に置き去りにする、同居人による虐待を放置するなど

市では、全国と同様、子どもの目の前で夫婦や家族の争いをするいわゆる面前DVで、警察から児童相談所に通告されるケースが増えています。

市家庭児童相談室では、子どもや家庭生活全般の相談を受け付けています。

秘密は守られます。安心して相談ください。

相談時間 平日9:00～16:00

相談方法 電話・来所・訪問

問 こども支援課家庭児童相談室 ☎724-7120

Topics
06

子育て公開講座

発達に課題を抱える子どもの支援についての研修会を開催します。

日時 11月17日(木)開場13:30、開演14:00

場所 文化会館中ホール

内容 講演会～気になるこどもの理解と支援 講師:宮城学院女子大学教育学部 教授 梅田真理 氏

※参加希望の人は事前にこども支援課に連絡の上、来場ください。また、託児が必要な人は事前にお知らせください。

問 こども支援課家庭児童係 ☎724-7120

Topics
07

すべての青少年の健やかな成長を願って

次代を担う青少年が、豊かな個性と能力を培い非行に陥ることなく、心身ともに健やかに成長することは、社会全体の願いです。

青少年の健全育成のためには、地域でも子供たちを温かく見守り、ときには注意すること、有害な情報から子供たちを守ることなど、より多くの人々がさまざまな地域活動に関わることで大きな力となります。

街頭巡回指導員が巡回します

小・中学生の春・夏・冬休み期間を中心に、街頭巡回青少年指導員(小・中学校教諭)と各地区の青少年健全育成推進員による巡回指導を実施しています。

主な巡回場所は、ゲームセンターやカラオケ店、コンビニやスーパーマーケットなどです。

大型店舗である「イオンモール名取」の巡回指導は、地域の各団体の協力で随時実施しています。

それぞれの「家庭の日」を大切にしましょう

市では、昭和43年に毎月第3日曜日を「家庭の日」と決めました。

その後、家庭環境や社会環境も大きく変わりましたが、家庭は私たちの生活の基盤であり、家族の心のよりどころでもあります。

家族そろっての食事、親子の会話など、家族と過ごす大切な時間を持ちませんか。

- **感じよう家族の気持ち** 家族だからこそ、表情や態度でお互いの気持ちを感じることができます。
- **伝えよう互いの思い** 日ごろから、家族で気軽に話し合えるような雰囲気づくりに努めましょう。
- **広めよう地域とのふれあい** 家族で地域活動に参加し、地域の皆さんとふれあうことは、社会性を身につけるよい機会となります。

ひとりで悩まず まず相談！

今年7月、市内の小・中学生全員に、青少年相談カードを配布しました。

「悩んだとき、困ったときは、ひとりで悩まず、まず相談！」

ご家族や地域の皆さんからも、お子さんたちへ声掛けをお願いします。



「定例青少年相談」のご案内

友達のこと、学校や家庭での生活などで悩みをもつ児童生徒・保護者を対象に、青少年相談員が無料で相談に応じ、助言・支援を行います。

秘密は厳守します。お気軽に相談ください。

対面相談

- 相談日** 主に毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00
(※毎月広報なとり「そだん室」に相談日が掲載されますのでご確認ください)
- 会場** 仙台法務局名取出張所3階 会議室3 (増田字柳田570-2)
- 申込方法** ①「生涯学習課生涯学習・青少年係」に電話で申し込み
②相談日当日、会場で直接申し込み
(※予約状況により待ち時間が発生する場合があります)

Eメール相談

右記の二次元コードからアクセスし、受付フォームに入力して送信してください。

内容を確認後、回答をEメールで返信します。

(※回答までに概ね1週間かかります。緊急の場合は、対面相談を利用ください。)



受付フォーム

申・問 生涯学習課 生涯学習・青少年係 ☎724-7173 FAX 384-9690

Topics
08

名取市人事行政運営などの状況

令和3年度における人事行政の運営状況を下記のとおり公表します。

1. 職員数の状況～年齢別職員構成～

令和4年4月1日現在

区分	20歳未満	20歳～23歳	24歳～27歳	28歳～31歳	32歳～35歳	36歳～39歳	40歳～43歳	44歳～47歳	48歳～51歳	52歳～55歳	56歳～59歳	60歳以上	計
職員数	9人	53人	68人	54人	56人	48人	52人	59人	98人	46人	74人	7人	624人

2. 職員の給与

(1) 令和4年度職員給与費の状況(普通会計予算)

職員数 (A)	給与額				一人当たり 給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・ 勤勉手当	計(B)	
599人	千円 2,179,018	千円 567,840	千円 880,076	千円 3,626,934	千円 6,055

- ※1 職員手当には退職手当を含みません。
2 給与費は当初予算に計上された額です。
3 会計年度任用職員は含みません。

(2) 令和3年度人件費の状況(普通会計決算)

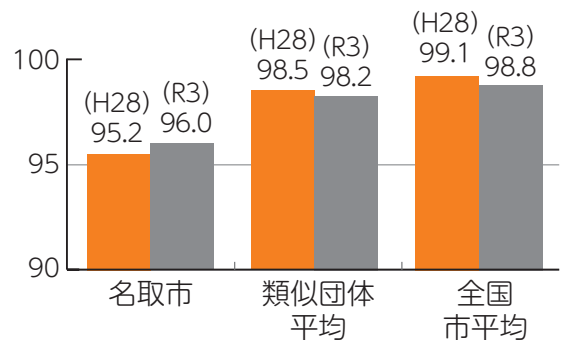
住民基本 台帳人口	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件 費率 (B/A)	(参考) 2年度の 人件費率
R4.3.31 79,439人	千円 42,160,306	千円 1,030,276	千円 5,580,253	% 13.2	% 10.2

- ※人件費には、特別職に支給される給与・報酬と、事業費支弁に係る人件費を含みます。

(3) ラスパイレス指数の状況

※1「ラスパイレス指数」とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

2「類似団体平均」とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。



(4) 職員の平均年齢・平均給料月額および平均給与月額の状況

令和4年4月1日現在

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
名取市	40.6歳	300,440円	381,224円	55.6歳	330,156円	360,737円
宮城県	42.1歳	317,441円	434,314円	53.0歳	310,391円	359,500円

※一般行政職とは、本庁および出先機関で一般事務に従事する職員です。

(5) 特別職の報酬等の状況

令和4年4月1日現在

区分	給料月額等	期末手当
給料	市長 975,000円 副市長 788,000円 教育長 658,000円	(令和3年度支給割合) 3.35月分
報酬	議長 504,000円 副議長 420,000円 議員 395,000円	3.35月分
退職手当	(算定方式) 市長 給料月額×在職月数×0.44 副市長 給料月額×在職月数×0.26 教育長 給料月額×在職月数×0.21	(支給時期) 任期毎 任期毎 任期毎

※「名取市人事行政運営等の状況」の詳細は、市ホームページでご覧いただけます。

問 総務課職員係 ☎724-7142

Topics 09 **令和3年度公営企業決算**

水道事業会計決算状況

【収益的収支】 水道料金などによる収入や維持管理経費などの支出を中心とした営業活動の収支5億7,752万円の純利益となりました。

【資本的収支】 負担金などによる収入や水道施設の改良・新しい施設をつくるための支出では、配水管の布設替え、改良工事、企業債の償還などを行い、5億4,976万円の不足額がでしたが、建設改良積立金、減債積立金等により補てんしました。

供給単価と給水原価の差は53円84銭で黒字の要因になりました。

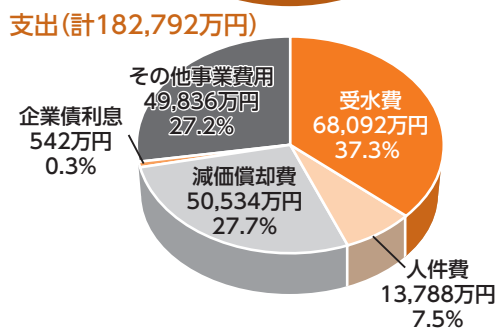
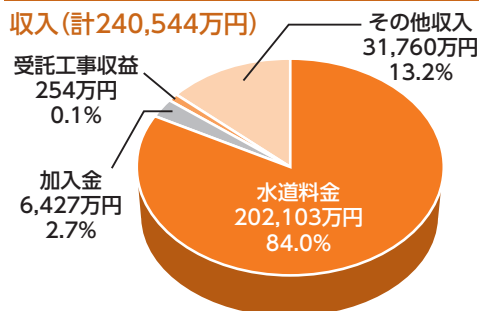
問 水道事業所水道総務係 ☎724-7136

供給単価	255.73円
給水原価	201.89円
差引	53.84円

(供給単価)
収入となる水道料金1㎡当たりの単価

(給水原価)
支出となる水道水量1㎡当たりの原価

水道事業会計 収益的収支内訳グラフ



下水道事業等会計決算状況

市では、「公共下水道」と「農業集落排水」の2つの下水道事業を行っており、その中で大きな割合を占める公共下水道については、市内人口に占める年度末現在の普及率は93.2%となりました。

【収益的収支】 収益的収支は、令和2年度に続き震災で被災した施設の除却に伴い収支ともその他が多額となり、また、支出では企業債の支払利息などが減少したものの、965万円の純損失となり、令和3年度繰越欠損金(累積赤字)は、40億1,556万円となりました。

【資本的収支】 資本的収支は、建設改良等の事業費が減少したことで、支出額は対前年度32.5%の減となる18億7,338万円となりました。なお、過去の投資活動の財源として調達した企業債の償還金は14億1,399万円となっており、年度末残高は127億1,689万円に減少しています。

公共下水道の使用料単価と汚水処理原価との差は9円24銭、経費回収率は105.71%となりました。

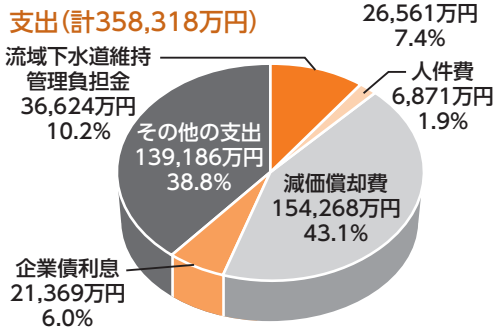
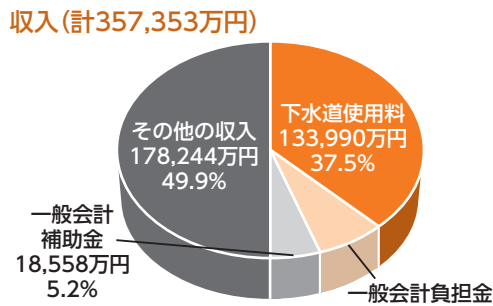
問 下水道課下水道総務係 ☎724-7131

使用料単価	171.01円
汚水処理原価	161.77円
差引	9.24円

(使用料単価)
収入となる有収水量1㎡当たりの単価

(汚水処理原価)
支出となる汚水処理1㎡当たりの原価

下水道事業等会計 収益的収支内訳グラフ



	水道事業会計		下水道事業等会計	
	収益的収支 (税抜き)	資本的収支 (税込み)	収益的収支 (税抜き)	資本的収支 (税込み)
収入額	24億 544万円	2,547万円	35億 7,353万円	5億 1,232万円
支出額	18億 2,792万円	5億 7,523万円	35億 8,318万円	18億 7,338万円
差引	5億 7,752万円	△5億 4,976万円	△ 965万円	△13億 6,106万円

	企業債年度末現在高の推移		
	年度	企業債残高	対前年度増減
水道事業会計	元年度	2億754万円	△1億1,799万円
	2年度	1億5,422万円	△5,332万円
	3年度	9,881万円	△5,541万円
下水道事業等会計	元年度	151億8,331万円	△9億1,070万円
	2年度	139億388万円	△12億7,943万円
	3年度	127億1,689万円	△11億8,699万円



子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所に変更がある場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

① 高館あおぞら保育園

☎ 381-2031 (10:00~16:00)

子育てサロン「りんご組」

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋があります。自然豊かな園庭や広いホールでのびのびと遊ぶこともできますよ♪

お子さんの遊びを見守りながら子育てトークを楽しみましょう！

※予約制ではなく自由に来園できます。(定員6組)

☎ 平日の10:00~12:00、14:30~16:00

(ランチタイムは当面の間お休みします)

② 下増田児童センター

☎ 724-7978 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもますだ」

木のぬくもりが感じられ、親子でゆったり過ごせるところです。

オマチマンコンサート

幼稚園、保育園の子どもたちとのコンサート活動を中心に、日本全国そして世界中を軽々と飛び回っている「オマチマン」「ツマチマン」と一緒に楽しい親子の時間を過ごしましょう！

☎ 11月14日(月) 10:30~11:30 場 ホール

対 未就学児親子 受 当日10:10~(先着15組)

③ 本郷小規模保育所

☎ 080-9637-8084 (9:00~17:00)

子育てひろば「きららルーム」

☎ 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

ニコニコピクチャー テーマ「クリスマス」

☎ 11月8日(火)10:00~11:00

遊びの広場「きららタイム」

☎ 11月17日(木)10:00~11:00

受 11月7日(月)~11日(金) 定 5組

「11月 お誕生会」 ☎ 11月22日(火)10:00~11:00

受 11月14日(月)~18日(金) 定 5組

ポップコーンタイム ☎ 11月24日(木)10:00~

受 11月14日(月)~18日(金) 定 5組

④ 増田児童センター

☎ 381-1305 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

「パパママお楽しみDAY」

祝日に広場を特別開放します。そらとぶフレコンさんによる楽しいコンサートを開催します。

製作コーナーでは「アロマミストスプレー」製作もできます。

☎ 11月23日(祝・水)9:45~12:00

申 11月1日(火)10:00~18日(金)17:00まで

定 15組 料 300円(材料代)

⑤ 那智が丘児童センター

☎ 090-2849-2051 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

☎ 平日の9:00~17:00

秋のリトルガーデン

苗植え&薪ストーブとお茶を楽しみます。

☎ 11月10日(木)10:30~11:15(雨天:11日(金))

申 10月27日(木)10:00~ 定 8組

なちプラDEゴー 乗り物の持参OK!(必ず記名してね)

☎ 11月17日(木)10:00~11:15 申 なし

リフレッシュヨーガ

☎ 11月24日(木)10:30~11:15

申 11月9日(水)10:00~ 定 8組

⑥ 名取市子育て支援拠点施設 cocol'll

☎ 281-8172 (10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

「ぱぱサンデー」

☎ 11月20日(日) 14:30~15:00

対 未就学児のお子さんとパパ(ママの参加もOK)

場 ふれあいひろば 料 無料 定 なし(直接会場へ)

「welcome baby! プレパパ・ママ講座」

夫婦円満で子育てするコツ、一緒に考えてみませんか?

☎ 11月13日(日)10:30~12:00 申 10月30日(日)~

場 尚絅学院大学地域連携交流プラザ(cocol'll隣)

対 第1子妊娠中のプレパパ・ママ 定 8組

講 東北福祉大学教授・助産師 塩野悦子氏

※感染症の状況により、日程が変更または中止になる場合があります。また、37.5度以上の発熱がある場合、利用はご遠慮ください。

☎ …日時 受 …受付 内 …内容 場 …場所 申 …申し込み 料 …料金 対 …対象 定 …定員 講 …講師 休 …休館日 問 …問い合わせ

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

☎ ①平日 10:00~15:00 ②③④⑤平日 9:00~17:00 ⑥開館日 10:00~17:00



↑子育てアプリ
なとりっこ



お子さんの健康診査など

問 保健センター ☎382-2456 場 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

3か月児健康診査★

対 R4年7月生
日 11月15日(火)・22日(火)

2歳6か月児歯科健康診査★

対 R2年5月生
日 11月24日(木)・30日(水)

1歳8か月児健康診査★

対 R3年3月生
日 11月10日(木)・17日(木)

3歳6か月児健康診査★

対 H31年5月生
日 11月9日(水)・16日(水)

★詳細は個別通知します。

BCG(結核)予防接種を受けましょう

対 生後3～11か月の乳児 日 11月24日(木)9:30～10:30

持 母子健康手帳、予診票

7か月児相談

対 R4年4月生
日 11月8日(火)

●13:00～13:15
増田、相互台、那智が丘、
みどり台、ゆりが丘
●14:15～14:30
増田西、名取が丘、関上、
下増田、高館、館腰、愛島

持 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。

対 R4年5月生
日 12月13日(火)

●13:00～13:15
増田、増田西、名取が丘、関上
●14:15～14:30
下増田、館腰、愛島、高館、
相互台、那智が丘、みどり台、
ゆりが丘



休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



献血にご協力を(11月実施分)

日 ①20日(日)、26日(土)10:00～11:45、13:00～16:30

②3日(木・祝)9:00～11:45、13:00～15:00

場 ①イオンモール名取 ②名取まつり(保健センター)

問 保健センター ☎382-2456



休日歯科当番医

3日(木・祝) なとり駅前歯科クリニック ☎382-3343

6日(日) ささき歯科 ☎383-8849

13日(日) いけだ歯科クリニック ☎383-6480

20日(日) 山田歯科医院(岩沼市) ☎0223-22-3229

23日(水・祝) 美田園歯科 ☎343-8721

27日(日) 鳥羽歯科医院(岩沼市) ☎0223-23-5005

問 保健センター ☎382-2456

健康のしおり No.562 夜間頻尿の原因

宮城県立がんセンター
泌尿器科 川村 貞文

睡眠中に1回以上排尿のために起きなければならぬ症状を夜間頻尿といいます。加齢とともに頻度が高くなり、日常生活に支障度の高い症状で、高齢者の転倒の主な原因となっています。夜間頻尿を有する高齢者では、骨折により入院する危険度は2倍になります。

夜間頻尿の原因は様々で、原因によって治療法は異なります。まずは原因をはっきりさせることがとても重要です。

原因は、1)夜間多尿、2)膀胱蓄尿障害、3)睡眠障害の3つに分けられます。

1)一日の水分摂取量が多いと夜間尿量も多くなります。そうでなくても夜間のみ尿量が多くなることもあります。65歳以上では、夜間尿量が一日尿量の33%以上となる場合がこれに当たります。原因には、寝る前の水分の過剰摂取、薬剤性、ホル

モンバランスの乱れ、高血圧や心不全、腎機能障害などの内科の病気によるもの、睡眠時無呼吸症候群、運動不足などがあります。

2)膀胱が過敏になって尿が少量しか溜まっていないのにも関わらず尿意を感じてしまったり、膀胱が勝手に収縮してしまったりする場合があります。過活動膀胱と言われる症状で、そのほかの原因として男性では前立腺肥大症、女性では骨盤臓器脱などがあり、その他間質性膀胱炎などがあります。

3)眠りが浅くてすぐ目が覚めてしまうために、目が覚めるごとに気になってトイレに行くものです。

毎回、排尿した時刻とコップなどで測定した一回の排尿量を日記のように記録すると(排尿日誌と言います)、おおよその原因を知ることができるでしょう。治療については、次の機会にお話ししたいと思います。



情報プラザ

問…問い合わせ
申…申し込み
✉…メール
🏠…ホームページ

市役所の代表番号は ☎384-2111

くらし・制度

Jアラート訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練を行います。当日は、防災行政無線、防災ラジオ、など防災メールなどから情報が伝達されます。

日時 11月16日(水)
午前11時頃

問 防災安全課防災係

☎724-7166

119番通報

NTT交換機のメンテナンス作業が行われるため、10月28日(金)午前1時10分から午前1時25分のうち、約3分間ほど119番通報が繋がりに

くくなりますので、ご注意ください。

問 消防本部

警防課通信指令係

☎382-3019

高齢者および中学3年生のインフルエンザ予防接種費用 全額助成

【高齢者】

広報なとり10月1日号で高齢者インフルエンザ予防接種の自己負担金は原則1,500円とお知らせしていましたが、高齢者インフルエンザ予防接種費用を全額助成します。その他詳しくは、広報なとり10月1日号をご覧ください。

【中学3年生】

対象

①中学3年生(平成19年4月2日〜平成20年4月1日生)
②原発避難者特例法に基づく指定市町村に住民登録したま

ま、名取市に居住することを届け出している①に該当する人。

詳しくは中学校を通して配布した通知(予防票も含む)をご覧ください。(市外中学校に通う人には個別に送付しています。)

問 保健センター

☎382-2456

健康診査(追加健診)実施中

令和4年度の健康診査を受けられなかった人に、日程を追加して健診を行います。

●集団健診(予約不要)

日程 11月19日(土)〜21日(月)

場所 市民体育館

※スリッパ、外靴を入れる袋をお持ちください。

●個別健診(要予約)

日程 11月1日(火)〜30日(水)

場所 市内指定医療機関

※詳細は、広報なとり10月号、市ホームページをご確認ください。

9月5日以降に転入した人、

市国保に加入した人へ

受診の申し込みがまだの人

受診の申し込みがまだの人

や受診票が届いていない人は、保健センターまでご連絡ください。受診票の発行・再発行の最終締め切りは11月14日(月)です。

問 保健センター

☎382-2456

保険年金課

☎724-7104



市ホームページ

歯周病検診

期間 11月30日(水)まで

場所 名取市・岩沼市・亘理町・山元町指定歯科医院

対象 40、50、60、70歳の人(令和5年4月1日時点)

内容 問診、歯周病検査、歯科保健指導

検診料 500円

※受診票を対象者全員に5月に送付しています。再交付または転入した対象者はご連絡

ください

☎382-2456

問 保健センター

☎382-2456

☎382-2456

☎382-2456

☎382-2456

☎382-2456

傷病手当金の支給対象期間 延長

対象 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療被保険者のうち、給与の支払いを受けている被用者で、新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があるため働くことができず、その期間が3日間を超える人

対象期間 令和2年1月1日から令和4年12月31日の間で労務できない期間

申請方法 市ホームページをご覧ください。感染拡大防止のため、郵送で申請してください。郵送先 〒981-11292
〔住所不要〕 保険年金課

問 保険年金課国民健康保険係
☎724-17104

後期高齢者医療・年金係
☎724-17105

宮城県後期高齢者医療
広域連合
☎266-11021

障害者検診

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活

機能の維持・改善のため、検診を行っています。

対象 在宅で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の人

費用 無料

内容 問診、計測(筋力・関節の動き・移動機能など)、医療相談、生活面のアドバイス

実施日 11月30日(水)、12月7日(水)

会場 県リハビリテーション支援センター(美田園二丁目1-4)

※予約制・先着順

申・問 県リハビリテーション支援センター
☎784-13592

みみサポサロン

聞こえない人や聞こえない人、その家族、興味がある人など、誰でも参加できるサロンです。

日時 11月14日(月)

午後1時30分～3時30分

会場 市役所6階第2会議室

内容 講話「ゴミにしないぞ！循環型社会」、サイコロトーク

※手話通訳・要約筆記(文字通訳)がつけます。

※個別相談コーナーもあります。お気軽にお声がけください。

問 県聴覚障害者情報

センター(みみサポみやぎ)

☎393-15501

FAX 393-15502

☒info@minisuppo-miyagi.org

住宅用再生可能エネルギー等設備導入費用 補助

対象 市内の居住する住宅に対し、令和4年7月1日から12月31日の期間中に次に掲げる再エネ設備を設置した人、または再エネ設備付き住宅を購入した人

対象機器および補助金額

●太陽光発電システム4万円

●定置用蓄電池6万円

●家庭用燃料電池(エネファーム)12万円

※ただし、太陽光発電システムは定置用蓄電池を同時に設置した場合のみ対象。

受付期間 令和4年11月15日から令和5年1月5日

申請が多数の場合は抽選により補助を行います。

申請要件や添付書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 クリーン対策課環境保全係
☎724-17159



市ホームページ

仙塩広域都市計画の変更説明会

内容 都市施設(下水道)の変更について

日時・場所 11月10日(木)

午後6時～市役所6階第1会議室

問 都市計画課都市計画係
☎724-17122

まきストーブの使用

まきストーブの使用にあたり、煙や臭いの苦情が寄せられています。使用時は、十分に乾燥したまきを使用するなど、正しく安全な取り扱いをお願いします。

問 クリーン対策課環境保全係

☎724-17159

農村婦人の家

令和5年度使用予約受付

予約方法 市ホームページの「予約申請書」に、必要事項を記入し、農林水産課まで郵送または持参してください。電話での申し込みは受け付けていません。

予約受付期間 11月4日(金)～18日(金)

予約抽選 複数のグループが同じ日に使用を希望した場合は抽選を行います。抽選の有無は、申込者全員に後日お知らせします。

問 農林水産課園芸林業係

☎72417186

農業委員会委員・農地利用最適化推進委員 欠員募集

詳しい内容は、市ホームページまたは農業委員会事務局備え付けの募集要領をご覧ください。

【農業委員会委員】

募集人数 1人(市内全域担当)

任期 任命の日から令和6年6月9日まで

身分 市特別職の非常勤職員
報酬 月額31,100円

【農地利用最適化推進委員】

募集人数 1人(愛島・高館地区担当)

任期 委嘱の日から令和6年6月9日まで

身分 市特別職の非常勤職員
報酬 月額26,000円

募集期間 11月1日(火)～30日(水) 期限内必着

注意事項 両方の委員に応募できますが、兼職はできません。また、次に該当する人は応募できません。

●破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者

●禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの者

問 農業委員会事務局

☎72417154



市ホームページ

生理用品の無償配布

対象 生活困窮などにより生理用品の購入が困難な女性

配布物品 生理用ナプキン(26枚入り)一人1パック(代

理受け取り可)

配布場所 市役所1階社会福祉課窓口、保健センター、各公民館

配布時間 平日午前8時30分～午後5時15分(祝日を除く)

配布方法

●配布場所で職員に声掛け

●職員に専用カードを提示

●市ホームページを表示したスマートフォンなどを提示

※紙袋に入れて、職員が配布します。

※本人証明などの提示は不要です。氏名や住所などの個人情報を知ることがありません。

問 社会福祉課保護係

☎72417108

ごみ減量等推進協議会

市民代表委員 募集

減量化・資源化を推進することを目的とした協議会で、ごみ減量・リサイクル推進に向けて実効ある方策を検討し、実践していく委員を募集します。

主な活動内容

●リサイクル品展示などの催しの企画・開催

●リサイクル施設見学会の実施

●情報誌「ごみダイエツト通信」の作成・発行

任期 2年

募集人数 15人程度

応募資格 市内在住の18歳以上の人で、年5回程度会議に出席できる人

応募方法 クリーン対策課の窓口へお越しいただくか、電話またはメールで問い合わせください。応募要領をお渡しします。

応募締切 11月15日(火)

問 ごみ減量等推進協議会事務局(市役所5階北フリーン対策課内)

☎72417161

✉kuritai@city.natori.miyagi.jp



クリーン対策課メールアドレス

区長の異動

次の行政区の区長に異動がありました(11月1日就任)。

地区 増田西

行政区 小山西

氏名 菅野 五十三

問 総務課総務係

☎72417141

市有地の売り払い

売却物件	最低売却価格	入札日
物件① 関上中央一丁目12番2(宅地 150.01㎡)	8,506,000円	12月8日(木)10:00～
物件② 関上中央二丁目7番2(宅地 252.56㎡)	14,070,000円	12月8日(木)10:10～

申請書の配布・受付

11月1日(火)から30日(水)9:00～17:00

(土曜日、日曜日、祝日は除く)

申請場所 市役所4階 財政課

売却方法 一般競争入札方式

(あらかじめ決めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人が購入)

※申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。

問 総務部財政課 ☎724-7157



配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいませんか 一人で悩まず相談しましょう

新型コロナウイルス感染症に伴う生活不安・ストレスなどからDVの増加・深刻化が懸念されています。また、家庭内のDVは子どもにとってトラウマ(心的外傷)が生じる可能性が高く、子どもに対する虐待が同時に行われている場合があります。

「これってDVかな?」「今すぐパートナーから逃れたい」「子どものことも心配」など、どんな相談も気軽にご連絡ください。

- DV相談ナビ(内閣府) ☎#8008
 - ・DV相談プラス ☎0120-279-889
24時間受付
 - ・チャット相談 12:00～22:00受付
 - ・メール相談 24時間受付
- 宮城県女性センター(宮城県配偶者暴力相談センター) ☎256-0965
(月～金曜) 8:30～17:00受付
- みやぎ夜間・休日DVほっとライン
☎725-3660
毎週木・土曜 17:30～21:00受付
(祝日・年末年始を除く)
毎週日曜 13:00～17:00受付
(祝日・年末年始を除く)



- 女性の人権ホットライン(仙台法務局)
☎0570-070-810(全国共通)
(月～金曜) 8:30～17:15受付
- 宮城県警察本部(性犯罪相談電話)
☎#8103 24時間受付
- 警察相談電話(困りごと・悩みごと)
☎#9110 24時間受付
- NPO法人 ハーティ仙台



DVやデートDV、夫や彼氏との関係、性暴力被害、親子や友人関係など、女性の様々な悩みに関する相談を女性相談員が電話で対応をします。相談料は無料です。

- ☎274-1885
(月～金曜)13:30～16:30
(火曜)18:30～21:00
- 児童相談所虐待対応ダイヤル
☎189 24時間受付
- こども支援課家庭児童相談室
☎724-7120
(月～金曜)9:00～16:00

**あなたは一人ではありません
まずは相談してください
秘密は守られます**

「女性の人権ホットライン」強化週間

仙台法務局および県人権擁護委員連合会では、11月18日(金)から24日(木)までの7日間を全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間と定め、時間を延長して、相談電話を開設します。

夫やパートナーからの暴力(DV)やストーカー行為、職場などでのハラスメント、家族間での問題など、さまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

開設時間 11月18日(金)～11月24日(木) 平日 8:30～19:00 土日祝日 10:00～17:00

電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)

問 仙台法務局人権擁護部 ☎225-5743

女性に対する暴力をなくす運動

国では、女性に対する暴力の問題に関する取組みを一層強化し、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることを目的として、毎年11月12日から25日まで「女性に対する暴力をなくす運動」を展開しています。

今年度のテーマは「性暴力を、なくそう」です。

性暴力の一例として、AV出演被害・JKビジネス・レイプドラッグ・酔わせて性的行為を強要・SNSを利用した性被害・セクシュアルハラスメント・痴漢…など、同意のない性的行為はすべて性暴力です!

性暴力をなくし、だれもが安心して暮らせる地域をつくりましょう。

【相談窓口】

● けやきホットライン(性暴力被害相談支援センター宮城)

☎0120-556-460(県内専用フリーダイヤル)

相談受付日時 月～金 10:00～20:00 土 10:00～16:00(祝日、年末年始を除く)

● ホットライン #8891(はやくワンストップ) 全国共通ダイヤル(24時間365日対応)

シリーズ 名取市の防災教育!! ～いざという時のために～

第32回 増田中学校

増田中学校では、毎年地震に関する避難訓練を実施しています。今回は授業中に強い直下型地震が発生したという想定で行いました。

事前に、訓練の目的として「発災時には自ら命を守る行動をとること」「周囲の状況を確認して互いに助け合うこと」「階段や出入口付近の混雑が危険なこと」を確認しました。

訓練の放送後、すぐに机の下で身を守り、その後、校庭に避難。集合後、生徒代表による感想発表、校長先生の講評を行い、最後に地区ごとのメンバー確認を行いました。

子どもたちの感想を紹介します。「まずは自分の身を守ることが大切だと改めて思った」「本当の地震の時に慌てず安全に避難できるようにしたい」「余震のある訓練は初めてだったが、落ち着いて行動できた」

引き続き、子どもたちの防災意識を高めていきたいと思えます。



問 学校教育課 ☎724-7172

マイナポイントの付与対象となる マイナンバーカード申請期限延長



マイナンバーカード申請期限 令和4年12月末

マイナポイント申込期限 令和5年2月末

※マイナンバーカードの交付は、申請から1ヶ月程度の時間を要します。
カード取得後にマイナポイントの申し込みとなります。



マイナンバーカード
取得方法

マイナポイント受け取りまでの流れ

マイナンバーカード
を取得

令和4年12月末まで！

マイナポイントの
申し込み

令和5年2月末まで！

マイナポイントの
取得、利用※

※マイナポイントの有効期限などは、対象キャッシュレス決済サービス検索の詳細ページで確認するか、決済サービスに直接問い合わせください。

マイナポイントの詳しい手続き方法は

よく分かる！マイナポイント取得ナビ 🔍 で検索 ⇒



キャッシュレス決済
サービス検索

お問合せ先

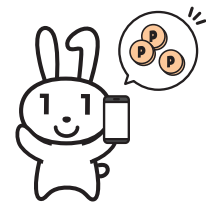
マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）

☎ 0120 - 95 - 0178

受付時間：平日9:30～20:00 土日祝9:30～17:30

マイナンバーカードの取得について 市民課市民係 ☎ 724 - 7100

マイナポイントの制度について 政策企画課政策係 ☎ 383 - 6237



消費生活
トピックス

男性も増加！脱毛エステのトラブル

【事例1】広告のコースを希望したが、高額コースに…

「ひげ脱毛が月額約1,000円」という広告を見て、エステサロンでそのコースを希望したのに50万円のコースを勧められた。契約したが、支払っていくことが難しい。

【事例2】体験後に強引に契約を迫られ…

脱毛エステの体験に行き、担当者から強引に契約を勧められた。「信販会社からハガキが届いた時に解約すれば費用無しで解約できる」と言われ契約してしまった。ハガキが届いたので、エステ店に連絡すると、「クーリング・オフ期間が過ぎているため、解約には手数料がかかる」と言われた。担当者の説明と違う。



トラブルに遭わないためのポイント

- クリニックの広告には「誤認させる恐れのあるビフォーアフター写真」「費用を強調した広告」などのNG表現があることを知っておきましょう
- 施術前にリスクや副作用を確認し、医師から十分に説明を受けて検討しましょう
- 「お金がない」なら、「契約しない」ときっぱり断りましょう

その場で
契約・施術を
しないでね！



消費者教育推進大使
名取市マスコット
カーナくん

おかしいな・困ったなと思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎188
- 消費生活相談窓口 ☎724-7165

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象です。本年中に国民年金保険料を納付した人には、表のとおり日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。

発送時期	対象者
令和4年10月下旬から11月上旬にかけて順次発送	令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
令和5年2月上旬	令和4年10月1日から12月31日までの間に今年初めて国民年金保険料を納付した人

- 令和4年中に納めた保険料であれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります。
- 自身の保険料だけでなく、家族の国民年金保険料を納付した場合も控除が受けられます。
- 控除証明書の再発行を希望の場合は、ねんきん加入者ダイヤルまたは年金事務所へ問い合わせください。



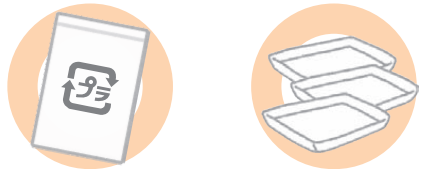
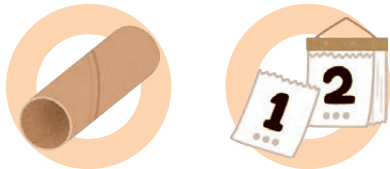
問 保険年金課後期高齢者医療・年金係 ☎724-7105
 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
 仙台南年金事務所 ☎246-5111

ごみの減量・分別に協力ください

焼却ごみは岩沼東部環境センターで処理をしていますが、施設で処理しきれない量が搬入され、処理できない分は他の団体に委託し焼却処分しています。

施設に搬入される焼却ごみの中には、「プラスチックごみ」や「紙ごみ」などリサイクルできるものが多く含まれています。

「リサイクル(15分別)とごみ(2分別)の出し方」を確認し、ごみの減量と分別に協力をお願いします。

 プラスチック製容器包装類	 紙製容器包装類
プラスチック製のお菓子の袋や食品トレイなど、商品や製品を梱包する袋や容器	紙マークのついていないトイレットペーパーなどの紙芯やカレンダー、封筒など(金属やフィルムなどは取り除いてください)
	

リサイクル活動推進事業奨励金事業(集団回収支援)	生ごみ堆肥化容器購入費補助制度
市では、子ども会や町内会などの地域団体が市域活動の一環として、新聞、雑誌、アルミ缶などの資源物を資源回収業者に売買した場合、回収量に応じて1kg当たり3円の奨励金を交付しています。	市では、生ごみの堆肥化によるリサイクルを促進するため、生ごみ堆肥化容器(電気式、非電気式)を市内指定店舗で購入する場合、1台当たり35,000円を限度に補助金を交付しています。(補助率は2分の1)

問 クリーン対策課クリーン対策係 ☎724-7161

名取市協働提案採択事業

団体名：名取が丘やってみ隊！ 事業名：名取が丘やってみ隊

令和元年度に名取市協働提案事業の採択を受けた「名取が丘やってみ隊」事業を令和3年度に実施しました。

この事業は、名取が丘の地域住民の防災意識を高めるとともに地域の歴史を知ること、名取が丘の良さを再発見してほしいという思いから提案採択されたものです。

昨年11月にまち歩きを実施し、防災や古墳などの歴史について学びました。まち歩きには、30人の応募があり、隊員も含め50人で、世代間交流を深めながら歩きました。また、名取が丘の古墳と危険箇所などをまとめたマップを作成し、名取が丘地区に全戸配布しました。



まちづくりの第一歩は、こうなったら「いいな」と思う、「思い」や「気づき」から始まります。事業の相談会や説明会を随時行っておりますので、お気軽にご相談ください。

問 市民協働課市民協働推進係 ☎724-7183

未来のまちへチャレンジ！2022なとりこどもファンド

採択団体紹介！ ～こどもたちのアイデアが実現しています～

下増田児童センター 子ども実行委員会

【活動テーマ】

児童センターゲーム大会

下増田児童センターのこどもたちで企画したゲーム大会を実施します。各児童センターを会場にそれぞれゲームを行い、競うことで交流を深めます。10月から毎月ゲームを実施しています。ぜひ挑戦してください！



農業経営者クラブ NewBreadの研究開発

【活動テーマ】

天然酵母パンを名取から世界へ

名取産の食品を使用した天然酵母をつくり、その酵母からパンをつくります。つくったパンを県内のベーカリーで販売したり、パンコンテストに出品し、名取産酵母のパンを多くの人に知ってもらいたいという活動です。



なとりこどもファンドについてはこちら！

問 市民協働課市民協働推進係 ☎724-7183



名取市医療・介護連携支援センターは市より委託を受け、名取市医師会が運営しています。在宅医療や介護についての情報をお届けします。

認知症初期集中支援チーム おれんじサポートなとりを紹介します。
日本は超高齢化社会になり、65歳以上の約4人に1人が認知症の症状があるといわれています。認知症に対しての早めの対応が重要で、その役割を担うのが、「おれんじサポートなとり」です。家族の様子が気になるけれど、どこに相談したらいいかわからないときや、相談できる特定の主治医がいないときなど、ご相談ください。

認知症初期集中支援チーム おれんじサポートなとり

おれんじサポートなとり とは？

市の委託を受けた医療・介護の認知症専門チームです。認知症専門医、看護師、作業療法士、介護支援専門員が認知症の早期対応を支援します。

活動内容

相談は地域包括支援センターで受け付けます。必要時、チーム員が訪問し、認知症の人や疑いのある人、家族の話を聞き、認知症の治療が受けられるよう受診支援などを行います。また、介護サービスを紹介するなど、認知症があっても暮らしやすくなるお手伝いをします。

対象となる人は？

市在住の40歳以上の在宅者で、以下のいずれかに該当する人とその家族が対象です。



早期発見・診断・対応が大切 認知症かな？と思ったら各地域の地域包括支援センターまで相談ください。

名取東地域包括支援センター

担当地区 増田、閑上、下増田
☎784-0850(下余田字鹿島86-5)

名取西地域包括支援センター

担当地区 高館、ゆりが丘、相互台、那智が丘
☎386-7225(高館熊野堂字岩口下1-2)

名取南地域包括支援センター

担当地区 名取が丘、館腰
☎399-7570(名取が丘4-17-7)

名取中部地域包括支援センター

担当地区 増田西、愛島
☎796-1503(大手町4-13-4)

次回も皆さまの役に立つ情報をお届けします。

いい夫婦の日
11月22日～

婚姻届・出生届記念カード



11月22日から、市に婚姻届・出生届を提出された人に記念のカードをお贈りします。市特産のカーネーションをイメージして、障がい者就労施設の皆さんが手作りした、あたたかみのあるカードに仕上がっています。

(※11月22日は例年婚姻届を提出する人が多いため、届書の事前審査をお勧めしています。また、窓口が混み合うことが予想されるので、時間に余裕を持って来庁ください。)

開始日 11月22日(火)8:30～



問 市民課市民係 ☎724-7101

令和5・6年度巨理名取共立衛生処理組合競争入札参加申込受付

区分 (1)工事(2)建設コンサルタント等(3)物品購入・その他

受付期間 12月1日(木)から16日(金)まで
※郵送による受付のみとなります。申請方法などについては、申請要領をご確認ください。

宛先 〒989-2421
宮城県岩沼市下野郷字新藤曾根1-1
巨理名取共立衛生処理組合 総務課 行

※封筒には、「競争入札参加申込書在中」と記載して下さい。

資格有効期間 令和5年4月1日から令和7年3月31日まで

※申請要領および提出書類の様式などは、当組合事務局で配布のほか、ホームページからダウンロードできます。

問 巨理名取共立衛生処理組合総務課 ☎0223-22-1717 FAX0223-22-2793

令和5・6年度競争入札参加資格審査申請受付

令和5・6年度に市が実施する競争入札への参加希望者の申請受付を行います。

現在、入札参加資格を持っている場合も、令和5年3月末で有効期限が切れますので、新たに申請が必要です。

区分 ①工事 ②建設コンサルタント等業務 ③物品・役務(学校給食の食材は除く) ④経常建設共同企業体(単体企業との同時登録は不可)

受付期間 令和4年12月1日(木)から令和5年1月13日(金)

※令和5年1月13日(金)消印分まで有効。封筒に

「入札参加資格申請書在中」と表記してください。

受付方法 郵送のみ

※個別の受付状況に関する質問についてはお答えできません。不配時に備え、書留などの配達記録が確認できる方法をご利用ください。

資格有効期限 令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間

※申請要領は、市のホームページからご覧ください。

申・問 〒981-1292(住所記入不要)
財政課契約係 ☎724-7156

シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～学校を核とした地域づくりを目指して～

那智が丘小学校区では、安全確保のため校外学習の引率にボランティアが協力しています。学校の先生だけでは目が届きづらい子供たちの行動を見守ることができ、安心して体験活動を行うことができました。

館腰小学校区では、防災教育の市民団体「閑上かもめ」の指導の下、防災教室が行われました。災害から身を守る合言葉や、けがをした人を担架の代わりに毛布で運ぶ方法を教えてもらいました。

ゆりが丘小学校区を始め多くの学校では、家庭科の裁縫指導の補助を行っています。上手に縫う方法の他にも、調子が悪くなったミシンの調整や、間違っ縫ってしまった部分をほどく手伝いなど大活躍です。



【那智が丘小学校区:校外学習見守り】



【館腰小学校区:防災教室】



【ゆりが丘小学校区:ミシン補助】

問 生涯学習課 ☎724-7173

募集・催し

第25回名取市小学生ドッジボール大会

開催日時 令和5年2月26日
(日)午前8時30分～午後3時
(予定)

開催場所 市民体育館

参加資格 市内の小学生

参加料 無料

種目 各部17人以内で申し込みください。全種目常時出場選手は12人です。

①男子の部(5年生以上の児童※女子も入れます)

②女子の部(5年生以上の女子児童)

③男女混合の部(4年生以下の児童)

※混合の部は、申し込み時に男女ともに3人以上入れること。試合時には、男女ともに常時2人以上出場すること。

申込方法 申込書に必要事項を記入し、文化・スポーツ課に提出してください。(仙台法務局名取出張所2階)

※申込書は文化・スポーツ課および市民体育館の窓口で配

布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。

申込期間 11月2日(水)～令和5年1月11日(水)

※2月1日(水)の午後7時から市民体育館で「組合せ抽選会およびルールなどの説明会」を行います。大会当日に同行できる各チームの代表者は必ず出席してください。欠席したチームは大会出場ができません。

問 文化・スポーツ課
スポーツ振興係
☎724-7177

子育て支援講演会

日々の育児に迷ったり悩んだり…。子育てのヒント満載の講演会を開催します。

内容 ”楽しい子育てとは”
講師 東北学院大学教授
平野 幹雄 氏

日時 11月26日(土)

午前10時～11時30分

場所 文化会館小ホール

申込方法

①電子申請(左記の二次元コー

ドから申し込みください)

②電話(こども支援課・子育て支援センター・コール)

託児 託児が必要な人は事前にお知らせください。

申・問 こども支援課
子育て支援係
☎724-7181



ひとり親家庭等就職・転職支援セミナー

日時 11月20日(日)
午前9時～正午

会場 県母子・父子福祉センター

対象 宮城県在住のひとり親

家庭の親または寡婦

定員 10人

参加費 無料

託児 無料 3歳以上小学3

年生まで

申込期限 11月18日(金)

午後4時

申込方法 電話またはFAXに講座名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入

して申し込みください。

申・問 (公財)宮城県母子福祉
連合会(宮城県母子・父
子福祉センター内)

〒983-1083 2 仙台市
宮城野区安養寺3-7-13

☎・FAX 256-1651 2

市内就労系事業所 自主製品の合同販売会

市内就労系事業所が一同に集まり、菓子類や野菜、手工芸品など自主製品の販売会を開催しています。障がいをお持ちの人が手づくりした物が皆さまの手へ届きますように。

①てて・マルシェ

日時 11月25日(金)

午前11時30分～午後1時30分

場所 市役所1階市民ホール

②あおぞらてて・マルシェ

日時 11月19日(土)

午前10時～午後4時

場所 イトーチエーン フー

ズガーデンゆりあげ食彩館入

口前

※天候により変更になる場合があります。

問 社会福祉課

障がい者支援係

☎724-7185

出張ハローワークin名取

名取市・岩沼市の企業に対する人材確保支援と、当該地域への就職を希望している方の就職支援を目的として開催します。

日時 12月2日(金)12時～午後4時30分(受付開始11時30分)

場所 文化会館 中ホール・小ホール

内容

● 合同企業説明会(参加企業から事業概要などの説明)

● 個別説明会(各企業ブースで、希望求職者に対する個別説明)

● ハローワーク相談コーナー(ハローワーク職員による個別相談)

● シルバー人材センターコーナー(シルバー人材センター職員による個別相談)

対象 名取市・岩沼市の企業への就職を希望者は、誰でも参加できます。

参加企業 名取市・岩沼市の企業20社程度(企業名はハローワーク仙台ホームページに掲載)

事前予約

個別説明会のみ事前予約を受け付けていますが、予約がなくても参加可能です。(予約はハローワーク仙台 求人サービスコーナーへ)

申・問 ハローワーク仙台

求人サービスコーナー

☎79211723



キッズの食事サポート相談会

日時 12月16日(金)

- ① 午前9時30分～10時
- ② 午前10時30分～11時
- ③ 午後2時～2時30分
- ④ 午後3時～3時30分
- ⑤ 午後4時～4時30分

(受付は各回開始10分前から)

会場 保健センター

定員 各回4組(先着順)

対象 1～5歳未満のお子さん(平成29年11月～令和4年1月生)と保護者

内容

- 身長・体重測定
- 個別栄養相談 など

応募方法 11月30日(水)までに、電話で申し込みください。

乳幼児健診の際も申し込み可能です。

申・問 保健センター

☎38212456

視覚障害者情報交流会

日時 12月1日(木)

午後1時～3時30分

場所 増田公民館

(図書館4階講義室)

内容

講話「最新用具「ウェアラブル機器」を体験してみよう!」、懇談会、視覚障害者向け福祉用具などの紹介・体験

対象 目の見えない・見えにくい人、家族、支援者など

定員 なし

参加費 無料

問 県視覚障害者情報センター

☎23414047

青少年健全育成関係者

合同研修会

テーマ 大人が学ぶメディアリテラシー～子どもたちを取り巻くネット環境の現状と注視点～

日時 11月25日(金)午後6時30分～8時(受付開始 6時)

場所 文化会館 小ホール

講師 尚絅学院大学 総合人間科学系 理工・自然部門／人文社会学類
教授 片山^{かたやま}統裕^{のぶひろ} 氏

申込期限 11月18日(金)

申込方法 ①メール申込

※メールアドレスを「青少年研修会参加申込」とし、本文に参加者氏名を記入し、送信ください。(24時間受付)

②電話申込 生涯学習課まで

(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分)

問 生涯学習課

☎72417173

☒seisyounen@city.natori.niyagi.jp

不動産無料相談会

日時 11月19日(土)

午後1時30分～4時

会場 岩沼市中央公民館

2階視聴覚室(岩沼市里の杜1-2-45)

※事前予約制

申・問 公益社団法人宮城県宅

地建物取引業協会
☎26610011

名取ゆりあげ温泉 「輪りんの宿」季節風呂

11月は『みかん湯』。みかん湯は血行促進作用があり、「体が温まり湯冷めしにくく」という効果があります。古くから、みかん湯に入ると「体が温まり風邪を引きにくい」と言われてきました。

開催期間

11月18日(金)～20日(日)
サイクルスポーツセンター

☎38518027

いろいろなり 産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 11月16日(水)

午前10時～午後1時30分

会場 市役所1階市民ホール

県立がんセンター 病院ボランティア募集

活動場所 宮城県立がんセンター(愛島塩手字野田山47-1)
活動内容 患者用帽子作製・

外来受付補助・院内図書整理・花のアレンジなど

活動時間 平日午前8時30分から12時までの時間帯で、月2回2時間程度

応募締切 11月30日(水)

問 ボランティア室

☎38413151(内線270)

担当 阿部・宇佐美

名取・仙台荒浜 ポイントラリー

名取・仙台荒浜地域ならではの体験スポットを巡るポイントラリーです。期間中に対象スポットを巡ってポイントを獲得でき、条件数ポイントを集めると、市の銘品が当たる抽選に応募できます。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



市民活動支援センター からのお知らせ

①市民活動情報交換会「協働してみようだった?ーそこが知りたかったー協働のあれこれー」

日時 12月3日(土)

午後1時30分～4時

場所 市民活動支援センター
内容 協働提案事業実施団体の報告グループディスカッション

対象 市の協働提案事業経験団体またはこれから協働してみたいと思っている団体、市民活動に関心のある市民

定員 18人(予約制)

参加費 無料

申込期限 11月18日(金)

②教えて!市民活動専門相談会

日時 11月24日(木)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時45分～3時45分

③午後4時～5時

場所 市民活動支援センター

内容 ボランティア・団体運営・法人設立・会計・雇用・ITなどの市民活動に関する相談

対象 市内で活動するNPOや市民活動団体などのメンバー、市内在住で市民活動に興味がある人

定員 先着3団体(予約制)

参加費 無料

相談員 相談内容に応じて各専門家がご答えします。

申込期限 11月10日(木)

受付は、火曜日以外の午前9時30分～午後9時(日曜・

祝日は午後5時まで)

申・問 市民活動支援センター

☎38210829

FAX 38210841

✉npocentor@npocentor.or.jp

使用済み天ぷら油 公民館の回収日程 11月

- ゆりが丘・那智が丘 7日(月)
- 館腰・愛島 21日(月)

※回収時間 10:20～11:00
公民館で3カ月に一度回収します。
(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケットでも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159

市民のうごき

(令和4年9月30日現在)

対前月比

●人口	男	39,117人	-47
	女	40,471人	+12
	計	79,588人	-35
	うち外国人	460人	-6
●世帯		32,853世帯	-20

Mixなとりフェスタ～健康タウンプロジェクト～

包括連携協定を結ぶ団体とコラボし、健康に役立つ講演や展示を行います♪

日時 11月13日(日)10:00～14:00(開場9:30)

場所 増田公民館 ホールおよび研修室(開場中は出入り自由)

申込 不要 **入場料** 無料 **駐車場** 有料駐車場あり(台数に限りあり)



ステージ講演

10:00	開会	
10:30	仙台高等専門学校	健康づくり×ものづくり ～なとりの魅力とものづくり で健康課題解決～
10:45	東北大学災害科学 国際研究所	ひとりひとりが健康でしなや かに災害を乗り越えるには
11:15	サッポロホール ディングス	レモンと豆乳が皆様に お役立ちできること
11:45	大塚製薬株式会社	高齢者の体調管理に役立つ 乳酸菌とフレイル対策
12:15	明治安田生命 保険相互会社	睡眠と健康の知恵袋
13:15	宮城学院女子大学	家族でチャレンジ! からだを 動かして遊ぶ“運動遊び”

展示ブース

尚絅学院大学	おいしく食べよう! 名取の食材「きくらげ」
仙台高等専門学校	なとりまち歩きプロジェクト
サッポロホール ディングス	レモンと豆乳が皆様に お役立ちできること
宮城学院 女子大学	自分のカラダ、正しく知ろう! Let'sカラダ測定!
大塚製薬 株式会社	『人生100年時代』超高齢社会 をいつまでも元気に過ごそう
明治安田生命 保険相互会社	健康測定会
東日本電信電話 株式会社	e-Sports Park

問 政策企画課政策係 ☎724-7144

なとりむくむくプレーパーク開催 〈申込・参加費不要〉

場所	日時	実施団体
高館河川グラウンド 東隣広場	11月6日(日)10:00～16:00 (予備日11月13日(日))	一般社団法人 プレーワーカーズ
愛島台中央公園	11月20日(日)10:00～16:00 (予備日11月23日(水・祝))	NPO法人子育て 応援団ゆうわ

※小雨決行(荒天などの場合は予備日へ延期)

内容 木・竹工作、土遊び、火おこしなどさまざまな遊び

対象 子ども・大人・どなたでも **持ち物** 汚れてもいい服装、着替え

その他 会場脇に駐車場あり

問 プレーワーカーズ(須永) ☎397-7507
子育て応援団ゆうわ ☎397-7231



議会懇談会

市議会では、議会活動や市政について幅広く市民の皆さんの意見を伺うため、議会懇談会を開催します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

テーマ ①公共交通体系の今後(デマンド型)について
②空家対策の条例について
③地域の課題について(意見交換)

問 議会事務局 ☎384-2109

日程	会場
11月7日(月)	高館公民館
11月8日(火)	増田西公民館
	名取が丘公民館
11月9日(水)	ゆりが丘公民館
11月10日(木)	愛島公民館
	相互台公民館

※各日程、午後7時開会

翔け！名取の女と男フォーラム 地域で輝く女性のチカラ

日時 12月1日(木)9:30～11:50(受付9:00～)

場所 文化会館小ホール 定員 100人 入場料 無料(事前申込制、先着順)

内容

第1部 トークセッション 9:30～10:30

女性が輝く場は、家庭・地域・職場などさまざまです。

自分らしく、私らしく輝いている女性の話を聞いてみませんか。

ファシリテーター

平間由紀子さん(東北の未来株式会社代表)

市内で輝く女性

洞口のり子さん(翔け！名取の女と男実行委員)

高橋もゆるさん(信用堂スポーツ企画代表)

小石川知子さん(キャリアコンサルタント)

小野歩美さん(メモリーオイルコーディネーター)

第2部 講座 10:50～11:50

「思わず片付けたくなる！ こまちゃんのお片付け術」

講師 整理収納アドバイザー

こまちゃん(伊藤恵子氏)



お片付け×コミュニケーションで、家族みんなの“しあわせ空間”作りをお手伝いします！

同日開催(申込不要)

なとりの女性マルシェ・起業相談会(無料)・女性団体活動パネル展示を同日開催します！

時間 11:50～14:30

場所 文化会館3F 小ホールホワイエ・演劇練習室



申込フォーム

申・問 市民協働課男女共同・市民生活係 ☎724-7146

令和4年度名取市協働提案採択事業 秋の増田川観察会

増田川に住む生き物や鳥などをスマホで撮影して、たくさんの発見を持ち帰りましょう！
興味がある人なら誰でも参加できます。もしかしたら、サケが観察できるかもしれません。

日時 11月6日(日)9:30～11:30 集合場所 増田西公民館

その他 参加希望の人は時間までに増田西公民館にお集まりください。

雨天時でも代替プログラムで実施します。



問 キラキラパルク増田西 ☎090-4880-9959(本同)

名取市二十歳を祝う会(旧成人式)

日時 令和5年1月8日(日) ※11:00から 会場 文化会館・大ホール

対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人

その他

- 市外に転出し、出席を希望する場合、受付フォームから申し込みください。受け付け後、12月上旬に案内状を送付します。
- 令和4年10月末時点で本市に住民登録をしている対象者には12月上旬に案内状を送付します。
- 名取市二十歳を祝う会の最新情報は、市ホームページでご確認ください。

問 生涯学習課生涯学習・青少年係 ☎724-7173



受付フォーム

心の復興コミュニティ支援事業in名取市

ウォーキングやスポーツの楽しさをもって、地域に暮らす人々の心と身体の健康づくりと、地域コミュニティ醸成の支援を目的に開催されます。

応援ゲストとして、元東京ヤクルトスワローズ矢野 和哉さんが参加します。

日時 11月26日(土)9:00~13:00(受付8:30~)

- 開会式 9:00 ~
- ウォーキング 9:15 ~
- 野球教室&運動向上教室 11:00 ~

場所 閑上公民館(閑上体育館)

内容 スタンプを集めて賞品を獲得しましょう。

①ウォーキング:閑上地区内を周遊する3~5kmのコースを歩きながらクイズにチャレンジ。

②矢野 和哉さんによる誰でもできる野球教室&運動向上教室:体育館内で「投げる・打つ・走る」を基本に「スポーツ万能プログラム」を楽しんでいきます。野球未経験のお子さんでも大歓迎です。

定員 ウォーキング 100人(年齢不問)、誰でもできる野球教室・運動向上教室 50人(5才~小学6年生まで)

※ウォーキングのみの参加も可能です。

※野球教室&運動向上教室に参加する人は、ウォーキングから参加ください。

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装

※野球教室&運動向上教室参加者は室内シューズ・グローブ(お持ちの人のみ)

申込期限 11月23日(水・祝)

申込方法

①窓口 市役所本庁舎3階政策企画課窓口、名取法務局2階文化・スポーツ課窓口、閑上公民館窓口、市民体育館窓口に備え付けの申込用紙に所定の事項を記入し、申込箱に投函してください。

②電話 ☎03-5816-2175(一般社団法人日本ウォーキング協会)

【受付時間】土・日曜日、祝日を除く、10:00~17:00

③インターネット スマートフォンなどで二次元コードを読み取り、申し込みください。

当日申込 当日会場でも申し込みを受け付けますが、事前申し込みの協力をお願いします。

問 心の復興コミュニティ支援事業事務局
(一般社団法人日本ウォーキング協会)

☎03-5816-2175



インターネット
申込み二次元コード



元東京ヤクルトスワローズ
矢野 和哉さん

市内ぐるっとめぐり(公共施設見学会)

日時 令和5年1月27日(金)10:00~16:00(予定)

集合場所 市役所1階市民ホール

見学コース 市役所(集合)~市長公室・議場~歴史民俗資料館~サイクルスポーツセンター~かわまちてらす閑上(昼食)~トレイルセンター~市図書館~消防本部~市役所(解散)

対象 市内に在住、もしくは東日本大震災により市外に避難されている小学生以上の人(小学生は、必ず大人が引率してください)。

定員 25人

参加料 無料

持ち物 昼食(かわまちてらす閑上で昼食をとることも可能です※実費)・飲み物

申し込み方法 住所、参加者氏名・人数(2人まで)、電話番号を記載の上、はがき、FAX、電子メールのいずれかで申し込んでください。(市ホームページに申込用紙を掲載しています)

※参加には必ず申し込みが必要です。

※電話および直接窓口での申し込みはできません。

※1人で複数の応募はできません。

※申込多数の場合は抽選となります。

申込期限 11月30日(水)必着

申・問 〒981-1292[住所不要]

なとりの魅力創生課国際交流・広報係

☎724-7143 FAX384-9030

✉voice@city.natori.miyagi.jp

行政相談

日 18日(金)10:00~12:00
 場 市民相談室(1階)
 問 市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~16:00
 場 市民協働課(3階)
 問 市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日 10日(木)10:00~15:00
 場 市民相談室(1階)
 問 市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日 11日(金)・25日(金)
 10:00~15:00
 場 市民相談室(1階)
 問 電話予約制(相談日の前週月曜日
 から受付)定員8人
 市民協働課 ☎724-7146

司法書士無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く
 10:00~16:00
 場 市民相談室(1階)
 問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士無料相談

日 16日(水)13:00~16:00
 場 市民相談室(1階)
 問 宮城県行政書士会 ☎261-6768

週末年金相談

日 12日(土)9:30~16:00
 場 仙台南年金事務所
 問 仙台南年金事務所(仙台市太白区
 長町南1-3-1)☎246-5111

市税の「休日納税相談」

日 6日(日)9:00~15:00
 (受付は14:30まで)
 場 税務課(1階)
 問 電話予約制 税務課 ☎724-7113

農家相談

日 10日(木)13:30~16:00
 場 農業委員会事務局(5階)
 問 農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00
 場 社会福祉協議会(増田)
 問 社会福祉協議会 ☎384-6669

身体障がい者相談

日 17日(木)9:30~12:00
 場 社会福祉課内相談室(1階)
 問 社会福祉課 ☎724-7107

知的障がい者相談

日 15日(火)9:30~12:00
 場 社会福祉課内相談室(1階)
 問 社会福祉課 ☎724-7107

定例青少年相談

日 9日(水)・22日(火)10:00~12:00
 場 仙台法務局名取出張所(3階)
 会議室3
 問 生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 10:00~15:00
 場 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
 (岩沼市中央3-1-18)
 問 電話予約制
 相談希望日の1週間前の
 15:30まで(☎363-5507)
 こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~16:00
 場 家庭児童相談室(1階)
 問 家庭児童相談室 ☎724-7120

就職相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~17:00
 場 地域職業相談室
 問 地域職業相談室(増田1-1-15)
 ☎381-4860

内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 8:30~17:15
 場 情報提供方法:HPもしくは電話
 問 県経済商工観光部産業人材対策
 課 ☎211-2763
 ①http://www.pref.miyagi.jp/
 soshiki/sanzin/itiranhyou.html

市民活動に関する相談

日 毎週月~土曜日※火曜日を除く
 9:30~21:00
 場 市民活動支援センター
 問 市民活動支援センター
 ☎382-0829

マタニティー相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く
 13:15~13:45(受付)
 場 保健センター
 問 保健センター ☎382-2456

①メンタル相談・②こころの相談

日 ①8日(火)、15日(火)、
 29日(火)13:00~17:00
 ②17日(木)13:15~17:15
 場 保健センター
 問 電話予約制
 保健センター ☎382-2456

ひきこもり・思春期こころの相談

日 15日(火)13:30~16:30
 場 塩釜保健所 岩沼支所
 問 事前予約制
 塩釜保健所 岩沼支所
 ☎0223-22-2189

①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①1日(火)、15日(火)
 9:00~11:00
 ※一週間前までに申し込んでく
 ださい。
 ②毎週月~金曜日 9:00~17:00
 場 塩釜保健所 岩沼支所(匿名相談可)
 問 事前予約制
 塩釜保健所 岩沼支所
 ☎0223-22-2189

差別や誹謗中傷等でお困りの方の人権相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:30~16:30
 場 電話受付
 問 みやぎ新型コロナウイルス人権相談ダイヤル
 ☎090-1552-1477



市税などの納期

納期限は11月30日(水)です。

- 国民健康保険税 7期
- 介護保険料 6期
- 後期高齢者医療保険料 5期
- 下水道事業受益者負担金 3期

問

税務課収納管理係(☎724-7115)
介護長寿課介護管理係(☎724-7110)
保険年金課後期高齢者医療・年金係
(☎724-7105)
下水道課下水道総務係(☎724-7131)

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Webで
手続き可能です。(下水道事業受益者負担金は除く)

消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
- 消防署 ☎382-3019
- テレホンサービス(火災発生時の情報)
☎382-0119

HP <http://www.fdn119.jp/>

普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習Ⅲ(小児・乳児対応)
11月12日(土)9:30~12:30
- 普通救命e-ラーニング講習会
11月20日(日)9:30~11:30

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019(内線430・431)



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

業者連絡先

(株)吉川設備	☎382-2840
(株)相澤設備	☎382-3540
(株)大湧工業	☎384-5016
(株)渡辺技工名取支店	☎384-2676
河北アロー設備(株)	☎384-3022
鹿又工業(株)	☎395-5432
(有)青木設備工業所	☎384-1330
(株)いこい住設	☎382-2717
(有)小野設備工業	☎384-3086
(株)小泉建設工業	☎384-5820
(有)引地設備工業	☎385-0737
(協)ケンナン	☎384-5697

1	火	小野設備工業
2	水	小泉建設工業
3	木	引地設備工業
4	金	ケンナン
5	土	吉川設備
6	日	相澤設備
7	月	大湧工業
8	火	渡辺技工
9	水	河北アロー
10	木	鹿又工業
11	金	青木設備
12	土	いこい住設
13	日	小野設備工業
14	月	小泉建設工業
15	火	引地設備工業
16	水	ケンナン
17	木	吉川設備
18	金	相澤設備
19	土	大湧工業
20	日	渡辺技工
21	月	河北アロー
22	火	鹿又工業
23	水	青木設備
24	木	いこい住設
25	金	小野設備工業
26	土	小泉建設工業
27	日	引地設備工業
28	月	ケンナン
29	火	吉川設備
30	水	相澤設備

★ まざらin

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、
「(活動などに)参加して…」の意味を持つ
[IN]を合成した造語。

チャリティー 恋唄くらぶ歌まつり

名取、仙南、仙台の歌自慢の皆さん
が大勢出演します。どうぞお聴きくだ
さい。なお、入場は無料ですので多く
の皆様のご来場をお待ちしております。

日 11月19日(土)

開場10:00 開演11:00

場 増田公民館 4階大ホール(名取
駅東口から徒歩2分。南側と北側
に駐車場あり。)

主 恋唄くらぶ歌まつり実行委員会

問 斎藤 ☎090-5841-5414

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、
120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、な
とりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

講座「7カ国語で話そう。」

大人も子どもも楽しめる♪

多言語講座&ワークショップ!

①11月5日(土)10:30~12:00

市文化会館

②11月11日(金)19:00~20:30

増田公民館

※中学生までは親子で、高校生以上
は一人で参加可。

※完全予約制・無料・11日は5組まで。
2回の参加をお勧めします。

問・申 (一財)言語交流研究所

ヒッポファミリークラブ

☎0120-557-761

(平日10:00~17:30)

ボーイスカウト名取第1団 入団説明会のお知らせ

11月5日(土)10時より名取トレイ
ルセンターにて入団説明会を開催い
たします。対象は年長から小学生の男
女です。ご興味がある方は「ボーイス
カウト名取 ビーバー隊」「ボーイスカ
ウト名取 カブ隊」で検索ください。

問 ボーイスカウト名取第1団事務局

✉natori1_office@miyagi.scout.jp

BOOK 図書館

●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00
※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

●休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(月)

申・問 ☎382-5437 HP <http://lib.city.natori.miyagi.jp>



ナイトライブラリー「がんについてあなたに知ってほしいこと」

日 11月25日(金)19:30～20:30 場 カフェコーナー

ゲ 佐々木 治 氏(県立がんセンター副院長)

料 などと会員 無料 非会員300円 対 一般 定 40人

申 11月1日(火)9:00～ 図書館に電話または直接

図書館の本で楽しもう!～消しゴムはんこで年賀状～

日 11月8日(火)13:30～15:30

場 増田公民館研修室 料 300円(材料代)

持 カッター(大きいもの) 対 一般

定 10人 申 11月1日(火)9:00～ 図書館に電話または直接



図書館で健康づくり

シニアのための「こころと身体の健康」講座with「健康測定会」

日 11月23日(水・祝)10:00～ 場 増田公民館ホール・研修室

料 無料 主 名取市図書館・明治安田生命

申 11月1日(火)9:00～ 図書館に電話または直接

今月のピヨピヨおはなしタイム★

日 11月16日(水)10:00～10:20

対 0歳児とその家族



ミニミニおはなしタイム★

日 11月3日、10日、17日(いずれも木曜日)

10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会★

日 11月12日(土)14:00～14:30 スマイル

11月26日(土)14:00～14:30 キラキラの会

対 概ね3歳以上

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

子ども映画会

日 11月6日(日)14:00～ 場 増田公民館講義室

映 「NEOいそっぷ物語・犬と影・ヘラクレスと牛追い」

定 40人 時 本編25分(途中退席可)

※事前申込受付中 図書館に電話または直接



シネマ倶楽部(一般向け)

日 11月20日(日)14:00～ 場 増田公民館講義室

映 「コーラス」2004年/フランス

定 40人 時 97分

申 11月1日(火)9:00～ 図書館に電話または直接

歴史民俗資料館

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

年末年始(12月29日から1月3日まで)

※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。

※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。

※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。

※マスク着用、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申・問 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは
こちら⇒



稲穂で正月飾りを作ろう

日 11月5日(土)10:00～11:30

講 半澤 武彦 氏(『稲穂の想い』稲穂製作者)

料 無料 定 15人 申 10月29日(土)9:00～



第10回企画展 関連講演会

「縄文時代の集落—宮城県内の遺跡を中心に—」

日 11月6日(日)13:30～15:00

講 早瀬 亮介 氏(株式会社 加速器分析研究所)

料 無料 定 40人 申 10月30日(日)9:00～

第3回「資料館まつり」を開催します

民俗芸能や昔ばなしの披露に加え、さまざまな体験やイベントが楽しめる年に一度のおまつりです。

スタンプラリーに参加した先着200人には、「古墳クッキー」をプレゼント。その他、クイズ大会やビンゴ大会でも、素敵な景品を用意しています。

日 11月12日(土)10:00～14:00

※雨天時は13日に順延。両日雨天の場合は中止。

内 ●優雅な民俗芸能を見てみよう!

出演:花町神楽・熊野堂十二神鹿踊

●名取の昔ばなしを聞いてみよう!(名取昔ばなし語りの会)

●吹奏楽の演奏(名取市立第一中学校吹奏楽部)

●体験コーナー まが玉づくり、火おこし、竹の水鉄砲、貝殻キーホルダーづくりなど

●イベント他 スタンプラリー、クイズ大会、ビンゴ大会、物販コーナー など

体験イベント ミニ縄文土器づくり体験

日 11月23日(水・祝)13:30～15:30

内 粘土や縄などを使った高さ15cm位のミニ縄文土器づくり体験を行います。作品は乾燥後に資料館が焼き上げ作業を行いますので、約1カ月後に受け取りにしてください。当日は持ち帰りできません。

料 200円(材料費) 定 20人 申 11月6日(日)9:00～

服 汚れてもよい服装でお越しください。

♪ 文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
詳しくは各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 1日(火)・15日(火)
- 保守点検日 8日(火)・22日(火)・29日(火)

申・問 文化会館 ☎384-8900

HP <http://bunka.natori.or.jp/>



名取市文化会館開館25周年記念 東涅ゾリストン～東京混声合唱団メンバー8名による～

日 5日(土)15:00開演(14:30開場)

場 中ホール

料 全席指定 シーパイン友の会2,000円 一般2,500円 ※未就学児入場不可

問 文化会館 ☎384-8900

しまじろうコンサート サンタのくいのクリスマスレストラン

日 12日(土)①11:00②14:00③17:00

13日(日)①10:00②12:40③15:20

※開場は各公演30分前

場 大ホール

料 全席指定 会館特別価格3,480円

※3歳未満ひざ上無料(保護者1人につきお子さん1人まで。席が必要な場合は有料)

問 しまじろうコンサートお客さま窓口 ☎0120-988-883(受付時間9:00～21:00)

第3回名取市民合唱祭

日 27日(日)13:30開演(13:00開場)

場 中ホール

料 入場無料 ※要整理券 ※未就学児入場不可

問 市民合唱祭実行委員会 ☎090-7529-5270(高橋)



© Benesse Corporation / しまじろう

🏀 名取市スポーツ協会

●申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。先着順受付。定員になり次第、締切。
料金は開催初日に徴収します。

●その他 当日は運動できる服装で参加ください。

●市民体育館の一般公開(無料開放日など) 行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。

申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は
こちら! ↓



教室予定は
こちら! ↓



第1期初心者向けバドミントン・卓球教室参加者募集

日 11月14・28日、12月5・12・19日(月曜日)

9:30～11:30

場 市民体育館 アリーナ

定 各教室16人

料 1,500円

申 11月1日(火)9:00～

おやコア体操Ⅱ参加者募集

日 11月15・29日、12月6・13・20日

(火曜日)10:30～11:30

場 市民体育館 武道場

対 市内在住・在勤の保護者とそのお子さん(1～3歳)

定 10組(対象年齢内できょうだいで参加も可能です。)

料 保護者1,000円、お子さん500円/人

申 11月2日(水)9:00～

SOMPO ボールゲームフェスタ in名取

日 12月3日(土)

場 市民体育館

料 無料

●あそびバ!

気軽にできる遊びを親子で一緒に楽しめます。

時 9:00～11:30

対 年長～小学3年生と保護者・引率者

●キッズチャレンジ

4種目の競技にチャレンジ♪元日本代表のアスリートから指導してもらえます!

時 13:00～16:30

対 小学1～6年生

※詳細は、スポーツ協会ホームページまたはSOMPO ボールゲームフェスタ2022ホームページからご確認ください。

わが家のアイドル

まさき ふうか
正木 楓華 ちゃん

令和3年9月

お目々くりくりで可愛い
ふうちゃん♡パパとママ
の所に来てくれてありが
とう!!これからもよろし
くね



きとろ はるとら
佐藤 春虎 くん

令和4年4月

毎日元気にすくすく育っ
てるね!素敵な笑顔、元
気な泣き声はパパとママ
にとって宝物です!こ
れからも素敵な笑顔を
ずーっと見せてね!



【編集と発行】名取市企画部なとりの魅力創生課
〒981-1292 名取市増田字柳田80
TEL 022-384-2111(代) FAX 022-384-9030
①https://www.city.natori.miyagi.jp

印刷 / (有)印刷センター 0384-1335

市長コラム

縦走

「歩くことがいい」



名取市長

山田 司郎

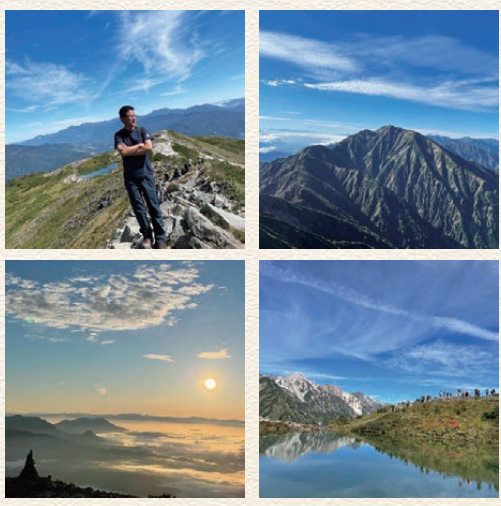


姿に深く感動させられます。

それらは私の弱さや心の狭さを戒め、感謝して生きることを教えてくれます。山は私にとって人生の「師匠」であり、「恩師」でもあります。

歩くことは身体に良いばかりでなく、何かを感じながら歩くことで、心の癒しや栄養になるのではないのでしょうか。自分の歩幅で、自分の速さで無理なく歩く。これも大切なことだと思えます。皆さんも一緒にいかがでしょうか。

昨年10月にスマホのアプリを活用して歩数を競うイベントに参加してから一年間、一日平均1万4千歩を歩いていました。下半身には人体の70%の筋肉があるとも言われますが、歩いて足腰を鍛えることは健康づくりの基本ですね。私自身、食欲が増したり、食べても太りづらくなったりと、歩くことの恩恵を実感しているところです。その一環でという訳ではありませんが、この秋に後立山連峰の唐松岳(2,696m)を歩いてきました。数年ぶりの北アルプス山行です。8時間の日帰り登山のために、長野県白馬村まで車で10数時間をかけて往復するという山歩きでした。八方池に映る白馬連峰の圧倒的な存在感や、唐松岳山頂から眺める剣岳から槍ヶ岳までの北アルプスの山々の神々しさ。遠く雲海に浮かぶ南アルプスの山並みと霊峰富士。言葉もありませんでした。山に來ると、私はいつも地球の大きさを肌で感じ、山の懐の深さ、ゆるぎない



なとり防災メール
緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。
☑ bousai1-entry@natori.e-msg.jp

読者アンケート
「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。

