

広報なとり

NATORI

3

2023
No.1092

特集

住み慣れたこの町で、
笑顔で暮らす
介護予防・地域づくり活動

なとりの最新情報や
魅力が満載!!

市HP



Facebook



YouTube



Instagram



ためまっぷなとり



広報なとりバックナンバーは
市ホームページで読むことが
できます。

広報なとり

検索

住み慣れたこの町で、笑顔で暮らす

特集

介護予防・地域づくり活動

65歳以上の人口が全体の7%を超えると高齢化社会、同様に14%超は高齢社会、21%超は超高齢社会と呼ばれます。名取市の65歳以上の人口は全体の約24%で超高齢社会の水準にあたります。

認知症についても、内閣府の見込みでは、高齢者の5人に1人が認知症になるといわれており、決して珍しい病気ではありません。

住み慣れた名取市で、健康で笑顔に暮らすために、フレイル予防や認知症予防について足を止めて考えてみてはいかがでしょうか。今月は地域住民の皆さんが主体となって取り組んでいる「認知症カフェ」「通いの場」について紹介します。



フレイルとは？

加齢に伴い、心身機能が低下した「虚弱」を意味する言葉。「健康」と「要介護」の中間の段階とされ、そのままにしていると要介護状態になる危険性が高いといわれています。

認知症を学び、語り合う

認知症カフェ

カフェのような自由な雰囲気の中で、支える人と支えられる人という隔てを無くす。そして、地域の人たちが気軽に集い、認知症の人や家族の悩みを共有し合いながら専門職に相談もできる場です。

全国に広がりを見せていて、介護をする家族や認知症の人への支援の役割を担います。

今回は、田高町東集会所で活動している「ふれあいeカフェ」で話を伺いました。



飲み物を片手に、ゲームに取り組みます。

一緒にお茶を飲む場所が欲しい

ふれあいeカフェ立ち上げのきっかけは、代表の八巻さんと地域包括支援センターの担当者が「地域の人とお茶を飲む場が欲しい」という話をしたこと。約5年前から活動を開始し、毎回20人ほどの利用者が訪れます。年齢層は60代から90代までと幅広く、認知症の人も来店し、楽しい時間を過ごしているそうです。

町内会主体で運営している認知症カフェは珍しいとのことと、地域の人たちが気軽に集まって楽しい時間を過ごしています。



会場は明るく、笑顔が絶えません。

参加する皆さんに



代表の八巻さん。この活動を続けていきたいと想いを語ります。

会の内容はとても自由で、テーブルを囲みながらお茶を片手に談笑します。

企画から当日の運営すべてを地域住民が行っています。日によってはマジックショーや音楽会、認知症に関する講話、脳トレなども行われ、来場した皆さんはその日の催しを楽しみにしています。

八巻さんは「参加者に楽しみに思ってもらえるよう、今のふれあいeカフェを維持していきたい」と今後にかける想いを話します。地域住民同士、顔が見える関係を大切にすることで、災害時などに助け合うことができるかと八巻さんは考えます。

認知症カフェ一覧

名称	会場	開催日時・料金	問い合わせ
ふれあいeカフェ	田高町東集会所	●毎月第一土曜日 10:00～11:30 ●100円	名取東地域包括支援センター ☎784-0850
カフェこまくさ	みやぎ生協 名取が丘集会所	●毎月第2火曜日 13:30～15:00 ●100円	名取南地域包括支援センター ☎399-7570
dメリーカフェ	みやぎ生協 名取西集会所	●毎月第4金曜日 13:30～15:00 ●100円	名取西地域包括支援センター ☎386-7225 名取中部地域包括支援センター ☎796-1503

市内で活動している認知症カフェ。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

「皆と話したい、
笑い合いたい」

「通いの場」

通いの場とは、住民主体の運営による団体で、定期的に集会所などに集まり、名取のご当地体操「おらほのなとりん体操」いきいきぴんぴんであるために「」を中心とした介護予防と地域づくり活動を行っていきます。軽い運動などを行うことで、介護予防につながるだけでなく、住民同士のふれあいを通して生きがいや仲間の輪を広げることができます。

名取が丘東集会所で活動している「笑楽動会」、本郷集会所で活動している「亨昭会」に話を伺いました。

通いの場の活動(一例)

- 気軽なおしゃべり
- ストレッチ
- 体操
- 脳トレ
- レクリエーションゲーム
- 健康講話 など

「死ぬまで元気が合言葉 」亨昭会

亨昭会の会長を務める高橋さんは「死ぬまで元気に過ごしたい」と笑顔で話します。

亨昭会は、高橋さんが膝を痛めたときに地域包括支援センターの担当者に提案されたことがきっかけで、市内で初期に立ち上げられました。

亨昭会では、普段の健康づくり活動以外にも、たくさんの方の活動をしてきました。体育館や文化会館のステージやショッピングモールで健康体操を披露したりなど、たくさんの方の思いがあります。

新しい出会いの場

亨昭会の活動に参加している越河さんは、「週に1回、皆が集まって世間話をするのが楽しい」と目を細めます。

亨昭会では、新しいメンバーは大歓迎とのこと。「新しい人が参加することで、新しい話題やアイデアが湧き出てくれば、お互いにとって良い」と高橋さんは話します。

笑って楽しんで 動く会にしたい

「笑楽動会」

「皆さんに楽しく活動して欲しい」。そう話すのは名取が丘東集会所で活動する笑楽動会の中心人物で町内会長の半澤さん。

活動内容は、皆で歌を歌ったり、体操やゲームをするなど、とにかく賑やかで笑いが絶えません。

口コミで評判が広がり、現在は名取が丘東地区以外からも出席者がいるとのこと。

温かな地域づくりのために

地区の高齢化率が高く、日中独居や老老世帯も多くみられる中で、半澤さんは住民の皆さんに「ここで暮らしていい良かった」と思ってもらうためにはどうすれば良いか悩み、住民同士がつながりを持つことが大切だと考えました。

「ここに来れば安心できる。そう思ってもらえるような通いの場にしたい」と想いを話します。コロナ禍の影響もあり、住民同士のつながりも希薄になってしまい、井戸端会議をしたくてもできない住民もいる。その中で、住民の居場所となる通いの場を目指しました。

住み慣れたこの町で、 笑顔で暮らす

認知症は珍しい病気ではなく、誰でも発症する可能性があるある病気です。高齢になるにつれ、認知症の可能性は高まりますが、年齢に関係なく認知症になる人もいます。

健康に笑顔で暮らすために、健康づくりについて今一度考えてみてはいかがでしょうか。通いの場や認知症カフェに行けば、笑顔で話ができる仲間が待っています。 ■





笑楽動会代表の半澤さん。参加者の皆さんを盛り上げながら会を運営します。



亨昭会代表の高橋さん(写真右)。健康に関するクイズに取り組みます。



おらほのなとりん体操で体を動かす越河さん。



両手で異なる動きをして脳のエクササイズ。見た目より難しく、皆さん苦戦しています。

通いの場一覧

名称	会場	問い合わせ先
大曲地区通いの場あおぞら	大曲集会所	名取東地域包括支援センター ☎784-0850
村区地区ひまわり	杜せきのした西集会所	
本町地区通いの場さくら	本町町内会集会所	
名取市シルバー人材センター 通いの場	シルバー人材センター	
晩筒・西町内会	名取が丘西集会所	名取南地域包括支援センター ☎399-7570
笑楽動会	名取が丘東集会所	
箱塚つつみ町内会	つつみ町内会集会所	
箱塚2丁目小豆島親友会スマイル	小豆島団地集会所	
亨昭会	本郷集会所	
堀内絆の会	堀内集会所	
飯野坂21	飯野坂集会所	
チーム楽楽	館腰公民館	名取西地域包括支援センター ☎386-7225
野来	野来集会所	
箕輪ふれあいクラブ	箕輪公会堂	
いきいきみどりの仲間	みどり台集会所	
通いの場元気アップ	相互台北集会所	
どんぐりクラブ	どんぐり会館	
ゆりが丘一丁目ふれあいバード	ふれあい会館	
元気な小豆島の会	小豆島生活センター	名取中部地域包括支援センター ☎796-1503
万年青会	愛の杜地区集会所	
塩手らく楽会	塩手集会所	
茜会	増田西老人憩の家	
すわなごみ会	なとり第二こども園ホール	



熊野那智神社

宮司 井上 幸太郎 さん

「人と人がつなぐ縁。
それがいつか大きな円に」

緑の木々に囲まれ、運が良ければ小動物にも出会える。市内を一望できる小高い丘の上にその神社はあった。少し高い場所のせい空気澄んでいるように感じる。

「先代の宮司が亡くなってから、氏子さんたちがこの場所を守ってくださいました」。柔らかな口調でそう話すのは、宮司を務める井上幸太郎さん。

愛知に生まれ民俗学を学ぶため東京の大学へ、そして岩沼市にある神社に14年間奉職。その後、縁があり現在の熊野那智神社へ。

境内で開催されるマルシェは、地域の人たちの集いの場にもなっている。ときにはバンド演奏や落語家呼ぶことも。披露する場がないという声を聞き、境内を活用してもらおうと考えたそうです。「私は、みんなのためというときにはみんなの中に自分も含めるようにしています。誰かのためではなく自分も楽しむことが大切だと思っています」。多くの人が集まるのは、この人柄があつてこそ。

「困ったときはお互い様。私もよく人に助けられるため、誰かを助けたいと思っています」。井上さんは「縁」の大切さを語ります。

感染症や時代の流れにより、人と人の繋がり方が変化していく中、できることやっていく。その強い思いで、今日も縁で人と人を結んでいく。

Friendship with Canada



名取市中学生海外派遣事業

名取市では、中学生海外派遣事業として平成3年度から派遣団がカナダとオーストラリアへ訪問しています。

新型コロナウイルス感染症の影響で令和元年度から中止していましたが、4年ぶりの再開が決まり、1月20日に団員の抽選会が行われました。

総勢65人の応募があり、その中から抽選で選ばれた22人の中学生がカナダへ出発します。

派遣団に選ばれた皆さんはこれから、研修などを経てカナダへの旅支度を進めていきます。



問 などの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143



※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。
 なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

熊野神社で夜神楽が奉納されました

1月14日、今年で創建900年を迎える熊野神社にて、創建900年の記念奉祝行事として、夜神楽が奉納されました。

熊野堂神楽は県と市の無形民俗文化財に指定されており、通常は例祭時の昼間に行われます。

当日はどんと祭の御神火と夜神楽の競演を一目見ようと、多くの人で賑わいました。



豆腐作り交流会で食育体験

高館小学校の3・4年生と宮城県農業高校生活科1年生は、昨年6月から大豆の栽培交流会を行っており、栽培した大豆を使用した豆腐作り交流会が1月12日に高館小学校で行われました。

ジュニア豆腐マイスターとなった宮城県農業高校の生徒に教わりながら、一生懸命豆腐を作りました。



市内ぐるっとめぐりが開催されました

1月27日、市内ぐるっとめぐりが開催され、参加者の皆さんが名取市内の公共施設などを見学しました。

普段はあまり目にする事が出来ない市長公室や議場を見学したり、消防車に設置している設備などを間近で見ることができました。参加者からは、「生まれ住んでいながら、一度も来たことがない場所に来ることができて良かった」という感想が寄せられました。



今日の表紙

名取が丘東集会所で活動している笑楽動会。会の名称の通り、笑顔で楽しく、皆さん運動をしています。名取市内では通いの場や、認知症カフェなど、多くの介護予防や地域づくり活動をしている団体があります。ぜひ一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



CONTENTS	02 特集
	06 名取人・Friendship with Canada
	07 シティアングル
	08 3月1日(水)から7日(火)まで 春季火災予防運動が行われます
	09 NHKのど自慢
	10 Hand in Hand 21 Plus
	12 わかっているのにやめられない ～それって依存症かも～

14 名取市減塩お弁当コンテスト
15 子育て支援コーナー
16 さわやか健康
19 情報プラザ
15 そうだん室
32 各施設のイベント案内

※掲載している情報については、新型コロナウイルス感染症の状況により中止や延期、内容を変更する場合があります。最新の情報は市ホームページなどでご確認ください。

Topics
01

3月1日(水)から7日(火)まで 春季火災予防運動が行われます

名取市統一防火標語 「あとでより 今が大事 火の始末」

春季火災予防運動が全国一斉に行われます。空気が乾燥して、火災が発生しやすい気象状況が続いています。火の取り扱いには十分注意しましょう。



ご自宅の住宅用火災警報器は、正常に作動していますか？ 火災予防運動中に点検を！！

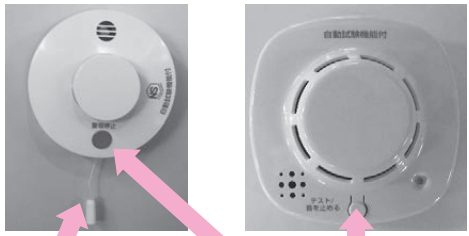
- (1) 住宅用火災警報器本体の「ひも」を引っ張るか、「ボタン」を押します。
- (2) 警報器から音声またはブザー音などが鳴れば異常ありません。一般的には、「ピーピーピー」は火災または点検で作動したときに鳴ります。

設置する場所と機種にも規定があります



設置場所	警報器の種類
全ての寝室	煙式
寝室が2階にある場合は階段	煙式
台所	煙式・熱式

住宅用火災警報器の点検方法



ひもを引く ボタンを押す

※「ピッ、ピッ、ピッ」と間隔を空け断続的に鳴っている場合は、故障です。
定期的に「ピッ」と鳴っている場合は電池切れです。新しい機器に取り替えてください。

経過年数の確認方法



裏面の製造年月により確認できます。



問 消防本部予防課予防係 ☎382-0242(内線310)

名取市火災発生状況

	令和3年	令和4年
建物火災	12件	9件
車両火災	2件	1件
林野火災	1件	0件
上記以外の火災	6件	2件
合計	21件	12件

Topics
02

東日本大震災名取市追悼献花

震災発生から12年を迎えるにあたり、亡くなられた方々の鎮魂とご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた方々の心の平安を祈り、大震災の経験と教訓を風化させることなく後世に伝えるため、追悼献花を開催します。

- 日時** 3月11日(土)9:00~16:00(予定)
- 場所** ●市役所1階市民ホール
●名取市震災メモリアル公園慰霊碑
- その他** 無宗教形式で実施します。献花用の花は市で用意します(香料、供花、供物などは辞退します)。



問 なとりの魅力創生課秘書係 ☎724-7140

Topics
03
**NHK
のび
自慢**

“歌で思いを届ける！”をテーマに地域の皆さんの元気な歌声を全国にお届けします。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 4月23日(日)11:50～(開場11:15)
 <予選会>4月22日(土)12:00～ ※結果発表は17:30頃予定

会場 文化会館

出演 予選を通過した18組 ゲスト 五木ひろし、丘みどり

主催 名取市、NHK仙台放送局

出場・観覧 公式ホームページ(右記二次元コード)の専用フォームから申し込みください。 公式ホームページ

出場申込締切 3月6日(月) **観覧申込締切** 3月20日(月)

放送予定 4月23日(日)12:15～13:00(生放送)

その他 詳細はNHKホームページをご確認ください。



問 NHK仙台放送局 ☎211-1001(9:30～18:00)

Topics
04
**東日本大震災心の復興コンサート
半崎美子with仙台フィルメンバーズfeat.太田裕美**

半崎美子と仙台フィルメンバーズと、このコンサートに賛同した太田裕美を迎えて、「心の復興コンサート」を2022年3月21日に予定していましたが、残念ながら、3月16日に発生した震度6弱の地震の影響で、開催中止を余儀なくされました。

それでも、チケットの払い戻しをしたファンの皆さんと、このコンサートで初めてのコラボレーションを楽しみにしていたアーティストの皆さんの強い要望により、2023年3月25日(土)に、1年前と同じメンバーでコンサートを開催できる運びとなりました。

震災に立ち向かい、力強く生きてきた名取の皆さんへの「布石」として、「復興の賛歌」を贈ります。

日時 3月25日(土)開場16:00 開演17:00(終演予定19:00)

会場 文化会館大ホール

内容 1部 仙台フィルメンバーズ&榊原光裕
 2部 半崎美子with仙台フィルメンバーズfeat.太田裕美&榊原光裕

入場料 全席指定4,500円(税込) ※当日5,000円(税込)

チケット販売 ローソンチケット(Lコード:22746)、
 チケットぴあ(Pコード:231-477)、イープラス、藤崎、
 仙台三越、名取市文化会館

主催 エフエムなとり **共催** 名取市

後援 公益財団法人名取市文化振興財団/河北新報社/Date fm

※未就学児童は入場できません。

※会場収容人数100%にて開催致します。尚、新型コロナウイルス感染防止対策として、A列は販売致しません。

※新型コロナウイルス感染状況によっては、延期または中止になる場合がございます。

※車イスでご来場の方は、エフエムなとりまでご連絡ください。



問 エフエムなとり ☎383-7801(平日10:00～17:00)

④女性起業応援イベントvol.2
ワークショップ+交流会



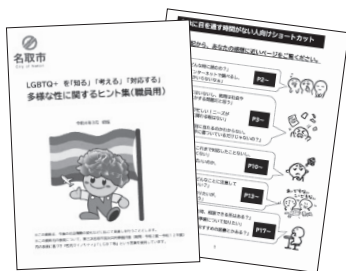
⑤翔け！名取の女と男フォーラム
『地域で輝く女性のチカラ』



⑥男女共同参画・市内巡回パネル展



⑦市職員向けの多様な性に関するヒント集を作成し、配慮や望ましい対応を掲載しました。



令和4年度 男女共同参画に係る主な事業一覧

女性活躍支援

- 輝く女性の就業支援事業…①
- 女性起業応援イベント「私の想いを『カタチ』に！」…③④
- 令和4年度翔け！名取の女と男フォーラム「地域で輝く女性のチカラ」…⑤
- なとりの女性マルシェ(起業初心者のチャレンジブース)
- 女性への暴力をなくす運動啓発活動
- 女性活躍ネットワーク事業に係る講座

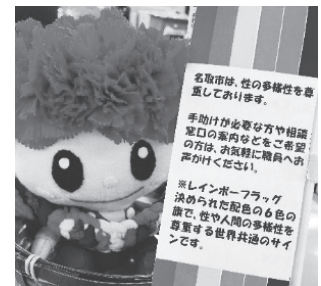
男女共同参画全般

- 親子ワークショップ「家事見える化シート」…②
- 男女共同参画週間啓発活動
- 多様な視点から見た「地域・防災」講座
- 事業者向ワークライフバランス講座
- みやぎの女性つながりサポート型支援事業広報活動

性的マイノリティへの理解促進

- 市内公共施設や学校での巡回パネル展…⑥
- 性的マイノリティに関する市民アンケート
- 性別欄の取り扱いに関する全庁調査
- 市施設へ“多様に配慮した多目的トイレ表示”掲示…⑧
- 職員用LGBTQ+対応ヒント集作成…⑦
- 市図書館ナイトライブラリー(トランスジェンダー講師)
- ゆるっと学べるにじカフェ **【3/1(水)から申込受付開始！】**

⑧多様に配慮した多目的トイレ表示を市内公共施設に掲示しています。



↑市民協働課の窓口表示。6色の虹は、LGBTQの尊厳や社会運動のシンボルです。

3/1~受付!



ゆるっと学べるにじカフェ ※初開催! ※お土産付き

日時 3月24日(金) 14:15~15:50(14:00開場)

※開催会場のカフェは、申込受付後にメール連絡します!

定員 先着10人(小学生~、どなたでも)

参加費 500円(コーヒー・紅茶代として) **ゲスト** 勝又 栄政(旧名:美穂)さん
LGBTQ+について、訊いてみたいこと、話じづらいこと、なんでも話してOK!
ゲストや他の参加者の話を聞くだけでも大丈夫です。
勝又さんは、同日開催の市図書館ナイトライブラリーでも登場予定!(P.32参照)

詳しい内容・→
申込はコード
から!



編集・発行 / 名取市男女共同参画推進委員会
お問合せ先(事務局) / 名取市企画部市民協働課
☎724-7146 ✉ kyodo@city.natori.miyagi.jp

この情報誌は2004年から発行されています。
バックナンバーは右の2次元コードから!



Hand in Hand 21 Plus

この記事の内容 >>>> ■男女共同参画社会とは？ ■名取市の取組 ■イベントのお知らせ

※男女共同参画データ (令和4年度男女共同参画白書より)

■家族・人生の多様化

婚姻件数

令和2年 52.6万件
令和3年 51.4万件(速報値)
※戦後最少

30歳時点の未婚率

令和2年時点
女性 40.5%
男性 50.4%

50歳時点で配偶者がいない(未婚・離婚・死別による)人の割合

令和2年時点
男女とも約3割程度

就業している単独世帯の女性・男性の所得を比較した場合の所得300万円未満の世帯割合

女性 53.3%
男性 31.9%
※単独世帯に限らず、女性の場合は、就業していても所得額200～299万円に分布が集中している。

■結婚と家族の状況

「配偶者(法律婚)がいる」と回答した20～40代の人の割合

【女性】
20代 19.8%
30代 62.6%
40代 71.7%
【男性】
20代 13.6%
30代 54.6%
40代 64.6%

男女共同参画社会とは？

男女共同参画をわかりやすく表現すると「だれもがお互いに尊重しあい、職場、学校、家庭、地域などあらゆる場面で、性別に関わらず個性と能力を十分に発揮し、喜びや責任を分かち合うこと」と言えます。

市では、令和2年3月に『第三次名取市男女共同参画計画』を策定し、男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

内閣府男女共同参画局が公開している特集記事によると、現在の日本は、平均寿命は男女とも80歳を超え、女性の半数は90歳以上まで生きる『人生100年時代』と言えます。男女全年齢層で単独世帯が増加している令和の時代、一人一人の人生も長い年月の中でさまざまな姿をたどり、年々、家族や働き方は変化しています。男女共同参画社会の実現に向けて、社会のあらゆる場面で意識を変えていく必要があります。

市の男女共同参画への取り組み

①輝く女性の就業支援事業

託児付きで開催した『輝く女性の就業支援』事業。キャリア講座やビジネスマナー、メイクワークショップを受け、希望者は企業のインターンシップに参加しました。



②親子ワークショップ 「家事見える化シート」



③女性起業応援イベントvol.1 「Canvaを使って、集客につなげよう！」



周りに、依存症かも…という人がいたらどうすればいいのでしょうか？

正論や指導をすると、現実逃避したり依存が加速する場合があります。まずは気付いた人が専門機関に相談し、適切なサポートの仕方を知ることから始めましょう。

家族の多くは依存症の影響により疲弊しており、支援を必要としています。家族が正しい知識を持ち、本人に適切に働きかけることで、本人の治療・回復につながりやすくなります。

「依存症」から回復するためには、「依存せざるを得なくなった」背景にある本人の「生きづらさ」を理解していくことです。そして、相談機関に適切につながり続けることが、解決の糸口となり、依存症からの回復につながります。

3月は自殺対策強化月間です

3月は、就職や進学、転勤や転居など、生活環境が大きく変わり、精神的負担が大きくなる時期です。

国では一年のうちで最も自死が多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、「いのち支える自殺対策」という理念を前面に打ち出した啓発活動を推進しています。

心身の不調や悩みがあるときは、信頼できる人に相談することや、相談機関の利用をおすすめします。

どこに相談したらいいの？こんな話、ここで相談していいのかな

「ゲートキーパー」とは、自死の危険を示すサインに気づき、適切な対応(悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る)を図ることができる人のことで、言わば「命の門番」とも位置付けられる人のことです。市ではゲートキーパーの養成に取り組み、職員の研修受講を推進しています。まずは身近な相談窓口へご相談ください。

主な相談先

こころとからだの健康について

- **保健センター** ☎382-2456(予約制)
精神科医によるこころの相談、メンタル相談員(臨床心理士、精神保健福祉士)の相談など
平日8:30~17:15
- **仙台保健福祉事務所岩沼支所** ☎0223-22-2189(予約制)
こころ・アルコール・薬物・ひきこもり・思春期相談など
平日9:00~17:00
- **仙台いのちの電話**(24時間年中無休) ☎718-4343
※毎月10日は8:00から24時間無料 ☎0120-783-556
- **みやぎほっとするーセンター**(宮城県自死対策推進センター)
☎0229-23-0028 平日9:00~16:00
- **県夜間こころの相談窓口** ☎0229-23-3703 通年17:00~26:00
- **SNS相談** LINE、チャットで相談できます。詳細は厚生労働省ホームページへ



厚生労働省
ホームページ

依存症に関する相談について

- **県精神保健福祉センター**(大崎市古川旭五丁目7-20) ☎0229-23-0021
平日(月~金曜日、祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00
※家族教室、薬物依存集団回復プログラムNICEなども実施しています。
- **東北会病院**(依存症専門医療機関・依存症治療拠点機関)
☎765-6022(新規予約専用) 平日9:00~16:30



参考:宮城県ホームページ、厚生労働省、依存症対策全国センター

Topics
06

わかっているのにやめられない ～それって依存症かも～

「依存症」とは

特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」といいます。
依存症は、脳の機能が弱くなり欲求をコントロールできなくなる「病気」です。

代表例

- アルコール
- 薬物
- ギャンブルなどの賭け事
- ゲームをプレイすること など

依存症を原因とする社会問題について

依存症により、ギャンブルなどを原因とする多重債務や貧困といった経済問題、うつ病などの健康問題、家庭内の不和などの家庭問題、虐待、自死、犯罪などの社会的問題を生じることもあります。

意志が弱いから依存症になるのでしょうか？

依存症は、特定の物質や行動を続けることにより脳に変化が起きて症状が引き起こされる病気です。たとえ本人が強い意志でやめたいと思っても、脳がその物質や行動を欲しがってしまうため、やめられません。「意志が弱い」からではありません。

どんなことが起こるのでしょうか？

飲酒や薬物使用、ギャンブルなどの行為を優先し、他の活動がおろそかになる結果、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に支障を来すことがあります。

悪影響の例

- 本人の睡眠や食事がおろそかになり、体調を崩す
- イライラ、落ち着きのなさ、落ち込み等の気分変調が起こる
- 嘘をついて、人間関係を悪化させる
- 仕事や学校を休みがちになる
- 隠れて借金をしたり、お金を工面するために手段を選ばなくなる など

依存症だと
自分で気付く人は
ほとんどいません。
やめられる時期もあるので
まさか病気だとは
思わないのです。



病気だ、病気だって大げさだよ！
仕事もしているし、遊びや
気分転換の範囲内だよ！



治るのでしょうか？

依存症は、適切な治療と支援により十分に回復が可能です。

依存症は孤独と密接な関係にあり、「人づきあいの病気」とも言えます。全ての依存症治療では仲間と共に回復するために、「安心して正直に自分を語れる場があること」「誰かとつながり続けること」が必要です。

Topics
07

名取市減塩お弁当コンテスト

宮城県農業大学の皆さん(左から
村上さん、前田さん、板垣さん)

昨年度開催した、“名取市減塩お弁当コンテスト”でグランプリを受賞した宮城県農業大学の皆さんを紹介します。

🍴 コンテストにはどのような思いで応募しましたか？

板垣さん 自分たちが考えたお弁当を通じて減塩の取り組みを知り、市民の健康思考向上に繋がればいいなと思い応募しました。

前田さん 減塩の調味料を使ったお弁当を増やしていけば、塩分の摂りすぎなどに注意している人たちが喜び、減塩でバランスの取れたお弁当が増えていくのではないかと思います。

🍴 コンテスト応募の理由と参加してみたの感想

板垣さん 食事中に塩分の摂取量を気にするようになりました。また、毎日お弁当を作ってくれる母に感謝の気持ちを持つようにもなりました。

村上さん コンテストを通して、減塩の大切さが分かりました。

今野先生 お弁当は品目が多く、試作と調味料の調整、栄養価計算を繰り返しながら、全体の塩分と野菜量、カロリーを基準内に合わせるのが難しかったです。学生の皆さんも普段摂っている塩分や野菜量について確認でき、非常に勉強になったと思います。自分たちのアイデアを評価されたことは、とても自信になると思います。

🍴 お弁当を考案する上で、難しかったことや工夫した点はどのようなところですか？

板垣さん 野菜を多く取り入れるため、メニューを考えるのが難しかったです。

前田さん、村上さん 減塩の調味料の使用量を調節するのが難しかったです。



グランプリ
『嬉今日(ききょう)弁当』

春先には、イオンスタイル名取店で嬉今日(ききょう)弁当が販売される予定です！詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



名取市『減塩お弁当コンテスト』の詳細は、市ホームページからご覧ください！

問 保健センター ☎382-2456

Topics
08

名取パーク&ライド

パークアンドライドで公共交通機関を活用してみませんか？イオンモール名取の駐車場が利用できます！

パークアンドライドとは、自宅から最寄りの駅や停留所、目的地の手前まで自動車移動し、そこから公共交通機関を利用して目的地まで移動する方法です。自動車を使う時間が減るため、環境にやさしく、渋滞も少なくなり、時間どおりに目的地まで行くことができます。

市では、イオンモール名取、仙台空港鉄道(株)と協力して、交通渋滞の緩和に寄与し快適で環境にやさしい名取パーク&ライドを実施しています。

ご利用条件 仙台空港アクセス線の定期購入とイオンモール商品券(3000円/月)の購入

利用時間 6:00~24:00(土・日曜日、祝日、年末年始および指定日を除く。)

申・問 仙台空港鉄道株式会社(杜せきのした5-34) ☎383-0150 [HPhttp://www.senat.co.jp](http://www.senat.co.jp)



子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所に変更がある場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

① 高館あおぞら保育園

☎381-2031 (10:00~16:00)

子育てサロン「りんご組」

親子でゆったりと自由に遊んで過ごせるお部屋や、自然豊かな園庭、広いホールでのびのびと遊ぶことも出来ますよ♪

定 6組

日 平日の10:00~12:00、14:30~16:00

(ランチタイムは当面の間お休みします)

【りんご組お休みのお知らせ】

3月27日(月)~4月9日(日)までお休み、4月10日(月)よりスタートします。来年度もお待ちしています。

② 下増田児童センター

☎724-7978 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもますだ」

木のぬくもりが感じられる、親子でゆったり過ごせるところです。

日 平日の9:00~17:00

ひなまつり会

日 3月3日(金)11:00~11:30 **場** ホール

対 未就学児親子 **定** 15組

受 2月13日(月)10:00~(電話または直接の申込み)

【お知らせ】 次の日程は、利用スペースが限られます。

3月17日(金):小学校卒業式のため

3月24日(金)~4月10日(月):小学校春休み期間

③ 本郷小規模保育所

☎080-9637-8084 (9:00~17:00)

子育てひろば「きらら」

日 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

「ニコニコピクチャー」テーマ:「春到来」

日 3月8日(水)10:00~11:00

遊びの広場「きららタイム」『親子で遊ぼう』

日 3月16日(木)10:00~11:00

受 3月6日(月)~10日(金) **定** 5組

「3月お誕生会」 **日** 3月23日(木)10:00~11:00

受 3月13日(月)~17日(金) **定** 5組

離乳食クエスチョンタイム

日 3月24日(金)11:20~12:00

④ 増田児童センター

☎381-1305 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

日 平日の9:00~17:00

漢方講座「気血水」

自分の体質を知り、合う食材や気になる症状について学びましょう。

日 3月14日(火)10:15~11:30

対 未就学児親子(お子さんは別室託児)

場 集会室・図書室

申 2月27日(月)10:00~ **定** 10組程度 **料** 無料

持 飲み物、オムツなど

⑤ 那智が丘児童センター

☎090-2849-2051 (9:00~17:00)

子育てひろば「ぴよぴよハウス」

日 平日の9:00~17:00

赤ちゃんあつまれ!「ベビーマッサージ」

日 3月3日(金)10:15~11:30

申 2月20日(月)10:00~ **定** 8組

親子で楽しく運動遊び

日 3月9日(木)10:30~11:30

対 歩ける子~未就学児と保護者

申 2月22日(水)10:00~ **定** 10組 **場** 遊戯室

持 汗拭きタオル・水分補給用飲み物・動きやすい服装
(裸足で参加となります)

⑥ 名取市子育て支援拠点施設 ^{こころ}cocol'll

☎281-8172 (10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取3階

「はじめてのcocol'll」

「一人で利用するのは不安」という人、cocol'llにまだ慣れていない人同士おしゃべりしましょう。

日 3月14日(火)11:00~11:30

申 3月2日(木)~ **定** 4組

「いっしょにお誕生会」 **日** 3月24日(金)10:30~11:00

対 3月生まれの未就学児と保護者

申 3月7日(火)~ **定** 10組

※詳細は[eなとりっこ]でご確認ください。

※感染症の状況により、日程が変更または中止になる場合があります。また、37.5度以上の発熱がある場合、利用はご遠慮ください。

日 …日時 **受** …受付 **場** …場所 **申** …申し込み **料** …料金 **対** …対象 **定** …定員 **休** …休館日 **問** …問い合わせ

子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

日 ① 平日 10:00~15:00 ②③④⑤ 平日 9:00~17:00 ⑥ 開館日 10:00~17:00



お子さんの健康診査など

問 保健センター ☎382-2456 **場** 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- お子さんやご家族の所属団体(保育所、幼稚園、学校、職場など)で感染症が流行し、学級閉鎖や臨時休園などの措置がとられている場合は、お子さんに症状がなくても受診をご遠慮ください。
- 保護者の同伴は1名にさせていただきます。ごきょうだいの同行は可能な限りお控えください。



↑子育てアプリ
なとりっこ

3カ月児健康診査★

対 R4年11月生
日 3月14日(火)・16日(木)

2歳6カ月児歯科健康診査★

対 R2年9月生
日 3月22日(水)・23日(木)

1歳8カ月児健康診査★

対 R3年7月生
日 3月2日(木)・9日(木)

3歳6カ月児健康診査★

対 R1年9月生
日 3月1日(水)・8日(水)

★詳細は個別通知します。

BCG(結核)予防接種を受けましょう

対 生後3~11カ月の乳児 **日** 3月20日(月)9:30~10:30
持 母子健康手帳、予防票

7カ月児相談

対 R4年8月生
日 3月15日(水)
● 13:00~13:15
増田、増田西、名取が丘、関上
● 14:15~14:30
下増田、館腰、愛島、高館
相互台、那智が丘、みどり台
ゆりが丘

対 R4年9月生
日 4月19日(水)
● 13:00~13:15
増田、増田西、名取が丘、関上
● 14:15~14:30
下増田、館腰、愛島、高館、
相互台、那智が丘、みどり台
ゆりが丘

持 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。



休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



休日歯科当番医

5日(日) 高藤歯科医院(岩沼市) ☎0223-22-2666
12日(日) ライフタウン歯科クリニック ☎386-1825
19日(日) おぎはら歯科医院 ☎0223-22-0712
21日(火・祝) 福澤歯科医院 ☎386-3611
26日(日) 島田歯科医院 ☎383-0763

問 保健センター ☎382-2456



献血にご協力を(3月実施分)

日 11日(土)、18日(土)、21日(火・祝)、25日(土)
10:00~11:45、13:00~16:30

場 イオンモール名取

問 保健センター ☎382-2456

健康のしおり No.565 大腸がんの早期発見のために

宮城県立がんセンター
消化器外科 三浦 康

「大腸」は食べた物がとおる「消化管」の最後の部分で、肛門管へと続きます。大腸に発生するがん(悪性腫瘍)が大腸がんです。2019年に日本全国で大腸がん罹患した方の数は約15万5千人と報告されていて、男女を合わせると臓器別で1位です。

医学と医療の進歩によって、がんは治る時代に入っていますが、大腸がんではとくに早く見つけること(早期発見)が重要です。

それでは大腸がんの早期発見には、どうすればよいのでしょうか。私は大腸がん検診を受けることをおすすめします。幸いなことに日本では、大腸がん検診が広く普及しています。日本国内の対策型大腸がん検診では、自分で採取した便に血が混じっていないかを検査し(便潜血検査)、陽性であれば大腸内視鏡検査(大腸カメラ)、むずかしい場合に

はほかの検査(CT検査、注腸検査など)を行うこととなります。大腸カメラと聞くと抵抗を感じる方が多いでしょうが、内視鏡機器や検査法の進歩によって、昔とくらべてはるかに苦痛なく検査を受けられるようになりました。

もう一つの重要なことは、大腸がんの症状をよく知っておくことです。早期の大腸がんでは無症状であることが多いですが、便に血が付いたり、便秘や下痢を繰り返す時には、消化器疾患の専門医に相談することをおすすめします。

このような取り組みから、大腸がん以外の病気が見つかることもあります。大腸がんが早く見つければ内視鏡による切除が可能だったり、治療を進めやすくなりますので、早期発見に努めていただければと思っています。



◇宮城県立がんセンターのホームページ◇
<https://www.miyagi-pho.jp/mcc/>

胃がん検診を実施します

実施期間 4月4日(火)～5月6日(土)

検診日	場所
4月4日(火)・5日(水)	増田西公民館・高館公民館
4月6日(木)～8日(土)	増田西公民館・ゆりが丘公民館
4月10日(月)	那智が丘公民館・ゆりが丘公民館
4月11日(火)・12日(水)	那智が丘公民館・名取が丘公民館
4月13日(木)	堀内集会所・名取が丘公民館
4月14日(金)・15日(土)	保健センター・名取が丘公民館
4月17日(月)・18日(火)	相互台公民館・館腰公民館
4月19日(水)・20日(木)	下増田公民館
4月21日(金)	閑上公民館
4月22日(土)～25日(火)	保健センター
4月26日(水)・27日(木)	愛島公民館
4月28日(金)・5月1日(月)・2日(火)・6日(土)	保健センター

受付時間 7:30～10:00 ※全日程共通

対象 40歳以上の人

(令和6年4月1日現在の年齢)

検査方法 胃部レントゲン検査(バリウム検査)

検査料 1,600円

(国保加入者1,100円、70歳以上の人500円)

※生活保護受給者は無料

持ち物 受診通知書、検査料、国保加入者は保険証、(新型コロナウイルス感染症の状況により必要時、マスク・スリッパ)

※検診申込者に受診票を3月中旬に送付します。まだ申し込みをしていない人は、下記二次元コードから申し込み、または保健センターまでご連絡ください。



二次元コードメ
3月17日(金)

注意事項 次の項目に該当する人はバリウムによる胃がん検診を受けることができません

- 過去の検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある人
- 妊娠中、または妊娠の可能性がある人(授乳中は可能)
- 肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない、または、常時酸素吸入をしている人
- 腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている人

3月1日(水)～7日(火) 子ども予防接種週間

子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的としています。

母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。未接種のものがある場合には、この機会に接種を受けましょう。

麻しん風しん(2期)、2種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種を受けていないお子さんには、2月上旬に通知を送付しました。3月末日までに早めに受けてください。

対象年齢を過ぎた場合の接種費用は、全額自己負担です。予防接種の種類と対象年齢を確認の上、対象年齢内に早めに接種しましょう。

予防接種の種類	回数	対象年齢(標準的な接種期間)
BCG	1	生後11カ月まで(標準:生後5カ月～8カ月)
ヒブ、小児用肺炎球菌	1～4	生後2カ月～4歳
B型肝炎	3	生後11カ月まで(標準:生後2カ月～8カ月)
4種混合(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)	4	生後3カ月～7歳5カ月
2種混合(DT:ジフテリア、破傷風)	1	11～12歳
麻しん風しん	1期	1歳
	2期	小学校就学前の1年間
水痘	2	1歳～2歳
日本脳炎	1期	生後6カ月～7歳5カ月(標準:1期初回は3歳、1期追加は4歳)
	2期	9歳～12歳

子宮頸がん予防ワクチン

日本では毎年、約1.1万人の女性が子宮頸がんになり、毎年、約2,900人が亡くなっています。日本では、40歳未満の女性におけるがんでの死亡の第2位は、子宮頸がんによるものです。

子宮頸がん予防ワクチンは、これまで2価(サーバリックス)、4価(ガーダシル)の2種類でしたが、令和5年4月から、9価(シルガード)が追加されます。

9価ワクチンは、子宮頸がんの発生に関連するヒトパピローマウイルス(HPV)のうち、9つのHPVの感染を予防することができ、子宮頸がんの原因の約90%を防ぐことができると言われています。

早い年齢(標準な接種期間は中学1年生)で接種するほど、子宮頸がんの予防効果が高いと言われていきますので、希望者は早めに接種しましょう。

子宮頸がん予防接種の進め方(3回の接種が必要です)
 ※9価ワクチンは4月1日以降に接種できます。

これから接種する人	2価・4価・9価のいずれかのワクチンで、3回接種します。(どのワクチンを使用するかは接種医師と相談してください)
1~2回接種している人	原則は3回とも同一ワクチンで接種を完了させますが、接種医師と相談のうえ、残りの接種に9価ワクチンを選択することも可能です。
3回接種している人	接種は必要ありません。

※公費の接種期限を過ぎると全額自費となります。国によると9価ワクチンは3回接種完了まで約100,000円かかると言われています。

問 保健センター ☎382-2456

高齢者肺炎球菌予防接種

令和4年度対象者に令和4年4月に予防接種予診票を送付しています。

接種期間を過ぎると接種費用助成対象外となります。

対象者 65・70・75・80・85・90・95・100歳の人(年齢基準日:令和5年4月1日)

※過去に任意接種(個人的に受けること)を含め一度でも接種をしている人は助成対象外です。

接種期限 3月末日まで

持ち物 令和4年度予診票、個人負担金3,000円

※新型コロナウイルスワクチンと高齢者肺炎球菌ワクチンは、同時に接種できません。

市特定不妊治療費助成事業終了

令和4年4月から不妊治療が保険適用となったことに伴い、令和4年度は次の①・②の両方に該当する人に助成事業を行っています。

申請受付は原則3月31日までのため、県の承認決定通知が届いたらすみやかに申請してください。

①特定不妊治療を令和4年3月31日以前に開始し、「宮城県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の承認決定を受けている。

②夫婦または夫婦のいずれかが治療期間および申請日ともに市内に住所を有する。

問 保健センター ☎382-2456

名取市医療・介護連携支援センターは市より委託を受け、名取市医師会が運営しています。在宅医療や介護についての情報をお届けします。

第10回



「レスパイト入院」について紹介します。

レスパイトとは休息という意味です。レスパイト入院は自宅で介護を受けている人に入院してもらい、その間、介護している人が休息をとる仕組みです。治療のための入院ではありません。入院するのは地域包括ケア病棟という病棟になります。点滴などがあって介護施設でのショートステイが難しい人を主に対象としています。利用するには、手続きが必要です。費用は医療保険を利用します。

利用例 ①毎日点滴をしている人。介護者が旅行に出掛けてリフレッシュするため。
 ②夜間も痰の吸引(機械で痰をとる)をしている人。介護者の休息のため。

名取市近辺では次の病院で行っています。利用の手続きや入院対象となる人は病院によって違いがありますので問い合わせください。

総合南東北病院 患者サポートセンター ☎0223-23-3746

JCHO仙台南病院 地域医療連携室 ☎306-1740

次回も皆さまの役に立つ情報をお届けします。

情報プラザ

問：問い合わせ
申：申し込み
✉：メール
🏠：ホームページ

市役所の代表番号は ☎ 384-2111

くらし・制度

防災ラジオ緊急割込装置 点検

災害時にエフエムなとりを通じて自動で起動・同調する緊急告知ラジオ(防災ラジオ)を有償配布していますが、緊急割込が確実に行われるために、受信レベルの点検作業を実施します。

作業中、緊急割込機能を一時停止しますので、災害などが発生した場合は、防災ラジオ以外から情報収集をお願いします。(災害などが発生した場合には数分で復旧します。)

日時 3月7日(火)
午前11時～午後1時

問 防災安全課防災係

☎ 724-17166

3月11日 防災行政無線、防災ラジオ 試験放送 実施

防災行政無線と防災ラジオの「試験放送」を東日本大震災の発災日(3月11日)に行います。

屋外拡声子局と防災ラジオから放送が流れますので、ご留意ください。
防災ラジオは、自動起動して最大音量で流れます。

日時・内容

3月11日(土)
①午後2時5分・②の放送の告知(2分程度)
②午後2時46分・追悼のサイレン吹鳴(約1分間)

問 防災安全課防災係

☎ 724-17166

人権擁護委員

法務大臣に委嘱され、市内でも人権の大切さを伝える啓発活動を行います。人権が侵されないよう見守り、人権が侵害された場合は相談相手となります。

市内の委員

- (令和5年1月1日時点)
▽荒井美穂 ▽小山 勝正
▽高橋 健一 ▽小野 美智也
▽及川 政宏 ▽齋藤 幸造
▽井上 幸太郎 ▽木村 智子
▽岩沼 裕子 ▽森谷 睦
- ※3月の人権相談日は『そらだん室』のページをご覧ください。

問 市民協働課

男女共同・市民生活係

☎ 724-17146

新型コロナウイルス 感染症の影響による

国民健康保険税・後期 高齢者医療保険料の減免

令和4年度分の申請期限は、3月31日(金)必着です。
対象世帯 ①、②のいずれかに該当する世帯

①新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯

②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入が減少し、主たる生計維持者が次の(1)～(3)すべてに該当する世帯

- (1)令和4年中の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、令和3年中に比べて3割以上減少
- (2)令和3年中の合計所得金額が1,000万円以下
- (3)減少した収入に係る所得以外の令和3年中の合計所得金額が400万円以下

必要書類やその他詳細は、市ホームページをご覧ください。

市ホームページをご覧ください。かわくか、保険年金課までお問い合わせください。

問

●国民健康保険税について：
保険年金課 国民健康保険係

☎ 724-17104

●後期高齢者医療保険料について：
保険年金課 後期高齢者医療・年金係

☎ 724-17105

まちづくり支援制度のご案内

市民活動や地域のまちづくり活動を行う中で活用できる市の支援制度を取りまとめた「まちづくり支援制度のご案内」を作成しました。地域活動全般や、道路、福祉関係など、分野ごとに掲載しています。

問 市民協働課

市民協働推進係

☎724-17183

まちづくり支援制度のご案内はこちらからご覧ください。↑



文化会館臨時休館

●令和6年2月2日(金)から2月6日(火)

修繕などのため全館休館します。(希望の家含む)

※窓口および電話対応も行っていません。

●令和6年2月7日(水)、2月8日(木)

消防設備などの保守点検のため、すべての施設が利用できません。

※窓口および電話対応は行っていません。

●令和6年2月9日(金)から2月11日(日)

修繕のため大ホールが利用できません。

問 文化・スポーツ課文化振興係

☎724-17175

文化会館

☎384-18900

4月から小学校に入学するお子さんがいる保護者の皆さんへ

現在お使いの子ども医療費助成受給者証は3月31日(金)で有効期限を迎えます。3月下旬に新しい受給者証を郵送します。有効期限の切れた受給者証は、こども支援課に返却してください。

問 こども支援課家庭児童係

☎724-17119

戦没者など遺族に対する特別弔慰金

第11回特別弔慰金の請求期限は3月31日です。

対象者 戦没者などの死亡当時の遺族で

①第9回または第10回の特別弔慰金の受給権を有していた人

②公務扶助料や遺族年金を受けていた人(戦没者などの妻や父母など)が平成28年度〜令和元年度までの間に亡くなるなどして、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金を受ける人がいなくなった遺族

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

請求窓口 市役所1階社会福祉課

問 社会福祉課福祉総務係

☎724-17106

わがまちの消防団

關上分団第3部

私達の管轄は牛野地区です。現在4人で活動しており、地域の皆さんと協力して予防消防に努めています。

震災以降、地域で大きな災害はありませんが、「災害は忘れなくてもやってくる」と心がけ、日々の消防活動に従事しています。

問 消防本部総務課総務係

☎382-13019

区長の公募

募集行政区 ①上余田中(東地区担当)、②植松北(西地区担当) 各1名

締切 ①3月15日(水)必着

②随時受付

任期 委嘱日から令和6年3月31日まで

謝金 月33,000円

※業務内容、応募資格および方法などは、市ホームページに掲載しています。詳細はお問い合わせください。

申・問 〒981-11292

(住所記入不要)総務課総務係

☎724-17141

☎748-16758

☒ natori-kucyo@city.natori.niyagi.jp

お詫びと訂正

広報なとり2月号「わがまちの消防団」で掲載した分団名に誤りがありました。お詫びし、訂正いたします。

誤：増田分団第3部

正：増田分団第4部

転入・転出などの休日手続き

実施月日 3月26日(日)・4月2日(日)

受付時間 8:30~17:00

※外部機関とのコンピューターネットワークの運用時間の関係で、取り扱いができない場合があります。

住民異動届などの手続き

- 転入・転出・転居などの届け出
- 印鑑登録関係の申請
- 住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付

問 市民課市民係 ☎724-7100・724-7101

国民健康保険・国民年金・後期高齢者医療の手続き

- 国民健康保険の加入・喪失の届け出、保険証の回収
- 国民年金被保険者住所異動の届け出
- 後期高齢者医療被保険者証の回収

問 保険年金課 ☎724-7104
☎724-7105

児童手当・医療費助成などの手続き

- 児童手当の申請、消滅届け出
- 児童扶養手当の住所変更の届け出
- 子ども医療費、母子・父子家庭医療費の受給申請、変更届け出、受給者証の回収

問 こども支援課 ☎724-7119

身体障害者手帳・障害者医療費助成などの手続き

- 身体障害者手帳の住所変更届け出
- 障害者医療費助成の受給申請・受給者証の回収

問 社会福祉課 ☎724-7107

介護保険の手続き

- 転入、転出にかかる介護保険の届け出および保険証の回収
- 受給資格証明書の交付

問 介護長寿課 ☎724-7109 ☎724-7110

※水道の使用開始・中止の手続きは、引っ越しの5日前までに、水道事業所に電話もしくはみやぎ電子申請サービスを利用して申し込みください。

問 水道事業所料金係 ☎724-7137

特定健康診査

特定健診(特定健康診査)とは、40~74歳を対象としたメタボリックシンドロームに着目した健診のことで、生活習慣病のリスクを早期発見します。リスクの高い人は、運動習慣や食生活などを見直すための「特定保健指導」を受けることができます。

名取市国民健康保険に加入している人は、市が毎年6~8月に実施する特定健診を受けることができます。日程や場所などの詳細は、決まり次第「広報なとり」などでお知らせします。

生活習慣病とは

偏った食事や運動不足などの生活習慣によって発症する、心臓病・脳卒中・腎不全・がんなどの病気です。自覚症状なく進行するため、健診による早期発見・早期治療が大切です。

健診結果の提供にご協力ください

市国保加入者(40~74歳)で、令和4年4月以降に職場などで健診や人間ドックを受診した人は、健診結果の提供にご協力ください。お礼の品(減塩白だし)をお渡しします。

提出先 保健センター・保険年金課



問 保健センター ☎382-2456
保険年金課 ☎724-7104・724-7105

国民年金手続きの電子申請

国民年金の加入手続きや保険料免除申請などについて、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。

対象手続

国民年金 第1号被保険者加入の届出

国民年金保険料 免除・納付猶予の申請

国民年金保険料 学生納付特例の申請

メリット

- 24時間いつでも申請可能！
- スマートフォンやパソコンから申請可能！
- 処理状況や申請結果も確認できます！

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ →



問 保険年金課 後期高齢者医療・年金係
☎ 724-7105

シリーズ 名取市地域学校協働活動 ～学校を核とした地域づくりを目指して～

館腰小学校では、図工の授業で3年生がのこぎりの正しい使い方を地域の人に教えてもらいました。刃をまっすぐに引くことや木材に当てる角度など安全にきれいに切る技を知ることができました。

不二が丘小学校には柿の木があります。子どもでは採ることができないため、協働本部で柿もぎを行い、子どもたちは干し柿にするためにボランティアが剥いた柿を紐に結びました。

下増田小学校では、家庭科で5年生が初めてミシンを使って裁縫しました。「ミシン、怖い」という子どもたちに、ボランティアの皆さんは丁寧にミシンの使い方などを教えていました。



【館腰小学校区】
のこぎりの使い方指導



【不二が丘小学校区】
干し柿づくり



【下増田小学校区】
ミシンボランティア

問 生涯学習課 ☎ 724-7173

未来のまちへチャレンジ！ 2022なとりこどもファンド

採択団体紹介！ ～こどもたちのアイデアが実現しています～

農業経営者クラブ Team名取一番

【活動テーマ】全国1位で名取をアピール

市内の食材を使用したレシピを作り、さまざまな大会に挑戦して名取の食材をアピールしたり、市内飲食店とコラボして商品を開発する活動を行いました。8月には「HACHI」とコラボハンバーグを制作。11月には「絶品！うまいもん甲子園」に出場し、名取の食の魅力をアピールしました。



なとりこども
ファンドに
ついてはこちら！



問 市民協働課市民協働推進係 ☎ 724-7183

ごみダイエット通信

海洋プラスチックごみについて

①海洋プラスチックごみ問題とは？

★適正処理されないプラスチックごみが、風雨により河川に入り、海へ流出することで、海岸汚染や海洋生物に悪影響を及ぼすなど、環境衛生上大きな問題となっています。

一度流出したプラスチックごみは、海岸での波や紫外線などの影響を受け、プラスチックの粒子となります。粒子となっても自然分解することはなく、数百年以上、自然界に残り続けると考えられています。



②海洋プラスチックごみを減らすために

★市民一人一人が、普段の生活の中でプラスチックの3R(リデュース・リユース・リサイクル)を進め、プラスチックごみを減らすよう取り組んでいきましょう。

問 名取市ごみ減量等推進協議会(事務局:クリーン対策課) ☎724-7161

消費生活
トピックス

引越しサービストラブルに気をつけて

3月から4月初旬は引越しのピーク期間となり、相談窓口には引越し荷物の紛失やキズ、故障などの相談が寄せられます。

トラブル発生時の引越業者の責任や修理対応・損害賠償などについては契約約款をご確認ください。約款は、国土交通省で定めた「標準引越運送約款」が多く採用されています。

契約約款の規定を確認し、引越業者のお客室相談室や業界団体にお問合わせください。

相談事例

- ①解約料が発生する期日前に解約を申し出たにもかかわらず、解約料を請求された。
- ②引越し当日の予定時刻を大幅に過ぎても事業者が来ない。
- ③引越し後に荷物の梱包を開くと傷がついていた。事業者から、引越しから3カ月を超えているので対応しないと言われた。

トラブルを防ぐために

- 電話やインターネットの見積もりだけで運送事業者を決めるのは避けましょう。
- 複数業者に見積もりを依頼し、料金・運ぶ物の範囲、作業内容も比較して決めましょう。
※特別な作業を依頼するときは、口頭だけでなく必ず見積書に記載してもらいましょう。
- 貴重品や壊れやすいものは運送を依頼できるかどうか、引越業者と相談しましょう。
- 荷物の一部に紛失やキズが生じた時は、荷物の引き渡し日から3カ月以内に事業者に連絡をしないと事業者の責任が消滅します。
※引越完了後はすぐに、荷物の個数や状態を確認しましょう。
※「標準引越運送約款」は、国土交通省のホームページをご覧ください。

おかしいな? 困ったな! と思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

●消費者ホットライン ☎188 ●消費生活相談窓口 ☎724-7165



消費者教育推進大使
名取市マスコット
カーンくん

JR東北本線植松境踏切修繕工事に伴う市道通行止めのお知らせ

踏切修繕工事に伴い、市道植松飯野坂境線の通行を規制します。
ご不便をおかけしますが、現地の看板や誘導員に従い、迂回をお願いします。詳細な迂回路は市のホームページをご確認ください。

期間 2月27日(月)～3月18日(土)

①2月27日(月)～3月5日(日)23:00～6:00

(夜間通行止め)

②3月6日(月)～3月14日(火)

(終日通行止め)

③3月14日(火)～3月18日(土)23:00～6:00

(夜間通行止め)

※工事の進捗により前後する可能性あり

場所 名取市飯野坂三丁目 地内 東北本線 植松境踏切

問 施工者 仙建工業(株) 仙台出張所 ☎389-1211
(発注者 東日本旅客鉄道(株) 仙台保線技術センター)



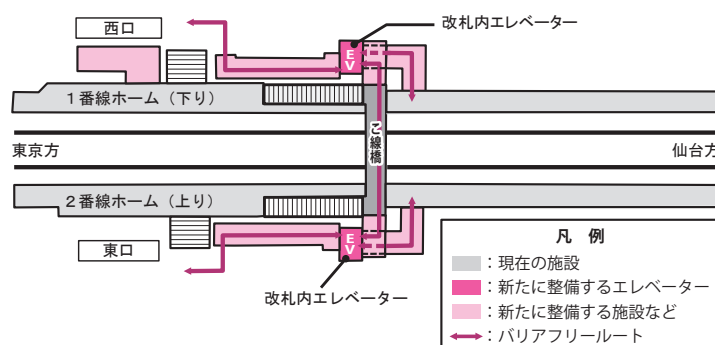
土木課土木総務係 ☎724-7126

館腰駅改札内エレベーター供用開始

市、国および東日本旅客鉄道(株)により進めてきた「館腰駅バリアフリー化整備事業」が完了し、3月10日(金)12時頃から館腰駅改札内のエレベーターが供用開始します。

当エレベーターの供用開始により、地上・ホーム・こ線橋がバリアフリーで移動できるようになります。

問 政策企画課 ☎724-7144



シリーズ 名取市の防災教育!! ～いざというときのために～

第36回 相互台小学校

相互台小学校では今年度、特に「Jアラート避難訓練」に危機意識をもって取り組みました。訓練は、海を越えて飛んでくる飛翔体が、学校に被害を及ぼす所に落下する可能性があるという想定で行いました。授業中に警報音を聞いた児童は、素早く防災頭巾をかぶり、窓ガラスから離れ、机・椅子をバリアードにして低い姿勢をとりました。

さまざまな災害が考えられる昨今、状況に応じた判断・行動ができる力を高め、自分の命を自分で守ることができる児童を育てていきたいと思えます。

また、地域の皆さんと連携し、災害発生時に区内や周辺の被災状況を地域と学校で共有できる体制づくりを進めています。

問 学校教育課 ☎724-7172



募集・催し



名取ゆりあげ温泉 「輪りんの宿」季節風呂

3月は『よもぎ湯』を実施します。爽やかな香りを放つよもぎの仲間が邪気を払う植物として古くから世界各地で用いられてきました。抗菌、消炎、鎮痛、止血採用があり、葉の部分を生薬の「艾葉」として出血の症状や冷え、腰痛、神経痛、かぶれ湿布などのトラブルに用いられます。

開催期間 3月19日(日)～21日(火・祝)

問 サイクルススポーツセンター
☎38518027

大人気企画！「みんな集まれ！わんぱくスプリングキャンプ!!」参加者募集

場所 サイクルススポーツセンター(輪りんの宿)

※現地集合・現地解散

日程 3月27日(月)～29日(水)

※詳細は、二次元コードまたはサイクルスポーツセンター

HPからご確認ください。

参加費 29,800円(税込)

※料金に含まれるもの…宿泊代(2泊6食)、遊覧船代、レンタルサイクル代、おやつ代、引率費

対象 5歳以上

定員 28人 最少催行10人

現地引率スタッフ サイクルススポーツセンタースタッフが現地で対応します。

※文科省が定める「旅行関連業における新型コロナウイルス対応ガイドライン」に基づく国内修学旅行の手引き」に従い、感染症対策に努めて実施します。

問 サイクルススポーツセンター
☎38518027

母子保健推進員 募集

募集人員 若干名

業務内容 幼児健康診査の歯科診察介助・歯科保健指導など

応募資格 歯科衛生士の資格を有する人



勤務時間 月1～2日程度

時間帯は応相談

※詳しくは、保健センターへ問い合わせください

問 保健センター

☎38212456

宮城県歯のコンクール

県と宮城県歯科医師会では「全身の健康は、歯の健康管理から」という予防意識を広く啓発することと8020運動推進の一環として2つのコンクールを実施します。

親と子のよい歯のコンクール

対象 令和4年度に3歳6カ月児健診を受診した結果、むし歯や不正咬合がなく、口腔清掃が良好で健康な幼児(初期むし歯があっても完全な充填がされていれば可)と歯科治療が完了している親

8020よい歯のコンクール

対象 6月4日現在、満80歳以上で現在歯が20本以上(治療完了)あり、健康状態が良好で、定期的に(年2回以上)歯科健診を受けている人(ただし、令和4年度受賞者はこ

遠慮ください)。

応募方法

- 4月5日まで保健センターに電話で申し込んでください。
- 後日、県より審査票が届きますので希望する歯科医院で口腔診査(無料)を受けてください。

審査結果

- 応募者本人に通知が送付されます。
- 優秀者(該当者)は県歯科保健大会で表彰予定です。

申・問 保健センター

☎38212456

里親制度広域説明会

里親制度の話や里親体験談、個別相談会を行います。個別相談会のみ参加もお待ちしています。

日時 3月25日(土)

午後1時30分～4時

場所 文化会館 会議室

問 社会福祉法人仙台キリスト教育院 みやぎ里親支援センター けやき

☎71811031

県民公開講座

「知ってトクする医学の知識」

知って得する医学の知識を各医療分野の専門医師が分かりやすく説明します。

日時 3月8日(水)

午後1時～4時

場所 文化会館小ホール

講師 県立がんセンター、県

立精神医療センター、原田乳

腺クリニックの各医師

定員 80人

※申し込み不要。入退場自由

参加費 無料

その他 YouTubeでのLive配信



問 県立がんセンター事務局

総務グループ

☎384-3151

市営住宅 入居者募集

募集案内書配布

3月1日(水)～

受付期間 3月1日(水)～12

日(日)

募集戸数、入居基準、家

賃など詳細については、募集案内書をご覧ください。

※募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、県住宅供給公社 入居管理課へ。

※募集案内書は都市計画課窓口でも配布します。

問 県住宅供給公社

入居管理課

☎224-0014

教えて！市民活動

会計専門相談会

各団体活動に必要な日々のお金の取り扱いや仕訳など、会計に関する相談を受け付けています。

日時 3月23日(木)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時45分～3時45分

③午後4時～5時

場所 市民活動支援センター

対象

①市内で活動するNPOや市民活動団体などのメンバー
②市内在住で市民活動に興味のある人

定員 先着3団体(予約制)

参加費 無料

相談員 会計の専門家が丁寧

にお答えします。

申込期限 3月9日(木)

受付は、火曜日以外の午前9時30分～午後9時30分(日曜・祝日は午後5時30分まで)

申・問 市民活動支援センター

☎382-10829

FAX382-10841

✉npo@natori-npocenter.or.jp

市文化協会 加入者募集

市文化協会は、令和5年度に設立50周年を迎えます。

絵画、書、お茶、華道、日本舞踊、レクダンス、バレエ、合唱などの部門で、24団体、個人5人が加入し、490人の仲間がそれぞれの分野で切磋琢磨しながら楽しんでいます。

加入を希望する個人・団体は問い合わせ先までご連絡ください。

問 文化・スポーツ課

☎724-7175

名取老女ミュージカル 実行委員募集

名取老女の伝承によると熊野三社勧請900年にあたる

とされる今年、名取老女を題材とした、子どもから大人まで楽しめるミュージカルを上演するため、実行委員(スタッフ)を募集しています。

一緒にミュージカルを創りませんか？

問 (仮称)こどもたちのため

の名取老女ミュージカル

実行委員募集係(佐藤)

☎090-8926-7114

✉ic-miki-1@docomo.ne.jp

市内就労系事業所 自主製品の合同販売会

①てて・マルシェ

日時 3月24日(金)

毎月第4金曜日に開催

午前11時30分～午後1時30分

場所 市役所1階市民ホール

②あおぞらてて・マルシェ

日時 3月18日(土)

毎月第3土曜日に開催

午前10時～午後4時

場所 イトーチェーン

ゆりあげ食彩館 入口前

※天候により変更になる場合があります。

問 社会福祉課障がい者支援係

☎724-7185

3.11追悼 絵灯笼飾り

全国から、東日本大震災に心を寄せて、たくさんの絵が届きました。追悼の祈りと伝承の想いを絵灯笼にして飾ります。詳細は、ホームページ (<http://yuritage.jp/>) をご覧ください。

会場 震災メモリアル公園・震災復興伝承館

日時 3月11日(土)午後2時

問 なとり復興プロジェクト
(名取市観光物産協会内)

☎38216526

復興空港ピアノ

被災当時の傷がそのままに残っている「復興空港ピアノ」を仙台空港に設置します。あらためて震災を考えるきっかけをつくるとともに、皆さんの心に寄り添いながら震災の記憶を伝えていきます。

期間 3月1日(水)～12日(日)

場所 ターミナルビル1階センタープラザ

時間 午前9時～午後8時
利用方法 時間内であれば誰でも見学・演奏可能

期間中のイベント予定

●3月1日(水)午前11時～設置記念ミニライブ

●3月4日(土)午後0時30分～「復興空港ピアノライブ2023」

●3月10日(金)午後4時～「鎮魂と希望Ⅲ」コンサート

※最新情報は仙台国際空港ホームページをご確認ください。

問 仙台国際空港(株)

☎38314301



まずだ総合スポーツクラブ 会員募集

フットサルスクール

4月6日(木)にフットサルスクール開校を予定しています。

日程 毎週木曜日
クラス

①未就学児 午後4時～5時10分

②小学1～3年生 午後5時15分～6時25分

③小学4～6年生 午後6時30分～7時50分

定員 各クラス20人程度

場所 増田体育館

入会金 2,000円
(スポーツ傷害保険保険料)

月謝 3,000円

募集期間 3月1日(水)～22日(水)

※定員に満たない場合は、随時受け付けます。

ゴルフサークル

ゴルフサークルを主催し、年間5回のゴルフコンペを開催しています。

日程 4月5日(水)、5月17日(水)、7月12日(水)、9月13日(水)、11月15日(水)

年会費 3,000円 各回の参加費2,000円(ただし、会員以外は、3,000円)

※プレーフィーは、各自負担

健康麻雀サークル

脳の活性化に効果があると

されている麻雀のサークルです。

日時 4月7日(金)～毎週金曜日 午後1～5時

場所 増田公民館

対象者 60歳以上の男女
※経験者歓迎

参加費 年会費2,000円
月会費500円

募集人数 10人程度

募集期間 3月24日(金)まで
ただし、定員になり次第終了

問 まずだ総合スポーツクラブ 庄司

☎0901284810652

※電話受付は、午前9時～午後4時

いろいろなとり 産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

日時 3月15日(水)
午前10時～午後1時30分

会場 市役所1階市民ホール

高齢者向け「eスポーツ体験×スマホ個別相談会」

「デジタルへの抵抗感解消」「交流不足の解消」「健康増進」などを目的にeスポーツ体験会を開催します。

同会場でスマホ個別相談会を実施します。スマホの使い方が分からないなど、お困りのことがあれば是非ご参加ください。

場所 尚絅学院大学 地域連携交流プラザ
(イオンモール名取あおばコート3階)

日時 3月23日(木) 13:30~17:00

参加費 無料

入場 自由(コロナウイルス感染症対策のため、入場制限を行う場合があります。) スマホ個別相談会には、予約者を優先し

ます。予約していない人でも空き時間があれば案内可能です。

申込方法 電話、窓口にて申し込み。

申込期間 3月1日(水)~16日(木)

予約時間 ①13:30 ②14:00 ③14:30
④15:00 ⑤15:30 ⑥16:00 ⑦16:30

eスポーツとは?

「エレクトロニック・スポーツ」の略で、コンピューターゲームやビデオゲームを使った対戦をスポーツ競技として捉える際の名称

問 DX推進室 ☎748-6816

公民館を考えるつどい2023

参加者募集

「まなぶ・つながる・はぐくむ」 地域住民が集う、学びの拠点をめざして

日時 3月29日(水)13:30~17:00 **会場** 文化会館小ホール **対象** 市内在住者 60人程度

内容 第1部 映画上映『みんなの学校』

第2部 対話の時間

テーマ 「一人ひとりが自分の地域、自分の社会として地域をとらえるためにできること」

申込み 生涯学習課または各公民館まで(メ切3月24日(金))

※各公民館設置の申込用紙に必要事項を記入し、生涯学習課へFAXもしくは各公民館に提出してください。または、生涯学習課にお電話で申し込むか、電子申請(二次元コードから)による参加申込も可能です。



問 生涯学習課公民館係 ☎724-7174 FAX384-9690

未来のまちへチャレンジ! 2022なとりこどもファンド活動発表会を開催

日時 3月21日(火 祝日)13:30~ **場所** 文化会館 3階 小ホール

子どもたちが、より魅力的な“まち”を目指して実施したまちづくり活動の成果発表を行います。今年度は小学生~高校生の10団体が、地域への思いや豊かなアイデアにより、さまざまな活動を行いました。発表の様子を観覧できますので、ぜひご来場ください。



なとりこども
ファンドに
ついてはこちら!



問 市民協働課市民協働推進係 ☎724-7183

市民活動支援センター(貸事務室・ロッカー)利用団体募集

【貸事務室】

センター

貸事務室名	面積	使用料(月額)
貸事務室1	約11㎡	8,800円
貸事務室2	約13㎡	10,400円
貸事務室3	約13㎡	10,400円
貸事務室4	約15㎡	12,000円

※事務用机(1台)、事務用いす(1脚)、公共Wi-Fi、冷暖房完備。使用料に光熱費込み。

別棟

貸事務室名	面積	使用料(月額)
貸事務室A	約10㎡	8,000円
貸事務室B	約10㎡	8,000円
貸事務室C	約15㎡	12,000円
貸事務室D	約15㎡	12,000円
貸事務室E	約11㎡	8,800円
貸事務室G2(ブース)	約3㎡	2,400円
貸事務室G3(ブース)	約3㎡	2,400円

【ロッカー】 **大きさ** 幅90cm、奥行45cm、高さ91.5cm **使用料(月額)** 500円 **募集数** 8台

【共通概要】 **使用期間** 5月1日～令和6年4月30日 **募集期間** 2月1日(水)～3月10日(金)

資格要件 ①市内で1年以上継続的に市民公益活動を行う見込みのある団体
②専用の事務所を持たない団体

※ロッカーは①のみ ※その他詳細は、市民活動支援センターのホームページをご覧ください。

【問】市民活動支援センター ☎382-0829 FAX382-0841 ✉npo@natori-npocenter.or.jp
受付は、月曜日から日曜日(火曜日を除く)9:30～21:30(日曜・祝日は17:30まで)

なとり春まつりフリーマーケット 出店者&ステージ出演 募集

日時 4月8日(土)9:30～14:00

場所 市役所前広場

【フリーマーケット出店者募集】

出店資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・グループ(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

募集区画 1区画あたり市役所駐車枠2枠分(幅4m×奥行3m:32区画)。内、1枠は車両を駐車します。

※「車出店」のみ募集となります。

※区画の割り振りは、当日抽選で決定します。

出店料 1区画4,000円

申込方法 3月1日(水)9:30から電話で受け付けます(先着順)。受付後、出店料を指定する口座に期限までに振り込んでください。振込先は、申込時にお知らせします。

※受付時間は9:30～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

申込期限 3月24日(金)

【申・問】なとり春まつりフリーマーケット事務局
株式会社NETプラス ☎050-3733-1256

【ステージ出演者募集】

発表内容 まつりにふさわしい内容(バンド演奏や踊り、歌、お笑いなど)であれば何でも構いません。公民館の教室やサークル活動の成果発表もできます。

応募資格 市内在住または市内で活動しているアマチュアの個人・団体(18歳未満の人は保護者の承諾が必要)

※出演に係る経費は自己負担とします。

募集数 6組程度

出演時間 1組当たり15分程度

申込方法 団体名、責任者の住所・氏名・電話番号を記入し(様式自由)、活動内容の詳細が分かる資料・写真などを添えて、なとり春まつり実行委員会事務局(商工観光課内・5階)に直接持参するか、郵送で申し込んでください。

申込期限 3月15日(水)(当日消印有効)

※出演者は抽選で決定し、抽選結果は応募者全員にお知らせします。

【申・問】 ☎981-1292【住所記入不要】なとり春まつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎724-7149

行政相談

日 17日(金)10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

消費生活相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~16:00
場 市民協働課(3階)
問 市民協働課 ☎724-7165

人権相談

日 9日(木)10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 市民協働課 ☎724-7146

法律相談

日 10日(金)・24日(金)
 10:00~15:00
場 市民相談室(1階)
問 電話予約制(相談日の前週月曜日
 から受付)定員8人
 市民協働課 ☎724-7146

司法書士無料相談

日 毎週月曜日※祝日を除く
 10:00~16:00
場 市民相談室(1階)
問 宮城県司法書士会 ☎263-6755

行政書士無料相談

日 15日(水)13:00~16:00
場 市民相談室(1階)
問 宮城県行政書士会 ☎261-6768

週末年金相談

日 11日(土)9:30~16:00
場 仙台南年金事務所
問 仙台南年金事務所(仙台市太白区
 長町南1-3-1)☎246-5111

市税の「休日納税相談」

日 5日(日)9:00~15:00
 (受付は14:30まで)
 26日(日)8:30~17:00
 (受付は16:30まで)
場 税務課(1階)
問 電話予約制 税務課 ☎724-7113

農家相談

日 10日(金)13:30~16:00
場 農業委員会事務局(5階)
問 農業委員会事務局 ☎724-7154

生活相談

日 毎週火曜日 10:00~15:00
場 社会福祉協議会(増田)
問 社会福祉協議会 ☎384-6669

身体障がい者相談

日 16日(木)9:30~12:00
場 社会福祉課内相談室(1階)
問 社会福祉課 ☎724-7107

知的障がい者相談

日 28日(火)9:30~12:00
場 社会福祉課内相談室(1階)
問 社会福祉課 ☎724-7107

定例青少年相談

日 8日(水)・22日(水)10:00~12:00
場 仙台法務局名取出張所(3階)
 会議室3
問 生涯学習課 ☎724-7173

ひとり親・寡婦家庭相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 10:00~15:00
場 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
 (岩沼市中央3-1-18)
問 電話予約制
 相談希望日の1週間前の
 15:30まで(☎363-5507)
 こども支援課 ☎724-7119

家庭児童相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~16:00
場 家庭児童相談室(1階)
問 家庭児童相談室 ☎724-7120

就職相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:00~17:00
場 地域職業相談室
問 地域職業相談室(増田1-1-15)
 ☎381-4860

内職相談(情報提供)

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 8:30~17:15
場 情報提供方法:HPもしくは電話
問 県経済商工観光部産業人材対策
 課 ☎211-2763
 ①http://www.pref.miyagi.jp/
 soshiki/sanzin/itiranhyou.html

市民活動に関する相談

日 毎週月~土曜日※火曜日を除く
 9:30~21:30
場 市民活動支援センター
問 市民活動支援センター
 ☎382-0829

マタニティー相談 母子健康手帳交付

日 毎週月曜日※祝日を除く
 13:15~13:45(受付)
場 保健センター
問 保健センター ☎382-2456

①メンタル相談・②こころの相談

日 ①7日(火)、14日(火)
 13:00~17:00
 ②16日(木)13:15~17:15
場 保健センター
問 電話予約制
 保健センター ☎382-2456

ひきこもり・思春期こころの相談

日 14日(火)13:30~16:30
場 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
問 事前予約制
 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
 ☎0223-22-2189

①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

日 ①7日(火)9:00~11:00
 ※一週間前までに申し込んでく
 ださい。
 ②毎週月~金曜日 9:00~17:00
場 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
 (匿名相談可)
問 事前予約制
 仙台保健福祉事務所 岩沼支所
 ☎0223-22-2189

差別や誹謗中傷等でお困りの方の人権相談

日 毎週月~金曜日※祝日を除く
 9:30~16:30
場 電話受付
問 みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル
 ☎090-1552-1477

¥ 市税などの納期

納期限は**3月31日(金)**です。

- 介護保険料 **10期**
- 後期高齢者医療保険料 **9期**

問

介護長寿課介護管理係(☎724-7110)
保険年金課後期高齢者医療・年金係
(☎724-7105)

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、
便利で確実な「口座振替」をご利用ください。
Webで手続き可能です。

🚒 消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
- 消防署 ☎382-3019
- テレホンサービス(火災発生時の情報)
☎382-0119

HP <http://www.fdn119.jp/>

普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 普通救命講習会 3月11日(土)9:30~12:30
- 普通救命e-ラーニング講習会
3月19日(日)9:30~11:30

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホーム
ページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019
(内線430・431)

★ まざらin

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加
者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは
掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲
載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創
生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお
問い合わせください。

ママパワーフェス in 名取

日 4月2日(日)10:00~15:00

場 文化会館小ホール 料 無料

整体、フラ体験、占い、各種ワークショップ・
販売など、15 前後のブースが出展予定です。

お子様も体験できるワークショップもあり。

詳細は「STEP なとり」HP をご確認ください。

主 NPO法人 女性起業相談室 STEPなとり

問 ☎707-7891(9:00~18:00)



水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

業者連絡先

(株)吉川設備	☎382-2840
(株)相澤設備	☎382-3540
(株)大湧工業	☎384-5016
(株)渡辺技工名取支店	☎384-2676
河北アロー設備(株)	☎384-3022
鹿又工業(株)	☎395-5432
(有)青木設備工業所	☎384-1330
(株)いこい住設	☎382-2717
(有)小野設備工業	☎384-3086
(株)小泉建設工業	☎384-5820
(有)引地設備工業	☎385-0737
(協)ケンナン	☎384-5697

1	水	小野設備工業
2	木	小泉建設工業
3	金	引地設備工業
4	土	ケンナン
5	日	吉川設備
6	月	相澤設備
7	火	大湧工業
8	水	渡辺技工
9	木	河北アロー
10	金	鹿又工業
11	土	青木設備
12	日	いこい住設
13	月	小野設備工業
14	火	小泉建設工業
15	水	引地設備工業
16	木	ケンナン
17	金	吉川設備
18	土	相澤設備
19	日	大湧工業
20	月	渡辺技工
21	火	河北アロー
22	水	鹿又工業
23	木	青木設備
24	金	いこい住設
25	土	小野設備工業
26	日	小泉建設工業
27	月	引地設備工業
28	火	ケンナン
29	水	吉川設備
30	木	相澤設備
31	金	大湧工業



市民のうごき (令和5年1月31日現在)

対前月比

● 人口	男	39,150人	-17
	女	40,463人	+0
	計	79,613人	-17
● 世帯	うち外国人	481人	+20
		32,881世帯	-2



使用済み天ぷら油 公民館の回収日程 3月

- 相互台・高館 6日(月) ※回収時間 10:20~11:00
公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業等で再利用されています。また、市内スーパーマーケットでも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159

**BOOK 図書館**

●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00
※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

●休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、22日(水)、27日(月)

申・問 ☎382-5437 HP <http://lib.city.natori.miyagi.jp>

**ナイトライブラリー**

「親子はいきづらい“トランスジェンダー”をめぐる家族の物語」

日 3月24日(金) 19:30～20:30

場 カフェコーナー

ゲ 勝又 栄政(かつまた てるまさ)氏

料 などと会員 無料 非会員 300円

対 一般 定 40人

申 3月1日(水)9:00～ 図書館に電話または直接



図書館の本で楽しもう!～牛乳パックで作る小物入れ～

日 3月14日(火) 13:30～15:30

場 増田公民館研修室

料 200円(材料費)

持 はさみ、定規(30cm)、洗濯ばさみ2個

対 一般 定 10人

申 3月1日(水)9:00～ 図書館に電話または直接

**今月のピヨピヨおはなしタイム★**

日 3月15日(水)10:00～10:20 対 0歳児とその家族

ミニミニおはなしタイム★

日 3月2日、9日、16日、23日、30日(いずれも木曜日)
10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

土曜日のおはなし会★

日 3月11日(土)14:00～14:30 キラキラの会
3月25日(土)14:00～14:30

みんなでたのしくしよう会

対 概ね3歳以上

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

子ども映画会

日 3月12日(日)14:00～ 場 増田公民館講義室

映 [しまじろうのわお!おはなし大特集!～みんないきている～]

定 40人 時 本編70分(途中退席可)

※事前申込受付中 図書館に電話または直接

**シネマ倶楽部(一般向け)**

日 3月19日(日)14:00～ 場 増田公民館講義室

映 「ばあばは、だいじょうぶ」 2018年/日本

定 40人 時 本編98分

申 3月1日(水)9:00～ 図書館に電話または直接

歴史民俗資料館

●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)

年末年始(12月29日から1月3日まで)

※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。

※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。

※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。

※マスク着用、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申・問 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは
こちら⇒

**令和4年度 第5回 名取の歴史講座「名取の指定・登録文化財」**

内 名取の指定・登録文化財等についてお話しします。 日 3月11日(土)13:30～15:00

場 体験学習室 料 無料 定 40人 申 2月25日(土)9:00から直接または電話で申し込みください。

紙漉き体験

内 牛乳パックを使ってはがきサイズの紙をつくる紙漉き体験です。

日 3月18日(土)13:30～15:00 料 無料 定 8組 申 3月4日(土)9:00から直接または電話で申し込みください。

けしごむはんこで縄文スタンプづくり

内 縄文時代につくられた土偶や土器の形をかたどったはんこをけしごむで作製し、オリジナルスタンプを作る体験です。

※カッターを使う作業があります。

日 3月25日(土)13:30～15:00 料 100円(材料費) 定 20人

申 3月11日(土)9:00から直接または電話で申し込みください。



♪ 文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。
詳しくは各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 7日(火)・22日(水)
- 保守点検日 14日(火)・28日(火)
- 施設予約抽選会 3月1日(水)

申・問 文化会館 ☎384-8900

HP <http://bunka.natori.or.jp/>



新・名取寄席part10@文化会館 名取ノ老女…再び！ ～新・名取寄席10周年記念公演～

日 3月4日(土) 14:00(13:30開場)

場 小ホール

料 全席自由

シーパイン友の会/3,000円

一般/3,500円

学生(大学生以下)/1,500円

※未就学児入場不可

※学生席は文化会館窓口にてお求めください。(要・学生証)

問 文化会館 ☎384-8900



名取市文化会館開館25周年記念 宝くじまちの音楽会 岩崎宏美with宗次郎～心のふるさとを求めて～

日 16日(木) 18:00(17:30開場) 場 大ホール

料 全席指定 前売/2,000円 当日/2,500円

※未就学児入場不可 ※一人4枚まで

※チケットの販売・観覧は宮城県内在住者に限る。

問 文化会館 ☎384-8900

声優朗読劇フォアレーゼン ～晚餐～

フランソワ・クーブランのポルトレとともに

日 19日(日) 15:00(14:15開場) 場 中ホール

料 全席指定 シーパイン友の会/3,500円

一般/4,000円 ※未就学児入場不可 ※一人4枚まで

※車いす席は文化会館窓口でお求めください。

問 文化会館 ☎384-8900

名取市文化会館で語るふるさとの昔ばなし第4回

日 12日(日) 14:00(13:30開場)

場 小ホール

料 入場無料

※要整理券

※一人4枚まで

問 文化会館 ☎384-8900



よしもとお笑いライブin名取2023

日 29日(水) 19:00(18:00開場) 場 大ホール

料 全席指定 前売/4,000円 当日/4,500円

※5歳以上有料。4歳以下膝上無料。ただし、席が必要な場合は有料。

問 吉本興業株式会社 ☎0570-550-100

🌀 名取市スポーツ協会

- 申込方法 直接もしくは電話で申し込みください。先着順受付。定員になり次第、締切。
- 市民体育館の一般公開(無料開放日など) 行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。

申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>

行事予定は
こちら! ↓



教室予定は
こちら! ↓



令和5年度有料体育施設 貸切使用申請 受付

令和5年度の有料体育施設の貸切使用申請を2月28日(火)8:30から受け付けています。ただし、市外の人および市外の機関・団体は3月7日(火)8:30から受け付けます。

対象の有料体育施設

- ①市民体育館(アリーナ、武道場、会議室)
- ②十三塚公園有料公園施設(球場、陸上競技場)

申請受付場所 市民体育館 事務室

受付時間 8:30～17:00(年末年始以外)

申請受付期間

	市民および市内機関・団体	市外利用者および市外機関・団体
市民体育館 (アリーナ・武道場・会議室)	利用日の6カ月前から 利用する月の前月10日まで	利用日の3カ月前から 利用する月の前月10日まで
十三塚公園優良公園施設 (球場・陸上競技場)	利用日の6カ月前から 利用日の3日前まで	利用日の3カ月前から 利用日の3日前まで

◎令和5年度の施設の空き状況は、「名取市スポーツ協会ホームページ」に掲載しています。

わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。✉voice@city.natori.miyagi.jp

おおさか あお 大坂 彩央 くん
令和4年6月



祝生誕百日！泣いたり笑ったり、色々な表情を見せながら元気に育ってくれました。これからもよろしく！

こばやし こうき 小林 光樹 くん
令和4年8月



たくさん笑ったり、声を出すようになったね！日々の成長がママとパパは嬉しいよ！これからも、元気にすくすく育ってね！

市長コラム

縦走

「両親の介護」



名取市長

山田 司郎



仙台でマンション暮らししていた両親と、自宅でも同居することになりました。母の認知症と父の入院がきっかけです。これまでも様々な問題はありましたが、「2人で暮らしたい」「子ども達に迷惑をかけたくない」という両親の思いを尊重し、介護サービスを利用しながら2人暮らしを応援してきました。しかし、父が要介護5となり、母も重い癌を患ったことから、自宅で一緒に暮らすことにしました。父は嚥下障害があり、柔らかいお粥状のものしか飲み込めず、食事の時は見守りが必要です。トイレや歩行も介助を必要とします。母は父の世話をしてくれませんが、誤って自分の薬を父に飲ませそうになったり、自分が薬を飲み忘れたり、色んなことがあります。これが同居でなく、老老世帯だったらと思うと、胸が締め付けられる感じがします。

不自由がある中でも、介護を必要とする方々がなんとか暮らしていけるのは、支えてくれる皆さんがいるからです。訪問診療の先生や看護師さん、介護サービスに関わるケアマネさんやヘルパーさんには、重要な役割を担っていただいています。一方で、認知症で徘徊して行方不明になる方もいます。GPSはご本人が充電できないなどの課題があります。様々な事情から介護認定審査には1カ月以上かかるという現実もあります。住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるまち。□で言うのは簡単ですが、実現するためには課題が山積していると実感しています。関係機関や団体、企業、そして地域の皆さんと連携しながら、模索していきま

【編集と発行】名取市企画部なとりの魅力創生課
〒981-1292 名取市増田字柳田80
TEL 022-384-2111(代) FAX 022-384-9030
①https://www.city.natori.miyagi.jp

印刷／(有)印刷センター 0384-1335



なとり防災メール
緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。
✉bousai1-entry@natori.e-msg.jp



読者アンケート
「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。