

広報なとり

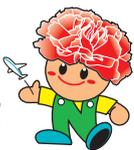
# NATORI

9

2023  
No.1098

乗合バス「なとりん号」  
AI デマンド交通「なとりんくる」  
新たな船出！

なとりの  
最新情報や  
魅力が満載!!



市HP



Facebook



YouTube



Instagram



ためまっぷなとり



広報なとりバックナンバーは  
市ホームページで読むことが  
できます。

広報なとり

検索



## 名取市交通安全母の会

会長 佐藤美代子 さん

「気心知れた仲間たちとの  
響きあう出会いに感謝しています」

「交通安全は茶の間から」を合言葉に活動する交通安全母の会。母親の立場から事故のない明るい地域社会の実現を目標に活動する。現在、名取市交通安全母の会で会長を務めるのは佐藤美代子さん。47年、約半世紀の間交通安全の啓発活動に携わってきた。

佐藤さんが中学生の時、知り合いの子どもが交通事故で亡くなり、事故の恐ろしさを実感したとのこと。それをきっかけに、交通事故を無くすためにどうすれば良いか考え始めた。

母の会では、毎年春と秋の交通安全県民総ぐるみ運動や交通安全事故防止運動などで安全を呼びかける。また、一緒に活動する会員の募集にも力を入れており、これからも活動を継続できるように体制づくりを重視している。「だれも交通事故にあう人がいない社会を目指して、根気よく安全な交通環境づくりを支援していきます」と佐藤さんは今後の目標を話す。

「交通事故を起こさないためには、自動車の運転手も歩行者も交通ルールを守るだけでなく、お互いを思いやることが大切だと思います」と佐藤さんは自動車ドライバーと歩行者双方に注意を促す。

幸せな日常が一瞬で奪われる交通事故。誰も悲しむ人が生まれないよう、佐藤さんは啓発活動に力を入れる。

## Friendship with Canada



### カナダ・スーク市から写真が届きました

相互交流が始まって20年を経過するカナダのスーク市。今回、まちの雰囲気を紹介する写真が届きました。

スークは静かな海辺を森林に囲まれた美しいまちです。  
市公式ホームページではスークを動画で紹介しています。



市公式ホームページ



問 などの魅力創生課国際交流・広報係 ☎724-7143

なとりん号

なとりんくる

# 乗合バス「なとりん号」 AI デマンド交通「なとりんくる」 新たな船出！



**快適な暮らしと  
未来を支える  
交通ネットワーク  
都市をめざして**

東北の空の玄関口である仙台空港が所在し、JR東北本線、仙台空港アクセス線、さらには仙台東部道路、国道4号など、交通アクセスに恵まれている名取市。乗合バス「なとりん号」は市民の皆さんの暮らしに欠かせない移動手段として大きな役割を果たし、まちの発展を支えてきました。

近年、コロナ禍を契機としたテレワークの普及による、公共交通機関の利用者が減少したことや、高齢者の移動手段確保、「ゼロカーボン」達成に向けた環境負荷低減の取り組みなどが求められていることを背景に、公共交通が果たす役割への期待が高まっています。

平成20年4月に産声をあげ、約15年間、市民の皆さんの移動の足として市内を走り続けたなとりん号が今年10月に、新たな「なとりん号」として生まれ変わるとともに、県内初の市内全域を対象としたAIデマンド交通「なとりんくる」が新たに誕生します。

## 生まれ変わる公共交通

10月にリニューアルする「なとりん号」と新たに誕生する「なとりんくる」。これまでに主に通勤通学で利用されていた幹線路線は、ルートやダイヤ編成を見直し「バス路線」として運行。日中の通院や買い物などに利用されていた生活路線は「なとりんくる」としてデマンド交通に生まれ変わります。デマンド交通は登録した自宅からも乗降でき、病院やスーパリーなどの指定乗降場所まで直接行くことができます。運行するのはいずれも大新東株式会社。地方自治体、官公庁、民間企業併せて約1,100団体の運行管理を請け負い、車両約3,800台を管理するなど、実績豊富です。

元々は家用自動車の車両運行管理業が事業の柱だった影響で「サービス業」という意識が強いとのこと。依頼者の車両と看板を預かるという意識を持ち、運転士は「どうすれば乗客がより満足してくれるか」を考えながら業務にあたります。



大新東株式会社 東北支店長  
加藤 祐史さん

バスに乗ることを  
楽しみに思ってもらえるように

「市民の皆さんの利便性を第一に考えたい」。そう話すのは大新東株式会社加藤祐史さん。

全国で高齢化が進み、免許を返納する人も増えるなど、公共交通の果たす役割が増加しています。また、2024年には自動車運転業務における時間外労働時間の上限規制が適用されることで業界が大きく変わろうとしています。そのような状況下、同社ではバスを利用する人がバスに乗ることを楽しみにしてくれることを特に大切に考えています。運転士や受け付けオペレーターとのやり取りなど、利用者が心地よく感じてくれるサービスの提供を心がけます。



同名取営業所統括運行管理者  
田村 篤人さん

## 全国のノウハウを生かす

大新東株式会社は全国に営業所があり、多くの実績を有しています。それらの実績を生かし、名取市の公共交通事業に取り組みます。

なとりん号のリニューアルにあたっては、市内全域に足を運び、ルートやダイヤの変更を提案。現地を調査し、バス停の位置を変更するなど、細かい点にも気を配りました。運転士の研修にも力を入れ、これまで蓄積した教訓や運転ノウハウの共有を図るとともに、乗客に「ありがたい」と言われるようなサービスができる運転士の育成に力を入れます。「市民に愛される存在にならなければならない」。同社で名取営業所統括運行管理者の田村篤人さんはそのように話します。



同事業企画本部 運営企画室  
藤代 純一さん

## 地域と一体で運行

「市民の皆さんにより多く利用してもらえよう、市と一丸で頑張ります」。そう話すのは、今回のリニューアルにあたり、企画提案を主に担った同社藤代純一さん。

大型ショッピングモールや空港などの利便施設と住宅地をつなぎ、高齢者や学生など、運転免許を持たない人が利用しやすいサービスを心がけるとともに、モビリティ・マネジメントの考え方で、公共交通や自転車などを活用する方向へ転換することを促します。大新東株式会社ではなとりん号となとりんくるの運行にあたり、地域との共存を心がけているとのこと。市内に営業所を構え、給油や車両整備は市内で行うことで、地域と公共交通が一緒に発展していく未来を目指します。

## なとりん号・なとりんくるについて紹介

	なとりん号	なとりんくる
車両	中型車	ミニバン
定員*	60人(座席24人、立席36人)	6人
台数	15台(予備車両1台含む)	平日は6台、土日祝日は4台体制
その他	車イス利用にも対応したノンステップバス	1台は車イスで乗車可能な福祉車両

※定員は運転士除く

## 定期券・回数券(なとりん号・なとりんくる共通)の販売

**販売開始日** 9月17日(日)～

**販売場所** 名取駅コミュニティプラザ、ショッピングいとう、大新東(株) 名取営業所

## なとりんくる(デマンド交通)の利用方法

利用者様の予約方法に応じて、以下の流れで予約を行ってください。  
予約ができれば、予約した日時に乗車地点へ向かい、車両の到着までお待ちください。

**お電話で予約する場合 050-1807-7215(予約受付時間 8:30~17:00)**



- 1 予約センターへお電話ください。
- 2 オペレーターの案内に従い、登録したお名前をお伝えください。
- 3 乗降・降車地点、人数、希望の乗車日時をお伝えください。
- 4 乗車日時、利用料金などを案内しますので、よろしければ予約完了となります。

**スマートフォンで予約する場合**



- 1 予約サイトにアクセスしてください。
- 2 電話番号、パスワードを入力し、ログインしてください。
- 3 乗降・降車地点、人数、希望の乗車日時を入力してください。
- 4 乗車日時、利用料金などを確認し、よろしければ予約完了となります。

※予約開始は9月24日(日)午前8時30分からです。利用登録は9月1日(金)からです。  
※詳しくは「なとりん号・なとりんくる ガイドブック」または市ホームページでご確認ください。



### 指定乗降場所

- 指定乗降場所はバス停または路上になります。
- 路上については、シールタイプのものを9月中旬頃から順次設置を予定しています。



## なとりん号・なとりんくる運行開始記念イベント

なとりん号となとりんくるの運行開始を記念し、イベントを開催します。

**日時** 10月1日(日)10:00~16:00 **場所** イオンモール名取 バスプール付近イベントスペース

**内容** 車両展示、運転席見学、アナウンス体験 など

**その他** 小学生までのお子さんには記念品(先着1,000名様)をプレゼント

**問** 大新東株式会社名取営業所 ☎796-8851

### お知らせ

広報9月号にて、「なとりん号・なとりんくる ガイドブック」を全戸配布する予定にしておりましたが、広報9月号とは別に、9月中旬に全戸配布することに変更となりました。



※このページ内の写真に写っていて、欲しいという人には写真を差し上げます。  
 なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)までご連絡ください。

## 名取市管工事業協同組合 佐藤康浩理事長が 国土交通大臣より表彰されました

宮城県管工事業協同組合連合会副会長および名取市管工事業協同組合理事長として活躍されている佐藤氏が、多年管工事業に精励するとともに関係団体の役員として地方業界の発展に寄与したとして、7月10日、表彰式の会場となった国土交通省にて国土交通大臣より表彰されました。受賞にあたり、7月21日、名取市長に表敬訪問され、表彰のご報告をいただきました。



## 名取市優良工事表彰式が行われました

優秀な工事を施工した業者を表彰する「名取市優良工事表彰式」が7月24日に市役所で開催され、阿部建設株式会社、株式会社加藤電設工業、グリーン企画建設株式会社、株式会社ワタケン、株式会社Free、株式会社若生技建、株式会社アスホ東北支店の7社14工事が受賞されました。この表彰式は、今年度で13回目となりますが、過去最多の表彰件数となり、市発注工事の品質向上に貢献されました。



## 日本航空株式会社と包括連携協定を 締結しました

7月31日、みちのく潮風トレイル名取トレイルセンターにおいて包括連携協定締結式を実施しました。本協定は、かねてよりふるさと納税返礼品の開発などで協力関係を築いていた日本航空株式会社と「空港を生かしたまちづくり」の推進に向けた取り組みを相互に連携・協力することを目的に締結するものです。



### 今月の表紙

令和5年10月にリニューアルするなとりん号。デザインも一新され、これまで見慣れた車両も9月いっぱいで見納めになります。今月の表紙は、慣れ親しんできたなとりん号の車両の前で元気いっぱいの2人姉妹。新しい「なとりん号」と「なとりんくる」もよろしくお祈りします！



CONTENTS	02	名取人・Friendship with Canada	15	宝くじスポーツフェア「ドリーム・ベースボール」元プロ野球選手が名取市にやってくる!
	03	特集	16	マイナポイント第2弾の申込は 9月末まで!!
	06	シティアングル	17	なとり環境フェスタ
	07	名取熊野三社勧請900年記念祭	18	子育て支援コーナー
	08	防災特集	19	さわやか健康
	10	令和5年秋開始接種が始まります!	20	情報プラザ
	12	9月10日から16日は「自殺予防週間」です	36	そうだん室
	14	9月は世界アルツハイマー月間	38	各施設のイベント案内

Topics 01 <sup>かんじょう</sup> **名取熊野三社勸請900年記念祭**

名取熊野三社(熊野神社、熊野本宮社、熊野那智神社)は、名取郡に暮らしていた「名取老女」が紀州(和歌山県)にある熊野三山から勸請したとの伝承があります。

今年は勸請から900年にあたるとされ、市では地域文化への関心および理解を深めることを目的に記念祭を開催します。

第一部では、紀州熊野三山と名取をテーマに、基調講演とパネルディスカッションなどを開催、第二部では言い伝えられている「名取老女」を題材とした影絵と、子どもから大人まで参加する市民ミュージカルを上演します。

第一部 無料	第二部 有料
<b>日時</b> 11月3日(金・祝) 14:00	<b>日時</b> 11月3日(金・祝) 17:00
<b>会場</b> 文化会館 中ホール	<b>会場</b> 文化会館 小ホール
<b>内容</b> ①熊野堂神楽 ②基調講演 ③パネルディスカッション	<b>内容</b> ①名取老女の影絵 ②名取老女を題材とした創作ミュージカル
<b>問</b> 文化・スポーツ課文化振興係 ☎724-7175	<b>チケット</b> 500円(大人、子ども同額) <b>問</b> 名取老女ミュージカル制作委員会募集係(佐藤) ☎090-8926-7114 ✉rc-miki-1@docomo.ne.jp

※影絵とミュージカルは11月4日(土)11:00からも上演します。

Topics 02 **「名取老女」の物語を題材にした創作ドラマを制作しました**

今年は名取熊野三社の勸請から900年にあたるとされていますが、勸請の経緯については、昔から「名取老女」の物語が地元言い伝えられています。市では名取の歴史や文化について幅広い年齢層に関心を持ってもらうため、尚絅学院大学に依頼し「名取老女」の物語を題材にした創作ドラマを制作しました。

映像はYouTubeで公開中ですのでぜひご覧ください。11月3日(金・祝)に文化会館で開催される「名取熊野三社勸請900年記念祭」の会場内でもご覧になれます。

ブルーレイディスクの貸し出しも実施しています。詳しくは問い合わせください。

**ドラマのあらすじ**

主人公の男子大学生は、課題のために名取の歴史を調べていた。悩んでいる主人公のもとに一葉の榊(なぎ)の葉が落ちてくる。手に取ると、光り輝く女性が現れ、自分がある人に会わせてほしいと告げ消えてしまう。果たしてこの女性は誰なのか…?



「再会～二人の名取老女～」(約20分)YouTube ページ



「再会～二人の名取老女～ダイジェスト版」(2分)YouTube ページ

**問** 文化・スポーツ課文化振興係 ☎724-7175

## 令和4年8月31日までの避難指示などの発令要領は？

警報の種類	避難対象
土砂災害警戒情報または大雨警報(土砂災害)	相互台・ゆりが丘・那智が丘・高館・愛島・名取が丘・館腰地区(土砂災害警戒区域を含む地域の全域)
大雨警報(浸水害)	相互台・ゆりが丘・那智が丘・名取が丘地区を除く全域

そうだったね



## 令和4年9月1日からの避難指示などの発令要領は？

警報の種類	避難対象
土砂災害警戒情報または大雨警報(土砂災害)	土砂災害警戒区域内にいる人 同区域外でも、がけの近くなどの危険な場所にいる人(※)
大雨警報(浸水害)	増田、増田西、下増田、閑上、高館、愛島、館腰地区の人でハザードマップに色がついている地域の人および過去に冠水した地域の人

分かりやすいかも



(※)土砂災害警戒区域は、全ての危険箇所が指定されているわけではありません。

## 自分が住んでいる地域は避難の対象にあてはまるの？

**土砂災害** 下記①から調べます。時間がない人は③からがお勧めです。**浸水害** 下記①と②で調べます。

- ①名取市ハザードマップ(2022年発行)や、各公民館区ごとの地区防災マニュアルを確認します。
- ②細部が不明な場合には、市のホームページから「なとりマップ」を開いて「土砂災害警戒区域等箇所」または「浸水想定区域図(想定最大規模)」をクリックして更に確認します。
- ③それでも判断が困難な場合には、県ホームページで「土砂災害警戒区域等指定箇所(名取市)」を検索します。(判断が困難な場合には、迷わず避難しましょう)
- ④PDFデータがあるので、調べたい住所に該当するデータを開きます。
- ⑤データを開くと、詳細な土砂災害警戒区域図があるので、これを見てあてはまるかどうかを判断します。

どうやって調べるの？

名取市  
ハザードマップ

なとりマップ

なるほど！



## 避難の対象にあてはまっているけど、どうすればいいの？

- 高齢者など避難に時間のかかる人は、警戒レベル3「高齢者等避難」が発令されたら、指定緊急避難場所や、自宅より安全な親せきや知人宅に避難しましょう。
- 警戒レベル4「避難指示」が発令されたら、指定緊急避難場所や、自宅より安全な親せきや知人宅に避難しましょう。
- 避難するか迷っているうちに、警戒レベル5「緊急安全確保」が発令されたら、すでに災害が発生し避難することが危険な場合があります。2階建てであればがけの反対側の2階の部屋などで命を守る最善の行動をとりましょう。

わたし、あか貝君とこ行こ



迷ったら、まず避難だね!!



問 防災安全課防災係 ☎724-7166

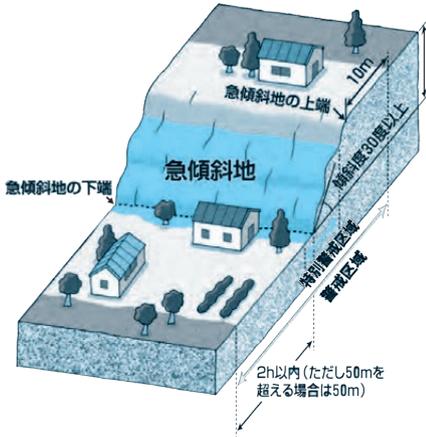
Topics  
03

# 防災特集

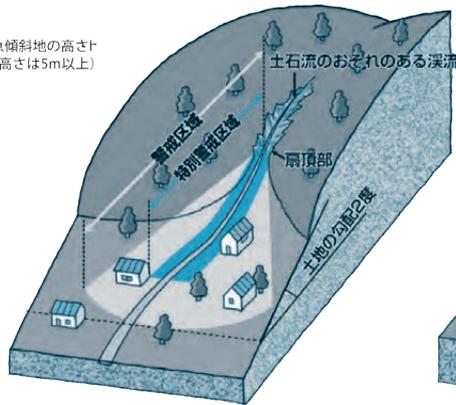
土砂災害警戒情報など発表時の避難指示などの対象地域を明確にしています

## 土砂災害ってどんなもの？

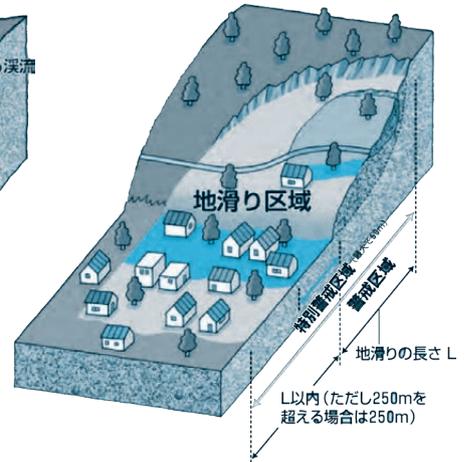
がけ崩れ



土石流



地すべり



### 土砂災害警戒区域(イエローゾーン)ってなに？

がけ崩れなどが発生した場合に、**住民の生命や身体に危害**が生じるおそれがある区域です。

### 土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)ってなに？

がけ崩れなどが発生した場合に、**建築物が壊れ、住民の生命や身体に著しい危害**が生じるおそれがある区域です。

## はじめに

セリ美ちゃん  
(10歳)



そうそう！たしか去年の3月の大地震のせいで、なぜか雨の警報が増えたけど、今年地震が少ないから、警報とかひなん指示とかが少ないのかしら？

ねえ、セリ美ちゃん、今年は去年の今頃と比べて災害が少ない気がしない？



あか貝くん  
(10歳)

それは関係あると思うね。あと、たしか去年の9月からひなんが必要な地域を限定するって市は言ってたけど、今はどうなっているのかな？



そうね。そろそろ台風もこわいし、市に聞いてみようかしら？

うん、そう  
言ってたね！

はい、確かに昨年3月の震度6弱を観測した福島県沖地震の影響で、昨年末までは大雨警報(土砂災害)などが多く発表される傾向がありました。

気象庁では、大きな地震で揺れた地域は、地盤がゆるみ崩れやすいため、大雨警報(土砂災害)などを通常基準の70%で発表しているのです。

これをざん定基準と言いますが、昨年末には通常の基準に戻っています。

市では、今後も適切な避難指示などの発令に努めるとともに、避難対象地域を限定した運用を令和4年9月1日より開始し、現在も続けています。

趣旨としては、『避難が必要な人』と、『必ずしも必要でない人』を明確にし、真に避難が必要な人の避難行動を、強く促したいということです。

このことを理解のうえ、右ページの内容を参考として『自分の命は自分で守る』ための行動をとってください。



へえ〜、  
続いているんだ！



大事だね、  
どれどれ



	令和5年秋開始接種 市内実施医療機関名	予約方法など(★:かかりつけ患者限定・優先)
①	あいのもりクリニック	コールセンター受付/HP (★)
②	エアリ総合内科漢方クリニック	コールセンター受付/HP
③	かとうこどもクリニック	コールセンター受付/HP
④	金沢内科胃腸科	医療機関受付 ☎382-3388 (★)
⑤	笹川医院	コールセンター受付/HP
⑥	さとうクリニック	コールセンター受付/HP 18歳以上限定
⑦	せきのした総合クリニック	コールセンター受付/HP(★)18歳以上限定
⑧	仙台空港北クリニック	コールセンター受付/HP 16歳以上限定
⑨	曾我内科こどもクリニック	コールセンター受付/HP
⑩	武田内科医院	コールセンター受付/HP(★)
⑪	館腰クリニック	医療機関受付 ☎383-6677(★)
⑫	たんのクリニック	コールセンター受付/HP (★)
⑬	名取熊野堂病院	コールセンター受付/HP(★)16歳以上限定
⑭	なとり整形外科クリニック	コールセンター受付/HP 18歳以上限定
⑮	名取中央クリニック	コールセンター受付/HP (★)
⑯	なとり皮膚科くまのどう内科下肢静脈瘤クリニック	コールセンター受付/HP 18歳以上限定
⑰	ひまわり内科消化器科クリニック	コールセンター受付/HP(★)20歳以上限定
⑱	めでしまのさと内科クリニック	コールセンター受付/HP
⑲	毛利内科	コールセンター受付/HP 18歳以上限定
⑳	森内科クリニック	医療機関受付 ☎383-3070(★)
㉑	守健診内科	コールセンター受付/HP(★)18歳以上限定
㉒	ゆりあげクリニック	コールセンター受付/HP
㉓	りんくう透析クリニック	医療機関受付 ☎397-7141(★患者限定)

### 接種にあたっての注意事項

- 接種を受ける人が5～17歳の場合

接種日時点の年齢	保護者の同意・署名・同伴など
15歳以下	①本人の意思とともに保護者の同意が必要 ②予診票の署名欄には保護者が署名 ③予診票の電話番号欄には、保護者の緊急連絡先を記載 ④接種後の副反应对応のため、保護者同伴 保護者の都合がつかない場合は、成人した親族(祖父母・おじ・おばなど)の同伴をお願いします。※高校生は、可能な限り保護者などの同伴
16歳以上	①予診票の署名欄には、本人が署名 ②予診票の電話番号欄には、保護者の緊急連絡先(接種日に必ず保護者の方と連絡のつく電話番号)を記載 ③可能な限り保護者などの同伴

- 新型コロナワクチン接種の前後2週間は、他の予防接種はできません。ただしインフルエンザワクチンは、新型コロナワクチンと同じ日でも接種できます。
- 当日はマスク着用、あらかじめ記入した予診票・予防接種済証(臨時接種)・健康保険証・おくすり手帳・母子健康手帳(中学生以下)を持参ください。
- 37.5度以上の発熱や風邪症状がある・体調が悪い場合などは接種を控え、その旨をコールセンターへ必ずご連絡ください。

問 新型コロナウィルスワクチン接種対策室 ☎796-8688

Topics  
04

～新型コロナワクチン～

令和5年秋開始接種が9月20日から始まります！

1 対象者

初回接種(1・2回接種)を終了している5歳以上の人  
接種を希望する人は、必要に応じて接種券の  
発行申請や予約の手続きをしてください。

- ①今年5～8月に「オミクロン株対応2価ワクチン」  
を接種した人へ、接種日から3カ月経過後、順次、  
接種券《予診票と予防接種済証》を発送します。
  - ②「オミクロン株対応2価ワクチン」を1回も接種  
したことがない人は、以前お送りしたお手持ち  
の接種券が使えます。⑤⑥により予約してくだ  
さい。
  - ③接種券を紛失した場合は再発行しますので、④  
により手続きしてください。
- ※初回接種を終了していない人は、最初に初回接  
種を受けてください。

2 接種の期間

令和5年9月20日～令和6年3月予定  
自己負担なしで受けられます。

3 使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

4 接種券《予診票と予防接種済証》の発行申請

- ①名取市が発行した接種券を紛失した人  
コールセンター ☎0570-000-574(平  
日9:00～17:00)またはワクチン接種対策室  
☎796-8688(平日8:30～17:00)へ、その旨  
電話連絡してください。
- ②名取市へ転入した人で、前回接種が転入前だっ  
た人  
発行申請書の提出と前回までの接種記録の  
確認が必要です。ホームページにある様式を郵  
送するかワクチン接種対策室(増田字柳田244  
保健センター内)へお越しください。(平日8:  
30～17:00)

5 市内で実施する秋開始接種

集団接種

9・10月実施分 9月6日(水)9:00～予約受付開始  
※春開始接種を集団接種で受けた人へは日時を  
指定してご案内します。

●が実施日

9月	日	月	火	水	木	金	土
	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	

10月	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					

接種受付時間 9:15～11:15、13:45～16:15

接種場所 市民体育館会議室  
(増田字柳田250(名取市役所南隣))

個別接種 市内医療機関 23カ所

9月実施分 9月6日(水)9:00～予約受付開始

接種日程や受付時間は医療機関によって異な  
ります。10月実施分の予約受付開始は、9月20日  
頃の予定ですが決定次第、市ホームページでお知  
らせします。

6 予約方法

コールセンターへの電話かインターネットで  
ご予約下さい。

予約の際は10桁の接種券番号が必要です。

名取市ワクチン接種コールセンター  
☎0570-000-574(平日9:00～17:00)

インターネット

<https://jump.mrso.jp/042072>

市のホームページからも

アクセスできます。



ワクチンの供給量により予約枠数に変動が生じるため、予約が取りにくい状況となる場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

## 市の相談窓口

こころの健康状態が気になるけれど、医療機関を受診すべきかどうか分からないときは、近くにある相談窓口を利用してみましょう。

つらい気持ちを誰かに話すことで、つらさが和らぐことがあります。**決して一人で悩まずにご相談ください。**

## ●名取市こころの相談・メンタル相談 ☎382-2456(保健センター)

※事前に予約が必要になりますので、保健センターへご連絡ください。

**対象** イライラする、眠れない、気分が落ち込むなど、精神的な悩みや困りごとがある人やその家族や友人など

**場所** 保健センター **相談員** 精神科医師、精神保健福祉士、公認心理師、保健師など

## ●生活困窮者自立相談支援センター ☎384-2111(市役所代表)内線147

生活や仕事探しで困っているひとのさまざまな悩みに対して相談を受け、支援を行います。

**所在地** 市役所庁舎1階社会福祉課内 **受付時間** 平日8:30~17:15

✉natori@personal-support.org 🌐http://www.personal-support.org

## 宮城県内の主な相談窓口

## ●仙台いのちの電話 ☎718-4343(24時間 年中無休)

## ●よりそいホットライン(一般社団法人 社会的包摂サポートセンター) ☎0120-279-226

## SNS相談窓口

## ●NPO法人 自殺対策支援センター ライフリンク

「生きづらびっと」では、SNSやチャットによる自死防止相談を行い、必要に応じて電話や対面による支援や居場所活動などへのつながりも行います。

**LINE** @yorisoi-chat **Webからの相談** @yorisoi-chat **チャット** https://yorisoi-chat.jp/



## ●NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア

「こころのほっとチャット」では主要SNS(LINE、Facebook)およびウェブチャットから、年齢・性別を問わず相談に応じています。

**LINE・Facebook** @kokorohotchat

**ウェブチャット** https://www.npo-tms.or.jp/public/kokoro\_hotchat/

**LINE**



**Facebook**



**ウェブチャット**



## ●NPO法人 あなたのいばしょ

年齢・性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口です。(24時間365日)

**チャット** https://talkme.jp/



## ●NPO法人 BONDプロジェクト

10代20代の女性のためのLINE相談をしています。

**LINE** @bondproject



**問** 保健センター 成人保健係 ☎382-2456

Topics  
05

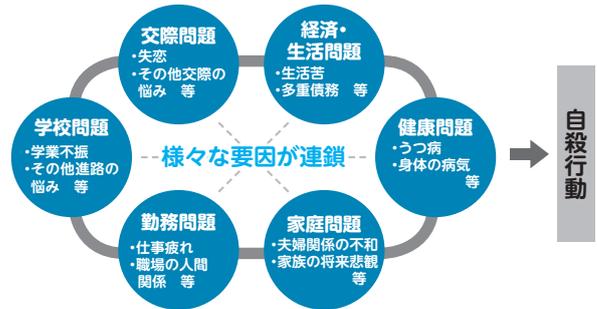
# 9月10日から16日は「自殺予防週間」です

## 自殺予防週間とは

毎年9月10日からの一週間は自殺予防週間とされており、命の大切さや自死の危険を示すサイン、危険に気がついた時の対応などについて理解を図ることを目的としています。

## 自死について、誤解や偏見をなくし、正しい知識を身につけましょう

自死の多くはさまざまな原因や背景が重なり合い、心理的に追い込まれた末に起きています。例えば、「経済・生活問題」や「家庭問題」等が深刻化の中で、それらと連鎖してうつ病などの「健康問題」が生じることもあります。自死の多くは防ぐことができる社会的な問題であるということを知ることがあります。



自死の多くは多様かつ複合的な原因および背景を有している

## こころのSOSに気がきましょう！

毎日楽しく元気にすごしたいけど、現実にはなかなかそうはいかないときも。家族とケンカしてしまったり、仕事が上手く進まなかったり…。

そんな日々のストレスから、気分が落ち込んで元気がなくなったり、イライラして怒りっぽくなったりするのは誰にでも起こりうるごく自然なことです。

しかし、こころのつらさがいつまでも消えずにこころの中にとどまり、体の調子も悪くなっていくことがあります。そんなときは、「こころの病気」の始まりである可能性も考えてみましょう。

また、こころの病気であっても、体調面の不調が中心のこともあります。病院に行っても原因がわからないときは、ストレスが原因かもしれません。

こころや体の不調に気付いたとき、つらい状態が長く続くときは、こころがSOSサインを出していると考えてみましょう。

## 誰もがゲートキーパーに！まずは声をかけるところから始めませんか？

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけ、話を聞いて、必要に応じて専門相談機関につなげ、見守る人のことです。

特別な研修や資格は必要ありません。誰でもゲートキーパーになることができます。家族や仲間の変化に気が付いたら声をかけてみましょう。声をかけあうことで悩んでいる人の孤立を防ぎ、不安や悩みを少しでも和らげることができるかもしれません。

保健センターでは、こころの健康について出前講座を行っています。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等、大切な人の様子が「いつもと違う場合」…

**うつ 借金 死別体験 過重労働**

**配置転換 昇進 引越 出産 ……**

**もしかしら、悩みをかかえていませんか？**

生活等の「変化」は悩みの大きな要因となります。一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大きな悩みになる場合があります。

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

- まずは、話せる環境をつくりましょう。
- 心配していることを伝えましょう。
- 悩みを真剣な態度で受け止めましょう。
- 誠実に、尊重して相手の感情を否定せずに対応しましょう。
- 話を聞いたら「話してくれてありがとうございます」や「大変でしたね」、「よくやってきましたね」というように、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えましょう。

本人を責めたり、安易に励ましたり、相手の考えを否定することは避けましょう

## ゲートキーパーの役割

### 声かけ

大切な人が悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみませんか。

声かけの仕方に悩んだら…

- 眠れますか？(2週間以上つづくと不眠はうつのサイン)
- どうしたの？なんだか辛そうだけ…
- 何か悩んでる？よかったら、話して。
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？

### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

- 紹介にあたっては、相談者に丁寧に情報提供をしましょう。
- 相談窓口に確実に繋がることできるように、相談者の了承を得たうえで、可能な限り連携先に直接連絡を取り、相談の場所、日時等を具体的に設定して相談者に伝えるようにしましょう。
- 一緒に連携先に向くことが難しい場合には、地図やパンフレットを渡したり、連携先へのアクセス(交通手段、経費等)等の情報を提供するなどの支援を行いましょう。

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう

(出典:厚生労働省HP)

Topics  
06

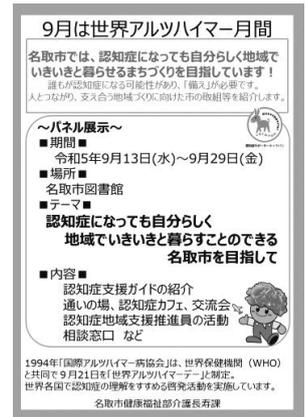
## 9月は世界アルツハイマー月間

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心にアルツハイマーの啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」とし、さまざまな取り組みを行っています。

市でも「世界アルツハイマー月間」に合わせ、市図書館にてパネル展示を行います。

**期間** 9月13日(水)～9月29日(金) **場所** 市図書館

**問** 介護長寿課 長寿健康係 ☎724-7111

Topics  
07

## 9月10日は下水道の日

## 「下水道 みえないところで ファインプレー」

(令和5年度下水道推進標語)

下水道の大きな役割の一つである「雨水の排除」を念頭に、立春から数えて220日を「下水道の日」とし、定められました。

名取市の下水道は「分流式」と呼ばれ、雨水と汚水を別々に分け処理しています。

**公共樹の誤接続調査を実施します**

雨水が汚水へ流入する経路はさまざまですが、汚水管へ流入する雨水を総称して「不明水」と呼びます。この原因のひとつとして、本来雨水管へ接続する雨どいや外水洗の排水管が、誤って汚水管に接続されてしまう「誤接続」が考えられます。市においても市内をブロック分けし、誤接続調査を行なっています。今年度は、みどり台地区が該当地区です。調査の際はご協力をお願いします。

**大雨のとき**

汚水管に雨水が侵入しマンホールから溢れ出たり、管の流れが悪くなる時があります。また各家庭のトイレや排水口から「ゴボゴボ」という音がした場合も、流れ込んだ大量の雨水が管内の空気を押し上げることで起こるものです。天候の回復や時間の経過とともに収まりますが、降雨量が多い場合は上流からの水量が増えるため、下流の地域ではその後もしばらく続く時があります。多くは自然に収まる現象です。下水道施設の破損によるものではありません。

短時間に集中して大雨が降ったときに起こる場合が多いので、その際はできるだけ生活排水の抑制にご協力をお願いします。

**合併処理浄化槽について**

浄化槽区域では、近年自然環境に優しい合併処理浄化槽の普及が進んでいます。合併処理浄化槽は、微生物の働きを利用して汚水を処理する装置です。そのため維持管理がとても大切で、定期的な保守点検・清掃・法定検査が義務付けられています。

**公共下水道接続のお願い**

公共下水道は、整備後3年以内の接続が義務づけられています。該当する地域の人は速やかに水洗化をお願いします。

- 接続の相談は、市の排水設備指定工事業者へ。
- トイレの水洗化に伴い、市による資金融資のあっせんおよび利子の補助制度があります。詳しくはお問い合わせください。

**問** 下水道課 ☎724-7131



下水道マスコット  
キャラクター「スイスイ」



## Topics 08 宝くじスポーツフェア 「ドリーム・ベースボール」 元プロ野球選手が名取市にやって来る!

元プロ野球選手による野球教室および地元選抜チームとの試合、サイン入りグッズの抽選会などが行われます。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

**日時** 9月3日(日)9:00～15:00 **会場** 市民球場(雨天時:市民体育館プログラムに変更あり)

**料金** 入場無料(ただし、入場整理券が必要です)

※入場整理券は、市教育委員会、市民体育館、各公民館で先着順で配布中です。

### プログラム

- 9:00 開場
- 9:30 少年少女ふれあい野球教室
- 12:00 ドリーム抽選会  
※抽選券は正午までに受け付けの回収箱に入れてください。
- 12:30 開会式
- 13:00 アトラクション/プロに挑戦、ホームラン競争
- 13:30 ドリーム・ゲーム(元プロVS地元選抜チーム)
- 15:00 閉会

**参加出場予定選手** (※急遽変更となる場合があります)

谷沢 健一、張本 勲、堀内 恒夫、達川 光男、辻 発彦、定詰 雅彦、鈴木 健、本間 満、岡本 真也、里崎 智也、草野 大輔、長谷川 昌幸、澤井 良輔、井川 慶、藤田 太陽、鉄平、桜井 広大、大引 啓次、牧田 和久、内 竜也

**申・問** 文化・スポーツ課 ☎724-7177



一般財団法人自治総合センター  
の宝くじ社会貢献広報事業により開催されます。

## Topics 09 9月9日は救急の日 救急フェア・イオンモール名取 開催

市民の皆さんへ、市消防署の救急活動への取り組みをお知らせする場として「救急フェア・イオンモール」を開催します。

**日時** 9月10日(日)10:00～15:00

**場所** イオンモール名取 なとりコートおよびバス転回所付近(予定)

### 内容

- 訓練シミュレータによる心肺蘇生法コンテスト(上位者に景品進呈)
- 心肺蘇生法、応急手当法のパネル展示
- 救急資器材等の屋内展示
- 消防車両の展示(消防車・救急車)

「救急の日」「救急医療週間」にあたり  
上級救命講習会を開催します

**日時** 9月17日(日)9:00～17:00

**場所** 消防本部講堂



**問** 消防署救急救助係 ☎382-3019 ✉fdn.syoubousyo@fdn119.jp 🌐www.fdn119.jp

Topics  
10

## マイナポイント第2弾の申込は 9月末まで!!

※令和5年7月末時点

マイナンバーカードを令和5年2月末日までに申請した人はマイナポイントの申し込みが可能です。

最大 **20,000円分** のマイナポイントがもらえる!!

## マイナポイントの内訳

① 選択した決済サービスの  
利用・チャージ金額に  
応じて (ご利用金額の25%)  
最大 **5,000円分**② 健康保険証としての  
利用申し込みで  
**7,500円分**③ 公金受取口座の  
登録で  
**7,500円分**

## マイナポイント申込手続き支援特設窓口を設置しています 受付時間: 平日8:30~16:30まで

市役所1階で、マイナポイントの申し込みやマイナンバーカードの健康保険証利用登録、公金受取口座の登録をサポートします。マイナポイント申し込み手続きには以下のものが必要です。お出かけ前にご確認ください。

なお、ご自身のスマートフォンなどからも申し込みが可能です。

- ① マイナンバーカード
  - ② マイナンバーカード取得時に設定した4ケタの暗証番号
  - ③ ポイント付与を希望するキャッシュレスカードなど
  - ④ 決済サービス会社が指定する「決済サービスID」「セキュリティコード」
  - ⑤ 登録したい口座の情報がわかるもの(通帳など)
- ※公金受取口座の登録を行う場合



## マイナンバーカードの受け取りはお早めに!!

マイナポイント申込期限の9月末は受取用窓口の混雑が予想されますので、早めの受け取りをお願いします。なお、**受取手続きは事前予約制**です。あらかじめ下記問い合わせ先までお電話ください。**受取場所** 市役所1階 カード交付会場**受取時間** 平日午前9時から午後4時45分まで(所要時間は1人あたり15分程度です)**9月10日(日)、9月24日(日)は休日交付を行います。**

※平日夜間でも交付を行っている日がありますので、問い合わせください。

**マイナンバーカード受取予約専用ダイヤル** ☎724-7179または☎724-7103

## 問い合わせ先

- マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178  
(無料)受付時間: 平日9:30~20:00 土日祝9:30~17:30
- マイナンバーカードの取得について  
市民課市民係 ☎724-7100
- マイナポイントの制度について  
政策企画課政策係 ☎383-6237

マイナポイントの詳しい手続き  
方法はここからマイナンバーカード  
マイナポイント 第2弾「よく分かる！」  
マイナポイント取得ナビ

Topics 11 **なとり環境フェスタ**

ジョギングをしながらごみ拾いを行う「プロギング」やアクアマリンふくしまの移動水族館「アクアラバン」、海洋ごみなどについてのトークセミナー、イオンモール館内への環境啓発パネルの展示を予定しています。

**日時・場所**

- ①プロギング 9月17日(日)9:00～11:00  
イオンモール名取周辺・増田川沿い
- ②アクアラバン  
9月18日(月・祝)10:00～17:00頃  
イオンモール名取 交通プラザ
- ③トークセミナー(講師:アクアマリンふくしま 岩田 雅光氏)  
第一部 9月18日(月・祝)11:00～  
第二部 9月18日(月・祝)13:00～  
第三部 9月18日(月・祝)15:00～  
イオンモール名取3階 イオンホール



**参加費** 無料

**対象制限** なし(中学生以下の人は必ず保護者の同伴が必要です)

**申込方法**

- ①プロギング イオンモールアプリで申込(先着順)
- ②アクアラバン 不要
- ③トークセミナー 不要

※最新情報は市ホームページでご確認ください。



イオンモールアプリ

**問** クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159

Topics 12 **男女共同参画関連事業**  
**名取市×仙台高専名取キャンパス 公開講座**  
**「3Dプリンターで作る！**  
**立体ネームキーホルダーの3Dモデリング体験講座」**

楽しいものづくりの公開講座を開催します。オリジナルの立体ネームキーホルダーをモデリングしてみましよう。できあがったモデルを3Dプリンターで造形し、後日プレゼントします！

**開催日** ①9月30日(土) ②10月28日(土)

※両日とも10:00～12:00

**開催会場** 仙台高専名取キャンパス内

**対象** 市内在住の小学校4～6年生、中学生

**定員** 各15人程度

※応募多数の場合は、抽選を行います。

**参加費** 無料

**申込方法** 二次元コードより、9月15日(金)までにお申し込みください。

※両日申し込み可能ですが、第1希望、第2希望を記入してください。

※応募多数で抽選となった場合は、第1希望を優先します。



詳細・お申し込みはこちらから！



**問** 市民協働課男女共同・市民生活係 ☎724-7146



## 子育て支援センター・子育てひろば

0歳から就学前までの子育て中の親子が、ゆったり楽しく遊べる子育てサロン・子育てひろば、子育て相談などを日々、行っています。イベントなどで時間や場所が変更になる場合があります。初めて利用する際は、電話でご確認ください。

## ① 高館あおぞら保育園

☎ 381-2031 (10:00~16:00)

## 子育てサロン「りんご組」

☎ 平日の10:00~12:00、14:30~16:00  
(ランチタイムは当面の間お休みします)

## からだであそぼう

講師を招いて、親子で運動遊びを行います。なじみのある音楽に合わせて、体を動かしましょう。

☎ 9月7日(木)10:00~10:50 場 ホール

受 8月22日(火)10:00~ 定 12組

持 飲み物、汗拭きタオル、親子とも運動できる服装

## ② 下増田児童センター

☎ 724-7978 (9:00~17:00)

## 子育てひろば「ぴよぴよハウスinしもますだ」

木のぬくもりが感じられる、親子でゆったり過ごせるところです。

☎ 平日の9:00~17:00

## 親子工作

親子で楽しめる簡単工作です。

ぜひご参加ください♪

☎ 9月12日(火)~13日(水)10:30~11:30

場 ぴよぴよ館 対 未就学児親子

定 各日5組程度(当日申し込み先着順)

## ③ 本郷小規模保育所

☎ 080-9637-8084 (9:00~17:00)

## 子育てひろば「きらら」

☎ 月~土曜日 9:00~12:00、14:30~17:00

## ニコニコピクチャー「ハッピーハロウィン」

☎ 9月7日(木)10:00~12:00、14:30~17:00

保育所見学DAY ☎ 9月14日(木)10:30~

きららタイム「秋祭り」 ☎ 9月20日(水)10:00~

幼児食クエストタイム ☎ 9月26日(火)11:00~

9月のお誕生会 ☎ 9月27日(水)10:00~11:00

プチベビーDAY ☎ 9月21日(木)14:45~ 対 R5.4生~

ベビーDAY ☎ 9月8日(金)14:45~ 対 R4.4~

R5.3生 ※詳細はe-なとりっこをご覧ください。

## ④ 増田児童センター

☎ 381-1305 (9:00~17:00)

## 子育てひろば「ぴよぴよハウス」

☎ 平日の9:00~17:00

## 「みんなに聞いてみよう」

☎ 9月26日(火)10:30~11:15 場 集会室

対 未就学児親子 申 なし

## 赤ちゃんのひろば「ベビーヨガ」

☎ 10月4日(水)10:30~11:30

申 9月13日(水)10:00~29日(金)17:00

対 生後4カ月(首が完全に座ってから)~2歳未満親子

場 ホール 定 10組程度 持 バスタオル

## ⑤ 那智が丘児童センター

☎ 090-2849-2051 (9:00~17:00)

## 子育てひろば「ぴよぴよハウスinなちがおか」

☎ 平日の9:00~17:00

## 「赤ちゃん集まれ!ベビーマッサージ」

ベビーマッサージの体験会です♪

☎ 9月7日(木)10:15~11:15 定 8組

申 8月24日(木)10:00~ 持 バスタオル、ハンカチ

対 一人歩き前のお子さん(11カ月まで)とその保護者

ねんね講座~睡眠コンサルタントによる講座です~

悩んでいる人など、この機会にぜひご参加ください。

☎ 9月26日(火)10:30~11:00 定 6組

申 9月8日(金)10:00~ 対 生後3カ月~1歳の親子

## ⑥ 名取市子育て支援拠点施設 cocol'll

☎ 281-8172 (10:00~17:00)

休 水曜日、祝日の翌日(土・日・祝日は開館)

場 イオンモール名取3階

## welcome baby! プレパパ・ママ講座

夫婦円満で子育てするコツ、一緒に考えてみませんか?

☎ 9月10日(日)10:30~12:00 ※申込受付中

場 尚絅学院大学地域連携交流プラザ(cocol'll隣)

対 第1子妊娠中のプレパパ・ママ 定 6組 料 無料

講 東北福祉大学教授 助産師 塩野悦子氏

## 「ぱぱサンデー」

☎ 9月24日(日)14:30~15:00 場 ふれあいひろば

対 未就学児とパパ 定・料 なし(当日会場へ)

※予告なく日程が変更、または中止になる場合がありますので予めご了承ください。また、普段と異なる症状がある場合は利用をご遠慮ください。

☎…日時 受…受付 場…場所 申…申し込み 料…料金 対…対象 定…定員 持…持ち物 講…講師 休…休館日 問…問い合わせ

## 子育て相談

各施設では子育て相談を行っています。

※水曜日および祝日の翌日は休館日

☎ ①平日 10:00~16:00 ②③④⑤平日 9:00~17:00 ⑥開館日 10:00~17:00



## お子さんの健康診査など



↑母子手帳アプリ  
母子モ

問 保健センター ☎382-2456 場 保健センター ※駐車場は市民体育館1レーン(砂利側)をご利用ください。

- お子さんやご家族に風邪症状などがある場合は受診を控えていただき、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください。
- 保健センター内への入場は受付時間からとなります。受付時間前にお越しになった人は車などでお待ちください。受付時間より開場および番号札を配布します。

### 3カ月児健康診査★

対 R5年5月生  
日 9月19日(火)・21日(木)

### 2歳6カ月児歯科健康診査★

対 R3年3月生  
日 9月27日(水)・28日(木)

### 7カ月児相談

対 R5年2月生  
日 9月20日(水)  
●13:00~13:15  
増田、増田西、高館  
●14:15~14:30  
名取が丘、閉上、下増田、館腰、  
愛島、相互台、那智が丘  
みどり台、ゆりが丘

対 R5年3月生  
日 10月18日(水)  
●13:00~13:15  
増田、増田西、名取が丘、閉上  
●14:15~14:30  
下増田、館腰、愛島、高館  
相互台、那智が丘、みどり台  
ゆりが丘

### 1歳8カ月児健康診査★

対 R4年1月生  
日 9月7日(木)・14日(木)

### 3歳6カ月児健康診査★

対 R2年3月生  
日 9月6日(水)・13日(水)

★詳細は個別通知します。

### BCG(結核)予防接種を受けましょう

対 生後3~11カ月の乳児 日 9月28日(木)9:30~10:30  
持 母子健康手帳、予診票

持 母子健康手帳、バスタオル ※個別通知はしません。



## 休日夜間急患センター

土曜日の午後および日曜・祝日に急患の診療を行います。

問 下余田字鹿島74-3 ☎384-0001



## 休日歯科当番医

3日(日) 荘司歯科医院 ☎384-0101  
済生堂歯科クリニック(巨理) ☎0223-32-0405  
10日(日) 清水歯科医院(岩沼) ☎0223-22-2331  
17日(日) 名取中央クリニック(歯科) ☎382-6231  
山形歯科クリニック(巨理) ☎0223-34-2133  
18日(月・祝) 高藤歯科医院 ☎0223-22-2666  
23日(土・祝) 那智が丘歯科医院 ☎386-5989  
鳥の海歯科医院(巨理) ☎0223-35-3222  
24日(日) たかとく歯科医院 ☎384-8841  
問 保健センター ☎382-2456



## 献血にご協力を(9月実施分)

日 9日(土)、16日(土)、30日(土)  
全日程10:00~16:30

場 イオンモール名取

問 保健センター ☎382-2456

## 健康のしおり

No.571  
肥満症ってご存じですか?

名取とおる内科・糖尿病クリニック  
鈴木 亨

健康のしおりをお読みになっている皆様、「肥満症」という病気はご存じでしょうか?よく聞く「肥満」に「症」が付いただけですが、実は大きな違いがあります。

そもそも肥満とは、BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)が25以上と定義されています。

例えば、身長160cm、体重80kgの方は、80 ÷ 1.6 ÷ 1.6 で約31ですので、肥満に該当します。しかしこれは病気ではありません。例えば力士、ボディビルダーの方はBMIは高いことが多いですが、これは筋肉が多くて体重が重くなってしまっているからです。この肥満の状態に、肥満に起因ないしは関連する健康障害(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)が合併すると、始めて肥満症という病気になります。

肥満症は、生活習慣病を発症するリスクを上昇させることが分かっておりますし、それだけでなく、癌や不妊、気管支喘息など一見関係がないような病気を発症する原因の1つにもなっています。また将来

的には、その体重を支えていた腰や膝の関節にも影響が出てくるようになります。

治療の基本は、食事療法と運動療法となります。ただし、突然食事を抜くなどして、急に体重を落とすと、リバウンドを起こす率が高くなります。目安としては、BMI25から35の方は半年で現在の体重の3%程度の減量、BMI35以上の方は、5-10%の減量、とされています。先ほどの80kgの方でしたら、半年で76kgまでさげることが目標になります。これなら頑張れそうな気がしませんか?糖尿病を合併した患者さんでは、肥満症に対して内服薬(毎日1錠)や注射剤(毎日1回や週1回)など薬物治療という選択肢もあります。このほかにも胃を小さくする外科的治療もあります。

現在、肥満症の治療は大変進歩しています。もし悩まれているようでしたら、ぜひとも1度、かかりつけの医師や肥満症専門医にご相談ください。



◇名取市医師会のホームページ◇ <https://www.natori-ishikai.jp>  
※休日担当医や名取市の医療機関情報を掲載しています。

## 情報プラザ

問…問い合わせ  
申…申し込み  
✉…メール  
🏠…ホームページ

市役所の代表番号は ☎384-2111

## くらし・制度

## 国民健康保険被保険者証更新

現在お使いの「国民健康保険被保険者証」(以下「保険証」)の有効期限は、9月30日(土)です。新しい保険証は、有効期限が切れる前に簡易書留郵便で交付します。郵便局に転居届・転送届を出していても、保険証は転送されません。住民登録地以外での受け取りを希望する場合、送付先変更申出書の提出をお願いします。期限の切れた保険証は、保険年金課または最寄りの公民館まで返却するか、ご自身での処分(個人情報記載されていますので、細かく裁断するなどして破棄してください)をお願いします。

また、市から転出して親元

を離れて修学している人の学生用保険証も、有効期限は9月30日(土)までです。学生用保険証は更新の都度、申請手続きが必要ですので、申請が済んでいない人は保険年金課まで申請してください。

**問** 保険年金課国民健康保険係  
☎724-7104

## 住宅・土地統計調査

総務省統計局(名取市)では、10月1日現在で「令和5年住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯を対象とした大規模な調査です。

調査をお願いします世帯には、9月下旬から調査員が調査書類の配布に行きますので、インターネット回答のほか、紙の調査票を郵送または

調査員に提出する方法で回答をお願いします。

**問** 総務課情報統計係  
☎724-7162

## コミュニティFM受信支援機器設置制度

## 対象

●エフエムなとりが受信できない理由で過去に防災ラジオが購入できなかったまたは新規で引き渡しを受けられない世帯および事業者

●既に有償配布を受けた防災ラジオでのエフエムなとりまたは災害時緊急放送の受信時に雑音が入り、音声聴き取れない人

**期間** 令和5年4月1日～令和6年3月31日

**自己負担金** 2,000円

(防災ラジオ代は別途)

**申・問** なとりの魅力創生課  
国際交流・広報係

☎724-7143

## わがまちの消防団

## 増田分団第3部

消防団増田分団第3部では、定期的に地区の巡回を行

い、これからも地域住民の皆さんの安全安心に努めます。また、一方で団員が不足していますので、新団員の加入をお待ちしています。

**問** 消防本部総務課  
☎382-0242



## 岩沼警察署からのお知らせ

## 家族・地域の絆で特殊詐欺撃退

県内にかかってきた詐欺の予兆電話について、みやぎセキリテイメール、県警X(旧ツイッター)、Yahoo!防災速報で知ることができず。自分が知った情報について、家族や近所の人に伝え、一緒に対策を図りましょう。

**問** 岩沼警察署

☎0223-12214341

## 市有地の売り払い

市で所有している土地を売り払います。

### 物件情報

	所在地	地目	地積	最低売却価格	入札日時
物件1	箱塚一丁目173番13	宅地	215.95㎡	16,239,000円	10月12日(木)10:00～
物件2	関上西二丁目22番1	宅地	469.33㎡	32,196,000円	10月12日(木)10:10～

**申請書の配布・受付** 9月1日(金)～10月2日(月) 9:00～17:00(土・日曜日、祝日は除く)

**申請場所** 市役所4階 財政課

**売却方法** 一般競争入札方式(あらかじめ決めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人が購入する方法)

※申請書などは、市ホームページからもダウンロードできます。



問 財政課管財係 ☎724-7157

## 国民年金の付加年金制度

国民年金の定額保険料に付加保険料を上乗せして納めることで、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されて支給されます。

### 納めることができる人

- 国民年金第1号被保険者
- 任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)

### 付加保険料(納める額)※月額

400円

### 付加年金額(受取額)※年額

200円 × (付加保険料を納付した月数)

※2年以上受け取ると、納めた付加保険料以上の年金が受け取れます。

※付加年金額は定額で、物価変動による増減はありません。

問 保険年金課後期高齢者医療・年金係

### 注意事項

- 付加保険料の納付は、申し出を受け付けした月の分から開始となります。
- 国民年金基金に加入している人、国民年金保険料の免除を受けている人は、付加保険料を納めることはできません。

### 申込用紙

国民年金被保険者関係届書  
(申出書)

ダウンロードは  
こちらから →



### 申込先

保険年金課まで提出ください。郵送での申し込みも可能です。

〒981-1292(住所記入不要) ☎724-7105

## 医療費助成のお知らせ

医療費助成制度には次のものがあり、助成を受けるには医療費受給資格の登録が必要です。

### 【子ども医療費助成】

**対象** 通院・入院ともに18歳の誕生日を迎えた後の3月末まで

#### 登録に必要なもの

- 申請書
- 対象者(子)の健康保険証
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 受給者(保護者)と配偶者の個人番号カード(個人番号カードをお持ちでない方は受給者のマイナンバーが分かる書類に官公署発行の写真付き身分証明書)

#### 助成対象の医療費

医療機関(病院・調剤薬局など)の窓口で支払う健康保険適用分。ただし、高額療養費など健康保険から給付を受けられる金額を除く。

※入院時の食事代などの保険適用外経費は対象外

### 【母子父子家庭医療費助成】

※助成の対象となるには所得基準額があります。

**対象** 母子家庭の母と子、父子家庭の父と子、父母のいない子(いずれも子が18歳の誕生日を迎えた後の3月末が対象)

#### 登録に必要な物

- 申請書
- 戸籍謄本(親と子が別の戸籍の場合、それぞれの戸籍謄本が必要です)
- 対象者それぞれの健康保険証
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 受給者(保護者)の個人番号カード(個人番号カードをお持ちでない方は受給者のマイナンバーが分かる書類に官公署発行の写真付き身分証明書)
- 同意書(申請者・扶養義務者が1月1日時点で市外に住んでいる場合)

#### 助成対象の医療費

医療機関(病院・調剤薬局など)の窓口で支払った医療費のうち、健康保険適用分について、一人あたり1医療機関ごとに通院では1,000円、入院では2,000円を超えた金額。ただし、高額療養費など健康保険から給付を受けられる金額を除く。

※入院時の食事代などの保険適用外経費は対象外

### 【障害者医療費助成】

※助成の対象となるには、所得基準額があります。

#### 対象

- 身体障害者手帳の1・2級または3級内部障害(心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫および肝臓の機能障害)の手帳を持っている人
- 療育手帳の「A」該当者
- 精神障害者保健福祉手帳の1級に該当する人
- 特別児童扶養手当1級を受けている者に監護される人
- 療育手帳の「B」で職親に委託されている人

#### 登録に必要なもの

- 申請書
- 障害者手帳(身体・療育・精神)
- 対象者の健康保険証
- 受給者(保護者)名義の預金通帳
- 対象者および受給者の個人番号カード(個人番号カードをお持ちでない場合は、個人番号がわかる書類に官公庁発行の写真付き身分証明書)
- 同意書(1月1日時点で市外に住んでいる世帯員がいる場合)

#### 助成対象の医療費

健康保険適用となる医療費が対象になります(ただし入院時の食事代は対象外)。受給資格による差はありません。ただし高額療養費など健康保険から給付が受けられる金額は除きます。

助成は登録した月から対象になり、助成申請書を医療機関に出す必要があります。

#### 医療費助成受給者証の有効期限は9月30日です

現在お使いの子ども、母子父子家庭、障害者医療費助成受給者証は9月30日(土)で有効期限を迎えます。自動更新を依頼している人には、9月下旬に新しい受給者証を郵送します。所得基準額を超えているため助成対象とならない人には、その旨をお知らせします。

**問** 子ども支援課家庭児童係 ☎724-7119  
社会福祉課障がい者手帳係 ☎724-7107

## 上下水道事業におけるインボイス制度の対応

10月1日から適格請求書等保存方式(インボイス制度)が開始されます。制度の開始に伴い、10月から「上下水道ご使用量等のお知らせ」(検針票)、「納入通知書」(納付書)などの様式を変更します。なお、インボイス制度対応による料金算定額の変更はありません。

### 変更箇所

- ① 適用税率および消費税相当額を記載
  - ② 適格請求書発行事業者登録番号を記載
- ※実際の発行までに一部修正する場合があります。

上下水道ご使用量等のお知らせ  
(この用紙で、料金の支払いはできません。)  
名取市埋立字欄田880

検針番号 [A1111-00]

名取 太郎 様

お 客 様 番 号 12345-02 口径(mm) 20

ご使用期間 9月6日～10月7日

ご使用水量 (1-2-3) 2023年11月分ご請求予定金額

30 m <sup>3</sup>	12,320円
基本料(10m <sup>3</sup> 以下)	7,150円
20 m <sup>3</sup>	8,726円
基本料(10m <sup>3</sup> 以上)	470円

振替予定日 11月 28日

① 適用税率 10%  
② 消費税相当額 872.6円

① 検 算 料 180円  
② 納 入 料 180円  
③メーター交換等の水量 0 m<sup>3</sup>  
口座振替や下水道料、漏水の場合はこの料金と異なります。

--- 口座振替ご利用のお客様へ ---

振 替 日	9月28日	9月分
ご 使 用 水 量	20 m <sup>3</sup>	
水 道 料 金	6,622円	
下水道料	4,726円	
合 計 料 金	11,418円	

名取市水道事業所  
(名取市埋立字欄田880)

② 登録番号: 15110021724-1137

法人番号: 15110021724-1137

〒980-0002 名取市 17800020001601

問 水道事業所 料金係 ☎724-7137

## 防災ラジオ緊急割込装置 点検に伴う一時停止

災害時にエフエムなどを通じて自動で起動・同調する防災ラジオの緊急割込が確実に行われるために、受信レベルの点検作業を実施します。

作業中、緊急割込作業を一時停止しますので、災害などが発生した場合は、防災ラジオ以外からの情報収集をお願いします。(災害などが発生した場合には数分で緊急割込機能を復旧します)

日時 9月6日(水)11:00～13:00

問 防災安全課防災係 ☎724-7166

## 敬老のお祝い

### 【敬老記念品】

数え80歳以上の人に、市から敬老記念品を贈ります。対象者のお宅へ市シルバー人材センター会員が9月中にお届けします。

対象者 次の①、②両方に該当する人

①昭和19年12月31日以前に生まれた人 ②9月1日現在で市に1年以上住所を有する人

### 【敬老祝金】

敬老祝金を指定口座へ振り込みます。対象者には9月上旬にお知らせします。※満100歳の人の祝金支給は別途ご案内します。

#### 対象者

次の①・②両方に該当する人  
①誕生日が右表の期間中の人  
②9月1日現在で市に1年以上住所を有する人

問 介護長寿課長寿健康係

☎724-7111

対象年齢	生年月日
満77歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
満80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
満85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
満88歳	昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
満90歳	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日
満95歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日
満99歳	大正13年4月2日～大正14年4月1日
満101歳以上 (誕生日が9月以降の人)	～大正12年4月1日

名取市医療・介護連携支援センターは市より委託を受け、名取市医師会が運営しています。  
在宅医療や介護についての情報をお届けします。

第13回



### 障がい者福祉制度 シリーズ3

障がい福祉サービスの内容について紹介します。

介護給付	
訪問	①居宅介護(ホームヘルプサービス) ②重度訪問介護 ③同行援護 ④行動援護 ⑤重度障がい等包括支援
日中活動	⑥療養介護 ⑦生活介護 ⑧短期入所(ショートステイ)
施設	⑨施設入所支援

#### 介護給付とは？

障がい者(児)が介護を必要とするときに、住宅介護(ホームヘルプ)や短期入所(ショートステイ)など日常生活において障がい者の介護に必要なサービスを介護給付として受けられます。

#### 訪問

- ①居宅介護(ホームヘルプサービス)…自宅で介護などを行います。
- ②重度訪問介護…重度の肢体不自由者または重度の知的障がい者もしくは精神障がいにより、行動上著しい困難を有する人で常に介護を必要とする人に、自宅で介護、外出時の移動支援、入院時の支援などを総合的にを行います。

- ③同行援護…視覚障がいにより、移動に著しい困難を有する人に、移動に必要な情報の提供(代筆・代読を含む)、移動の援護などの外出支援を行います。
- ④行動援護…自己判断能力が制限されている人が行動するときに、危険を回避するために必要な支援や外出支援を行います。
- ⑤重度障がい者等包括支援…介護の必要性がとても高い人に、居宅介護など複数のサービスを包括的にを行います。

#### 日中活動

- ⑥療養介護…医療と常時介護を必要とする人に、医療機関で機能訓練、療養上の管理、看護、介護および日常生活の支援を行います。
- ⑦生活介護…常に介護を必要とする人に、介護などを行うとともに、創作的活動または生産活動の機会を提供します。
- ⑧短期入所(ショートステイ)…自宅で介護する人が病気の場合などに、短期間、夜間も含め施設で介護などを行います。

#### 施設

- ⑨施設入所支援(障がい者支援施設での夜間ケアなど)…施設に入所する人に、夜間や休日に介護などを行います。

#### 問

名取市基幹相談支援センター ☎797-2667  
社会福祉課障がい者支援係 ☎724-7185

次回も皆さまの役に立つ情報をお届けします。



### 市民のうごき

(令和5年7月31日現在)

対前月比

●人口	男 39,191人	+36
	女 40,466人	+33
	計 79,657人	+69
	うち外国人 490人	+2
●世帯	33,254世帯	+45



### 使用済み天ぷら油

### 公民館の回収日程 9月

- 相互台・高館 4日(月) ※回収時間 10:20~11:00

公民館で3カ月に一度回収します。

(福)みのり会で回収された廃食油は、(株)オイルプラントナトリにてBDFへ精製後、環境保全活動に取り組んでいる企業などで再利用されています。また、市内スーパーマーケットでも回収を行っています。

問 クリーン対策課環境保全係 ☎724-7159

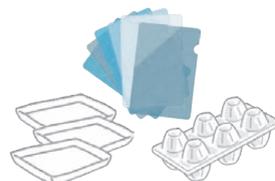
## ごみダイエット通信

### ①プラスチック資源一括回収にご協力ください

令和5年3月まで燃えるごみに分別されていたプラスチック製品について、プラスチック製容器包装類とまとめてリサイクル資源袋に入れてください。

#### プラスチック資源として回収できるもの

- 商品、製品の包装または容器となっているもの  
(卵パック、シャンプーボトル、お菓子の袋、食品トレイなど)
- 製品そのものがプラスチック素材でできているもの(洗面器、タッパー、クリアファイルなど)
- 一片の長さが50cm未満のもの(切断などを行い、50cm未満にすれば可)



#### プラスチック資源として回収できないもの

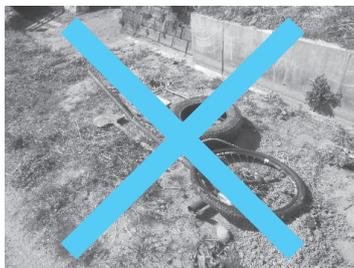
- ライター・刃物・モバイルバッテリー⇒有害・危険ごみ
- ゴム・シリコン⇒燃えるごみ
- 充電電池を内蔵した機器・プラスチックとその他素材で組み合わせてできた製品⇒複合素材製品類

### ②不法投棄は重大な犯罪です～毎年9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です～

不法投棄は私たちの生活環境に悪影響を与える重大な犯罪行為であり、もし不法投棄を行った場合には、5年以下の懲役もしくは1千万円以下の罰金またはその両方が科されることがあります。

市では、看板の設置や巡回パトロールの実施により、不法投棄防止を図っています。

不法投棄を「しない」「させない」「許さない」という意識を持ち、不法投棄の根絶を目指しましょう。



問 名取市ごみ減量等推進協議会(事務局:クリーン対策課) ☎724-7161

## 名取市フードドライブ

### フードドライブとは？

- ご家庭などで眠っている食品を持ち寄り、フードバンク団体へ寄付する活動のことです。一般家庭のほか、企業や団体からも食品が寄付されています。
- 余っている食品を必要としている人へ提供することで、廃棄する食品を減らし、ごみの減量につながります。



### フードバンクとは？

- フードドライブなどで寄付された食品を生活困窮者や福祉施設へ無料で提供する活動およびその活動を行う団体のことです。自治体や企業と連携して食品の回収・配布を行っています。

#### 回収品目 レトルト食品、カップ麺、お菓子、缶詰、お米、飲料水など

常温保存可能で賞味期限が1カ月以上ある食品です。

※生もの・お酒を除きます(調味料は可)。米は虫が発生しておらず、生産した年が明記されたものに限ります。

#### 実施期間

- ①9月 1日(金)～ 9月14日(木) 各公民館
- ②9月13日(水)～10月31日(火) イオンモール名取[専門店街1F 6A出入口付近(菓匠三全近く)]  
市役所1階市民ホール

※各施設の閉庁・閉館・休業日を除きます

問 クリーン対策課 ☎724-7161



## 不安を抱える女性・女の子へ

県から『みやぎの女性つながりサポート型支援事業』として委託を受けた“認定NPO法人 仙台傾聴の会”が、悩みや不安を抱える女性・女の子のさまざまな相談をお受けします。対面、電話、メールで相談可能です。相談者の悩みを聴き、よりよい方向へ向かうよう支援を行うことを目的としています。

**対面相談**(要予約・☎090-6253-5640)

**場所** 市民活動支援センター  
(名取市大手町5-6-1)

**日時** 毎月第3日曜日 10:00~15:00

**電話相談**(2回線)

①☎080-3199-4481

②☎070-2432-4564

**受付日時** 火・木・土曜日 10:00~17:00

**メール相談** 認定NPO法人 仙台傾聴の会ウェブサイト・メール相談のバナーから相談できます。  
<http://sendai-keicho.sakura.ne.jp/wp/>

※令和6年2月28日まで実施

**問** 市民協働課男女共同・市民生活係 ☎724-7146

## 漏水調査にご協力ください

**調査業者** フジテコム(株)北日本支店(☎222-2011) **調査期間** 10月2日(月)~令和6年2月20日(火)

**調査地区** 増田、下増田、杜せきのした、美田園、本郷、堀内 地内(その他緊急漏水箇所)

**調査時間** 9:00~17:00

**調査方法** 専門的な3つの調査で行いますが、特に①の調査では皆さんの施設に立ち入らせていただきますので、ご了承ください。

①戸別音聴調査 皆さんの自宅のメーター箇所まで立ち入り、メーターや止水栓から漏水音を聞き取ります。事前にお知らせしてから調査します。

②管路音聴調査 漏水探知機などを使用して給・配水管路上の路面を調査し、漏水箇所を確定します。

③監視型漏水調査 監視型漏水調査機器を仕切弁および消火栓に設置し、地下の漏水を調査します。

※調査員は市が発行した身分証明書を携帯して調査作業を行います。

※本調査に関して新たに料金を請求することはありません。

**問** 水道事業所給配水係 ☎724-7138

シリーズ

## 名取市の防災教育!! ~震災を風化させない~

### 第42回 名取市立第一中学校

第一中学校の3年生は、1年生から総合的な学習の時間を利用し、防災・震災学習に取り組んできました。1年生では避難所設営を想定した防災倉庫内備品の使用体験学習を実施しました。そして、校外学習で大川小学校と南三陸町を訪れ、東日本大震災の被害について学びました。2年生では、釜石市鶴住居地区、気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館を訪れ、名取市以外の被害や伝承活動について学びました。そして、今年度の修学旅行では防災・震災学習の集大成として防災体験学習施設「そなエリア東京」で体験学習を行い、都市部の災害対策について学んだことを個人ごとにまとめ、発表しました。3年間を通して学んだことを「自分事」として身に付け、災害などが発生した時には共助の精神で助け合う意識を高めました。

**問** 学校教育課 ☎724-7171



消費生活  
トピックス

## 「保険金で住宅修理ができる」と勧誘する事業者に注意！

「台風による屋根の被害調査をしている」と業者が訪ねて来た。  
「損害保険の保険金で修繕ができる。当社が保険金の申請をサポートする」と説明をされたため、その場で保険金申請代行の契約をした。  
その後、契約書をよく読むと「損害保険金支給額の35%を手数料として支払うこと」と記載があった。



(出典:消費者庁イラスト集)

### ひとこと助言

- 「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる。申請をサポートする」などと勧誘され、高額な手数料や、修理をキャンセルした場合の違約金を請求されるケースがみられます。
- 「保険金が使える」と勧誘されても、保険金が実際にいくら支払われるかは分かりません。まずは保険会社や保険代理店に相談しましょう！

### 保険金詐欺の通報は

保険金不正請求ホットライン 専用フリーダイヤル ☎0120-271-824

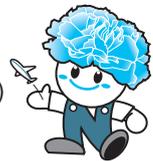
### 損害保険に関するご相談は

一般社団法人日本損害保険協会 そんぽADRセンター ☎0570-022808(通話料有料)

おかしいな? 困ったな! と思ったら、ひとりで悩まず、ご相談ください。

- 消費者ホットライン ☎188
- 消費生活相談窓口 ☎724-7165

「保険が使える」に  
ご用心!!



消費者教育推進大使  
名取市マスコット  
カーナくん

## ひとくち市史

～みつけよう、なとりの歴史～

### 第4回 名取の熊野

和歌山県には「熊野三山」とも呼ばれる、くまのほんぐうたいしゃ くまのはやたまたいしゃ くまのなちたいしゃ  
熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社と  
いう3つの神社があります。平成16年には熊  
野三山を含む和歌山県・奈良県・三重県の霊場  
と、それらを結ぶ参詣道が「紀伊山地の霊場と  
参詣道」としてユネスコの世界遺産(文化遺産)  
に登録されたため、世界的にも有名な場所と  
なっています。

この熊野三山から祭神を分霊して、勧請し  
た熊野神社は日本全国に多くあり、その数は  
3,000社を超えるとも言われています。そし  
て、市内にも「熊野権現」とも呼ばれる熊野三  
社の神を勧請し、祀っている神社が高館にあ  
り、「名取熊野三社」あるいは「名取熊野三山」  
として知られています。熊野神社には中世の  
古文書が複数残り、当時から篤く信仰され、

吉良氏や伊達氏という地域を治めていた人物  
に保護されてきたことがわかります。名取熊  
野三社は、他にも「一切経」や「懸仏」など多く  
の文化財を伝えてきました。三社に関わる歴  
史を記録し後世に残すため、今回の市史編さん  
では「名取熊野」に特化した巻を刊行する計  
画です。どうぞご期待ください。



伊達政宗が、当時「熊野堂」(熊野神社)を管理していた新宮寺に宛てて、熊野神社の「棟役」と「段銭」(建物と土地に掛かる税)を先例のとおり免除することを記し、天正16年(1588)に発行した書状。熊野神社には植宗から政宗まで4代の免除の書状が所蔵されています。

問 市史編さん室 ☎290-2090 ✉shishi@city.natori.miyagi.jp

## 令和4年度 名取市協働提案事業行政提案型採択事業報告

団体名:和ごころコミュニケーションズ

事業名:健康診査と学びのコラボ事業 協働した課:保健センター

名取市民の塩分摂取量が多いことから、健康づくりを学び、健康を意識するきっかけづくりの場として、7月19日から26日に行われた健康診査の待ち時間を活用して、食生活のワンポイントアドバイスやストレッチなどを実施しました。

8日間で2,727人に対し、減塩の必要性や食生活の見直しについて講話しました。

普段摂取している食品がどれくらいの塩分を有しているかパネルを展示したところ、興味を持って質問してくれる人や、健康診査の待ち時間に配布したリーフレットを読んでいる人も多数いて、健診の待ち時間を有効活用することができました。



### What is 協働!?

多様な主体が、対等な関係のもと、共通の目的を達成するために、お互いの得意分野を活かして役割を分担しながら協力して共に働き、単独で実施するよりも高い効果が期待できる取組を「協働」と言います。

### 名取市協働提案事業ってなあに!?

市民活動団体等の皆さんが力とアイデアを出し、地域が持つ特性や抱えている課題等を市と共有し、お互いの強みを生かし、役割を果たしながら「連携・協働」し、地域の公共的課題の解決を目指すまちづくり事業です。



まちづくりの第一歩は、こうなったら「いいな」と思う、「思い」や「気づき」から始まります。事業の相談会や説明会を随時行っていますので、お気軽にご相談ください。

問 市民協働課市民協働推進係 ☎724-7183

## シリーズ 名取市地域学校協働活動 ~学校を核とした地域づくりを目指して~

増田西小学校区では、読み聞かせボランティアの「やまぼうし」の皆さんが、毎週のように学校を訪れ1年生と2年生に読み聞かせをしています。毎回、ボランティアさんが選んでくれる楽しいお話に、子どもたちは集中して聞き入っています。

高館小学校区では、夏休み中の子どもたちに習字の指導が行われました。地域の人が参加した子どもたちに、止めや払いの上手な書き方やバランスのとれた文字の書き方を教えてくれました。

第二中学校区では、学校の敷地の除草作業をしました。植込みの間や駐車場の脇など、なかなか手の行き届かない場所の草をきれいに刈り取りました。秋にも2回目の除草作業を予定しています。



【増田西小学校区】  
読み聞かせ活動



【高館小学校区】  
習字教室



【第二中学校区】  
除草作業

問 生涯学習課 ☎724-7173

# 募集・催し



## 名取市子育て支援拠点施設 指定管理者募集

名取市子育て支援拠点施設は、子育てを行う市民の交流の場として、子育てに関する相談や、情報提供などを行う子育てを総合的に支援するための施設です。

本施設の管理に民間事業者などの独自のノウハウを最大限に活用し、利用者サービスの向上を図るため、指定管理者を募集します。

**募集対象施設名称** 名取市子育て支援拠点施設COOL(こころ)

所在地：杜せきのした五丁目3番地(イオンモール名取3階)

**指定の期間** 令和6年度から令和10年度まで

**事業者説明会** 8月28日(月)午前9時30分から

議会棟3階第1・2委員会室にて事業者向けの説明会を行います。

**募集要項配布期間** 8月14日

(月)から9月29日(金)まで  
**受付期間** 9月1日(金)から9月29日(金)まで(必着)

**その他** 募集についての詳細は、市ホームページをご覧ください。

**提出先** 市役所1階

こども支援課子育て支援係

**問** こども支援課子育て支援係

☎72417118

## 令和6年度保育所 入所見学の募集

**入所のしおり・申込書等の配布**

10月2日(月)からこども支援課窓口と各認可保育所・認定こども園で配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

申込書に保育が必要である事由を証明する書類(例:就労の場合は、勤務先が発行する就労証明書)を添付してください。勤務先によっては書類の発行に時間を要する場合がありますため、時間に余裕をもって提出書類を準備し、期間内に提出してください。

**受付予定期間**

11月上旬から約1週間

※詳細は広報なとり10月号でお知らせします。

**問** こども支援課保育係

☎72417181

## キッズの食事サポート相談会

「食べる量は大丈夫かな?」「なかなか食べてくれないけどどうしたらいいかな?」などの日頃のお悩みを栄養士と一緒に考えてみませんか?

**日時** 10月24日(火)  
①午前10時30分~11時  
②午後2時~2時30分  
③午後3時~3時30分  
④午後4時~4時30分

※受付は各回とも開始10分前から  
**会場** 保健センター

**対象** 1歳~5歳未満のお子さん  
と保護者(平成30年10月~令和4年11月生)

**内容**

●身長・体重測定

●個別栄養相談

**募集人数** 各回とも先着3組

**応募方法** 9月29日(金)までに、電話で申し込んでください。乳幼児健診の際も申し込み可能です。

**持ち物** 母子健康手帳

**その他** 申込者には、開催日が近づきましたら受付時間の連絡をします。

**申・問** 保健センター

☎38212456

## 空の日

**仙台空港祭2023**

4年ぶりに仙台空港祭を開催します。空港を身近に感じられるさまざまなイベントをご用意して、皆さんのご来場をお待ちしています。

**日時** 10月22日(日)

午前9時30分~午後4時予定  
**場所** 仙台空港旅客ターミナルビルほか

**その他** 詳しくは仙台空港

ホームページをご確認ください

**問** 仙台空港

インフォメーション

☎38210080

(午前6時30分~午後9時45分)



## 仙台空港施設見学バスツアー

空港スタッフの案内により、普段は立ち入ることができない空港内の駐機場や滑走路を、バスの車窓から見学します。飛行機の離着陸を間近で見られるかも。

**日時** 10月10日(火)

雨天決行、荒天中止

午前9時～正午(8時40分～8時55分受付)

**参加費** 無料

**定員** 先着20人(市民限定、中学生以下は保護者同伴)

**申込方法** 9月1日(金)～22日(金)、午前9時～午後5時(平日のみ)

市役所2階都市開発課 空港対策係に、直接または電話で申し込みください。

**申・問** 都市開発課空港対策係

☎724-7147

## 「するめ天旗」風づくり ワークショップ

「閑上復興まつり」の一環として風づくりワークショップを開催します。県内に古くから伝わる子供風「す

るめ天旗」を愛島産の竹ひごを使って作ります。作った風を高く揚げて閑上の浜風を感じましょう。

**日時** 9月30日(土)

午前10時～正午

**場所** 閑上公民館 ホール2階

**対象** 小学生以下の親子(風づくりができる未就学児含む)

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 無料

**持ち物** 手ふき用タオル、エプロン(絵の具を使います)

**講師** 愛島伝承風の会 武田雄雄さん

**申込方法** 電話またはFAX(①氏名②お子さんの年齢③電話番号を記入してください)

**申・問** サポートセンター

どつと・なとり

☎383-2084

FAX383-2079

## 市内就労系事業所 自主製品の合同販売会

市内就労系事業所が一同に集まり、菓子類や野菜、手工芸品など自主製品の販売会を開催しています。障がいをお持ちの人が手づくりした物が皆

さまの手へ届きますように。

### ①てて・マルシェ

**日時** 9月22日(金)

毎月第4金曜日に開催

午前11時30分～午後1時30分

**場所** 市役所1階市民ホール

### ②あおぞらてて・マルシェ

**日時** 9月16日(土)

毎月第3土曜日に開催

午前10時～午後4時

**場所** イトーチエーン ゆりあげ食彩館 入口前

※天候により変更になる場合があります。

### 問 社会福祉課

障がい者支援係

☎724-7185

## いるどりなとり 産直マーケット

市内で生産された農産物や水産加工品をもっと知って、食べて地産地消のきっかけづくりにする市役所内販売会を毎月第3水曜日に開催しています。

**日時** 9月20日(水)

午前10時～午後1時30分

**会場** 市役所1階市民ホール

## 市営住宅入居者(9月)募集について

**募集案内書配布**

9月1日(金)～

**受付期間**

9月1日(金)～12日(火)

募集戸数、入居基準、家賃など詳細については、募集案内書を確認ください。

※募集案内書の配布・受付・入居に関する問い合わせは、宮城県住宅供給公社 入居管理課へ。

※募集案内書は都市計画課窓口でも配布します。

**問** 県住宅供給公社

入居管理課

☎224-0014

## 不動産無料相談会

**日時** 9月24日(日)

午後1時30分～4時

**会場** 岩沼市中央公民館

2階第2会議室(岩沼市里の杜1-2-45)

※事前予約制

**申・問** 公益社団法人宮城県宅

地建物取引業協会

☎266-0011

## 第52回市民総合スポーツ祭 健康づくり トータルスポーツ大会

**日時** 10月9日(月・祝)  
午前9時～午後12時30分

**場所** 十三塚公園・市民体育館(雨天時は市民体育館のみ)  
**対象** 性別・年齢問わずどなたでも

**料金** 無料

**申込方法** イベント当日、十三塚公園または市民体育館にお越しください。詳細は、8月下旬～9月上旬に市内各小学校公民館へチラシを配布および市民体育館HPに掲載予定。

**問** NPO法人  
名取市スポーツ協会  
☎ 38413161

## みみサポサロン

聞こえない人や聞こえにくい人、その家族、興味のある人など、どなたでも参加できるサロンです。みんなで交流や情報交換しましょう。

**日時** 9月22日(金)

午後1時30分から3時30分

**会場** 市役所6階第2会議室

**内容** 「もしものための心肺蘇生法練習」  
119番通報をしてから救急車が到着するまでの間に、私たちにできることがあります。心肺蘇生法を練習して、もしもの時のために備えましょう。

※手話通訳・要約筆記(文字通訳)が付きまます。

※個別相談コーナーもあります。気軽にお声がけください。

**問** 県聴覚障害者情報

センター(みみサポみやぎ)  
☎ 39315501  
☎ 39315502  
☎ 39315502  
✉ info@mimisuppo-miyagi.org

## 映画「咲む(えむ)」 上映会開催

全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画「咲む」の上映会を開催します。

**日時** 10月7日(土)

**1回目** 午前10時～正午

**2回目** 午後1時30分～3時30分

**会場** 文化会館中ホール  
**対象** 1回あたり200人

※年齢・障がいの有無にかかわらずどなたでも鑑賞できます。

**上映映画** 咲む(えむ)

**費用** 無料

**申込方法** 左記二次元フォーム(調整中)または申込用紙を提出してください。申込者に対し2週間以内に連絡をします。(先着順)

※この事業は「なとりまなびサポート」対象事業です。鑑賞した人にはスタンプを1個押印します。

**問** 社会福祉課障がい者手帳係  
☎ 72417107  
☎ 38412101  
☎ 38412101



## 名取の地域食材を使った 農産加工を 体験してみませんか?

令和5年度学生提案型まちづくり事業に採択された県農業大学の学生グループ「あぐるりあぐるり」が農産加工の技術を若い世代へ伝えるために、農産加工を体験できるワークショップを開催しま

す。

**日時** ①10月29日(日)

②11月19日(日)

両日とも午前10時～正午

**会場** みちのく潮風トレイル

名取トレイルセンター実習室

**対象** 名取市在住、または通勤・通学する10代～40代の人(小学生は保護者同伴)

※2日間参加できる人

**参加費** 各回500円

(当日集金)

**申込方法** メール(noudai-ag@pref.miyagi.jp)へお名前、年齢、電話番号をお送りください。

**申込締切** 9月30日(土)

**内容** ワークショップ①干し柿を作ってみよう!

ワークショップ②お正月料理

をつくってみよう!(柿なます、黒豆の煮物、かき餅)

**問** 県農業大学校  
あぐるりあぐるり

(担当:今野)

☎ 38318140



## シルバー人材センター からのお知らせ

「スマホを買ったけど使い方がイマイチ」「家族に何回も聞くのがチョット」  
こんなお悩みをお持ちの人へ！

名取市シルバー人材センターとソフトバンク共催のスマホ講習会に参加してみませんか？

**開催日** 9月22日(金)、10月13日(金)・27日(金)、11月10日(金)・24日(金)、12月8日(金)・22日(金)※複数申し込み可

**講習内容** 基本講座、人気の便利機能(LINEなど)  
※ソフトバンク提供のスマホとタブレットを使用します。  
**講習時間** 2時間(午前10時30分～12時30分)

**対象者** 会員以外でも受講できますが、事前予約が必要が必要です。

**定員** 10人(最低催行人数5人)  
**場所** シルバー人材センター2階会議室

**申・問** シルバー人材センター

☎3833-18016

## 県立がんセンター 病院ボランティア募集

**活動場所** 県立がんセンター(愛島塩手字野田山47-1)  
**内容** 患者用帽子作製・外来受付補助・院内図書整理・花のアレンジなど

**時間** 平日午前8時30分から12時までと午後1時から3時までの時間帯で、月2回2時間程度

**応募締切** 9月29日(金)

**問** ボランティア室

(担当) 阿部・宇佐美

☎38413151  
(内線270)

## 市民活動支援センター からの案内

### ① 教えて！

**市民活動助成金専門相談会**  
市民活動で財源の確保は重要な課題です。各団体、組織の活動に適した助成金の検索方法や、申請書の書き方など気軽に相談ください。

**日時** 9月28日(木)

- ① 午後1時30分～2時30分
- ② 午後2時45分～3時45分
- ③ 午後4時～5時

**会場** 市民活動支援センター  
**対象** 市内で活動するNPOや市民活動団体で、助成金関係で困っている人

**定員** 先着3団体(予約制)

**参加費** 無料

**相談員** 助成金の専門家が親切丁寧に答えます。

**申込期限** 9月14日(木)

**② 第9回市民活動フォーラム**  
「好きな名取と生きていく」

市で活動を行う市民活動団体や市民活動を知ってほしいという思いから開催します。当日は、団体の活動紹介とともに市民活動団体による体験コーナーも開設予定です。

**日時** 10月3日(火)  
午前11時～午後5時

**会場** イオンモール名取1階  
けやきコート

**内容**

- 市民活動支援センター登録団体の活動紹介
- NPOをより深く知ってもらうための各種イベント

**申・問** 市民活動支援センター

☎38210829

FAX 38210841

☒npocent@natori-npocenter.or.jp

HP <https://www.natori-npocenter.or.jp>

受け付けは、火曜日以外の午前9時30分～午後9時30分(日曜・祝日は午後5時30分まで)

## 男女共同参画パネル展

男女共同参画に関する啓発活動の一環として、パネルを展示します。お気軽にお立ち寄りください。

### 展示内容

- ① 性的マイノリティへの理解促進パネル
- ② 女性のための防災BOOKパネル

### 展示期間

- ① 9月1日(金)午後～20日(水)午前
- ② 9月20日(水)午後～9月30日(土)午前

※展示期間は、変更することがあります。

### 展示場所

- ①②とも、JR名取駅 東西自由通路 展示ケース内

**問** 市民協働課

男女共同・市民生活係

☎72417146

## 動物慰霊祭を開催します

県獣医師会中央支部ならびに狂犬病予防部会岩沼地区による「令和5年度宮城県獣医師会中央支部動物慰霊祭」を開催します。

**日時** 9月10日(日)午後2時

**場所** メモリアルホールあさの(増田字柳田375 ☎381-6355)

**対象** 中央支部内(名取市、岩沼市、亘理町、山元町)在住の動物の飼育者

※主に令和2～5年の間に飼っていた動物を亡くした人を対象としますが、それ以前に飼っていた動物を亡くした人、東日本大震災で動物を亡くした人も参列できます。

※参加費は無料です。

※当日は、写真を置ける祭壇を準備する予定です。参列者は思い出の写真をご持参いただければ、会場内でスクリーンに映します。

**その他** 亡くなった動物の思い出や感謝の言葉を代表で話す人を募集します。詳細は事務局へご連絡ください。

**問** 県獣医師会狂犬病予防部  
会岩沼地区事務局渡辺動物病院内  
☎384-4379

## みちのく潮風トレイル 全線開通5周年記念 なとりトレイルウォーク

みちのく潮風トレイル全線開通5周年を記念して、実際にトレイルルート名取区間を歩く「なとりトレイルウォーク」を開催します。

**日時・場所** 10月5日(木)  
午前8時20分～正午

①集合 市役所1階市民ホール(受付8時20分～8時30分)  
※現地集合の場合:9時に名取トレイルセンター

②ルート 名取トレイルセンターから仙台空港

③解散 市役所(バスで移動後)

**対象** 市内在住または勤務・通学している小学生以上の人(小中学生は保護者同伴)

**定員** 25人(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、靴、飲み物、タオル、天候により雨具

**応募** メール・FAX  
詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** クリーン対策課環境保全係  
☎724-7159

## 震災復興伝承館閉上 復元ジオラマ「記憶の旗」 リニューアル事業

震災復興(伝承館)には、東日本大震災後に「記憶の街」復元プロジェクトとして、震災前の閉上の街を復元したジオラマがあります。各住宅や事業所の模型には「記憶の旗」として、居住者の氏名や事業所名を記したプラスチック製の旗が掲示されています。

震災の記憶と教訓を継承していく取り組みの一環として、この希望の旗を居住者本人あるいはその家族、親戚の方にリニューアルしていただく事業に取り組みます。

希望する人は受付期間内に来館の上、所定の手続きをお願いします。

**受付期間** 9月15日(金)～10月31日(火)

**内容** 施設にて手続き後、所定のプレートを受け取り居住

者の氏名、事業所名などを記載していただきます。

**問** 震災復興(伝承館)  
商工観光課観光振興係  
☎724-7149



〈展示中のジオラマ〉

## 名取ゆりあげ温泉 「輪りんの宿」季節風呂

9月は「菊湯」を実施します。

平日限定でお弁当付きの送迎プランも用意しています。

**開催期間**

9月22日(金)～24日(日)

**問** サイクルスポートセンター  
☎385-8027

## 保育施設ミニガイドンス

- 内容** 市内の認可保育施設の保育内容や入所申請手続きを紹介します。  
**対象** 令和6年4月に保育所(園)に入所(園)を考えている人(当日受付)



日時	場所
9月 5日(火)	下増田児童センター
9月15日(金)	増田西児童センター(駐車場:増田西公民館前)
9月19日(火)	相互台児童センター
9月21日(木)	那智が丘児童センター/館腰児童センター
9月22日(金)	本郷小規模保育所/愛島児童センター
9月26日(火)	関上児童センター
9月27日(水)	高館あおぞら保育園
9月28日(木)	増田児童センター(駐車場:名取市役所)
10月 2日(月)	名取が丘児童センター(駐車場:名取が丘公民館グラウンド)

※時間はいずれも10:00~11:30予定

問 こども支援課保育係 ☎724-7181



## 名取市家庭教育支援チーム “toco toco(トコトコ)”事業 『秋の移動交流サロン’23』



散歩や水遊びをしたり、お弁当を食べたり、子育てや家庭の悩みなどを気軽に相談しませんか? 活動を通して、参加者同士のつながり作りも応援します♪

- 日時** 9月22日(金)9:00~14:15  
**会場** 国営みちのく杜の湖畔公園(小雨決行)  
**対象** 市内在住の0歳からの乳幼児親子や家族(お子さんぬきで、1人での参加も可)  
**定員** 親子10組20人程度(先着順)  
**申し込み** 9月1日(金)開始。電話または、右記の 구글フォームからの申し込み。  
 ※市役所集合、市役所解散。市のマイクロバスで行きます。  
 ※お弁当持参  
 ※入園料は450円(子どもは無料)です。各自実費負担です。  
 ※小雨決行ですが、悪天時は屋内施設に変更する場合があります。



申・問 生涯学習課生涯学習・青少年係 ☎724-7173

## 有害鳥獣捕獲に興味のある方を募集しています

市内では、毎年イノシシを中心とした野生鳥獣により深刻な農作物被害を受けていますが、近年これらの有害鳥獣の捕獲活動を実施する狩猟免許所持者が著しく減少かつ高齢化し、担い手不足となっています。

市有害鳥獣対策協議会では有害鳥獣捕獲のための狩猟免許取得を推奨し、有害鳥獣の捕獲活動に協力してくれる人を募集しています。

### 狩猟免許試験受験用講習会の受講費助成について

**補助対象者** 市内に住所を有する人

**助成内容** 県猟友会初心者講習会に係る受講料  
(第一種銃猟・第二種銃猟・わな)

**助成額** 7,000円

**申請方法** 市ホームページに掲載しています。

**問** ● 受講費助成・名取市鳥獣被害対策実施隊加入に関すること

農林水産課 園芸林業係 ☎724-7186

● 狩猟免許取得に関すること

県仙台地方振興事務所 林業振興部 ☎275-9253



(令和5年4月13日  
名取市鳥獣被害対策実施隊 委嘱状交付式にて)

## 名取市生涯学習グループ「自主企画講座」受講生募集(まなびパスポート対象事業)

自主企画講座とは、「こんな講座をやってみたい!」という市民グループが自主的に魅力ある講座を企画・運営する事業です。

『ハーブのある暮らし ～ハーブのクラフトづくりとお茶会～』

開催日時	学習テーマ	会場
9月15日(金) 10:00~11:30	ハーブの楽しみ方講座 Vol.1 ハーブビネガーづくり&ハーブティーでお茶会	増田公民館 調理室
10月20日(金) 10:00~11:30	ハーブの楽しみ方講座 Vol.2 ハーブバターづくり&ミルクティーでお茶会	
11月17日(金) 9:30~11:00	ハーブの楽しみ方講座 Vol.3 おいしい珈琲の淹れ方講座&ハーブのお菓子でお茶会	フリゴレス 名取店 (名取市高館熊野字 岩口上23-1)
1月19日(金) 10:00~11:30	ハーブの楽しみ方講座 Vol.4 ジンジャーシロップづくり&ホットジンジャーでお茶会	増田公民館 調理室

**対象** 市内在住または通勤・通学している人 **定員** 各講座15人

**受講料** 各講座300円(Vol.3のみ500円) **申込開始** 9月2日(土)10:00

**申込方法** 右記の申込フォームへ入力し送信してください。

(1回のみ参加、複数回の参加どちらでも可)

**申込締切** 定員になり次第

**講師** 清信美保 氏(Vol.1、2、4)、FRIGOLES大友美紀 氏(Vol.3)



申込フォーム

**問** 子育て支援グループLadybird ☐ ladybird201401@gmail.com



# そうだん室

※子育て相談関係の連絡先は18ページに掲載しています

※「身体障がい者相談」および「知的障がい者相談」の「場所」は今年度は全て社会福祉課内相談室(1階)です

## 行政相談

**日** 15日(金)10:00~15:00  
**場** 市民相談室(1階)  
**問** 市民協働課 ☎724-7146

## 消費生活相談

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
**場** 市民協働課(3階)  
**問** 市民協働課 ☎724-7165

## 人権相談

**日** 14日(木)10:00~15:00  
**場** 市民相談室(1階)  
**問** 市民協働課 ☎724-7146

## 法律相談

**日** 8日(金)・22日(金)  
10:00~15:00  
**場** 市民相談室(1階)  
**問** 電話予約制(相談日の前週月曜日  
から受付)定員8人  
市民協働課 ☎724-7146

## 司法書士無料相談

**日** 毎週月曜日※祝日を除く  
10:00~16:00※最終受付15:30  
**場** 市民相談室(1階)  
**問** 宮城県司法書士会 ☎263-6755

## 行政書士無料相談

**日** 20日(水)13:00~16:00  
**場** 市民相談室(1階)  
**問** 宮城県行政書士会 ☎353-7213

## 週末年金相談

**日** 9日(土)9:30~16:00  
**場** 仙台南年金事務所  
**問** 仙台南年金事務所(仙台市太白区  
長町南1-3-1)☎246-5111

## 市税の「休日納税相談」

**日** 3日(日)9:00~15:00  
(受付は14:30まで)  
**場** 税務課(1階)  
**問** 電話予約制 税務課 ☎724-7113

## 農家相談

**日** 11日(月)13:30~16:00  
**場** 農業委員会事務局(5階)  
**問** 農業委員会事務局 ☎724-7154

## 生活相談

**日** 毎週火曜日 10:00~15:00  
**場** 社会福祉協議会(増田)  
**問** 社会福祉協議会 ☎384-6669

## 身体障がい者相談

**日** 21日(木)9:30~12:00  
**場** 社会福祉課内相談室(1階)  
**問** 社会福祉課 ☎724-7107

## 知的障がい者相談

**日** 19日(火)9:30~12:00  
**場** 社会福祉課内相談室(1階)  
**問** 社会福祉課 ☎724-7107

## 定例青少年相談

**日** 20日(水)10:00~12:00  
**場** 仙台法務局名取出張所(3階)  
会議室3  
**問** 生涯学習課 ☎724-7173

## ひとり親・寡婦家庭相談

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
時間は要相談  
**場** 仙台保健福祉事務所(塩釜保健所)  
(塩竈市北浜4-8-15)  
仙台保健福祉事務所岩沼支所  
(岩沼市中央3-1-18)  
**問** 電話予約制(☎363-5507)  
こども支援課 ☎724-7119

## 家庭児童相談

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~16:00  
**場** 家庭児童相談室(こども支援課内)  
**問** 家庭児童相談室 ☎724-7120

## 就職相談

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
9:00~17:00  
**場** 地域職業相談室  
**問** 地域職業相談室(増田1-1-15)  
☎381-4860

## 内職相談(情報提供)

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
8:30~17:15  
**場** 情報提供方法:HPもしくは電話  
**問** 県経済商工観光部産業人材対策  
課 ☎211-2763  
①http://www.pref.miyagi.jp/  
soshiki/sanzin/itiranhyou.html

## 市民活動に関する相談

**日** 毎週月~土曜日※火曜日を除く  
9:30~21:30  
日曜・祝日 9:30~17:30  
**場** 市民活動支援センター  
**問** 市民活動支援センター  
☎382-0829

## マタニティー相談 母子健康手帳交付

**日** 毎週月曜日※祝日を除く  
13:15~13:45(受付)  
**場** 保健センター  
**問** 保健センター ☎382-2456

## ①メンタル相談・②こころの相談

**日** ①5日(火)、12日(火)、26日(火)  
②21日(木)13:00~17:00  
**場** 保健センター  
**問** 電話予約制  
保健センター ☎382-2456

## ひきこもり・思春期こころの相談

**日** 19日(火)13:30~16:30  
**場** 仙台保健福祉事務所 岩沼支所  
**問** 事前予約制  
仙台保健福祉事務所 岩沼支所  
☎0223-22-2189

## ①抗HIV抗体検査・②エイズ相談

**日** ①5日(火)、19日(火)9:00~11:00  
※前週木曜日までに申し込んで  
ください。  
②毎週月~金曜日 9:00~17:00  
※祝日を除く  
**場** 仙台保健福祉事務所 岩沼支所  
(匿名相談可)  
**問** 事前予約制  
仙台保健福祉事務所 岩沼支所  
☎0223-22-2189

## マザーズハローワーク出張相談

**日** 14日(木)10:00~11:50  
**場** 地域職業相談室  
**他** 事前予約制、子ども同伴可  
**問** マザーズハローワーク青葉  
☎266-8604

## ①生活困窮・②ひきこもり相談

**日** 毎週月~金曜日※祝日を除く  
8:30~17:15  
**場** ①自立相談支援センター  
(社会福祉課保護係内)  
②社会福祉課保護係  
**問** 社会福祉課保護係  
☎384-2111(①内線147②内線148)

**日** …日時 **時** …時間 **場** …場所 **他** …その他 **問** …問い合わせ

## 市税などの納期

納期限は10月2日(月)です。

- 固定資産税 3期
- 国民健康保険税 5期
- 介護保険料 5期
- 後期高齢者医療保険料 3期

税務課収納管理係 (☎724-7115)  
 問 介護長寿課介護管理係 (☎724-7110)  
 保険年金課後期高齢者医療・年金係 (☎724-7105)

納付は、納期限内にお願いします。市税の納付に、  
 便利で確実な「口座振替」をご利用ください。Web  
 (右記二次元コード)で手続き可能です。



## 消防署からのお知らせ

- 消防本部 ☎382-0242
- 消防署 ☎382-3019
- テレホンサービス(火災発生時の情報) ☎382-0119

HP <http://www.fdn119.jp/>

### 普通救命講習会および普通救命e-ラーニング講習会

- 上級救命講習会 9月17日(日)9:30~11:30

場 消防本部講堂

詳細は下記に問い合わせ、もしくは消防本部ホームページをご覧ください。

申・問 消防署救急救助係 ☎382-3019(内線430・431)



## 水道修繕当番工事店

受付時間 8:30~17:00

### 業者連絡先

(株)吉川設備	☎382-2840
(株)相澤設備	☎382-3540
(株)大湧工業	☎384-5016
(株)渡辺技工名取支店	☎384-2676
河北アロー設備(株)	☎384-3022
鹿又工業(株)	☎395-5432
(有)青木設備工業所	☎384-1330
(株)いこい住設	☎382-2717
(有)小野設備工業	☎384-3086
(株)小泉建設工業	☎384-5820
(有)引地設備工業	☎385-0737
(協)ケンナン	☎384-5697

1	金	吉川設備
2	土	相澤設備
3	日	大湧工業
4	月	渡辺技工
5	火	河北アロー
6	水	鹿又工業
7	木	青木設備
8	金	いこい住設
9	土	小野設備工業
10	日	小泉建設工業
11	月	引地設備工業
12	火	ケンナン
13	水	吉川設備
14	木	相澤設備
15	金	大湧工業
16	土	渡辺技工
17	日	河北アロー
18	月	鹿又工業
19	火	青木設備
20	水	いこい住設
21	木	小野設備工業
22	金	小泉建設工業
23	土	引地設備工業
24	日	ケンナン
25	月	吉川設備
26	火	相澤設備
27	水	大湧工業
28	木	渡辺技工
29	金	河北アロー
30	土	鹿又工業

## ★まざらin

「仲間に入りましょう」の意味の名取弁と、「(活動などに)参加して…」の意味を持つ「IN」を合成した造語。

### 10周年記念盆栽展開催・会員募集

愛好会発足10年目を記念し、丹精込めた盆栽を披露します。

多くの市民に鑑賞を通じて楽しんでいただきたいと思っております。併せて会員も募集しています。

日 9月12日(火)~14日(木)  
 9:00~15:00

場 増田西公民館 エントランス

料 無料

問 増田西盆栽愛好会(渋谷)  
 ☎090-1068-7999

皆さんが実施するイベントや、サークルへの参加者募集の情報を掲載します(先着順、120字程度)。

- 営利や政治・宗教活動を目的とした催し物などは掲載できません。
- 記事の内容について、市は責任を負いません。掲載を希望する個人・団体などは、なとりの魅力創生課国際交流・広報係(3階・☎724-7143)にお問い合わせください。

### 第1回なとりが丘絵画「え」展 開催

どんな人が?どんな絵を描いているのでしょうか?

どんな出会いがあるのか、楽しみです。

期 8月10日(木)~10月9日(月)  
 時 10:00~15:00

場 名取が丘三丁目5-15

料 無料

問 ギャラリーラブ工房(佐藤)  
 ☎090-1204-1433

### 第4回名取市民合唱祭 個人参加募集

200人を超える人数で一緒に合唱

を楽しみませんか。

日 10月29日(日)リハーサル午前  
 開演13:30

場 文化会館大ホール

曲 「名取市民歌」「世界に一つだけの花」「われは海の子」

締 9月末日

料 1,000円(大学生まで無料)

全体練習 9月23日(土)13:00~

対 参加には年齢、性別、経験を問いません。

申・問 名取市民合唱祭実行委員会  
 (高橋)☎090-7529-5270



## BOOK 図書館

### ●開館日

火～金曜日 9:00～19:00 土・日曜日・祝日 9:00～18:00  
※カフェ・新聞雑誌コーナーは7:30～

### ●休館日 4日(月)、11日(月)、19日(火)、25日(月)、27日(水)

申・問 ☎382-5437 HP <http://lib.city.natori.miyagi.jp>



### なとと歴史講座「『牟宇姫への手紙』にみる伊達家の日常」

伊達政宗の次女で、角田の石川家に嫁いだ牟宇姫。父政宗やさまざまな人から牟宇姫に宛てられた手紙により伊達家の日常を解説してもらいます。

日 9月18日(月・祝) 13:30～15:00 場 増田公民館 講義室

料 なとと会員 無料 非会員 300円

講 角田市郷土資料館 副館長 碓子 幸枝 氏 対 一般

定 40人 申 9月1日(金)9:00～ 図書館に電話または直接

### ナイトライブラリ「えっぐおじさんと十五夜にうさぎを作ろう!」

卵の殻を利用したエッグクラフトで、かわいい「うさぎ」を作ってみませんか?

日 9月29日(金) 19:20～20:30(通常より10分早く始まります)

場 カフェコーナー

料 なとと会員 300円(材料代) 非会員 500円(材料代・参加費)

講 菊地 克三さん(エッグクラフト作家) 対 一般 定 40人

申 9月1日(金)9:00～ 図書館に電話または直接

### 今月のピヨピヨおはなしタイム★

日 9月20日(水) 10:00～10:20(途中参加、退出可)

対 0歳児とその家族

### ミニミニおはなしタイム★

日 9月7日、14日、21日、28日(いずれも木曜日)

10:30～10:50 対 1歳～3歳くらいまで

### 土曜日のおはなし会★

日 9月9日(土) 14:00～14:30 おはなしキラキラの会

9月23日(土) 14:00～14:30 ねむの木

対 概ね3歳以上

### 子ども映画会★

日 9月3日(日) 14:00～

映 「ふしぎ駄菓子屋銭天堂 猿ばくもなか 他」

定 40人 時 40分(途中退席可) 申 不要

★場所はいずれも「おはなしのへや」。申し込み不要

### シネマ倶楽部(一般向け)



日 9月17日(日) 14:00～ 場 増田公民館講義室

映 「アルジャーノンに花束を」ダニエル・キイスの名作を、スイスのジュネーヴに舞台を移して映像化

定 40人 時 95分

申 9月1日(金)9:00～ 図書館に電話または直接

## 歴史民俗資料館

### ●開館時間 9:00～17:00

●休館日 毎週月曜日(祝・休日の場合はその翌平日)  
年末年始(12月29日から1月3日まで)  
※上記によらず、開館・休館とする場合があります。

●申込方法 直接または電話で申し込みください。

### ●イベント申込の注意点

※先着順に受け付けし、定員になり次第締め切ります。  
※参加者本人もしくはご家族のみ受け付けます。  
※小学生以下が参加される場合、保護者の同伴が必要です。  
※マスク着用、多少汚れてもよい服装でご参加ください。

申・問 ☎724-7935

HP <https://natori-shiryokan.jp>

資料館HPは  
こちら⇒



### まが玉づくり体験

日 9月9日(土) 13:30～15:30 料 200円(材料費)

定 25人 場 体験学習室 申 8月26日(土)9:00～

### 昔のあそび体験 IN 旧中澤家住宅

内 竹の水鉄砲やカルタ、火おこしやゴム鉄砲で遊べる体験に加え、なとり昔ばなし語りの会による昔ばなしが聞ける、れきみんの会(歴史民俗資料館ボランティア)が企画するイベントです。

日 9月16日(土) 10:00～14:00 料 無料 申 不要

集 旧中澤家住宅

(手倉田字山216-93)

※車でお越しの際は、十三塚公園駐車場をご利用ください。



### 令和5年度 第2回 市内歴史スポットめぐり

#### 「勸請900年記念! 名取熊野三社コース」

内 今年、勸請から900年を迎える名取熊野三社をはじめ、関連する魅力的な歴史スポットを、資料館職員の解説を聞きながらバスでめぐります。(雨天決行)

【コース】熊野那智神社→熊野本宮社→熊野神社(新宮社)→新宮寺→資料館(昼食)→駒王丸の墓→名取老女の墓→下余田熊野三社

※①②両日とも展示室観覧後に出発し、同じコースをめぐります。コースは変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

日 ①9月23日(土・祝) ②9月30日(土)両日とも9:00～15:00

料 無料

※昼食の注文を希望する場合、実費(700円)の負担をお願いします。

定 両日20人 申 9月2日(土)9:00～

持 必要に応じて雨具、水筒など 集・散 考古の展示室



## 文化会館

下記内容は発行日現在のもので、主催者の都合により掲載していない催事もあります。  
詳しくは各主催者までお問い合わせください。

- 休館日 5日(火)・19日(火)
- 保守点検日 12日(火)・26日(火)
- 施設予約抽選会 9月1日(金)

申・問 文化会館 ☎384-8900

HP <https://bunka.natori.or.jp/>



★問い合わせはいつでも文化会館

### 手島 葵 Concert 2023~Trio~★

- 日 9月2日(土) 15:00(14:15開場)
- 場 大ホール
- 料 全席指定 シーパイン友の会 5,500円  
一般6,000円 ※未就学児入場不可



### 結成70年記念イムジチ合奏団日本ツアー 名取公演★

- 日 10月1日(日) 15:00(14:00開場)
- 場 大ホール
- 料 全席指定 シーパイン友の会 5,500円  
一般6,000円 ※未就学児入場不可



### 名取市文化会館で語る ふるさとの昔ばなし 第2回★

- 日 10月7日(土) 14:00(13:30開場)
- 場 小ホール
- 料 無料(要整理券、一人4枚まで)  
整理券配布9月7日(木)



### なとり市民文化祭・第48回なとり文化芸術祭★

- 日 10月21日(土)・22日(日) 場 全館
- 21日(土)…開会式9:45(9:15開場)、  
記念講演10:15、展示部門9:30  
舞台発表11:30、お茶席10:00
- 22日(日)…展示部門9:30、舞台発表10:00(9:30開場)  
お茶席10:00

料 無料

主 名取市、名取市教育委員会、名取市文化協会  
公益財団法人名取市文化振興財団

### 東混ソリストン〜東京混声合唱団メンバー8名による〜★

- 日 11月25日(土) 15:00(14:30開場)
- 場 中ホール
- 料 全席指定  
シーパイン友の会 2,000円  
一般2,500円 ※未就学児入場不可



## 名取市スポーツ協会

- 申方法 直接もしくは電話で申し込みください。先着順受付。定員になり次第、締切。
- 市民体育館の一般公開(無料開放日など) 行事予定・教室予定はホームページでご確認ください。
- 申・問 NPO法人名取市スポーツ協会(市民体育館) ☎384-3161 HP <http://natori-taikyou.or.jp>  
〒981-1224 増田字柳田250 FAX384-3163

行事予定は  
こちら! ↓



教室予定は  
こちら! ↓



### バレーボール教室

- 日 9月15・22・29日、10月13・20日  
の金曜日9:30~11:30(全5回)
- 場 市民体育館アリーナ
- 定 20人(皮革・ゴムは問いません)
- 料 一人1,500円
- 申 9月1日(金)9:00~

### おやコア体操Ⅱ

- 日 9月19日、10月3・10・17・31日  
(全5回火曜日) 10:30~11:30
- 場 市民体育館 武道場
- 対 市内在住・在勤の親子(1~3歳)
- 定 10組
- 料 お母さん1,000円  
お子さん500円/人
- 申 9月5日(火)9:00~

### 第Ⅲ期バランスボールで体幹を鍛えよう!

- 日 9月27日、10月4・11・18・25日(全  
5回・水曜日) 10:00~11:00
- 場 市民体育館 武道場 定 20人
- 料 1人1,500円
- 申 9月13日(水)9:00~

### 後期シニア向け健康エクササイズ教室(①)

### 後期リズムエクササイズ教室(②)

### 後期なとりんキッズフィットクラブ(③)

- 日 10月5・19日、11月9・30日、12  
月7・21日、1月11・18日、2月1・15  
日、3月7・21日の全12回(木曜日)
- ①13:15~14:15
- ②14:30~15:30
- ③15:50~16:50

場 市民体育館 武道場

対 ①②市内に在住または勤務・通学  
している人(性別・年齢は問いません)  
③市在住の小学1~3年生

定 30人

料 ①②3,500円 ③2,000円

申 ①②9月1日(金)~9月15日(金)  
に必要事項(①教室名②住所③氏名④  
年齢⑤連絡先)を記入の上、はがき、  
FAX、窓口のいずれかで申し込みくだ  
さい。申し込みが定員を超えた場合、  
締切日翌週に抽選し、結果を通知しま  
す。

※申込み締切日必着

※①②両方の申し込みはできません

③9月22日(金)9:00~直接または電  
話

わが家のアイドル

3歳未満のお子さんを、応募順に掲載しています。写真のほか、お子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、連絡先、写真の説明(50字以内)を書いて、メールで送ってください。480×640ピクセル・解像度200dpi以上のデータを受け付けます。✉voice@city.natori.miyagi.jp

まぐち はのん  
菊地 葉音 ちゃん

令和4年12月

1ヶ月違いの従兄弟の柚希くんと一緒に《ハイポーズ》  
兄妹と従兄弟達の中ですくすく元気に育ってね★



こやなぎ つばき  
小柳 椿 くん

令和4年3月

パパとママとにいには、ニコニコ笑顔の椿くんが大好きだよ♪  
たくさん食べておつきなろうね!



市長コラム

縦走

「なとりんくる発進!」

名取市長

山田 司郎



10月から市民バスなとりん号の「生活路線」に代わり、乗り合い型Aーデマンド交通の実証運行が始まります。愛称は「なとりんくる」。人と人、場所と場所がつながる(リンクする)姿をイメージしています。デマンド交通の愛称募集に応募・投票いただいた皆様に感謝申し上げます。

なとりん号だけでは市民等の様々なニーズに対応することは至難で、増便や空白地帯の解消を望む声をいただく反面、路線や時間帯によって「バスが空気を乗せて走っている」というご批判もいただいていたところでした。特に日中の時間帯の高齢者等の移動の足の確保は名取市にとって長年の課題となっていました。

そこで朝晩の通勤通学等を支える「幹線路線」は維持確保したうえで、「生活路線」を廃止しデマンド交通に切り替えることとしました。

デマンド交通は、あらかじめ登録さ

れた自宅で乗降車でき、指定乗降場所まで運んでくれます。一方、30分前まで予約が必要で、乗り合いのため到着時間に10分程度のズレが生じる場合があります。料金は片道一律400円です。市内全域を対象としたAーデマンド交通の運行は、県内では初の試みとなります。数年かけて準備をしてきましたが、運行して初めて見えてくる課題もあるかと思えます。

10月からの実証運行に際し、ぜひ多くの市民にご利用いただき、ご意見を頂戴したいと思います。

12月くらいを目途にご意見等を集約し、庁内での検討や公共交通会議での審議等を経て、来年4月の本格運行開始に向けて、可能な限り課題の解決を図っていきたくと考えています。

「なとりんくる」運行をきっかけに、人と人、場所と場所の新たな出会いが生まれ、明るく活力ある名取市の未来が開かれることを切に願ってやみません。

なとり防災メール

緊急時に災害・防災関連情報をメールで受け取ることができます。空メールを送信してください。

✉bousai1-entry@natori.e-msg.jp



読者アンケート

「広報なとり」に関する幅広い意見を募集するため、読者アンケートを実施します。アンケートの結果は、今後の原稿作成や編集の資料として活用します。

