

令和7年度（第11期生） 介護予防サポーター養成講座 受講生大募集！

住み慣れた地域で元気にいきいきと暮らすためには、地域で介護予防に取り組むことが大切です。介護予防について仲間と一緒に楽しく学び、自分の健康と生きがいづくりに役立てながら、地域の通いの場などの介護予防活動の場で、介護予防サポーターとして活動してみませんか？



【日時】 8月20日(水)・9月1日(月)・9月11日(木)
10月3日(金)・10月20日(月)

全5回講座 14時～16時(受付13:40～)

【会場】 名取市文化会館 小ホール

【対象者】 名取市在住で、講座終了後に介護予防サポーターとして、「通いの場」で活動できる方。
(原則5回全て受講できる方)

【内容】

- ★講話：地域の介護予防活動の効果、住民主体の通いの場について
介護予防サポーター活動に必要な知識 等
- ★実技：名取ご当地体操「おらほのなとりん体操」等

【持ち物】 筆記用具、飲み物、タオル

参加
無料

【募集期間】 令和7年6月30日（月）～8月13日（水）まで

【定員】 20名（定員になりましたら、締め切らせていただきます）

お問い合わせ・お申込み

※介護長寿課・各地域包括支援センターの窓口またはお電話でお申込み願います。



介護長寿課	022-724-7111
東地域包括支援センター	022-784-0850
南地域包括支援センター	022-399-7570
西地域包括支援センター	022-386-7225
中部地域包括支援センター	022-796-1503