

救急搬送した 60 歳未満の世代では、全て屋外又は屋外から帰宅後の熱中症発症です。

60 歳以上では搬送した半数以上が屋内で、その半数はエアコンをつけていても発症しています。

※ 発生時間は 午前 8 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 (2 9 %)



日中 1 2 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0 (3 5 %)

※ 夜間 1 7 : 0 0 ~ 翌朝 8 : 0 0 (3 5 %)

時間帯に関係なく熱中症が発生しています。



熱中症対策アドバイザー

以下の対策を心がけましょう。

仕事世代は屋外では適度に水分補給し、適度な休憩、体の熱放散を心がけましょう。

60歳以上の世代では、屋内でも適度な水分補給を行いエアコンを使用し適切な温度設定をしましょう。



寝る前も適度に水分補給し、就寝場所は適度な温度設定し、涼しい環境を心がけましょう。



熱中症対策アドバイザー