

# 増田西公民館

# だより

4.1  
2026  
534号

増田西地区  
(2月末現在)  
人口: 11,000  
男: 5,289  
女: 5,711  
前月比: -20  
世帯数: 5,093

編集発行: 増田西公民館 TEL 384-0055  
名取市手倉田字堰根265番地の1 FAX 384-0112  
ホームページ → [増田西公民館で検索](#)



ホームページ



Facebook



## 新年度がはじまります!!

令和8年度もより魅力ある公民館事業となるよう、職員一同協力し運営して参ります。公民館運営協力委員会の皆様をはじめ、サークル・愛好会の皆様、地域の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

## 令和8年度公民館行事が決まりました

- 増田西地区体育大会(みんなの運動会)  
令和8年5月16日(土) ※雨天時17日(日)に延期
- 春季レクリエーション大会(グラウンドゴルフ)  
令和8年6月4日(木)
- 春季レクリエーション大会(ソフトボール)  
令和8年6月14日(日) ※雨天時中止
- 秋季レクリエーション大会(モルック)  
令和8年10月18日(日)
- 歩け歩け大会・炊き出し訓練  
令和8年10月31日(土)
- 第41回増田西公民館まつり  
令和8年11月15日(日)
- 令和9年増田西地区新春のつどい  
令和9年1月9日(土)

## 増田西小学校大運動会・増田西地区体育大会(みんなの運動会)開催について

○日時 5月16日(土)8:30~12:30 (雨天時17日(日)に延期)  
○場所 増田西小学校 校庭  
詳細については5月号でお知らせします。

### 【参加者募集】

小学校大運動会の中で2種目(もうすぐ一年生・玉入れ)の参加者を募集します。参加賞がありますのでふるってご参加ください。競技時間はいずれも15分程度になります。

- 募集種目 ①もうすぐ1年生(40名) ②玉入れ(50名)
- 参加対象者 ①増田西小学校へ入学予定の方 ②中学生以上 一般の方
- 申込期間 4月1日(水)~4月23日(木)まで
- 申込先 電話または増田西公民館窓口へ直接お申込みください。
- 問い合わせ 増田西公民館 TEL:022-384-0055



## 増田西公民館健康スポーツサロン

## ※いずれも月曜日開催!!

地域の皆さんが日々健康に過ごせるよう、一緒に楽しい時間を共有してみませんか?  
初めてでも・どの月からの参加でも大丈夫です♪

- 日程 6/29・9/28・10/26・11/30・12/14
- 内容 ラジオ体操・モルック・ポッチャ 他
- 時間 午前9時30分~午前11時30分(受付9時~)



# 令和8年度の開講講座受講生募集!!

## 悠々セミナー

生活に欠かせない健康と活力を維持するために  
みんなと一緒に楽しく学びませんか？

☆いずれも水曜日開催です!!

- 日程 6/17 認知症予防講座  
 7/15 ゴミの3R運動  
 9/16 移動学習 一関方面  
 10/21 シニアの健康体操  
 11/18 名取の歴史講話  
 12/16 楽しいクリスマス会

※内容は、変更になる場合があります

時間 10:00~11:30、9:00~16:00(移動学習)  
 場所 増田西公民館 研修室 他  
 対象 60歳以上 50名  
 募集期間:4月8日(水)~24日(金)まで

### 【募集予告】

「男のくらし塾」及び「なとりの歴史探訪」「女性講座」「スマホ教室」「小学生講座」などを随時募集していく予定です。毎月の公民館だよりをご覧ください。お見逃しのないよう、お申込みください。

申し込み先：増田西公民館 TEL 384-0055

### 増田西児童センターの子育て支援について(お知らせ)

～乳幼児親子のみなさん、児童センターに遊びにきませんか～

児童センターというと、小学生が放課後に過ごす場所だと思っている方が多いかもしれませんが、就学前までの乳幼児親子のみなさんも遊びに来ることができる施設です。午後は、元気な小学生でいっぱいになりますが、午前中は広々としたホールでのびのびと遊んだり、たたみコーナーでおもちゃを出してゆっくり遊んだりできます。遊びながらお母さん同士で情報交換をしたり、リフレッシュできる場所としても利用していただけたら嬉しいです。

また、子育て支援事業として乳幼児親子対象行事「なかよしひろば」を月1~2回開催しております。参加した親子のみなさんと職員で、季節の行事や遊びを楽しんでおります。次号で、詳しい年間計画を掲載いたします。職員一同、乳幼児親子の皆さんがゆったり遊べるような環境を整えてお待ちしておりますので、ぜひ遊びにいらしてくださいね。

 問合せ:増田西児童センター TEL384-6791

## 会員募集のお知らせ

### 増田西パン作り愛好会

活動日 : 2カ月に1回 月曜日  
 時間 : 13:00~17:00  
 活動内容:パン作りをしてみたい方が集い  
 楽しくパン作りをします。

次回  
 予定 4月13日(月)  
 6月8日(月)



### クラフトバンド愛好会

活動日 : 第1・3火曜日  
 時間 : 9:00~12:00  
 活動内容:クラフトバンド制作



☆初心者でも簡単にできます!!☆

次回  
 予定 4月7日(火)  
 4月21日(火)

見学・体験(材料費別途)など  
お気軽にご参加ください!!  
まずは公民館までご連絡を♪



## 退職のお知らせ

令和4年度~4年間、皆様の温かいご支援・ご協力により職務を全うすることが出来ました。防災講座、名取市民歌の独唱、増田西小児童との農作業・認知症講座等数々の活動は一生の宝物です。大変お世話になりました。

主査：柴田 正弘

3月をもちまして退職することとなりました。いつも、西地区の皆さんに支えていただき感謝の気持ちでいっぱいです!!たくさんの楽しい思い出をありがとうございました。これからも皆さんのご多幸とご活躍をお祈りしています。

公民館主事：阿部 千恵

### 利用申請受付開始日

7月分の申し込みは  
4月1日(水)9時からになります。



使用済み油回収日 4月20日(月)  
 増田西公民館 玄関前 10:20~11:00  
 問合せ:環境共創課 Tel 724-7159

