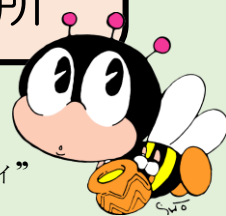


マナビ通信 Vol.37

人生100年時代！ 健康で長生きするために少しでも市民の方々のお役に立てる情報を提供していきたいと思います。

出前講座（包括連携協定締結企業）講師

明治安田生命保険相互会社仙台支社名取営業所



生涯学習のマスコット“マナビ”
デザイン：石ノ森章太郎

★ 講座紹介 ★

- 知って備える！
もしものときのがん講座
(60分～70分)

以前は不治の病とされていたがん。現在は、通院しながら仕事を続けている人が増加傾向にあるなど、「ともに生きる」病気へと変わってきています。

がんの基礎知識から治療方法、かかる費用など、がんにまつわる様々なことについてご紹介します。

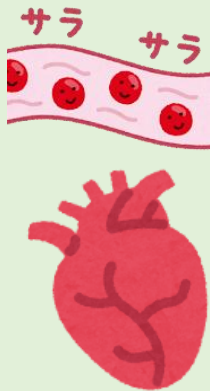


- 楽しく学ぶ！
認知症予防講座
(60分～70分)



安心したセカンドライフをおくるために、認知症対策について、体操など体験型コンテンツを交えながらご紹介します。

● 講座紹介 ●



- からだのなかから元気にいきいき血管講座 (60分)

心臓から送り出された酸素や栄養を全身に届ける、大切な臓器である「血管」。

血管が衰え傷つくことで、つまりや破れなどの原因となり、ひいては命に関わる病気にもつながります。身体からのサインを見逃さず、血管を元気にきれいに保つ生活を始めましょう。

- 親子で学ぶ「お金」のキホン講座 (60分)

子どもに「お金との付き合い方を教えたい」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」という方に向けて、お金の基本を解説する講座です。

子どもと一緒に参加するだけでなくお父さんやお母さんだけの参加も可能です。



- 初心者向け「資産形成」講座 (60分~90分)

将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」について資産形成の基礎知識を解説します。

資産運用を始めたい、どうしたらお金を増やせるのか…と考え始めたときに「お金の増やし方」についての基本を学ぶ講座です。

◆ 受講者からの感想 ◆

- 認知症予防講座：脳トレ等動きも交えた講座だったので飽きずに楽しく参加できた。
- 資産形成講座：お金を増やす方法を色々学べて運用に興味があった。

明治安田生命保険相互会社仙台支社名取営業所の講座申込を希望する人は、市HPに掲載の申込書を提出、または生涯学習課に電話・メールでお問い合わせください。

〒981-1224 名取市増田字柳田570-2 仙台法務局名取出張所2階 生涯学習課
☎022-724-7173 Mail: syogaku@city.natori.miyagi.jp



オンライン申込フォーム