

増田西公民館

だより

10.1
2026

540号

増田西地区
(9月末現在)
人口: 10,957
男: 5,288
女: 5,669
前月比: -30
世帯数: 5,153

編集発行: 増田西公民館
名取市手倉田字堰根265番地の1

TEL 384-0055
FAX 384-0112

ホームページ



子ども広場も
あるよ~!



主催: 増田西公民館 主管: 第41回増田西公民館まつり実行委員会

第41回 増田西公民館まつり開催決定!!

ステージの発表者・作品展示の希望者(個人)を募集中です(^_^)

開催日時 11月15日(日) 9時30分 ~ 14時30分(予定)

①ステージ発表

[郷土芸能・ダンス・楽器演奏など]

条件: 発表時間は10分以内。

注意事項: 出場時間は、公民館にお任せ
いただきます。



②作品展示

[写真・書・編み物など]

条件: おひとり様2点まで。

注意事項: 展示場所は公民館にお任せ
いただきます。



☆ 締切り 10/20(火)

☆ 問合せ・申込み 増田西公民館に電話もしくは、直接、ご来館ください。



※ 公民館まつりのプログラム及び詳細については、11月号に掲載いたします。

共催: 増田西公民館・自主防災協議会・女性防火クラブ・衛生協力会・防火協力会・防犯協会

秋を楽しみながら「体力づくり」「街の美化」「防災体験」! 歩け歩け大会(ごみゼロウォーク)参加者募集!



- 日時 10月31日(土) 増田西公民館玄関前 8時30分 集合
- 行程 増田西公民館集合→包装食を使った炊出し訓練→
ごみゼロウォーク(二中・宮農回り)→
避難所体験・食事(豚汁とおにぎり)→解散 11時30分(予定)
※雨天の場合、避難所・炊き出し訓練のみとなります。
- 対象 小学生以上どなたでも
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル等
(軍手、ごみ袋は用意します。)
- 申込み 増田西公民館窓口または、電話で受付けます。



“避難した人”を
体験していただきます

～ モルック大会のお知らせ ～

増田西地区秋季レクリエーション「モルック大会」へお申込みされた方は、
動きやすい服装で会場(増田西児童センター園庭)へお越しください。

※10月18日(日)8時30分受付開始

※雨天時は公民館ホールで開催します。その場合は、室内用運動靴を
お持ちください。



※イメージです。

こんな講座をやりました

男のくらし塾③ 8/27(木)

「特殊詐欺の手口や対策」などを学習。「怪しい」と感じたら、すぐに警察や周囲に相談することが被害を防ぐ最大のコツです。



健康すまいるタイム② 9/2(水)

床バレエでバレリーナ気分を体験。寝転がって、バレエの呼吸法と動作を行い、腹部のサイズダウン(なんと-7 cm)を実感！



※効果には個人差があります。

女性講座① 9/3(木)

簡単にできるセルフケアを学習。内臓・耳つばだけでなく、全身至るところのケア方法を教えていただき、みなさん興味津々でした。



名取市水生生物観察会 「秋の増田川観察会」参加者募集！

- 日時 11月8日(日) 午前9時～11時30分
増田西公民館玄関前(受付開始 8時45分)
- 内容 増田川の川歩きと川の中や採集された水生生物の観察
※雨天の場合、増田西公民館で水生生物の観察のみ
- 主催 キラキラパーク増田西(KPM)(名取市委託事業)
- 対象 市内在住または通勤通学されている方(小学生以上)
- 参加費 無料
- 持ち物 水分補給用の飲み物、帽子
- 参加方法 当日、増田西公民館玄関前に集合。
申込みは不要です。
- 問合せ キラキラパーク増田西 中山



増田西児童センターの子育て支援事業

なかよしひろば わくわく！Happy Halloween★

トリック オア トリート！！

増田西児童センターで
ハロウィンを楽しんじゃおう！

③親子で仮装参加OK！

フотスポットもあるよ

日時:10月7日(水) 10:30～11:00

対象:乳幼児親子

内容:ハロウィンにちなんだ遊びや工作等

場所:増田西児童センターホール

問合せ 増田西児童センター

☎022-384-6791

乳幼児親子のみなさん！児童センターに遊びに来ませんか

ご家庭で眠っている食品をフードバンク団体へ寄付します

“名取市フードドライブ”のお知らせ

【回収品目】 レトルト食品、カップ麺、スナック菓子、缶詰、お米、



飲料水など(賞味期限が1ヵ月以上あり、常温保存ができる食品 ※生鮮食品は除く)

【回収期間・場所】 10.1(木)～10.31(土) 市内公民館

【回収方法】 開庁時間内に設置している回収ボックスに食品を入れてください。

※公民館以外の場所でも回収しています。回収期間・場所等の詳細は、環境共創課にお問合わせください。

【問合せ】 環境共創課 電話 724-7159



マイナンバーカードの申請は公民館で！

初めて作成する方、またはカードの更新の方は、公民館で申請ができます。どうぞご利用ください。

※電子証明書(暗証番号)の更新のみ、2ヵ月以内の引越し予定、有効期限が3ヵ月以上ある、免許証一体化済の方は受付不可。

※持ち物等は市民課市民係にお問合わせください。

【会場】 増田西公民館

【日時】 ①10.29(木) ②12.2(水)

午前10時～12時／午後1時～3時(事前予約優先)

【問合せ】 市民課市民係 電話 724-7101



～10月開催講座～

- ・10/2(金)「なとりの歴史探訪」③
 - ・10/7(水)「健康すまいるタイム」③
 - ・10/13(火)①・14(水)②
「秋休み小学生まなび教室」
 - ・10/21(水)「悠々セミナー」④
 - ・10/23(金)「女性セミナー」②
 - ・10/26(月)「スポーツ健康サロン」
- ★時間確認のうえご参加を！



使用済み油回収日

- ・10月19日(月)
 - ・午前10時20分～11時
 - ・増田西公民館 玄関前
- 【問合せ】 環境共創課
電話 724-7159

※天ぷら油の入った容器またはペットボトルに入れてお持ちください。

～～～ 公民館からのお願い ～～～

1月分の利用申請受付は

10月1日(木) 午前9時からです。

電話での仮予約等に関するお問合わせは、

10月2日(金)以降に

お願いいたします。

いつも公民館をきれいに
ご使用いただき
誠にありがとうございます。

