

# 今夏の熱中症救急搬送状況(令和8年)



今年の夏、熱中症救急搬送者数につきまして、昨年よりも救急搬送された人数は20名減少しました。その要因としましては、昨年同時期に比べ平均気温が低かったこと、日照時間が短かったことが考えられます。詳細を見てみると、屋外よりも屋内での発生が多く、その中でも自宅での発生が16件で、年齢を見ると高齢者がほとんどを占めております。その中では、エアコンが設置されていない、若しくは設置されているが作動させていない事案が多く見られ、エアコンが作動していた場合でも適切な温度設定がされていなかった事案が見られました。夜間、就寝時に適切に温度管理がなされていないことにより、朝に熱蓄積や脱水により動くことが出来なくなっている方も見られました。病気や服用薬の中には脱水になりやすい場合もあります。

屋外の熱中症予防はもとより、下記の注意点を意識して屋内の熱中症も予防しましょう。

## 屋内での熱中症予防の注意点

※熱中症の発症には、その日の体調が影響します。

※エアコン・扇風機を上手に使用し室温管理をする。

※入浴後、就寝前、起床後には特に水分補給を心がける

※特に高齢者や子供へは、周りにいる人も注意し、声をかける。

(過去 3 年分の熱中症発生状況) ※熱中症調査期間内

|     | 令和6年 | 令和7年 | 令和8年 |
|-----|------|------|------|
| 5月  | 1    | 0    | 2    |
| 6月  | 1    | 8    | 2    |
| 7月  | 18   | 31   | 20   |
| 8月  | 17   | 16   | 13   |
| 9月  | 5    | 3    | 1    |
| 10月 | 0    | 0    | 0    |
| 計   | 42   | 58   | 38   |

|        | 令和6年      |       |    |       | 令和7年      |       |    |       | 令和8年      |       |    |       |
|--------|-----------|-------|----|-------|-----------|-------|----|-------|-----------|-------|----|-------|
| 搬送人員   | 42        |       |    |       | 58        |       |    |       | 38        |       |    |       |
| 18歳未満  | 6(14.3%)  |       |    |       | 3(5.1%)   |       |    |       | 7(18.4%)  |       |    |       |
| 18～64歳 | 14(33.3%) |       |    |       | 28(48.3%) |       |    |       | 11(28.9%) |       |    |       |
| 65歳以上  | 22(52.4%) |       |    |       | 27(46.6%) |       |    |       | 20(52.6%) |       |    |       |
| 屋内・屋外  | 屋内        |       | 屋外 |       | 屋内        |       | 屋外 |       | 屋内        |       | 屋外 |       |
|        | 19        | 45.2% | 23 | 54.8% | 30        | 51.7% | 28 | 48.3% | 23        | 60.5% | 15 | 39.4% |
| 軽症     | 21(50.0%) |       |    |       | 28(48.3%) |       |    |       | 11(29.9%) |       |    |       |
| 中等症    | 20(47.6%) |       |    |       | 30(51.7%) |       |    |       | 26(68.4%) |       |    |       |
| 重症     | 1(2.4%)   |       |    |       | 1(2.4%)   |       |    |       | 1(2.6%)   |       |    |       |
| 男      | 26(61.9%) |       |    |       | 26(61.9%) |       |    |       | 21(55.2%) |       |    |       |
| 女      | 16(38.1%) |       |    |       | 16(38.1%) |       |    |       | 17(44.7%) |       |    |       |

